

Höhepunkte Bergsteigen/Sonstiges Gernot Turnowsky

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
1	Wanderung auf den Rappoldkogel (Stubalpe) 1.928 m	Vom Gaberl (1.551m) - über Altes Almhaus(1.649m)-Weg 505/505b-auf den Rappoldkogel (1.928 m) - und zurück	Österreich/ Steiermark	1980/84	1	400	-	Wandertag in der Hauptschule Beginn und Hineinschnuppern in die Bergsteigerei Stubalpe	Schulfreunde
2	Wanderung auf den Osser (Teichalm) 1.548 m	Von der Teichalm (1.200m) auf den Osser (1.548 m) - und zurück	Österreich/ Steiermark	1980/84	1	348	-	Wandertag in der Hauptschule Beginn und Hineinschnuppern in die Bergsteigerei Teichalm, Grazer Bergland	Schulfreunde
3	Wanderung auf den Großen Speik (Koralpe) 2.140 m	Von der Weinebene (1.666m) - Hühnerstütze- auf den Gr.Speik (2.140 m) - und zurück	Österreich/ Steiermark	1980/84	1	500	-	Wandertag in der Hauptschule Beginn und Hineinschnuppern in die Bergsteigerei Koralpe	Schulfreunde
4	Wanderung auf den Schöckl(1.445 m)	Von St. Radegung auf den Schöckl (1.445 m)	Österreich/ Steiermark	1980/84	1	700	-	Wandertag in der Hauptschule Beginn und Hineinschnuppern in die Bergsteigerei Grazer Bergland	Schulfreunde
5	Admonter Kalbing (ca. 2.196m) u. Haindlkarhütte	Wanderungen im Gesäuse: von Oberst Klinke Hütte (1.542m) auf Admonter Kalbing (2.196m) , von Parkplatz Rauchboden (590m)-über Haindlkar auf Haindlkarhütte (1.121m) , Johnsbach....	Österreich/ Steiermark	1981 / Sommer	2	?	-	Schullandwoche in der Hauptschule Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Schulfreunde
6	Von Graz auf die Handalpe (Weinebene) (1.800 m)	Zuerst mit dem Rad von Graz-Preding-Deutschlandsberg-Trahütten-auf die Weinebene (1.666m), danach zu Fuß auf die Handalpe (1.800 m) - Abstieg und Rückfahrt	Österreich/ Steiermark	1989/ Februar	1	200	-	In den Energie-Ferien Koralpe	-
7	Vom Klopeinersee auf den Hochobir (2.139m)	Zuerst mit dem Rad vom Klopeinersee-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel- auf die Eisenkapplerhütte (1.555m), danach zu Fuß von der Eisenkapplerhütte (1.555m) über den NordOstrücken auf den Hochobir (2.139m) - Abstieg und Rückfahrt	Österreich/ Kärnten	28.07.1990	1	586	-	In den Ferien (Zeit nach der Matura) Hochobir, Karawanken	Richard Gorbach

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
8	Bergsteigen in Matriei (Osttirol) Meine ersten 3.000 er Gr.Zunig (2.776m), Kl.Zunig (2.443m), Legerle (2.527m), Griften(2.720m)/Zupalkogel, Galtenscharte (2.882m), Rauhkopf (3.070m), Luisenkogel(3.205m), Seespitze (3.021m)	<p>Von Matriei aus einige Berggipfeln bestiegen (die Anfahrten mit dem MTB gefahren):</p> <p>4.8. Eingetour: Mit Sessellift zum Bergrestaurant Goldriedel-zu Fuß zum das Kals-<u>Matreiertörl (2.207 m)</u>-Abstieg über Bärensteig nach Matriei 5.8. Von Matriei(1.000m) mit MTB über Forststraße Brundwald-Musachwald-auf Zunigalm/Jausenstation Zunigalm(1.846m)-weiter Aufstieg vorbei am Zunig See-Zunigscharte(2.355m)-auf <u>Gr.Zunig (2.776m)</u>-Abstieg in Zunigscharte und Aufstieg auf <u>Kl.Zunig (2.443m)</u>-Abstieg über Aschenberg und Abfahrt von Zunigalm nach Matriei, 6.8. Von Matriei mit MTB-Mitteldorf-Virgen-Forstst.-Motschendaber-auf Wetterkreuz Hütte(2.106)-weiter Aufstieg über Hellerhöhe-<u>Am Legerle (2.527m)</u>-weiter über Zupalsee-Zupalseehütte(2.342m)- auf den <u>Griften(2.720m)/Zupalkogel</u>-Abstieg u. Abfahrt über gl.Weg</p> <p>8.8. Zu Fuß von Obermauern (1.301m)-Gr.Nilltal-Nill Alm (2.269m)-auf Bonn Matriei Hütte (2.745m)-weiter über Kälberscharte (2.791m)-auf <u>Galtenscharte (2.882m)</u>-retour zur Kälberscharte und auf <u>Rauhkopf (3.070m)</u>-Abstieg über gl.Weg 9.8.Von Kals (1.325m) mit dem MTB über Mautstraße zum Lucknerhaus (1.918m) - vom Lucknerhaus (1.918m)-entlang Ködnitztal-Lucknerhütte (2.241m)-auf Stüdl Hütte (2.802m)-weiter über Fanatscharte-Schere-Luisengrat auf <u>Luisenkogel (3.205m)</u>-Abst.über Stüdlhütte-Joh.Stüdlweg-Berger Törl-Glorer Hütte (2.651m)-ins Ködnitztal-zum Lucknerhaus und Abfahrt nach Kals</p> <p>10.8. Von Erlsbach (1.555m)-über Erlsbacher Alm (2.189m)-Blumenlehrpfad-Oberseitweg-Seespitz Hütte (2.314m)-weiter über Oberseitsee (2.582m)-Kletterei I-auf <u>Seespitze (3.021m)</u>-Abst.über gl.Weg</p>	Österreich/ Osttirol	5.8.- 10.8.1990	8	8.500	6 Tage	1.Hochtour in Matriei (Granatspitzgruppe , Lasörllinggruppe , Riesenfemerngruppe , Glocknergruppe , Großvenedigergruppe) Hohe Tauern (Nationalpark))	Karl Schipfer
9	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg 693-über Bechlgraben (SO Rinne)-Wildfeld-auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	26.10.1990	1	1.200	-	Reitinggruppe	Gammweger, Karl Schipfer, Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
10	Gr.Speik (2.140m)	Von der Weinebene (1.666m) - Hühnerstütze- auf den <u>Gr.Speik (2.140 m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	1990/ November	1	ca500	3h	Koralpe	mit Horst
11	1.Versuch auf Hochtor (2.369m)	Von Kummerbrücke/Gstatterboden (572m)-über den Wasserfallweg (B) (Weg Nr. 660)-Ebersanger Alm (1.473m)-auf Heßhütte (1.687m)/ ENNSECK -weiter über Josefinensteig (B) (Weg 664) (Kletterei I+)-bis knapp unter den Gipfel (Abbruch der Tour durch Steinschlag --> Manfred erlitt offenen Mittelhandknochenbruch!!!) erschwerter Abstieg über gleichen Weg	Österreich/ Steiermark	16.06.1991	-	ca.1500	ca 7h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit meinem Bruder Horst und Manfred Hecht
11a	1. Hochtor-Besteigung (2.369m)	Von Kummerbrücke/Gstatterboden (572m)-über den Wasserfallweg (B) (Weg Nr. 660)-Ebersanger Alm (1.473m)-auf Heßhütte (1.687m)/ ENNSECK -weiter über Josefinensteig (B) (Weg 664) (Kletterei I+)-auf das <u>Hochtor (2.369m/3.20h)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	23.06.1991	1	1.800	6h	Höchster Berg im Gesäuse (Kletterei I+) Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Karl Schipfer und Horst
	Bergsteigen in Matriei (Osttirol) Großglocknerbesteigung 3.798m (höchster Berg Österreichs und schönster	Von Matriei aus einige Berggipfeln bestiegen (die Anfahrten mit dem MTB gefahren): 3.8. Eingetour: Von Ströden (1.403m)-Islitzer Alm (1.513 m)-Umbalfälle-entlang der Isel-zur Clara Hütte (2.038 m)-u.retour 4.8. Von Matriei (1.000m) mit MTB über Mitteldorf-Virgen-nach Prägarten-weiter über Forststraße auf Laßnitzen Hütte (1.895m) Zu Fuß von Laßnitzenalm über Nordseite auf den <u>Lasörling (3.098m)</u> Abstieg und Rückfahrt über gl.Weg 5.8. Mit MTB von Parplatz Erlsbach/Defereggental (1.566m)-Mautstraße-auf Patscher Hütte (1.667m)-Patscher Alm-weiter in das Patscher Tal bis Talstation von Materialseilbahn Zu Fuß weiter durch das Patscher Tal-auf die Barmer Hütte (2.610m)-weiter unterhalb der Patscher Schneid-Lenkstein Joch (3.062m)-auf den <u>Lenkstein (3.236m)</u> -Abstieg über Barmer Hütte ins Patscher Tal und Abfahrt zum Parkplatz 6.8. Mit MTB von Matriei (1.000m)-über Hinterburg-auf Glanz (1.447m) Zu Fuß weiter über	Österreich/	3.8.-				2.Hochtour in Matriei (Lasörlinggruppe, Riesenfernergruppe,	

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
12	Berg der Ostalpen Lasörling (3.098m), Lenkstein (3.236m), Bretterwandspitze (2.884m), Hoher Zaun (3.467m)	Glanzer Berg-Edelweißwiese-Plizen-Bunzkögerl (2.430 m)-SO Kamm auf <u>Bretterwandspitze (2.884m)</u> -Abstieg und Abfahrt über gl.Weg 7.8. Mit MTB von Kals (1.325m)-über Mautstraße zum Lucknerhaus (1.918m)-weiter mit MTB über Schliederle Alm bis knapp unterhalb der Glorerhütte - Zu Fuß weiter auf Glorer Hütte (2.651m)-weiter auf Salmhütte (2.638m)-weiter über Keesfleckle-Hohenwartkees-Hohenwart Scharte (3.182m)-Salmhöhe (3.282m)auf Erzherzog Johann Hütte (3.451m)-weiter über Glocknerleitl- <u>Klein Glockner (3.770m)</u> - auf <u>Großglockner (3.798m)</u> --> <u>2.450 Höhenmeter in 6 1/2 Stunden</u> Abstieg und Abfahrt nach Kals über gl.Weg 8.8. Zu Fuß vom Matreier Tauernhaus (1.509m)-über Außerschlöß-Innergsschlöß (1.689m)-Venedigerhaus-Gletscherlehrpfad -und retour 9.8. Zu Fuß von Hinterbichl (1.329m)-durchs Dorfertal-auf Johannis Hütte (2.116m)-weiter über Dorfer Alm-Defregger Hütte (2.962m)-Mullwitz Aderl (3.241m)-Mullwitz Kees -auf <u>Hoher Zaun (3.467m)</u> - Abstieg über gl.Weg	Osttirol	9.8.1991	5	11.880	5 Tage	Granatspitzgruppe, Glocknergruppe, Venedigergruppe) Hohe Tauern (Nationalpark)	Karl Schipfer
13	Vom Klopeinersee auf den Hochobir (2.139m)	Zuerst mit dem Rad vom Klopeinersee (446m)-Rückersdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel -Ebriach-auf Schaidasattel(1.068m) Vom Schaidasattel zu Fuß über dem Simon Riegler Steig auf den <u>Hochobir (2.139m)</u> und zurück	Österreich/ Kärnten	07.09.1991	1	Ges. ~1700m	1 Tag	Hochobir, Karawanken	Karl Schipfer, Horst
14	1. Hochschwab-Besteigung(2.277m)	Vom Gh. Bodenbauer (884m)/Ilgner Tal-entlang Trawiestal-Weg 839-Vogauer Kreuz (1.785m)- über " das G'hackte "(A/B) (Kletterei)-Fleischer Biwak-auf den <u>Hochschwab (2.277m)</u> - Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	10.09.1991	1	1.200	-	Hochschwab-Gruppe höchster Berg der Hochschwabgruppe	Horst und Berndi Wendler
15	1.Hochreichhart-Besteigung (2.416m)	Von Mautern/Pichling(Liesingau ca.700m)-durch Hagenbach Graben-entlang Hagenbach-Jh.Fasching (1.000m)-entlang Stubalm Bach-Stubalm (1.415m)-auf Hochreichhart Schutzhaus (1.483m)-weiter über Ochsenboden-Stubentörl (1.863m)- <u>Kl.Reichhart (2.090m)</u> -Schönebentörl-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> - Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	14.09.1991	1	1.700	-	Seckauer Tauern	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
16	1. Seckauer Zinken- Besteigung (2.397m)	Von Gasthof Steinmühle/Seckau (928m)-entlang Zinkenbach- Karglhütte-St.Bernhardi Hütte- Südrinne-auf <u>Seckauer Zinken</u> (2.397m) - Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	01.11.1991	1	1.538	-	Seckauer Tauern	mit Horst und Karli Schipfer
17	Rappoldkogel(1.928m)	Mit MTB von Maria Lankowitz(519m)-entlang Straße über Niederberg-Hirschenwirt-Engelbauer-Kemetberg-Dietmaröden Alm-Krugmoaröden Alm- auf das "Altes Almhaus" (1.706m) Zu Fuß weiter über Weg 505/505b auf den <u>Rappoldkogel</u> (1.928m) - Abstieg und Abfahrt über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	03.11.1991	1	1.428	4h	Stubalpe	mit Horst
18	Großer Speik (Koralpe) mit Schi 1.Schitour	Von der Weinebene (1.666m) - Hühnerstütze- auf den <u>Gr.Speik (2.140 m)</u> - Abfahrt gleich wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	15.12.1991	1	ca.600	1 Tag	Koralpe	mit Horst
19	Speikogel (1.993m) mit Schi	Vom Salzstiegel (1.343m)-über die Schipiste- Hahnsattel(1.713m)-auf den <u>Speikkogel (1.993m)</u> (Abbruch durch extremen Wind) - Abfahrt	Österreich/ Steiermark	26.12.1991	1	650	2h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	mit Horst
20	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Von St.Wolfgang (1.277m)-über Straße auf Sabathyhütte(1.620m)-weiter über Sabathygebiet-Linderhütte- Hintertal-Linder See-Zirbitzkogelhütte(2.376m) auf <u>Zirbitzkogel</u> (2.396m) - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	27.12.1991	1	1.200	6 1/4 h	Seetaler Alpen	mit Horst
21	Pletzen (2.345m) mit Schi	Von Gasthof Waldsäge/Wh.Ingering(1.156m)-über Kranzwald- Forststraße-Obere Sundlhütte(1.580m)-Sundlalm- <u>Sundlsee</u> - Hirschfeld-auf die <u>Pletzen (2.345m/3.5h)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	30.12.1991	1	1.200	5.30h	Seckauer Tauern	mit Horst und Karl Bernard
22	Hochturm (2.081m) mit Schi	Vom Präbichl (1.232m)-Gh.Handlalm-Handl Graben-Ob Handl Alm-vorbei am Polsterkar-vorbei an Leobner Mauer und Leobner Hütte (1.582m)-auf Laming Sattel (1.677m)-weiter über Ochsenboden-Wildfeld auf <u>Hochturm (2.081m)</u> - Abfahrt in das Schneeloch-und Aufstieg auf Kohlberg Jagdhütte- Abfahrt über Loibner Boden-Ob Handl Alm zum Präbichl	Österreich/ Steiermark	02.01.1992	1	1.000	7.00h	Hochschwab/Trenchtling	mit Horst und Karl Bernard
23	Amtmannkogel (2.042m) mit Schi	Vom Triebental/Bergerhube(1.198m)-entlang Mödring Bach- Mödringalm-auf den <u>Amtmannkogel (2.042m)/neben Krugtörl</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	03.01.1992	1	892	4.30h	Triebener Tauern	mit Horst und Hans Kammerhofer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
24	Stubwieswipfel (1.785m) und Mitter B.(1.695m) mit Schi	Vom Parkplatz Wurzeralm (807m)-über Schipiste-Wurzeralm (1.427m)-In der Filzen-Filzmoosalmhütte-Stubwiesalmhütte (1.496m)-auf <u>Stubwieswipfel (1.786m)</u> -kurze Abfahrt in den Hals-und Wiederaufstieg auf <u>Mitter B.(1.695m)</u> - Abfahrt über Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.01.1992	2	700 -1100	4.30h	Warscheneck-Gebiet	mit Horst und Hans Kammerhofer
25	Mugel (1.632m)	zu Fuß von Mitteraich (ca.500m)-über Utschgraben-Forstwald- auf die <u>Mugel (1.632m)</u> -u.zurück	Österreich/ Steiermark	06.01.1992	1	1.100	2 1/2h	Mugel	mit Horst
26	Monte Cevedale (3.769m)	10.08.Von Sulden/Parplatz Gampenhöfe(1.888m)-entlang Forststr.u.Suldenbach-auf Schaubachhütte(2.581m)-weiter über Suldenferner-Eisseepaß(3.139m)-Langerferner-auf Casatihütte(3.254m) 11.08.Von Casatihütte über Zufallferner- auf <u>Monte Cevedale (3.769m)</u> -Abstieg zur Casatihütte-weiter Abstieg über gl.Weg-nach Sulden (An Vortagen (8.8. u. 9.8.) Versuch von Sulden über Tabarettahütte(2.556m)-Bärenkopfscharte(2.942m)- Payerhütte(3.029m)-Tabarettagrät auf Ortler, jedoch Abbruch- techn.noch zu schwer)	Italien/ Südtirol	08.-11.08.92	1	1.869	2 Tage	Ortler Alpen Ortler (3.905 m höchster Berg von Ortler Gruppe)	mit Horst und Karli Schipfer
27	Großvenediger (3.674m) (höchster Berg der Venediger Gruppe)	Von Hinterbichl (1.329m)-Forstweg Weg Nr. 914-entlang Dorferbach-Dorfertal-auf Johannes Hütte (2.116m)-weiter über Dorfer Alm-Defregger Hütte (2.962m)-Schartl (3.042m)- Rainer Kees-Rainer Törl (3.422m)-Oberer Keesboden-auf Großvenediger (3.666m/4.31h) - Abstieg über gl.Weg ins Tal nach Hinterbichl	Österreich/ Osttirol	12.08.1992	1	2.345	4.31h (Aufstieg)	Venediger Gruppe / Hohe Tauern	mit Horst und Karli Schipfer
27a	Maurertörl (3.105m)	Von Ströden (1.403 m)-Weg Nr. 912-über Maurer Alm- Stoanalm (1.459m)-entlang Maurer Bach-auf Essene Rostock Hütte (2.208 m)-weiter über Maurer Kees aufs <u>Maurertörl (3.105 m)</u> -Abbruch auf den Gr.Geiger, da kein Seil mitgehabt (-> Sicherheit)-Abstieg gleiche Route wie Aufstieg zum Parplatz	Österreich/ Osttirol	13.08.1992	-	1.702	4.35h	Venediger Gruppe / Hohe Tauern	mit Horst und Karli Schipfer
28	Hochgolling (2.863m) (höchster Berg in der Steiermark)	Vom Untertal (Gasthaus zu weißen Wand 1.047m)-über Untere Gföller Alm-Drusch Alm-Grangl Alm-Weg Nr. 778- Unt.Steinwender Alm(1.218m)-Unt.Steger Alm-auf Golling Hütte (1.641m)-Weg Nr. 702/778-weiter über Obere Steinwender Alm(1.705m)-Gollingwinkel-Golling Scharte (2.326m)-West Flanke-auf <u>Hochgolling (2.863m/3.20h)</u> - Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	29.08.1992	1	1.805	3.20h (Aufstieg)	Schladminger Tauern (Hochgolling, höchster Berg in den Schladminger Tauern)	mit Horst und Karli Schipfer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
29	Lugauer West(2.217m) und Lugauer Ost(2.206m)	Von der Radmer/Gh zum Lugauer (898m)-über Gspitzter Stein(1.556m)-Haselkar-Lugauer Plan auf den <u>Lugauer Westgipfel (2.217m)</u> -kurzer Abstieg und <u>Kletterei (2+)</u> zum <u>Lugauer Ostgipfel (2.206m)</u> - Abstieg über gl. Weg	Österreich/ Steiermark	27.09.1992	2	1.421	1 Tag	<u>Gesäuse/ Ennstaler Alpen (Steirisches Matterhorn)</u>	mit Horst, Michael Haberl, Andreas Kraxner
30	Eisenerzer Reichenstein (2.165m)	Vom Präbichl (1.232m)-Grübl-Rösselhalbs-über Theklasteig- Norkar-Reichensteinhütte (2.128m)-auf <u>Eisenerzer Reichenstein (2.165m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	17.10.1992	1	933	-	<u>Eisenerzer Alpen (im Regen und Nebel)</u>	mit Horst
31	Zirbitzkogel (2.396m)	Von St.Anna am Lavantegg(1.291m)-über Flaming(1.350m)- Weg 321-Kaserwald-auf Waldheimhütte (1.614m)/Kaser Alm- weiter über "Marie in der Zirbe"-Türkenkreuz(1.839m)- Dr.Köhler Hütte-vorbei am Lavant See-auf <u>Zirbitzkogel(2.396m)</u> -Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	26.10.1992	1	1.100	6.30h	<u>Seetaler Alpen</u>	mit Horst
32	Hochschwab (2.277m) mit Schi höchster Berg der Hochschwabgruppe	Vom Bodenbauer (884m)/Ilgner Tal-über Sackwaldboden- Jausenstation Häuselalm-Häuselalm (1.526m)-durch Häuseltrog-Baumstall-Hirschgrube-Hundsböden-über Rauchtalsattel (2.110m)-Fleischer Biwak auf den <u>Hochschwab (2.277m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	25.12.1992	1	1.393	6h	<u>Hochschwab-Gruppe (erst um 10 Uhr gestartet)</u>	mit Horst
33	Preber (2.740m) mit Schi	Vom Prebersee (1.514m)-Forststraße-über Prodingershütte (1.734m)-Preberhalterhütte (1.862m)-Preberalm-Roßboden- über Flanke-auf <u>Preber (2.740m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	02.01.1993	1	1.226	1.55h	<u>Schladminger Tauern</u>	mit Horst , Karl Bernard, Marianne
34	Repenstein (1.956m) mit Schi	Von Ingering (ca.900m)Ingering Graben-über Forststraße- Wolfsgrube-Siebenbauer-auf den <u>Repenstein (1.956m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	05.01.1993	1	1.000	5 1/4h	<u>Seckauer Tauern</u>	mit Horst
35	Eisener Stein (1.955m) / Eisernes Bergl, Angererkogel (2.114m) mit Schi	Vom Parkplatz Wurzeralm (810m)-über Schipiste-Wurzeralm (1.427m)-Linzer Hütte (1.400m)-weiter über Burgstall-auf <u>Eisener Stein (1.955m/Eisernes Bergl)</u> -kurze Abfahrt-und weiter Aufstieg über Angerer Sattel (Luckerhütte)-auf <u>Angerer Kogel (2.114 m)</u> - Abfahrt Kühfeld-Wurzeralm zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	09.01.1993	2	~1500	7 1/2h	<u>Warscheneck-Gruppe</u>	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
36	Hochschober (3.242m) mit Schi	Von Ob.-Lesach (1.526m)-entlang des Lesachtals-Lesachalmhütte (1.828m)-Ralfal-NW-Flanke-Schober Kees-auf Hohes Schobertörl (3.070m)-über Gipfelgrat auf <u>Hochschober(3.242m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Kärnten	09.04.1993	1	1.750	10h	Schobergruppe Hohe Tauern	mit Karl Bernard,Willi, Marianne,Fritz, Walter, Waltraud
37	1. Mal Westalpen mit Schi Gran Paradiso (4.061m) Gran Combin de Valsorey (4.184m) Meine ersten 4.000 er	15.5. Von Pont (1.960m)-entlang Vallone di Seiva (Tal)-über La Chante-auf Rifugio Vittorio Emanuele (2.732m) 16.5. Von Rif.V.Emanuele (2.732m)-über den Gletscher (Ghiacciaio del Gran Paradiso)-auf <u>Gran Paradiso (4.061m)</u> - Abfahrt gl. wie Aufstieg ins Tal 17.5. Von Bourg St.Pierre/Plan du Pey (1.827m)-entlang Tal Valsorey-Cordonne(1.834m)-Chalet d'en Bas(1.913m)-Chalet d'Amont(2.197m)-Plan des Cretons-auf Valsoreyhütte (3.030m) 18.5. Von Cab.de Valsorey(3.030m)-über Gletscher (Glacier du Meitin)-Haute Route (55°-Flanke)-auf Plateau du Couloir/Biwak (3.664m) weiter über S Wand (60° Eis, 2+ Kletterei) -auf den <u>Gran Combin de Valsorey (4.184m)</u> -Abfahrt über Le Corridor-Plateau du Dejeuner-Plateau des Maisons Blanches-Glacier de Corbassiere-zur Hütte Cabana Panossiere (2.645m) 19.5. Abfahrt von Hütte-Plan Goli-Corbassiere-Mardiuet nach Fioney (1.491m) <i>Am 21.5.1993 1.Versuch von Mittelstaion der Aiguille du Midi (2.310m)-auf den Mont Blanc (4.807m), jedoch Abbruch durch zu viel Schnee)</i>	Frankreich	15.05.- 18.05.93	2 (4.000 er)	4.550	4 Tage	Westalpen Paradisogruppe Combingruppe Mont Blancgruppe	mit Karl Bernard,Willi, Thomas,Fritz, Walter
38	Grimming (2.351m)	Von Untergrimming (790m)-über Stegbauer-Angern Wald-Buchwald-auf Grimming Hütte (966m)-weiter über Die Au-Schneegrube-Normalweg (Weg 681)-Kasten-Multereck(2.176m)-auf den <u>Grimming (2.351m)</u> - Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	14.08.1993	1	1.600	3.10 h	Grimming	mit Karl Schipfer, Horst
39	Hochreichhart (2.416m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Brandstätter Graben-Brandstättertörl (2.021m)-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> -Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	10.10.1993	1	1.300	4.20h	Seckauer Tauern	mit Horst, Bernhard Wendler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
40	Großer Buchstein (2.224m)	Von Gstatterboden(590m)-Rauchboden-Pichlmayer Alm Jagdhaus (1.117m)-Weg 641-auf das Buchsteinhaus (1.571m)-weiter über Wengersteig (2+ Kletterei)-Gr.Buchstein (2.224m) -Abstieg über Normalweg (642)-Buchsteinhaus zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.10.1993	1	1.800	3.15h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst und Berndi Wendler
41	1.Versuch auf Hochwildstelle (2.747m)	Von Breitlahnhütte (1.070m)/Obertal-über Lassach Alm-Weg Nr. 702-Karlkirchen-auf Trattenscharte (2.408m)-weiter auf Wildlochscharte (2.488m)- Scheiterung am Südgrat (~2.655m) durch zuviel Schnee -Abbruch und Abstieg über gl.Weg zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	30.10.1993	0	1.700	7.50h	Schladminger Tauern	mit Horst
42	Hochtor (2.369m)	Vom Gh.Köblwirt/Johnsbach (853m)-Weg 4-Untere Koder Alm (1.235m)-weiter über Weg 664- Schneeloch (2+ Kletterei) -auf das Hochtor (2.369m) - Abstieg über Josefinensteig (B) (Weg Nr.664)/ Kletterei I -Heßhütte (1.687m)/ ENNSECK -Gamsbrunn (1.630m)-Untere Koder Alm-zum Parkplatz Kölbl	Österreich/ Steiermark	01.11.1993	1	1.516	2.35h Ges. 5.45h)	Gesäuse/ Ennstaler Alpen (Hochtor höchster Berg im Gesäuse)	mit Horst
43	Speikkogel (1.988m)	Zuerst mit MTB von Übelbach(580m)-über Neuhof(726m)-Neuhofgraben- Forststraße auf das Gleinalpenschutzhaus(1.587m)/Gleinalm Sattel, danach zu Fuß weiter auf den Speikkogel (1.988m) -Abstieg und Abfahrt über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	27.11.1993	1	Ges.~ 1400m	1 Tag	Gleinalpe	mit Horst
44	Zirbitzkogel (2.396m)	Von St.Wolfgang (1.277m)-über Straße auf Sabathyhütte(1.620m)-weiter über Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogelhütte(2.376m) auf Zirbitzkogel (2.396m) - Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	05.12.1993	1	1.200	1 Tag	Seetaler Alpen	mit Horst
44 a	Zirbitzkogel (2.396m)	Zu Fuß von Sabathyhütte(1.620m)-über Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf Zirbitzkogel (2.396m) -Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	19.12.1993	1	~1000	-	Seetaler Alpen	mit Horst
45	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg 693-über Bechlgraben (SO Rinne)-Wildfeld-auf das Gösseck (2.214m) - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	08.12.1993	1	1.321	4.20h	Reitinggruppe (widrige Bedingungen)	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
46	Größenberg (Größing) (2.152m) mit Schi	Vom Tirolerwirt (1.025m)/Amering -über Lauslinggraben-Kasparthoma-Lausling Graben-Eberhütte-Riegelhütte(1.802m) auf den <u>Größenberg/Größing (2.152m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	28.12.1993	1	1.100	1 Tag	Stubalpe (Ameringgebiet)	mit Karl Bernard, Marianne, Horst, Waltraud Schwester von Marianne
47	Seckauer Zinken (2.397m) mit Schi	Von Gh.Steinmühle/Seckau (928m)-entlang Zinkenbach-Karglhütte-St.Bernhardi Hütte-über Südrinne-auf <u>Seckauer Zinken (2.397m)</u> - Abfahrt über die Südrinne - weiter gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	29.12.1993	1	1.500	1 Tag	Seckauer Tauern	mit Karl Bernard, Horst
48	Kreiskogel (2.306m) mit Schi	Von der Schmelz (ca.1.500m)-über Winterleitenhütte (1.782m)/Winterleiten See- Ochsenboden-auf den <u>Kreiskogel (2.306m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	31.12.1993	1	706	1 Tag	Seetaler Alpen	mit Karl Bernard, Marianne, Horst
48a	Großer Speik (2.140m) (Koralpe)	Von der Weinebene (1.666m) - Grillitschhütte- Hühnerstütze-auf den <u>Gr.Speik (2.140 m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	29.01.1994	1	500	4.15h	Koralpe	Horst
49	Hochreichhart (2.416m) mit Schi	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Brandstätter Graben-Brandstättertörl (2.021m)-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> - Abfahrt über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	19.02.1994	1	1.260	3.20h	Seckauer Tauern	mit Gottfried Kindermann, Horst
50	2. Mal Westalpen mit Schi Mont Velan (3.731m) Mont Blanc (4.807m) 1. 7-Summit höchster Berg der Alpen und höchster Berg von Frankreich	08.05. Von Bourg St.Pierre/Plan du Pey (1.827m)-entlang Tal Valsorey-Cordonne(1.834m)-Chalet d'en Bas(1.913m)-Chalet d'Amont(2.197m)-Lui des Bores-auf -Velanhütte(Cab.du Velan 2.642m) 09.05. Von Velanhütte Versuch auf den Col de la Gouille (3.150m), jedoch zu viel Neuschnee 10.05. Von Velanhütte (2.642m)-über Glacier de Teudet-Col de la Gouille (3.150m)-auf den <u>Mont Velan (3.731m)</u> - Abfahrt über Gletscher (Glacier de Valsorey-Chalet d' Amont-Valsorey Tal nach Bourg St.Pierre 11.5. Mit Seilbahn von Chamonix(1.030m)-auf die Mittelstation der Aiguille du Midi (2.310m) mit Schi von Mittelstaion (A..Midi) (2.310m)/Plan de l'Aiguille-Querung Glacier des Pelerins-Pierre a l' Echelle-Glacier des Bossons-Plan la Jonexion auf Refuge les Grands Mulets (Hütte 3.051m) 12.5. Pausetag durch Schlechtwetter	Frankreich	08.05.- 13.05.94	2	4.478	5 Tage	Westalpen Combingruppe Mont Blanc Gruppe (Mont Blanc höchster Berg in den Alpen)	mit Karl Bernard, Horst,Fritz,Willi,T homas,Erich

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
		13.5. Von Grands Mulet Hütte (3.051m)-über riesige Gletscher-le Petit Plateau-le Grand Plateau-Col du Dome-auf Refuge/Biwak Vallot (4.362m)-weiter über Grande les Bosses (4.547m)-Bossesgrat-auf Mont Blanc (4.807m) - Abstieg und Abfahrt über gl.Route wie Aufstieg							
51	Vordernberger Griesmauer (2.015m) TAC-Spitze (2.019m) Eisenerzer Griesmauer (2.034m) Polster (1.910m)	Vom Präbichl (1.232m)-über Handl Graben-Weg 871-Leobner Hütte (1.582m)-Hirscheeggsattel (1.699m)-auf <u>Vordernberger Griesmauer (2.015m)</u> -weiter TAC Spitze Steig (A/B) - auf die <u>TAC-Spitze (2.019m)</u> -kurzer Abstieg-und weiter auf die <u>Eisenerzer Griesmauer (2.034m)</u> -Abstieg über Griesmauerplan-Hirscheeggsattel-und weiter auf den <u>Polster (1.910m)</u> - Abstieg über Südseite retour zum Präbichl	Österreich/ Steiermark	13.08.1994	4	1.300	7.40h	Eisenerzer Alpen (Griesmauer)	mit Horst, Michael Brosmann, Hermann Fink
52	Hochtour im Glocknergebiet Hohe Dock (3.348m), Großer Bärenkopf (3.396m), Klockerin (3.419m), Hinterer Bratschen Kopf (3.413m), Großes Wiesbachhorn (3.564m) , Bauernbrach Kopf (3.125m), Kleiner Tenn (3.158m), Schneespitze (3.317m), Hoher Tenn (3.368m)	14.8. Von Ferleiten (1.150m)/Ferleital-über Mainzerweg-Käferleite-Rennsteineben-auf Schwarzenberg Hütte (2.269m)-weiter über-Remschartl (2.671m)-SO Grat auf die <u>Hohe Dock (3.348m)</u> -Abstieg in Dock Scharte (3.237m)-und weiter auf <u>Großer Bärenkopf (3.396m)</u> -Abstieg in die Gruberscharte (3.104m)/Biwak und weiter auf die <u>Klockerin (3.419m)</u> -weiter über Bratschenkopfkees-Bratschen K.Scharte (3.380m)-auf <u>Hinterer Bratschen Kopf (3.413m)</u> -kurzer Abstieg in Wielinger Scharte (3.255m)-und Aufstieg auf <u>Großes Wiesbachhorn (3.564m)</u> -Abstieg über <u>Kaindlgrat (Firngrat)</u> -zum Heinrich Schwaiger Haus (2.802m) 15.8. Vom H. Schwaiger Haus-Abstieg zum Moserbodenstausee (2.040m)-Aufstieg über Max Hirschel Weg-Kühbicheln-Bauernkarl-auf <u>Bauernbrach Kopf (3.125m)</u> -weiter über Hirzbachtörl (3.046m)- <u>Kl.Tenn (3.158m)</u> -auf <u>Schneespitze (3.317m)</u> -weiter auf <u>Hoher Tenn (3.368m)</u> -Abst.über Bauernbrach Kopf-Ob.Jägersch. (2.752m)-Jägersch. (2.470m)- Gleiwitzer Höhenweg - versicherter Steig zur Gleiwitzer Hütte (2.174m)-weiter über Hirzbachtal-Hirzbach Alm-nach Fusch	Österreich/ Salzburg	14.-15.08.94	8 (3.000 er)	4.751	Ges.22,5h (2 Tage)	Glocknergruppe Hohe Tauern	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
53	Ameringkogelrunde Amering Kogel (2.187m)	Von Salzstiegel (1.343m)-über Hirscheeggattel/Salzstiegelhaus (1.543m)- <u>Speikkogel</u> (1.993m)-Ost Kamm- <u>Hochalmkogel (2.040m)</u> - <u>Weißenstein</u> (2.160m)-auf <u>Ameringkogel (2.187m)</u> -Abstieg über gl.Weg zum Salzstiegel	Österreich/ Steiermark	09.10.1994	4	1.100	1 Tag	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	mit Michael Brosmann, Horst
54	Kammwanderung: Jauriskampl (2.060m), Klein Hansl (2.217m), Groß Hansl (2.315m), Scharnitzfeld (2.282m), Hühnerkogel (2.242m), Kühlnbrein (2.229m), Steineck (2.260m), Sandlerkogel (2.186m), Stubenberg (2.143m)	Von Scharnitzgraben (1.323m)-über Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-Angstloch-auf <u>Jauriskampl (2.060m)</u> -weiter Kammwanderung über <u>Klein Hansl (2.217m)</u> - <u>Groß Hansl</u> (2.315m)- <u>Scharnitzfeld (2.282m)</u> -Stallertörl (2.090m)- <u>Hühnerkogel (2.242m)</u> - <u>Kühlnbrein (2.229m)</u> - <u>Steineck</u> (2.260m)- <u>Sandlerkogel (2.186m)</u> - <u>Stubenberg (2.143m)</u> - Abstieg über Planken Alm-Plankerhütte(1.718m)-in den Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	16.10.1994	9	1.585	7.45h	Wölzer Tauern	mit Michael Brosmann, Fraz Kellnhofer
55	Großer Bösenstein (2.448m) Kleiner Bösenstein (2.395m)	Vom Bergbau Hohentauern(1.161m)-Schobermoos-Scheibel Alm/Edelrautehütte(1.706m)-Großer Scheibelsee-vorbei am Hauseck-Weg 946- auf <u>Gr.Bösenstein(2.448m)</u> -kurzer Abstieg und auf <u>Kleiner Bösenstein(2.395m)</u> -Abstieg über Edelraute Hütte zum Bergbau	Österreich/ Steiermark	22.10.1994	2	1.300	5.10h	Rottenmanner Tauern	mit Horst
56	Großer Priel (2.515m)	Von Hinterstoder(605m)/Johannishof-über Forststraße- Polsterlucke-Polster-Brunnhäusl-Falkenmauer-Polsterlucke- Klinsler Alm-Kl.Ofen-zum Priel Schutzhaus(1.421m)-weiter über Kühplan-Kühkar-Brotfall Scharte-auf <u>Gr.Priel(2.515m)</u> - Abstieg über Schlund zum Fleischbanksattel(2.123m)-weiter Aufstieg über Weg 215/263/261-Schlund-auf <u>Temelberg(2.331m)</u> -Abstieg zur Klinslerschlucht und Versuch auf die Spitzmauer, jedoch Abbruch durch Schlechtwetter - Abstieg über Klinslerschlucht-Priel Schutzhaus nach Hinterstoder	Österreich/ Steiermark	23.10.1994	2	2.360	9 1/2h	Totes Gebirge (Gr.Priel höchster Berg des Toten Gebirge)	mit Horst, Hermann Fink
57	Schober Spitze (2.126m)	Von Planneralm(1.588m)-über Plannerkessel-Kothütten See- Goldbachscharte(1.990m)-auf <u>Karlsspitze(2.097m)</u> -weiter über Karl Scharte-auf <u>Schoberspitze(2.126m)</u> -retour und Kammwanderung auf <u>Jochspitze(2.037m)</u> - <u>Gläserkoppe(1.970m)</u> -Abstieg zur Planneralm	Österreich/ Steiermark	26.10.1994	5	1.015	3.50h	Wölzer Tauern	mit Karl Schipfer, Michael Brosmann

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
58	Kreiskogel (2.306m)	Von der Schmelz (1.500m)-über Winterleitenhütte(1.782m)/Winterleiten See-Nordkamm-auf den <u>Kreiskogel (2.306m)</u> -Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	30.10.1994	1	500	2h	Seetaler Alpen	mit Georg, Horst Schindlbacher,Erik, Horst
59	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz (492 m)-Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschützklamm Weg 745 -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-auf <u>Hochlantsch (1.722m/1.30 h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Guten Hirten-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.retour	Österreich/ Steiermark	03.12.1994	1	1.250	4h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Horst, Hermann
60	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg 693-über Bechlgraben (SO Rinne)-Wildfeld-auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	04.12.1994	1	1.321	1.45h Aufstieg	Reiting	mit Horst und Hermann
61	Rappoldkogel (1.928m) mit Schi	Von Salla(870m)-entlang Brandkogel Bach über Forststraße-Altes Almhaus(1.649m)-auf <u>Rappoldkogel(1.928m)</u> - Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	22.01.1995	1	1.200	6.30h	Stubalpe	mit Horst
	Ortler Gruppe Bergsteigen 1995 Ortler (3.905m) (höchster Berg Italiens), Königspitze (3.851m)	15.7. Von Sulden/Parplatz Gampenhöfe(1.888m)-entlang Forststr.u.Suldenbach-auf Schaubachhütte(2.581m)-weiter über Madritschjoch(3.146m)-Weg 151-auf <u>Hint.Schöntaufspitze (3.325m)</u> -Abst.gl.wie zur Hütte-weiter über W-Flanke u.Grat-auf <u>Butzenspitze(3.300m)</u> -retour über Grat -auf <u>Eisseespitze(3.230m)</u> -Abstieg über Eisseepaß(3.139m)-Suldenferner-zur Hütte 16.7. Von Schaubachhütte(2.581m)-über Suldenferner-N Flanke auf <u>Schrötterhorn(3.386m)</u> -weiter über Grat-auf <u>Suldenspitze(3.376m)</u> -Abstieg zur Cassatihütte (3.254m)-nochmaliger Aufst.von Cas.hütte-über Zufallferner-auf <u>Monte Cevedale(3.769m)</u> -weiter über Grat-auf <u>Zufallspitzen(3.757m)</u> -Abstieg zur Cassatihütte 17.7. Von Cassatihütte(3.254m)-kurzer Abstieg in Richtung Rif.Pizzini-Querung u.weiter Aufstieg über Vedr.del Gran Zebru(Ferner)-steile Rinne- O Flanke (45-50°) -auf <u>Königspitze(3.851m)</u> -Abstieg in Gran Zebruferner-							

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
62	<p>Königsjoch (3.293m), Monte Zebru (3.735m) Das 3-Gestirn der Ostalpen Hintere Schöntaufspitze (3.325m), Butzenspitze (3.300m), Eisseespitze (3.230m), Schrötterhorn (3.386m), Suldenspitze (3.376m), Monte Cevedale (3.769m), Zufallspitzen (3.757m), Krailspitze (3.391m), Cima de la Miniera (3.408m), Große Eiskögel (3.530m), Kleine Eiskögel (3.503m), Kristallspitze (3.469m), Payerspitze (3.446m), Geisterspitze (3.467m), Tukettspitze (3.462m) 18 3.000 er</p>	<p>u.Aufstieg über Königsjoch(3.293m)-über W Grat(Kletterei II)-auf Krailspitze(3.391m)-Abstieg über K.joch-Gran Zebruferner- und Versuch auf Cima Pale Rosse, jedoch Abbruch, da zu brüchig-Abstieg und weiter Aufst.über Vedretta della Miniera(Ferner)-auf Cima de la Miniera(3.408m)-Abstieg über Zebruferner zum Riff.Alpini(2.878m) 18.7. Vom Riff.Alpini(2.877m)-über Zebru Ferner-Ortlerpaß(3.353m)-auf Große Eiskögel(3.530m)-weiter auf Kleine Eiskögel(3.503m)- Versuch auf Thurwieserspitze jedoch Abbruch (techn.zu schwer)-weiter über Zebruferner-Biwak Citta di Cantu-NW Flanke 55°-auf Monte Zebru(3.735m)-Abstieg über Zebruferner zum Riff.Alpini 19.7. Riff.Alpini(2.877m)-über Passo dei Volontari((3.036m)-Passo dei Camosci alto(3.198m)-Campo Ferner-O Wand-auf Kristallspitze(3.469m)-Abstieg in Geisterpaß(3.390m) (Kletterei II)-und weiter auf Payerspitze(3.446m)-weiter über Grat auf Geisterspitze(3.467m)-Abst.in Madatschferner- und über NW Wand(50°)-auf Tukettspitze(3.462m)-</p> <p>Abst. über Ostgrat-Tukettsjoch(3.354m)-Biwak Ninotta(3.380m)-Trafoier Ferner(sehr splatenreich)-vorbei an Nashornspitze-zur Berglhütte (2.188m) 20.7. Von Berglhütte(2.188m)-über lange Querung(schwer zu gehen)-Weg 18-186 u.185 auf Payerhütte(3.029m)-weiter über Tabarettergrat-Biwak Lombardi-Oberer Ortlerferner-auf Ortler(3.905m)-Abstieg Ob.Ortlerferner-Tab.grat-Payerhütte(3.029m)-Bärenkopfscharte(2.942m)-Tabaretterhütte(2.556m)-nach Sulden</p>	Italien/ Südtirol	15.07. - 20.07.95	18 (3.000 er)	10.095	5 Tage (51,5 h)	Ortler Alpen Ortler (3.905 m höchster Berg von Ortler Gruppe)	mit Hermann Fink
63	Innerrodelguncke (2.778m)	Vom Stallersattel(2.052m)-auf die Innerrodelguncke(2.778m) - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Osttirol	21.07.1995	1	726	2.10h	Riesenfernergruppe	mit Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
64	<p>Wallis Bergtour Monte Rosa 1995</p> <p>Breithorn Westgipfel (4.164 m), Breithorn Mittelgipfel (4.159 m), Roccia Nera (4.075m), Gendarm(4.106m), Breithorn Ostgipfel(4.139m), Pollux(4.092m), Castor(4.228m), Liskamm West(4.479m), Liskamm Ost(4.527m),</p> <p>"Menschenfresser"</p> <p>Balmenhorn(4.167m), Cornonero(4.321m), Ludwigshöhe(4.341m), Vincent Pyramide(4.215m), Punta Giordani (4.063m), Parrotspitze(4.432m), Zumsteinspitze (4.563m), Signalkuppe(4.556m)</p> <p>17 4.000 er</p>	<p>19.8. Von St.Jacques (1.689m)Valle d' Ayas-über A.Reve(1.892m)-A.Pian di Verra Inf.(2.050m)-Vallone di Verra- A.Pian di Verra Sup.(2.382m)-auf Rif.Mezzalama(3.036m)</p> <p>20.8. Von Rif.Mezzalama-auf Rif.delle Guide d Ayas(3.420m)- weiter über Gletscher (Ghiacciaio di Verra- Breithornpaß(3.824m)-auf <u>Breithorn Westgipfel (4.164 m)</u>- weiter über Grat -auf <u>Breithorn Mittelgipfel (4.159 m)</u>-Abstieg über Verragletscher zur Rif.Guide d Ayas 21.8. Von Rif.Guide d Ayas(3.420m)-über Biwak Rossi e Volante-SSW Flanke-auf <u>Roccia Nera (4.075m)</u>-weiter über Grat (Kletterei) auf den <u>Gendarm(4.106m)</u>-und weiter auf <u>Breithorn Ostgipfel(4.139m)</u>-Abstieg zum Biwak Rossi e Volante- Aufstieg über Schwarztor(3.731m)- SW Flanke (50° Eis)Eiswand-auf <u>Pollux(4.092m)</u>-Abstieg über Normalroute in das Zwillingenjoch(3.845m)-weiter Aufstieg über Verragletscher-W Flanke auf <u>Castor(4.228m)</u>-</p>	Schweiz/ Wallis	19.08.- 23.08.95	17 (4.000 er)	6.864	4 Tage (40h)	Walliser Alpen Monte Rosa Gruppe	mit Hermann Fink
		<p>Abstieg über Felikjoch(4.093m)-Gletscher(Ghiacciaio di Felik)zum Rifugio Capana Quintio Sella(3.585m) 22.8. Von Rif.Q.Sella -über Felikgletscher-Felikjoch(4.093m)-schmale Firnschneide-auf <u>Liskamm West(4.479m)</u>-weiter Gratüberschreitung ("Menschenfresser)- Liskamm Ost(4.527m)-Abstieg über Lisjoch(4.151m)- Gletscher(Ghiacciaio del Lis)-zum Biwak/Balmenhorn(4.167m) kurzer Aufstieg auf <u>Palmenhorn(4.167m)</u>-weiter auf <u>Cornonero(4.321m)</u>-Abst. u. Aufst. auf <u>Ludwigshöhe(4.341m)</u> zurück zum Biwak Balmenhorn- nochmaliger Aufst. auf <u>Vincent Pyramide(4.215m)</u>- Abstieg zur <u>Punta Giordani (4.063m)</u>-und Wiederaufst. auf Biwak Balmenhorn 23.8. Vom Biwak Balmenhorn-über Lisgletscher-Lisjoch(4.151m)- Grenzgletscher-Seserjoch(4.296m)- über N Flanke auf <u>Parrotspitze(4.432m)</u>-Abstieg und Aufst.über Col Gnifetti(4.452m)-auf <u>Zumsteinspitze (4.563m)</u>-</p>							

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
		zurück in Col Gnifetti-u. weiter auf Signalkuppe(4.556m)-Rif. Cabana Margherita (höchste Hütte Europas) -Abstieg-Seserjoch (4.296m)-Grenzgletscher-Lisjoch(4.151m)-Col de Naso-Lisgletscher-Felikgletscher-zum Rif.Q.Sella(3.585m)-weiter Abstieg über langen Kamm-Passo di Bettolina(2.905m)-Col di Bettaforca(2.672m)-Vallone della Forca-Superiore(2.331m)-A.Forca-Resy(2.072m)-Tal Ayas/St.Jacques							
65	Kammrunde: Kesseleck (2.308m), Amach Kogel (2.312m), Lärch Kogel (2.258m), Schleifeck (2.048m), Schleifkogel (2.063m)	Vom Mooswirt (1.018m/St.Johann am Tauern)-über Lerchgraben-Hangleitenhütte (1.550m)-Weidboden-auf das Kesseleck (2.308m) -weiter über Süd Rücken auf den Amach Kogel (2.312m) -weiter über West Kamm auf den Lärch Kogel (2.258m) -weiter über NW Kamm auf das Schleifeck (2.048m) -und weiter auf den Schleifkogel (2.063m) -Abstieg über den Schleif Graben nach St.Johann am Tauern	Österreich/ Steiermark	08.10.1995	5	1.750	7h	Seckauer Alpen	mit Michael Brosmann
66	Hochwildstelle (2.747m)	Von der Unt.Gfölleralm (1.078m)/Untertal-über die Ob.Gfölller Alm-vorbei am Riesach See (1.338m) -Wieser Alm-Schmiedlechner Alm-Weg Nr. 777-Kerschbaumer Alm (1.356m)-Kot Alm-auf Preintaler Hütte (1.657m)-weiter über Höfersteig (Weg 782)-vorbei am Wildloch See -Neualmscharte (2.347m)- Kleine Wildstelle (2.577m) -über Grat-auf Hochwildstelle (2.747m) -Abstieg über Südgrat(B/C u. II) -Wildloch Scharte-Trattenkar-zur Preintaler Hütte-weiter über Almen-Kot Alm-Kerschbaumer Alm-Wieser Alm-Riesach See-zur Unt.Gfölleralm	Österreich/ Steiermark	15.10.1995	2	1.800	7 1/2h	Schladminger Tauern	mit Horst
67	Predigstuhl (2.545m)	Von Breitlahnhütte (1.070m)/Obertal-entlang Schwarzensee Bach-Weg Nr.702-über Grafenalm-Vordere Neualm (1.410m)-Innere Neualm (1.490m)-Hüttkar (2.136m)-auf Predigstuhl (2.545m) -Abstieg in Sattel-u.weiter auf Wiegeneck (2.472m) -Abstieg zum See-u.weiter auf Windschnurspitze (2.451m) -Abstieg über Rantenalm-vorbei am Ranten See -Rantentörl (2.166m)-Roßboden-Weg Nr. 702-Inn. u. Vord.Neualm-zur Breitlahnhütte	Österreich/ Steiermark	21.10.1995	3	1.976	7 3/4h	Schladminger Tauern	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
68	Waldhorn (2.702m)	Von Unterer Gfölleralm (1.078m)/Untertal-über Obere Gfölleralm-Wg Nr. 777-vorbei am Riesach See (1.338m) - Wieser Alm-Schmiedlechner Alm-Kerschbaumer Alm (1.356m)-Kot Alm-Weg Nr.777-auf Preintaler Hütte (1.657m)- weiter über Waldhorn Alm-Äuß.Lämmerkar (1.778m)- Inn.Lämmerkar-Waldhorntörl (2.283m)-auf Waldhorn (2.702m) - Abstieg über Waldhorntörl (2.283m)- Zwerfenbergsee u. Anger See / Klafferkessel-Ob. Klaffer See -Aufstieg über Klafferschneide-auf Greifenberg (2.618m) -Abstieg über Greifenberg Sattel-Weg Nr.702-Golling Hütte (1.641m)- Unt.Steger Alm-Weg Nr. 778-Unt. Steinwender Alm (1.218m)- Grangl Alm-zum Parkplatz Unt.Gfölleralm	Österreich/ Steiermark	22.10.1995	2	2.218	8 1/4h	Schladminger Tauern	mit Horst
69	Geierhaupt (2.417m) Höchster Berg der Seckauer Alpen, Hochreichhart (2.416m), Grieskogel (2.328m), Schrimpfkogel (2.207m), Hahnenkamm (2.072m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1156m)-über Brandstätter Graben-Weg Nr. 974-Brandstättertörl (2.021m)-auf Hochreichhart (2.416m) -weiter über Hirschkarlgrat (2.282m) (I-II Kletterei) -Hölltal Sattel-Weißsattel (2.140m)-auf Grieskogel (2.328m) -weiter über N Grat auf Geierhaupt (2.417m)(Saukogel) - Abstieg ins Liesingtörl-weiter Weg Nr. 967 A- auf den Schrimpfkogel (2.207m) -Abstieg in das Schautitzörl und Aufstieg auf den Hahnenkamm (2.072m) - Abbruch über Hahnenkamm auf Kettentalkogel, da zu wenig Zeit -Abstieg über Donnerofen-Jh.Hinter Alm (1.518m)- Ingeringsee (1.221m)-zum Gh.Waldsäge	Österreich/ Steiermark	26.10.1995	4	1.700	7.45h	Seckauer Tauern	mit Horst, Berndi Wendler bis Brandstätter-törl
70	Grimming (2.351m)	Von Niederstuttern (649m)-über Grimming Hütte (966m)-Die Au-Schneeegrube- SO Grat (Kletterei II-III) -auf Grimming (2.351m/2.40h) -Abstieg über Multereck (2.176m)- Normalweg (Weg Nr. 681)-Kasten-Die Au-über Hütte-nach Niederstuttern	Österreich/ Steiermark	27.10.1995	1	1.691	5.20h	Grimming	mit Horst
71	Zirbitzkogel (2.396m), Kreiskogel (2.306m)	Von der Schmelz (1.550m)-über die Winterleitenhütte (1.782m)-Winterleiten See-Ochsenboden-Scheiber Steig-Scharfes Eck (2.364m)-auf Zirbitzkogel (2.396m) -weiter über Kamm (2.292m)-auf Kreiskogel (2.306m) -Abstieg über Nordkamm zur Schmelz	Österreich/ Steiermark	29.10.1995	2	1.000	3.55h	Seetaler Alpen	mit Horst
72	Kreuzkogel (2.011m)	Vom Parkplatz unter der Kaiserau (1.039m)-Siegalm-Kematengraben-auf Kreuzkogel (2.011m) -Abstieg über Scheibleggerhochalm-zurück	Österreich/ Steiermark	26.11.1995	1	1.000	6h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst und Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
73	Greim (2.474m) mit Schi	Vom Gh. Greimburg (1.353m)-über Greimhütte (1.649m)- Greimrinne-auf <u>Greim (2.474m)</u> -u.Abfahrt	Österreich/ Steiermark	08.12.1995	1	1.121	3 1/2h	Niedere Tauern Wölzer Tauern	mit Horst
74	Lackenspitze (2.459m) mit Schi	Von Tweng (1.233m)-über Forststraße-über Wieseneggeralm- Ernstlacke-auf <u>Lackenspitze (2.459m)</u> -u.Abfahrt über die gleiche Route	Österreich/ Salzburg	09.12.1995	1	1.426	5.40h	Radstädter Tauern	mit Horst
75	Seekarspitze (2.350m) mit Schi	Von Obertauern (1.670m)-über die Schipisten-Hochalm-auf die <u>Seekarspitze (2.350m)</u> -u.Abfahrt über gleiche Route	Österreich/ Salzburg	10.12.1995	1	840	4h	Radstädter Tauern	mit Horst
76	Gleinalmtour mit Schi	Von Gh.Hoyer (843m)-auf Störinghütte (1.460m)-weiter über Kreuzsattel (1.583m)-Lammalm-auf <u>Eiblkogel (1.831m)</u> - Abfahrt in den Weitentalgraben-weiter über Zechner Alm (1.438m)-Melkboden-auf <u>Lärchkogel (1.894m)</u> -weiter über N Kamm-auf den <u>Speikkogel (1.988m)</u> -Abfahrt über Gleinalpenschutzhaus (1.587m)/Gleinalm Sattel- Neuhofgraben-Forststraße-zurück	Österreich/ Steiermark	17.12.1995	3	1.702	6h	Gleinalpe	mit Horst
77	Stubalmtour mit Schi	Von Salla(870m)-entlang Brandkogel Bach über Forstraße- Altes Almhaus(1.649m)-auf <u>Wölkerkogel(1.706m)</u> -weiter über Salzstiegelhaus(1.543m)-Weg-505-Hahnsattel(1.713m)-auf <u>Speikkogel(1.993m)</u> -retour zum "Altes Almhaus"-und weiter auf <u>Brandkogel(1.648m)</u> -Abfahrt nach Salla	Österreich/ Steiermark	28.12.1995	3	1.483	8h	Stubalpe	mit Horst
78	Seckauer Zinken (2.397m) mit Schi	Von Gh.Steinmühle/Seckau (928m)-entlang Zinkenbach- Karglhütte-St.Bernhardi Hütte-über Südrinne-auf <u>Seckauer Zinken (2.397m)</u> -Abfahrt über die Südrinne und weiter gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	29.12.1995	1	1.497	4.20h	Seckauer Tauern	mit Horst u.Karl Schipfer
78a	Reichenhals (ca.2.100m) mit Schi	Vom 1.Parkplatz/Gößgraben/Bärenthaler(836m)-entlang Forststraße-Lins-Pichlmoar-auf den <u>Reichenhals (Abbruch der Tour</u> auf den Eisenerzer Reichenstein durch Schlechtwetter)- Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	30.12.1995	1	1.300	4h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Karl Bernard, Adi Reichenfelder, Gottfried Kindermann, Dorli
79	Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Gößgraben/Kreuzen Parkplatz(980m)-Höllgraben-über Kreuzen (1.417m)-auf das <u>Wildfeld(2.043m)</u> - Abfahrt gl. wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	31.12.1995	1	1.063	3.25h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Karl Bernard, Marianne

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
80	Lugauer West(2.217m) (Steirisches Matherhorn) mit Schi	Vom Gesäuse/Hieflau(521m)-durch Hartelsgraben-Hartelsgrabhütte (1.100m)-Bärenhöhle-Haselkar Alm (1.482m)-Haselkar-Lugauer Plan-auf den <u>Lugauer Westgipfel(2.217m)</u> -Abfahrt gl. wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	06.01.1996	1	1.700	6h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst
81	Gleinalmtour mit Schi	Von Gh.Hoyer(843m)-über Forststraße-Neuhofgraben-Gleinalpenschutzhaus(1.587m)/Gleinalm Sattel-auf <u>Speikkogel(1.988m)</u> -Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	07.01.1996	1	1.145	3.30h	Gleinalpe	mit Horst, Karl Schlögl
82	Zeiritzkempel (2.125m), Hirnkareck (1.932m) mit Schi	Von Jagdhütte Thon/Kurzen Teichen Graben-Kalwang (995m)-entlang Kurzer Teichengraben-über Jagdhütte Hüttegg-Enzianboden (1.776m)- <u>Hirnkareck (1.932m)</u> -Antoni Kreuz-Weg 673-Zeiritztörl (1.854m)-auf <u>Zeiritzkempel (2.125m)</u> -Abfahrt über Zeiritzalpe-Jagdhütte Zeiritz (1.599m)-weiter gl.wie Aufstieg in den Teichengraben	Österreich/ Steiermark	13.01.1996	1	1.130	5h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Karl Bernard, Erich, Fritz, Willi, Walter, Annemarie, Udo, Marianne
83	Tamischbachturm (2.043m) mit Schi	Von Hieflau/Zwanzenbichl(503m)-Weg 648-Scheiben-vorbei beim Scheibenbauerkar-Kühbodenalm (1.191m)-über SW Flanke auf <u>Tamischbachturm(2.043m)</u> -Abfahrt gl. wie Aufsteig	Österreich/ Steiermark	14.01.1996	1	1.543	6.35h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst, Martin Kellner, Paul Glinz
84	Stadelstein (2.072m), Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Gößgraben/Parkplatz Kreuzen(980m)-über Höllgraben-Kreuzen (1.417m)-auf das <u>Wildfeld(2.043m)</u> -kurze Abfahrt-weiter über Kamm auf <u>Stadelstein(2.072m)</u> -Abfahrt	Österreich/ Steiermark	27.01.1996	2	1.275	4 1/2h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Werner Seewald
85	Pico de Teide(3.718m) Vulkan (höchster Berg von Spanien) vom Meeresspiegel (Atlantischer Ozean) (0m) auf fast 4.000 Meter Höhe	Zuerst mit dem Rad von Playa de las Americas (Meeresspiegel)-über Chayofa-La Camella-Arona-Escalona-Vilafior-Retamar-auf Base de Teide(2.370m) Danach zu Fuß weiter über Rifugio Altavista-auf <u>Pico de Teide (3.718m)</u> - Abstieg und Abfahrt zurück nach Playa de las Americas	Spanien/ Teneriffa	07.03.1996	1	3.800	6.10h	Pico de Teide	mit Horst, Karl Schipfer
86	Mount Whitney (4.418m) (höchster Berg von kontinental USA) (Vom tiefsten Punkt der westlichen Hemisphäre (-86m Death Valley) zum höchsten Punkt in der USA	Am Vortag mit dem Rad vom Bad Water Point (-86m)-zum Whitney Portal (2.548m) Zu Fuß vom Whitneyportal-über Out Post Camp-Trail Crest-auf den <u>Mount Whitney (4.418m)</u> - Abstieg gl.Weg	USA/ Nevada	24.07.1996	1	1.870	ca.13h	Sierra Nevada (höchster Berg in der USA- kontinental)	mit Horst, Bernhard Wendler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
87	Mount Elbert (4.400m) (höchster Berg in den USA - Rocky Mountains und höchster Berg der gesamten Rocky's)	Von Twinlake(2.926m)-über Colorado Trail-South Mount Elbert Trail-auf <u>Mount Elbert (4.400m)</u> - Abstieg gl.Weg	USA/ Colorado	11.08.1996	1	1.474	5.15h	Rocky Mountains - USA	mit Horst, Berhard Wendler
88	Hochzinödl (2191m)	Von Johnsbach/Gh.Kölbl(853m)-Weg 4/601-untere Koderalm (1.235m)-Gamsbrunn (1.630m)-Heßhütte(1.699m)/ ENNSECK -über Weg 662-auf das <u>Hochzinödl (2.191m)</u> -Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	07.12.1996	1	1.445	6.26h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst
89	Hochschwung (2.196m) mit Schi	Vom Jagdhaus/Gulling(1.118m)-über Schoberhalt-Möderingalm(1.566m)-auf den <u>Hochschwung(2.196m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg-nochmaliger Anstieg von der Gulling-über Schwarzgulling-Moar im Bichl-Brennkogelhütte-auf den <u>Brennkogel (1.871m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	22.12.1996	2	1.910	6 1/2h	Rottenmanner Tauern Wölzer Tauern	mit Hermann Fink
90	Großhansl (2.315m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben(1.260m)-Hanslgraben-Weittal-auf <u>Großhansl(2.315m)</u> -Abfahrt ins Weittal-weiter über Wildalm/Wildalmhütte(1.752m)- auf <u>Gruber Hirnkogel(2.080m)</u> - Abfahrt über Rinne-Wildalm-Forststr. in Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	26.12.1996	2	1.880	4.02h	Wölzer Tauern	mit Horst, Hermann Fink
91	Zechnerkar Spitze (2.452m) Preber (2.740m) mit Schi	Vom Binderhof (1.344m)/Maria Pfarr-durch Granitzwald-Weg Nr. 763-über Schlickenhütte (1.625m)-Granitzlhütte-SO Seitig-auf <u>Zechnerkar Spitze (2.452m)</u> -Abfahrt gl. Route wie Aufstieg <i>Mit Auto zum Prebersee</i> Danach vom Prebersee (1.514m)-Forststraße-über Prodingershütte(1.734m)-Preberhalterhütte(1.862m)-Preberalm-Roßboden-über Flanke -auf <u>Preber(2.740m)</u> - Abfahrt gl. Route wie Aufstieg	Österreich/ Salzburg	28.12.1996	2	2.600	5.33h	Schladminger Tauern	mit Horst, Hermann Fink
92	Breiteckkoppe (2.144m) mit Schi	Von Bretstein(Gehöft 1.244m)-entlang Bretsteingraben-Gamperhütte(1.389m)-Schwabberger Alm-auf <u>Kreuzkogel(2.109m)</u> -weiter über Kamm auf die <u>Breiteckkoppe(2.144m)</u> - Abfahrt über ein Kar-Schwabberger Alm zurück nach Bretstein	Österreich/ Steiermark	29.12.1996	2	1.140	4.15h	Wölzer Tauern	mit Horst, Karl Bernard
93	Hohenwart (2.363m) mit Schi	Vom Hainzlhof(1.338m)-über Hainzlkäserei(1.399m)-Kuhalmhütte(1.588m)-N Flanke entlang der Mittagswand-auf den <u>Hohenwart(2.363m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	30.12.1996	1	1.145	4.13h	Wölzer Tauern	mit Horst, Karl Bernard, Gottfried Kindermann

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
94	Kreuzkogel (2.109m) mit Schi	Von Bretstein(Gehöft 1.244m)-entlang Bretsteingraben-Gamperhütte(1.389m)-Schwabergeralm-auf <u>Kreuzkogel(2.109m)</u> -und Abfahrt	Österreich/ Steiermark	31.12.1996	1	915	3.05h	Wölzer Tauern	mit Horst
95	Hintergullingspitz (2.054m) mit Schi	Von Meng(1.066m)-Lärchkaralm (1.292m)-Stallaalm-Plienten Sattel(1.902m)-auf <u>Hintergullingspitz (2.054m)</u> -kurze Abfahrt-weiter auf <u>Kreuzberg(2.045m)</u> -Abfahrt über Stalla Alm nach Meng	Österreich/ Steiermark	05.01.1997	2	1.285	3 1/4h	Wölzer Tauern	mit Hermann Fink
96	Scharnitzfeld (2.282m), Hühnerkogel (2.242m) Kleinhansl (2.217m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (1.300m)-über Scharnitzalm/Scharnitzhütte(1.724m)-Stallertörl(2.090m)-auf <u>Scharnitzfeld (2.282m)</u> -Abfahrt in die Scharnitzalm-weiter über Plankboden auf <u>Hühnerkogel (2.242m)</u> -Abfahrt bis Forststraße/Scharnitzgraben-weiter Aufstieg über Wildalm/Wildalmhütte (1.752m) auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> -Abfahrt zum Auto	Österreich/ Steiermark	06.01.1997	3	2.345	5.36h	Wölzer Tauern	mit Horst, Hermann Fink, Andi Eberhard
97	Hintere Schoberspitze (2.647m) mit Schi	Von Rotgülden Parkplatz/Lungau(1.368m)-Schmalzgraben-Muritzen Alm-Jagdhaus (1.591m)-über Muritzenwald-Schloßboden-Jägerkamp-auf <u>Hintere Schoberspitze (2.647m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Salzburg	11.01.1997	1	1.725	6h	Lungauer Alpen Hafnergruppe	mit Horst, Hermann Fink
98	Oblitzen (2.658m), Harrerspitze (2.432m), Aineck (2.210m) mit Schi	Von Muhr(1.124m)-über Jageralm (1.724m)-Hiasler Alm (1.820m)-Gupatz-Kegeleben-Muhrscharte (2.418m)-auf die <u>Oblitzen (2.658m)</u> -Abfahrt über Adambauern Alm bis Forststraße-Wiederaufstieg über Schönbühel-auf die <u>Harrerspitze (2.432m)</u> -Abfahrt nach Muhr <i>Mit Auto von Muhr auf Katschberg (1.641m)</i> Weiter mit Schi vom Katschberg (1.641m)-über die Schipisten auf das <u>Aineck (2.210m)</u> -Abfahrt zurück zum Parkplatz	Österreich/ Salzburg	12.01.1997	3	3.060	6.47h	Lungauer Alpen Hafnergruppe	mit Horst, Hermann Fink
99	Kleinhansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m), Großhansl (2.315m), Scharnitzfeld(2.282m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben(1.300m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte(1.323m)-über Wildalm/Wildalmhütte(1.752m)-auf <u>Kleinhansl(2.217m)</u> -Abfahrt zur Wildalm-Aufstieg über Wildalm auf <u>Gruber Hirnkogel(2.080m)</u> -Abfahrt über Rinne zur Wildalm-Aufstieg über Hansl Graben-Weittal-auf <u>Großhansl (2.315m)</u> -Abfahrt in Sattel und Aufstieg auf <u>Scharnitzfeld (2.282m)</u> -Abfahrt über Weittal in Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	18.01.1997	4	2.050	4.30h	Wölzer Tauern	mit Horst, Hermann Fink, Maier Zwillinge

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
100	Schießeck (2.275m), Hoher Zinken (2.237m) mit Schi	Vom Fuchsgraben/Pusterwald(1.293m)-über Steinbachhütte(1.555m)-Grillerhütte-NO-Kamm-auf <u>Schießeck(2.275m)</u> -Abfahrt Ost Rinne(III) in Bärengrube- Aufstieg auf <u>Hoher Zinken(2.237m)</u> -Abfahrt über Grillerhütte	Österreich/ Steiermark	19.01.1997	2	1.290	3.30h	Wölzer Tauern	mit Horst, Hermann Fink
101	Hochlantsch (1.722m)	Von Mixnitz/Bärenschtütz (492 m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschtützklamm Weg 745 -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m) -Schwaigeralm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)- auf <u>Hochlantsch (1.722m)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm- Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	25.01.1997	1	1.280	3.30h	Hochlantsch Grazer Bergland	mit Karl Schipfer, Horst
102	Ortler Hochschitour 1997 Suldenspitze(3.376m), Vordere Zufallspitze(3.700m), Monte Cevedale(3.769m), Monte Rosole(3.529m), Palon de la Mare(3.703m), Monte Vioz(3.645m), Monte Giumella(3.584m), Pta.San Matteo(3.678m), Pizzo Tresero(3.594m), Cima S.Giacomo (3.281m), Monte Pasquale(3.553m)	29.03. Von Schönblickhütte(2.025m)/Martelltal-im Nebel über "In der Kachel"-Langerferner(Gletscher)-auf Casatihütte(3.254m)-weiter auf <u>Suldenspitze(3.376m)</u> -Abfahrt zur Casatihütte 30.03. Von Casatihütte-über Zufallferner- auf <u>Vordere Zufallspitze(3.700m)</u> -Abfahrt über SW Flanke- weiter Aufst. auf <u>Monte Cevedale(3.769m)</u> -Abfahrt in Passo Rosole(3.502m)-Aufst.weiter auf <u>Monte Rosole(3.529m)</u> - Gratüberschreitung-Biwak Colombo(3.485m)-kurze Abfahrt- und Aufstieg über Cole de la Mare(3.442m)-auf <u>Palon de la Mare(3.703m)</u> -Abfahrt in den Fornigletscher (Ghiacciaio dei Forni)-und Aufstieg auf <u>Monte Vioz(3.645m)</u> -Abstieg zum Biwak Rif.Mantova(3.535m) 31.03. Vom Biwak Rif.Mantova de Vioz(3.535m)-auf <u>Monte Vioz(3.645m)</u> -Abfahrt über Fornigletscher in Richtung Brancahütte auf ca.2.660m- Aufstieg auf <u>Monte Giumella(3.584m)</u> -kurze Überfahrt u.weiter auf <u>Pta.San Matteo(3.678m)</u> -Abfahrt in den Forni Gletscher- Aufst.über Chiacciaio dei Forni-auf <u>Pizzo Tresero(3.594m)</u> -	Italien/ Südtirol	29.03. - 01.04.97	12 (3.000 er)	7.123	31h (4 Tage)	Südl.Ortlergruppe Ortleralpen	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Eisseespitze (3.230m) mit Schi	Abf.auf 3.200m-u. Aufst.auf <u>Cima S.Giacoma(3.281m)</u> - Abf.über Chiacciaio dei Forni zu Rif.C.Branca(2.487m) 1.4. Von Rif.Branca(2.487m)-über Val di Rosole-Rosole Gletscher(Vedr.del Rosole)-auf <u>Monte Pasquale(3.553m)</u> - Abf.in Gletscher(Vedretta di Cedec)-u.Aufst.über Langerferner Joch(3.266m)-auf Casatihütte(3.254m)-weiter über Langerferner-auf <u>Eisseespitze(3.230m)</u> -lange Abfahrt über Langerferner(Gletscher)-"In der Kachel" zum Auto (Schönblickhütte)							
103	Bernina Hochschitour 1997 P.Chalchagn (3.154m), P.Mandra (3.091m), Piz Palü Ostgipfel (3.882m), mit Schi	19.4. Von Morteratsch(1.896m)-über Morderatschgletscher- auf Ch.da Boval(2495m)-weiter auf <u>P.Chalchagn(3.154m)</u> - Abfahrt-weiter Aufstieg auf <u>P.Mandra(3.091m)</u> -Abfahrt zur Ch.da Boval 20.4. Von Ch.da Boval-Morteratschgletscher- Vadret Pers Gletscher-auf Schulter u.über Grat auf <u>Piz Palü</u> <u>Ostgipfel(3.882m)</u> -Abfahrt und Abbruch der Tour durch 40 cm Neuschnee+ schlechte Sicht-Abfahrt (Gebietswechsel nach Tirol)	Schweiz/ Graubünden	19.04.- 20.04.97	3 (3.000 er)	3.350	14h (2 Tage)	Berninagruppe	mit Horst, Hermann Fink
104	Öztaler Alpen Hochschitour 1997 Similaun (3.599m), Fineilspitze (3.516m), Weißkugel (3.739m), Langtauferspitze (3.529m), Hochvernaglwand (3.435m), Hint.Hintereis Spitze (3.486m), Weißseespitze (3.526m), Mittlere Hintereis Spitze (3.451m), Vordere Hintereis Spitze	21.4. Von Vent (1.896m)-über Herm.Kuchlingweg-Nieder (Spiegel) Tal-auf Martin Buschhütte (2.501m)-weiter über Niederjoch Ferner-auf <u>Similaun(3.599m)</u> -Abfahrt über Niederjoch Ferner (3.019m)-weiter Aufstieg vorbei an Similaun Hütte (3.017m)-Beim Bild-über Hauslab Joch (3.279m)- Fundstelle des Ötzi - O Grat (Kletterei) auf <u>Fineilspitze</u> <u>(3.516m)</u> -Abstieg+Abfahrt über Hochjochferner-Arzboden- zum Hochjoch Hospitz (2.412m) 22.4. Vom Hochjoch Hospitz (2.412m)-über Hintereisferner (11 km)-Hintereisjoch (3.460m)-über Grat auf <u>Weißkugel (3.739m)</u> -Abst. und Abfahrt in den Hintereisferner-Aufstieg vorbei am Weißkugeljoch (3.356m)-auf <u>Langtauferspitze (3.529m)</u> - Abfahrt über Metrologische Station (3.026m)-Hintereisferner zu Hochjoch Hospitz 23.4. Von Hochjoch Hospitz (2.412m)- über Hintereisferner-Hintereis-Vernaglwand Ferner-auf <u>Hochvernaglwand (3.435m)</u> -Abfahrt in Gepatschferner-u. Aufst.über NW Flanke (45°) -auf <u>Hint.Hintereis Spitze (3.486m)</u> - Abf.vorbei an Zinne in Gepatschferner-weiter über Gepatschferner auf <u>Weißseespitze (3.526m)</u> -	Österreich / Tirol	21.04. - 25.04.97	16 (3.000 er)	9.390	42,5 h (4 Tage)	Öztaler Alpen	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	(3.437m), Fluchtkogel (3.500m), Wildspitze (3.770m) höchster Berg der Öztaler Alpen und 2.höchster Berg Österreichs, höchster Berg von Tirol Petersenspitze (3.484m), Hochvernagtspitze (3.530m), Schwarzwandspitze (3.467m), Mittl.Guslarspitze (3.126m), Nördl.Guslarspitze (3.118m) mit Schi	Abf.-u. Aufst.über Gepatschferner-auf <u>Mittl.Hintereisspitze (3.451m)</u> -Querung-u.auf <u>Vord.Hintereisspitze (3.437m)</u> Kletterei 2+ -Abst.-u.Abfahrt in den Kesselwandferner-weiter über Kesselwandferner-auf <u>Fluchtkogel (3.500m)</u> -Abf.über Guslarjoch (3.312m)-Guslarferner-zur Vernagthütte (Würzburger H.)(2.753m) 24.4. Von Vernagthütte-über Großen und Kleinen Vernagtferner-Brochkogeljoch (3.423m)-Taschachferner-auf Wildspitze (3.770m) -Abf.in Taschachferner-u. Aufst.auf <u>Petersenspitze (3.484m)</u> -Abf.über Brochkogel Joch (3.423m)in Kl.Vernagtferner-u.Aufst.über Großen Vernagtferner-auf <u>Hochvernagt Spitze (3.530m)</u> -Querung-und über Grat(Kletterei)-auf <u>Schwarzwandspitze (3.467m)</u> -Abst.+Abf.über Gr.Vernagtferner zur Vernagthütte-weiter Aufstieg auf <u>Mittl.Guslarspitze (3.126m)</u> - <u>Nördl.(Vord.)Guslarspitze (3.118m)</u> -Abf.zum Hochjoch Hospitz (2.412m) 25.4. Abfahrt vom Hochjoch Hospitz über das Rofental nach Vent							
105	Gratüber- schreitung Eisenhut(2.456m)- Sulzkopf(2.30m)- Arkogel(2.441m)- Breitdach(2.451m)- Schöderkogel(2.500m)	Von Kreuzerhütte (1.378m)-Rößlerhütte-Weg Nr. 798-Unterer Zwiflersee-Großer Boden-auf <u>Eisenhut(2.456m)</u> - Gratüberschreitung (Kletterei 2+ bis 3) - <u>Sulzkopf(2.360m)</u> - <u>Arkogel(2.441m)</u> - <u>Breitdach(2.451m)</u> - <u>Schöderkogel(2.500m)</u> - Abstieg über Dorfer Jagdhütte-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	08.06.1997	5	1.565	6h	Schladminger Tauern	mit Hermann Fink
106	Kletterkurs Weinzödl mit Martin Halder	Kletterkurs im Klettergarten Weinzödl bei Graz (Klettereien im 4.-5. Schwierigkeitsgrad) (13.6. U. 14.6.1997) Am 15.6. Von Mixnitz über den Ratengrat (Kletterei 2-4 Grad) -weiter auf den <u>Röthelstein (1.263m)</u> -Abstieg über den Normalweg	Österreich/ Steiermark	13.06. - 15.06.97	1	1.000	5h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Hermann, Helga, Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
107	Venedigergruppe Bergsteigen Quirl (3.251m) Malhamhorn (3.186m) Südlichste Malhamspitze (3.255m) Südliche Malhamspitze (3.329m) Mittlere Malhamspitze (3.364m) Rostock Eck (2.749m) Vordere Gubachspitze (3.318m) Dreiherrnspitze (3.499m) Umbalköpfel (3.426m) Hintere Gubachspitze (3.387m)	26.07. Von Ströden (1.403m)-Weg Nr. 912-über Maurer Alm-Stoanalm (1.459m)-Maurertal-auf Essener- u. Rostock Hütte (2.208m)-weiter über Maurer Alpe (Carl Bremer Weg)-Malhamkees-über NW-Grat (Kletterei II) auf <u>Quirl (3.251m)</u> -Abstieg in Steigrubenscharte (3.085m)- Gratüberschreitung-Malhamhorn (3.186m)-Südlichste Malhamspitze (3.255m)-Südliche Malhamspitze (3.329m)-Mittlere Malhamspitze (3.364m)-Abstieg entlang Böse Wand-südl.Malhamkees-zum <u>Rostock Eck (2.749m)</u>-weiter Abstieg zur Hütte 27.07. Von Essener-u. Rostockhütte (2.208m)-über Simonykees-Reggentörl(3.047m)-auf <u>Vordere Gubachspitze(3.318m)</u>-weiter über Umbalkees-über SO-Flanke (50°) auf <u>Dreiherrnspitze (3.499m)</u>-Abstieg über Althauskees-weiter über S Flanke-auf <u>Umbalköpfel (3.426m)</u>-weiter über Umbalkees-auf <u>Hintere Gubachspitze (3.387m)</u>-Abstieg über Reggentörl-Essener Rostockhütte-Maurer Alm-Stoanalm-Parkplatz 	Österreich/ Osttirol	26.07., 27.07.97	10	4.350	21h (2 Tage)	Riesenfernergruppe Venedigergruppe Hohe Tauern	mit Horst und Hermann Fink
108	Wallis Bergsteigen 1997 Mischabellgruppe Strahlhorn (4.190m) Rimpfischhorn (4.198m) Allalinhorn (4.027m) Feekopf (3.888m) Alphubel (4.206m) Weißmies (4.023m)	02.08. Von Saas Grund (1.559m)/Saastal-über Saas Fee(1.809m)-Chalbermatten-Inn.Wald-Galu-Plattjehütte(2.418m)-Meiggertal-auf Britannia Hütte(3.030m) 03.08. Von Britannia Hütte (3.030m)-weiter über Hintere Allalinweid-Allalingletscher-Adlerpaß(3.789m)-auf <u>Strahlhorn(4.190m)</u> -Abstieg über in Allalingletscher(3.300m)-und Aufstieg über Allalinpaß(3.564m)-W Flanke (Kletterei II)-auf <u>Rimpfischhorn (4.198m)</u> -Abstieg über Allalinpaß-Allalingletscher zur Britannia Hütte 04.08. Von Britannia Hütte (3.030m)-über Hohlaubgletscher-Hoblaubgrat (Kletterei II)-auf <u>Allalinhorn (4.027m)</u> -kurzer Abstieg in das Feejoch(3.810m)-und weiter über Grat (Kletterei II)-auf <u>Feekopf (3.888m)</u> -Abstieg über Feegletscher in das Alphubeljoch(3.782m)-weiter über SO Grat auf <u>Alphubel (4.206m)</u> -Abstieg über O Flanke -Grenzgletscher zur Mittelstation Allalin(3.454m)-mit Bahn zur Station Felskinn(2.991m)-weiter zu Fuß zur Britannia Hütte-Abstieg von Hütte-über Plattjehütte-nach Saas Grund	Schweiz/ Wallis	02.08.- 06.08.97	8 6 4.000 er	9.800	46 1/4 h (5 Tage)	Walliser Alpen Mischabellgruppe	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Weißmies (4.023m) Fletschhorn (3.996m) Lagginhorn (4.010m)	05.08. Von Saas Grund(1.559m)-über Trift-Blumenlehrpfad-Kreuzboden(Chrixbode)(2.397m)-auf Weißmieshütte(2.726m)-weiter über Hochsaas(3.098m)-Triftgletscher auf das <u>Weißmies (4.023m)</u> -Abstieg gl.wie Aufst.zur Weißmieshütte 06.08. Von Weißmieshütte(2.726m)-über Tähti-entlang Jegigrat-Inner Rothorn-Grüebugletscher-W Flanke-NW Grat auf <u>Fletschhorn(3.996m)</u> -Abstieg in das Fletschjoch(3.694m)- Gratüberschreitung (kombiniert Fels III u.Eis) -auf <u>Lagginhorn(4.010m)</u> -Abstieg über Westgrat-Geröllfeld-zur Weißmieshütte-weiter nach Saas Grund							
109	Riesenferner- gruppe Bergsteigen Mittlere Ohrenspitze (3.005m) Große Ohrenspitze (3.101m) Hochgall (3.435m) (höchster Berg der Riesenfernergruppe) Roßhorn(3.068m) Fernereck(3.123m) Lenkstein (3.236m)	07.08. Von der Patscheralm/Patscherhütte (1.667m)/Defereggental-über Patschertal-auf Barmerhütte (2.610m)-weiter über Almerkees auf <u>Mittlere Ohrenspitze (3.005m Kletterei II)</u> -Abstieg in Joch und Aufstieg über NW-Grat auf <u>Große Ohrenspitze (3.101m Kletterei II)</u> -Abstieg über Almerkees zur Hütte 08.08. Von der Barmerhütte (2.610m)-über Patscher Kees - Hochgallrinne (45°) -auf Gall (3.354m)-weiter über Ostgrat(Kletterei II)-auf <u>Hochgall (3.435m)</u> -Abstieg über Hochgallrinne-zur Barmerhütte-weiter über Roßhorn Scharte (2.916m)-auf <u>Roßhorn(3.068m)</u> -Abst.in Roßhornscharte-und auf <u>Ferner Eck (3.123m)</u> -Abstieg und Aufst. über Lenksteinjoch (3.082m)-u. Aufstieg auf den <u>Lenkstein (3.236m)</u> -Abstieg über Fleischbachkees-In der Platten-Auf der Salze-Seebach Alm(1.890m)-Oberhaus Alm(1.786m)-zur Patscheralm	Österreich/ Osttirol	07.08., 08.08.97	6 3.000 er	3.486	18 1/2 h (2 Tage)	Riesenfernergruppe Hohe Tauern	mit Horst, Hermann Fink
110	Zirbitzkogel (2.396m)	Von der Schmelz (1.550m)-über Winterleitenhütte(1.782m)-Winterleiten See-Ochsenboden-Scheiber Steig-Scharfes Eck(2.364m)-Zirbitzkogelhütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	24.08.1997	1	850	5h	Seetaler Alpen	mit Onkel Karl aus Amerika, Berndi, Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
111	Kilimanjaro / Uhuru Peak (5.896m) Afrika 2. 7-Summit (höchster Berg von Afrika) Mawenzi (5.148m)	20.10. Anreise Mombasa(Kenya)- Serengeti (Safari)- Marangu(Tansania) 21.10. Von Marangu (Gate vom Nationalpark) (1.800m)-entlang der Marangu Route - Regenwald-auf Mandarahütte (2.727m) 22.10. Von Mandarahütte (2.727m)- auf Horombohütte (3.780m) 23.10. Ruhetag Besteigung des <u>Mawenzi (5.148m)</u> -von Horombohütte((3.780m)-Mawenzihütten-über die Oehlerschlucht auf den <u>Mawenzi (5.148m)</u> -Abstieg zur Hütte 24.10. Von Horombohütte-über das Hochland-auf Kibohütte (4.750m) 25.10. Von Kibohütte (4.750m)-Geröllfeld- <u>Gillmanns Point (5.685m)</u> -auf Uhuru Peak (5.896m) Gesamtlänge vom Gate auf den Gipfel: 36 km - Abstieg Kibohütte-Horombohütte 26.10. Abstieg von Horombohütte zum Gate	Afrika/ Kenya Tansania	20.10.- 26.10.97	2 5.000 er	5.815	34,25h (6 Tage)	Kilimanjaro Kilimandscharo (alle 4 Klimazonen der Erde)	Horst Reisebegleiter Rudi Stangl
112	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg 693-über Bechlgraben- Wildfeld-auf <u>Gösseck (2.214m)</u> -Abstieg gleich wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	09.11.1997	1	1.315	4.12h	Reiting	mit Horst
113	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)- Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m/1.36 h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm- Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	28.11.1997	1	1.250	3.03h	Hochlantsch Grazer Bergland	mit Horst, Karli Schipfer
114	Amtmannkogel (2.042m) mit Schi	Vom Triebental/Bergerhube(1.198m)-entlang Mödring Bach- Mödringalm-auf den <u>Amtmannkogel (2.042m)/neben Krugtörl</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	07.12.1997	1	892	5.50h	Triebener Tauern	mit Horst und Hermann Fink
115	Kreuzkogel (2.027m) Geier Kogel (2.231m) mit Schi	Von Hohen Tauern (1.274m)-über Wirtsgraben-Wirtsalm- Kastenboden-auf <u>Kreuzkogel(2.027m)</u> -Abfahrt in Kastenboden u.Aufstieg über Nordkar auf <u>Geier Kogel (2.231m)</u> -Abfahrt über NW Kamm-Kainzenboden-Wirtsgupf-nach Hohen Tauern	Österreich/ Steiermark	21.12.1997	2	1.445	4 1/2 h	Triebener Tauern	mit Horst und Hermann Fink
116	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)- Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	22.12.1997	1	1.250	3.50h	Hochlantsch Grazer Bergland	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
117	Schüttkogel (2.049m) mit Schi	Vom Gh.Schaffer/Oppenberg(1.006m)-Legensteiner (1259m)- Horning Alm (1.542m)-Grießkegerl-auf den <u>Schüttkogel(2.049m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	26.12.1997	1	1.060	4.10h	Rottenmanner Tauern	mit Karl Schlögl, Herbert Veit, Horst
118	Hühnerkogel (2.242m) Kleinhansl (2.217m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben(1.180m)-über Pichlerhütte-Plankboden- auf <u>Hühnerkogel(2.242m)</u> -Abfahrt-und Aufstieg über die Wildalm/Wildalmhütte(1.752m) auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> - Abfahrt über Wildalm-Forststr. in den Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	27.12.1997	2	1.970	5.30h	Wölzer Tauern	mit Horst und Hermann Fink
119	Amach Kogel (2.312m) Kesseleck (2.308m) Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Vom Lerchbacher(1.222m)/Hohen Tauerntal-über Hangleitenhütte(1.550m)-Schneeloch-auf <u>Amach Kogel(2.312m)</u> -kurze Abfahrt-und Aufstieg auf <u>Kesseleck(2.308m)</u> -Abfahrt über Weidboden zurück zum Lerchbacher Mit Auto zur Sabathyhütte. Von Sabathyhütte (1.620m)-über Sabathygebiet-Linderhütte- Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> -Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	28.12.1997	3	2.065	5h	Seckauer Alpen, Seetaler Alpen	mit Horst, Hermann Fink, Reinfried Prugger, Christian Hölzl mit Karl Bernard, Marianne, Horst , Hermann
120	Seitner Zinken (2.164m) Schattner Zinken(2.156m) mit Schi	Vom Grenimoarbauer(1.200m)/Bretsteingraben- Falbalm(1.420m)-Bleikaralm-auf <u>Seitner Zinken(2.164m)</u> - Abfahrt in die Bleikaralm-Aufstieg über Falb Alm auf <u>Schattner Zinken (2.156m)</u> -Abfahrt in den Bretsteingraben	Österreich/ Steiermark	30.12.1997	2	1.270	3.10h	Wölzer Tauern Rottenmanner Tauern	mit Horst, Gottfried Kindermann
121	Regenkar Spitze (2.112m) Hochschwung (2.196m) Zinken Kogel (2.233m) mit Schi	Vom Authal/Pfarrerhube-(1.160m)-Geigerhube (1.263m)- Weißes Kreuz (1.364m)-über Neualm (1.474m)-Ostkar-auf <u>Regenkar Spitze (2.112m)</u> -Abfahrt in W Flanke (Halterhütte 1.684m)- Aufstieg über SW Flanke auf <u>Hochschwung (2.196m)</u> -Abfahrt S Flanke-Ilmkar-weiter Aufstieg über Auwinkel auf <u>Zinken Kogel (2.233m)</u> -Abfahrt über SW Flanke- Neualm-Authal	Österreich/ Steiermark	31.12.1997	3	2.370	7.21h	Rottenmanner Tauern	mit Horst und Hermann Fink
122	Scharnitzfeld (2.282m), Großhansl (2.217m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (1.247m)- Scharnitzalm/Scharnitzhütte(1.724m)-Stallertörl(2.090m)-auf <u>Scharnitzfeld(2.282m)</u> -Abfahrt-und Aufstieg auf <u>Großhansl(2.315m)</u> -Abfahrt über Weittal in Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	03.01.1998	2	1.255	4.44h	Wölzer Tauern	mit Karl Bernard, Gottfried Kindermann

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
123	Mondschein- schitour Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Zuerst mit dem Rad von Graz-Deutschlandsberg-auf die Weinebene und retour gefahren. Danach mit Auto über Südautobahn auf Sabathyhütte. Von Sabathyhütte(1.620m) um 22 Uhr -über Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogelhütte(2.376m)-auf den <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	10.01.1998	1	776	2h	Seetaler Alpen Zirbitzkogel (höchster Berg der Seetaler Alpen)	mit Horst, Hermann Fink, Heinz Maier (Shorty)
124	Fanes Hochschitour Zehnerspitze (3.026m) Neunerkogel (2.968m) Col Bechei Dessora (2.794m) Piz d. Lavarella (3.055m) Heiligenkreuzkofel (2.907m) mit Schi	20.03. Von Pederühütte(1.548m)-durchs Valun de Fanes-Weg Nr. 7 (Dolomitenhöhenweg)-auf Lavarellahütte(2.042m) weiter über Pici Ciampiac-Gran Ciampiac -Weg Nr. 7-auf <u>Zehnerspitze/Sasso Delle Dieci (3.026m)</u> -Abfahrt in Gran Ciampiac-Aufstieg über die Südflanke Kletterei II -Ostrücken auf <u>Neunerkogel/Sasso Delle Nove (2.968m)</u> -Abfahrt über Pici Ciampiac-zur Hütte 21.03. Von der Lavarellahütte (2.042m)-über Faneshütte (2.075m)-Pass Ju de Limo (2.174m)-Parei de Col Bechei-Westrücken-SW Flanke-auf <u>Col Bechei Dessora (2.794m)</u> -Abfahrt zur Hütte de Gran Fanes (2.102m)-weiter Aufstieg entlang Munt des Gran Fanes-über Taleinschnitt-Busc da Stlu-SW Rücken-SSW Grat-auf <u>Piz d.Lavarella (3.055m)</u> -Abfahrt zur Lavarellahütte 22.03. Von Lavarellahütte (2.042m)-über Hochtal-Pici Ciampiac-Gran Ciampiac-auf <u>Heiligenkreuzkofel(2.907m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg zur Hütte-weiter über Valun de Fanes zum Auto	Italien/ Südtirol	20.03. - 22.03.98	5	5.515	23 3/4 h (3 Tage)	Fanesgruppe Dolomiten	mit Hermann Fink
125	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Gößgraben-Kreuzen/Schönau (980m)-entlang Forststraße-über Hirscheckriedel-Hühner Kg.(1.639m)- <u>Graskogel</u> -Graskogelhütte (1.624m)-Kreuzsattel-auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> - Abfahrt über Schandeckriedel zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.03.1998	1	860	3.15h	Eisenerzer Alpen	mit Horst
126	Gleinalmrunde zu Fuß Lenzmoarkogel (1.991m), Speikkogel (1.988m)	Vom Rossegger (1.000m)-über Forstweg-Schabernak (1.247m)-Ochsen Alm-Weiblofen (1.650m)-auf <u>Wildegkogel (1.792m)</u> -weiter über Türkentörl (1.863m)-auf <u>Lenzmoarkogel (1.991m)</u> -weiter auf <u>Speikkogel (1.988m)</u> -Abstieg in den Gleinalm Sattel (1.586m)/Gleinalpen Schutzhaus-Lenzmoarhütte (1.470m)-Stadlmoar (1.174m)-Gleingraben-Glein (794m)-Aufstieg auf Rossegger	Österreich/ Steiermark	26.10.1998	3	1.365	6.45h	Gleinalpe	mit Herrn Knippitsch, Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
127	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschtütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m/3.00h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	22.11.1998	1	1.280	6.13h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Horst
128	Hochschwung (2.196m) mit Schi	Vom Gschwandtner/Gulling (1.118m)-über Möderingalm(1.556m)-NW-Flanke auf <u>Hochschwung (2.196m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	12.12.1998	1	1.130	4.11h	Rottenmanner Tauern	mit Horst, Willi,Fritz, Karl Bernard
129	Hochgrößen (2.115m), Seekoppe (2.150m) mit Schi	Vom Unterer Riedner (1.014m)/Oppenberg-Unt. Rieden-Mitterrieden (1.455m)-auf <u>Hochgrößen (2.115m)</u> -Abfahrt zur Jagdhütte-und Aufstieg über Oberer Rieden- Riedner See (1.864m)-Seescharte-Ostkamm auf die <u>Seekoppe (2.150m)</u> -Abfahrt über Riedner See-Rieden zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	27.12.1998	2	1.785	6.52h	Rottenmanner Tauern	mit Horst, Helga, Hermann Fink, Robert Ladler
130	Stadelstein (2.072m), Speik Kogel (2.038m), Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gößgraben (950m)-entlang Moosalmbach-Moosalm (1.533m)-auf <u>Stadelstein (2.072m)</u> -Abf.in Moosalm (1.700m)-Anstieg über Sattel (Amikariedel 1.758m) auf <u>Speik Kogel (2.038m)</u> -und <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt über Moosalm-Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.12.1998	3	1.575	5.40h	Eisererzer Alpen	mit Horst, Gottfried Kindermann
131	Sonntags Kogel (2.229m), Großer Grießstein (2.337m) mit Schi	Von Franzbauerhütte (1.427m)/Bärental-durchs Bärental-Fratten Tal-steilen SO Hang-Gipfelgrat (I+)-auf den <u>Sonntags Kogel (2.229m)</u> -Abfahrt über SO Hang bis unter das Triebener Törl-Aufstieg über Triebener Törl (1.905m)-und Westrinne- W Grat-auf <u>Großer Grießstein (2.337m)</u> - Abfahrt über Südrinne (45°) -Frattental zum Auto	Österreich/ Steiermark	29.12.1998	2	1.625	6.38h	Triebener Tauern	mit Horst, Gottfried Kindermann, Otto und Brigitte Meisenberger
132	Kersch kern (2.225m), Goldkogel (2.080m) mit Schi	Von der Bergerhuben (1.198m)/Triebental-entlang Grünbach-Schaunitzalm (1.411m)-Schaunitztörl-Krügltörl-auf <u>Kersch kern (2.225m)</u> -Abfahrt über Westrinne (III) zur Schaunitzalm-Aufstieg über SW Flanke-auf <u>Goldkogel (2.080m)</u> -Abfahrt über Westkar-Schaunitzalm-zur Bergerhube	Österreich/ Steiermark	31.12.1998	2	1.660	6.03h	Triebener Tauern	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
133	Hochrettelstein (2.220m) , Seekoppe (2.150m), Brennkogel (1.871m) mit Schi	Von der Gulling (1.169m)/Oppenberg-entlang Weißgullingbach-Plienten-Saubichl-Ostkar-auf <u>Hochrettelstein (2.220m)</u> -Abfahrt über Ostkar (III) -bis Weißgullingbach-Aufstieg vom Bach-Südkar-Seescharte auf <u>Seekoppe(2.150m)</u> -Abfahrt wieder bis zum Bach-Aufstieg entlang der Forststraße-Hasenbichl (1.459m)-Brennkogel Sattel(1.788m)-auf den <u>Brennkogel (1.871m)</u> -Abfahrt über Hasenbichl in die Gulling	Österreich/ Steiermark	01.01.1999	3	2.800	7.35h	Rottenmanner Tauern Wölzer Tauern	mit Horst, Hermann Fink
134	Griesmoar Kogel (2.009m), Himmeleck (2.096m) mit Schi	Vom Reichenstaller(1.041m)/Liesing-Forststraße-Beisteiner Alm(1.700m)-Süd/Ostrücken auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -kurzer Abstieg-u.weiter auf <u>Himmeleck (2.096m)</u> -Abfahrt über Griesmoarkogel-Liesingkaralm-Reichenstaller	Österreich/ Steiermark	02.01.1999	2	1.200	5.06h	Seckauer Tauern	mit Horst, Karl Bernard, Gottfried Kindermann
135	Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Gößgraben/Parkplatz Kreuzen(980m)-Höllgraben-Kreuzen(1.417m)-auf <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt in die Kreuzen(1.417m)-Aufstieg auf Abtreibsattel (1.694m)-Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.01.1999	1	1.605	4.49h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Hermann Fink, Robert Ladler
136	Wildfeld (2.043m) , Speik Kogel (2.038m) mit Schi	Vom Gößgraben/Parkplatz Kreuzen (980m)-entlang Tullingerbach-Höllgraben-(Lenzalm)-Kreuzen (1.417m)-auf <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt auf (1.700)-Aufstieg über Arnikariedel-auf <u>Speik Kogel (2.038m)</u> -Abfahrt	Österreich/ Steiermark	10.01.1999	2	1.520	3.02h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Hermann Fink
137	1. Österreichischer Schitouren- marathon Mountain Attack in Saalbach / Hinterglemm Schattberg Ost (2.018m) Schattberg West (2.096m) Zwölfer (1.984m) Reiterkogel (1.818m) Bärenkogel (1.740m) mit Schi	Start um 16.00 Uhr von Saalbach(1.003m)-über Nordhänge auf <u>Schattberg Ost(2.018m)</u> -weiter auf <u>Schattberg West (2.096m)</u> -Abfahrt über Schattberg Westpiste nach Hinterglemm(1.004m)-weiter Aufstieg über Schipisten auf <u>Zwölfer (1.984m)</u> -Abfahrt zur Hochalm(1.010m)-Aufstieg über Sonnhof-Hasenauer Köppl(1.790m)-auf <u>Reiterkogel(1.818m)</u> -Abfahrt zum Wetterkreuz(1.663m)-und weiter auf <u>Bärenkogel (1.740m)</u> -Abfahrt nach Saalbach	Österreich/ Salzburg	15.01.1999	5	3.300	4.37h	Kitzbüheler Alpen/Leongang Leider nur Platz 81 (geschwächt durch Grippe und ausgelaugt von 1998 --> 36.000 km mit dem Rad gefahren Sieger: 3.05h	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
138	Hohe Penhob(2.113m), Schönhoferwand(2.116m) mit Schi	Von F.Hintermayrhütte(1.320m)-über Breitfußalm auf <u>Hohe Penhob(2.113m)</u> -Abfahrt zur Ellmaualm(1.650m)-Aufstieg über Ellmaualm auf <u>Schönhoferwand(2.116m)</u> -Abfahrt über Almen zur Hütte	Österreich/ Salzburg	16.01.1999	2	1.450	5.50h	Kitzbüheler Alpen/Leongang	mit Horst, Hermann Fink
139	Gesäuse Schitour Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn mit Schi	Vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm-über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarralm (1.302m)-vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-auf <u>Stadelfeldschneid (2.092m)</u> -kurzer Abstieg und weiter auf die <u>Gsuchmauer (2.116m)</u> -Abfahrt in das Nordkar/Gsuchkar zur Hüpflingeralm(1.400m)-weiter Aufstieg über Haselkaralm(1.482m)-Haselkar-Lugauer Plan-auf <u>Lugauer Westgipfel (2.217m)</u> -Abfahrt über Lugauer Plan -ins Haselkar-wieder Anstieg auf <u>Hasel Kogel (1.870m)</u> -Abfahrt über Hüpflingerhals-Neuburg Alm(1.439m)-Schröckalm-Pfarralm-Forstweg-Klamm zum Auto/Ebner	Österreich/ Steiermark	23.01.1999	3	2.655	9.30h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst, Gottfried Kindermann, Karl Bernard,
140	Ebenstein (2.123m), Hinterer Polster (2.057m) mit Schi	Von Jassing(884m)-Wasserstein-entlang Forststraße(Russenstraße)-Weg 836-vorbei an der Stallmauer auf Sonnschienalm/ Sonnschien Hütte(1.523m)-weiter über Karstgebiet-Weg 829- Sonnschienbründl -Zumach-über <u>Kl.Ebenstein (1.943m)</u> -auf <u>Ebenstein(2.123m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg zur Sonnschienalm-weiter Aufstieg über Murrenböden-Polster Sattel-auf den <u>Hinteren Polster(2.057m)</u> (<u>Hint.Graserwand</u>)-Abfahrt in Murrenböden-kurzer Aufstieg auf Sonnschienalm-Abfahrt über Russenstraße zum Auto	Österreich/ Steiermark	24.01.1999	2	2.215	6.16h	Hochschwab	mit Hermann Fink
141	Thalerkogel (1.656m) mit Schi	Vom Höller(880m)/Rötzgraben-über Thaler-Thaleralm(1.195m)/Jagdhütte-auf <u>Thalerkogel(1.656m)</u> -kurze Abfahrt und nochmaliger Anstieg-Abfahrt über Waldschläge in den Rötzgraben	Österreich/ Steiermark	13.02.1999	1	1.130	3.40h	-	mit Horst, Adi Reichenfelder, Gottfried Kindermann, Otto u. Brigitte Meisenberger, Kurt Marquardt, Hatto Klemy

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
142	Schwarzkogel (2.026m), Griesmoar Kogel (2.010m) mit Schi	Von der Liesing(1.041m)/Reichenstaller-über Gh.Jansenberger-Steilbacher(1.234m)-Steinkaralm-auf <u>Schwarzkogel(2.026m)</u> -Abfahrt über Steinkaralm bis Steilbacher (1.234m)-nochmaliger Aufstieg über Beisteiner Alm(1.700m)-SO Rücken auf <u>Griesmoar Kogel(2.009m)</u> - Abfahrt über Liesingkaralm zum Auto	Österreich/ Steiermark	14.02.1999	2	1.930	5.21h	Seckauer Tauern	mit Horst, Helga, Hermann Fink,
143	Scheiblingstein (2.197m) mit Schi	Von Parkplatz/Mühlau(749m)-entlang Eßlingbach-Sattler Alm- Gstattmaier (963m)-Pyhrgas Jagdhütte/Pyhrghashütte(1.352m)- über die "Lange Gasse" (Weg 629)-Westkar-Nordkamm-auf <u>Scheiblingstein (2.197m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg zum Auto	Österreich/ Steiermark	13.03.1999	1	1.485	5.50h	Ennstaler Alpen (Haller Mauern)	mit Horst, Adi Reichenfelder, Dorli,Gottfried Kindermann, Otto u. Brigitte Meisenberger, Kurt Marquardt, Hatto Klemtý
144	Stubai Alpen Hochschitour 1999 Längentaler Weißer Kogel (3.217m), Bachfallen Kogel (3.178m), Hoher Seebias Kogel (3.235m), Lisenser Ferner Kogel / Lüsener Ferner Kogel (3.298m) mit Schi	26.03. Von Lüsens (1.634m)/Lüsenstal/Sellrain-über Fernerboden-Längentaler Alm (1.989m)-auf Westfalen Haus (2.273m)-kurze Abfahrt-Aufstieg über Fernau- Längentalferner- auf <u>Längentaler Weißer Kogel (3.217m)</u> -kurze Abfahrt zu Übergang-und Kletterei(I-II) auf <u>Bachfallen Kogel (3.178m)</u> - Abfahrt über Längentalerferner (2.300m)-und Aufstieg über S SO Kar-auf <u>Hohen Seebias Kogel (3.235m)</u> -Abfahrt über Grünen Tatzenerferner-Grüne Lehner-zum Westfalen Haus 27.03. Abfahrt von Westfalen Haus-Längentaler Alm- Jugendheim (1.737m)-Aufst. über Felsaufschwünge-Lisenser Ferner-Rotgratferner-auf <u>Lisenser Ferner Kogel / Lüsener Ferner Kogel (3.298m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg und Abbruch der Tour durch Schlechtwetter	Österreich/ Tirol	26.03. - 27.03.99	4	4.870	15 1/2 h (2 Tage)	Stubai Alpen	mit Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
145	<p>Öztaler Alpen Hochschitour 1999</p> <p>Mutmalspitze (3.522m), Karlesspitze (3.462m), Pfasserspitze (3.444m), Hintere Schwärze (3.624m), Östl.Marzellspitze (3.550m), Kreuzspitze (3.455m), Kreuzkogel (3.338m), Sennkogel (3.398m), Saykogel (3.355m), Hauslabkogel (3.402m), Similaun (3.599m), Westl. Marzellspitze (3.540m), Mittl.Marzellspitze (3.532m), Fineilspitze (3.514m) mit Schi</p>	<p>02.04. Von Vent(1.896m)-durch das Nieder Tal(Spiegeltal)-auf Martin Buschhütte(2.501m)-weiter über Marzellferner-auf die <u>Mutmalspitze (3.522m)</u>-Abf. über Marzellferner zur Hütte</p> <p>03.04. Von Martin Busch Hütte-über Schalfferner-Querkogeljoch(3.346m)-auf <u>Karlesspitze (3.462m)</u>-Abf.in den Schalfferner(2.800m)-u. weiter Aufstieg auf die <u>Pfasserspitze (3.444m)</u>-kurze Abf.-u.über Hint.Schwärzenjoch(3.393m)-Marzellferner-auf <u>Hintere Schwärze (3.624m)</u>-kurze Abfahrt u. Aufst. auf <u>Östl. Marzellspitze (3.550m)</u>-Abfahrt über Marzellferner zur Hütte 04.04. Extremschitour Um 5.20 Uhr von Martin Buschhütte(2.501m)-vorbei an der Brizzi Hütte-auf <u>Kreuzspitze (3.455m)</u>-Abf.auf 2.900m (Auf den Somen)-u. Aufst.auf <u>Kreuzkogel (3.338m)</u>-Abf.u. Aufst. auf <u>Sennkogel (3.398m)</u>-Abf.(Auf den Somen) u. Aufst.auf <u>Saykogel (3.355m)</u>-Abf.über Sayferner (Dornleger)- u.Aufst.auf <u>Hauslabkogel(3.402m)</u>-Abf.zur Hütte-weiter von der Martin Busch Hütte über Niederjochferner-auf den <u>Similaun (3.599m/3.606m)</u>-</p> <p>Abf.in das Similaunjoch(3.349m)-u.Aufst.auf <u>Westl.Marzellspitze (3.540m)</u>-kurze Abf.und Aufst.auf <u>Mittl.Marzellspitze(3.532m)</u>-Abst.u.Ab.über Marzellferner zur Hütte (ca. 3.800 Hm) 05.04. Abfahrt nach Vent (Helga holen) und nochmaliger Aufstieg über das Niedertal(Spiegeltal)-Martin Busch Hütte(2.501m)-Niederjochferner-Beim Bild-vorbei an Fundstelle des Eismannes(Ötzi)-Hauslab Joch(3.279m)- O Grat (Kletterei)-auf <u>Fineilspitze (3.514m)</u>-Abstieg + Abf.über Niederjochferner- zur Hütte 06.04. Eistour Von Martin Busch Hütte(2.501m) -Durchstieg West Wand auf Hintere Schwärze (50° Plankeis) -Abstieg und Abfahrt zur Hütte und nach Vent</p>	Österreich/ Tirol	02.04. - 06.04.99	14 (3.000er)	11.125	53,5h (5 Tage)	Öztaler Alpen	mit Horst, Hermann Fink, Helga
146	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Von Sabathyhütte (1.620m)-über Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See- Zirbitzkogelhütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> - Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	11.04.1999	1	785	2.03h	Seetaler Alpen	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
147	Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Gößgraben/Parkplatz Kreuzen (980m)-Höllgraben-über Kreuzen Alm(1.417m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	17.04.1999	1	1.035	3.38h	Eisenerzer Alpen	mit Hermann Fink, Helga, Horst
148	Eisenerzer Reichenstein (2.165m) mit Schi	Vom Präbichl(1.232m)-Grübl-auf das Rottörl-Abfahrt in Krumpenalm-Aufstieg zu Fuß über Krumpen-die "ROTE RINNE"/SO-Rinne(40-45°) -Reichensteinhütte (2.128m)-auf <u>Eisenerzer Reichenstein(2.165m)</u> - Abfahrt mit Schi "ROTE RINNE"(40-45°) in Krumpenalm-Aufstieg auf das Rottörl-Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.05.1999	1	1.455	5.06h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Hermann Fink, Helga, Andi Eberhard
149	Sonnblick-Schitour Hoher Sonnblick (3.105), Goldbergspitze (3.072m) mit Schi	Vom Parplatz Lenzanger(1.558m)-Forstraße-Ammererhof(1.628m)/Kolm Saigurn-Maschin Graben-weiter über Melcher Böden-Naturfreunde Haus (Neubau)(2.175m)-Knappenhaus-Unt.grupetes Kees-Ob.grupetes Kees-Vogelmaier Ochsenkarkees-Goldberggletscher-auf <u>Hohen Sonnblick (3.105m)/ZITTELHAUS(WETTERSTATION)</u> -kurze Abfahrt in Kleine Fleißscharte (2.981m)-und kombinierte Kletterei (II) über NO-Grat auf <u>Goldbergspitze (3.072m)</u> -Abstieg zur Scharte und Abfahrt gl. wie Aufstieg zum Ammererhof	Österreich/ Salzburg	15.05.1999	2	1.639	7.56h	Hohe Tauern Sonnblick Gruppe Goldberggruppe	mit Horst, Hermann Fink, Helga
150	Hochreichhart (2.416m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Brandstätter Graben-Brandstättertörl (2.021m)-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> -Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	22.05.1999	1	1.245	3.23h	Seckauer Tauern	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
151	Höhen-Bergsteigen Südamerika 1999 Peru/ Cordillera Blanca Alpamayo (5.947m) schönster Berg der Welt, Nevada Copa (6.188m), Huascaran Sur (6.768m) höchster Berg von Peru, 5 höchster Berg der Anden	10.6. Von Cashapampa (2.912m) entlang Inka Trail (Santa Cruz) -Llamarcorral (3.780m)-auf Laguna Ichiccocha (3.800m) I.Lager 11.6. Von Laguna (3.800m)-Laguna Jatuncocha-auf Basislager Nev.Alpamayo (4.200m) II.Lager 12.6. Vom BL-über Moränenlager-Gletschersteilstufe auf das Hochlager (5.400m) III.Lager 13.6. Ruhetag 14.6. Vom Hochlager über Ferrariiroute (50-70° Steileis) auf Alpamayo (5.947m) und Abstieg 15.+16.6. Abstieg nach Cashapampa 20.6. Von Vicos (3.050m)auf BL Laguna Legiacocha (4.700m) I.Lager 21.6. Vom BL -Geröllfeld-Gletschersteilstufe (60°)-auf Hochlager (5.350m) II.Lager 22.6. Vom Hochlager (5.350m)-über gewaltige Gletscher auf Nevada Copa (6.188m) - Abstieg ins Basislager 23.6. Abstieg nach Vicos 26.6. Von Musho (3.050m)-auf Basislager (4.200m) 27.6. Vom Basislager-über Moränenlager (4.800m)-auf Lager I (5.200m) 28.6. Vom Lager I -über Gletscher Steilstufe-Seracs-auf Lager II (6.060m) 29.6. Von Lager II-über Gletscher-Seracs- Steilstufen(60°) -auf Huascaran Sur (6.768m) - Abstieg 29.+30.6. Abstieg nach Musho	Peru/ Südamerika	10.06. - 30.06.99	3	10.242	73,5h (ca. 4 Wochen)	Cordillera Blanca Anden	mit Horst, Hermann Fink, Helga
152	Hochtor (2.369m)	Vom Parkplatz Kummerbrücke/Gstatterboden(572m)- Wasserfallweg (B) (Weg Nr. 660)-Ebersanger Alm (1.473m)-Heißhütte(1.687m)/ ENNSECK-Josefinensteig (B)(I-II)Kletterei (Weg Nr.664)-auf das Hochtor (2.369m/2.50h) -Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Steiermark	02.10.1999	1	1.880	6.45h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen - höchster Berg des Gesäuses	mit Horst
153	Kaiserschild (2.084m)	Von Münichtal (663m/Eisenerz)-steilen Steig im Wald-Jagdhütte-Sandgrube-Rotriegel (1.879m)-Weg 683-N Kamm-auf das Kaiserschild (2.084m) -Abstieg in Kessel u. Aufstieg auf Hochkogel (2.105m) -Abstieg über das Bärenloch zur Gemeindealm (1.018m)/Ramsau	Österreich/ Steiermark	17.10.1999	1	1.700	4.51h	Eisenerzer Alpen	mit Horst
154	Seckauer Zinken (2.397m)	Von Gh.Steinmühle/Seckau (928m)-entlang Zinkenbach-Karglhütte-St.Bernhardi Hütte-über Südrinne-auf Seckauer Zinken (2.397m) -Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	21.11.1999	1	1.545	5.46h	Seckauer Tauern	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
155	Kragelschinken (1.845m) mit Schi	Von Wh.Pichlerhof (1.018m)/Ramsau-entlang Lasitzenbach-Jh. Lasnitzen-Zwiegraben H.-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abf.in Südhänge in Richtung Langer Teichengraben-u.nochmaliger Anstieg auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.11.1999	1	1.410	4.20h	Eisenerzer Alpen	mit Horst,Hermann Fink
156	Hochreichhart (2.416m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Brandstätter Graben-Brandstättertörl (2.021m)-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> -Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	05.12.1999	1	1.320	3.27h	Seckauer Tauern	mit Horst, Andi Eberhard
157	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschtütz (492 m)-Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschtützklamm Weg 745 (neu errichtet) -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-auf <u>Hochlantsch (1.722m/2.24h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Guten Hirten-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.retour	Österreich/ Steiermark	12.12.1999	1	1.250	4.14h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Horst, Richard Gorbach
158	Stadelstein(2.070m), Törlstein (1.860m) mit Schi	Von der Schnitzwirtin (980m)/Galleiten-über Tullingeralm (1.157m)-(Weg 682)-Schafferalm (1.228m)-auf Hochtörl-kurze Abfahrt und auf <u>Stadelstein (2.070m)</u> -kurze Abfahrt in Richtung Moosalm-u.wieder Aufstieg auf den <u>Törlstein (1.860m)</u> -Abstieg und Abfahrt über Hochtörl-Tullinger Alm zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	19.12.1999	2	1.235	4.12h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Florian Ber, Martin Conc
159	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschtütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m/2.26h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	25.12.1999	1	1.330	4.20h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Horst
160	Grieskogel (2.148m)	Vom Zeller(893m)/Scharndorf-Weg Nr. 693-über SO Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-auf <u>Grieskogel (2.148m)</u> / Abbruch auf Gösseck durch starken Wind - Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	26.12.1999	1	1.130	4.34h	Reiting	mit Horst
161	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Parkplatz Kreuzen(980m)/Schönau-entlang Forststraße-über Schandekriedel-Jagdhütte-auf <u>Grabnerspitze(1.795m)</u> -Abfahrt	Österreich/ Steiermark	29.12.1999	1	1.055	3.42h	Eisenerzer Alpen	mit Horst
162	Griesmoar Kogel (2.009m) mit Schi	Vom Parkplatz Reichenstaller/Liesing(1.041m)-über Forststraße-Beisteiner Alm(1.700m)-SO Kamm-auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über Liesingkar Alm zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	30.12.1999	1	940	2.20h	Seckauer Tauern	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
163	Griesmoar Kogel (2.009m), Himmeleck (2.096m), Gr.Schober (1.895m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)/Reichenstaller-Forststraße- Beisteiner Alm(1.700m)-SO Rücken-auf <u>Griesmoar Kogel</u> (<u>2.009m</u>)-zu Fuß auf das <u>Himmeleck (2.096m)</u> -u.retour- Abfahrt über Liesingkar Alm bis zum Reichenstaller-weiter Aufstieg über Haggenalm-Schiedner Graben auf <u>Großen</u> <u>Schober (1.895m)</u> -Abfahrt über Schiedner Graben-Haggen Alm- zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.12.1999	3	1.945	5.23h	Seckauer Tauern	mit Horst
164	Wildeggekogel (1.792m) mit Schi	Vom Kamper(1.000m)-über Forststraße-Schabernak(1.247m)- Ochsen Alm-Weiblofen(1.650m)-auf <u>Wildeggekogel(1.792m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	01.01.2000	1	920	3.57h	Gleinalpe	-
165	Karawanken Schitour Bielschitzta (1.959m), Kosiak (2.024m) mit Schi	Von Gh.Stouhütte/Bärental(960m)-Matschacheralm- Klagenfurterhütte(1.664m)-Bielschitzasattel-auf <u>Bielschitzta(1.959m)</u> -Abf.zur Klagenfurterhütte(1.664m)-weiter Aufstieg über Matschacheralm auf <u>Kosiak(2.024m)</u> -Abf.in Matschacheralm(ca.1.600m)-nochmaliger Anstieg auf <u>Kosiak(2.024m)</u> -Abfahrt zur Stouhütte	Österreich/ Kärnten	06.01.2000	2	2.165	6.58h	Karawanken	mit Herman Fink, Andi Eberhard, Florian Ber, Elvira
166	Höhen-Bergsteigen Südamerika 2000 Chile/Argentinien Aconcagua (6.959m)/7.021m 3.7-Summit höchster Berg vom ganzen amerikanischen Kontinent und der westl. Hemisphäre und höchster Berg von Argentinien und den gesamten Anden	10.01. Von Puente del Inca/Gate Nationalpark Aconcagua(2.850m)-entlang Rio Horcones auf <u>Lager I</u> (3.100m) 11.01. Vom Lager I auf <u>Camp. Confluencia</u> (<u>3.368m</u>) 12.01. Von Camp.Confluencia-über weite Täler (Horconestal) und Geröllfelder-Subida Brara- auf <u>Basislager</u> <u>Plaza de Mulas (4.350m)</u> 13.- 15.01. Klimatisieren (42 km vom Gate bis zum Plaza de Mulas) 16.01. Von Plaza de Mulas (4.350m)- über Geröllfelder(Gran Acarreo) auf <u>Camp</u> <u>Canada (5.010m)</u> Extreme Winde verhinderten den Aufstieg auf das Hochlager auf 5.450m 17.01. Von Camp.Canada (5.010m)-vorbei aim Japaner Lager(5.200m)-über Gran Acarreo-auf <u>Hochlager Nido de Condores (5.450m)</u> 18.01. Vom Nido de Condores (5.450m)-über <u>Biwak</u> <u>Berlin(5.850m)/Lagerplatz Plantamura</u> -weiter über Rif.Independencia(6.480m)- Schulter-"Windkanal"-Schutt- u.Gröllrinne "Canaletta"-auf <u>Aconcagua (6.959m)</u> -Abstieg zu Nido de Condores 19.01. + 20.01. Abstieg zum Gate	Argentinien/ Südamerika	10.01. - 20.01.00	1	4.584	30h (11 Tage)	Aconcagua Anden	mit Horst, Hermann Fink, Wolfgang Fasching, Andi Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
167	Sonneck (1.676m), Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Langer Teichengraben(1.060m)Sonneckhütte/Kalwang- auf das <u>Sonneck (1.676m)</u> -Abfahrt ins Muckental(1.200m)- u.weiter Aufstieg auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> -Abfahrt ins Muckental(1.200m)-u.nochmals auf das <u>Sonneck (1.676m)</u> - Abfahrt in den Teichengraben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	29.01.2000	2	1.470	4.44h	Eisenerzer Alpen	mit Gottfried Kindermann, Otto u. Brigitte Meisenberger, Horst, 4 Freunde
168	Blaseneck (1.969m) mit Schi	Vom Gscheidegger(1.016m)-Plonau-Plonau- Breitenberger Alm-Ploden- auf <u>Blaseneck(1.969m)</u> -Abf.über NW-Rücken-Wölgeralm-Sebring Graben- zum Gh.Kölblwirt	Österreich/ Steiermark	19.02.2000	1	1.045	4.58h	Eisenerzer Alpen	mit Gottfried Kindermann, Karl u. Marianne Bernard, Fritz, Walter, Willi
169	Stubai Alpen Hochschitour 2000 Wilder Pfaff (3.458m), Zuckerhütl (3.505m) höchster Berg der Stubai Hint.Daunkopf (3.226m), Schrankogel (3.497m), Kukscheibe (3.188m)	22.04. Vom Parkplatz Mutterbergalm(1.721m)-über Fernautal- auf Dresdnerhütte (2.308m)-weiter über Wedlasschoaßen- Fernaufener- Lange Pfaffennieder (Kletterei III sehr heikel) - Sulzenaufener-auf <u>Wilder Pfaff(3.458m)</u> -kurze Abfahrt in den Pfaffensattel(3.344m)-u. Aufstieg über <u>Ostrücken(40-45°)</u> -auf <u>Zuckerhütl(3.505m)</u> -Abstieg und Abfahrt übers Pfaffenjoch(3.213m) in den Pfaffenferner auf 2.850m-neuer Aufstieg über Fernajoch in Richtung Schaufelspitze, jedoch Abbruch durch Schneebrettgefahr -Abfahrt über Fernaufener zur Dresdnerhütte 23.04. Von Dresdnerhütte (2.308m)- Schipiste Gamsgarten-auf <u>Hint.Daunkogel(3.226m)</u> -Abf.über S Flanke-ins Daunjoch(3.057m)-weiter über Sulztalferner auf 2.180m-Aufstieg über Schwarzenbergferner-über O Grat-auf <u>Schrankogel(3.497m)</u> - Abf.über NO-Flanke (52°) -über Schwarzenbergferner zur Ambergerhütte(2.136m)-Neuerlicher Anstieg von der Amberger Hütte(2.136m)-In der Sulze- Lausbühel(2.155m)-Jägerstein-Roßkar-Roßkar Ferner-auf die <u>Kukscheibe (3.188m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg zur Hütte 24.04. Abbruch der Tour durch Schlechtwetter. Von der Amberger Hütte über-In der Sulze- Sulztalferner-auf das Daunjoch(3.057m)-Abfahrt zur Dresdnerhütte-Abfahrt zumParkplatz	Österreich/ Tirol	22.04. - 24.04.00	5	6.645	24h (3 Tage)	Stubai Alpen	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
170	Hochreichhart (2.416m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Brandstätter Graben-Brandstätterörtl (2.021m)-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> -Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	12.06.2000	1	1.195	3.50h	Seckauer Tauern	Horst, Herr Knippitsch
171	Graz --> Hochgolling (2.863m) NON STOPP Berg-Duathlon Rad und zu Fuß kombiniert höchster Berg von der Steiermark und Schladminger Tauern Samspitze (2.381m)	Zuerst mit dem Rad vom Graz (Start um 5.13 Uhr)-Kalsdorf-Lieboch-Gaisfeld-Köflach-Salla-Gaberl(1.555m)-Judenburg-Murau-Ranten-Seetal-Tamsweg-Hintergöriach-Vordere Göriachalm(1.422m) 192,5 Km, 2.600 Hm 6.41h Anschließend von Vord.Göriachalm(1.422m)-entlang Hanslweg-Vord.Zugriegel Alm-Weg Nr.775-Hint.Zugriegel Alm(1.704m)-Göriachwinkel-Golling Scharte(2.326m)-Weg Nr.778-über NW Flanke (Schnee in der Flanke)- Hochgolling(2.863m) -Abstieg über Golling Scharte (2.326m)-zur Landawirsee Hütte(1.985m) - Nochmaliger Anstieg am Abend von der Hütte auf die <u>Samspitze (2.381m)</u> -u.zurück	Österreich/ Steiermark	22.07.2000	2	1.995	7.05h	Gaberl, Seetal mit dem Rad Schladminger Tauern Fahrzeit: 6.41 h Gesamtzeit: 13h 46min	mit Horst, Hermann Fink, Robert Betreuung: Elvira
172	Matrei Bergsteigen Kleiner Muntanitz (3.192m), Großer Muntanitz (3.232m)	Vom Felbertauernstüberl (1.100m)/oberhalb von Matrei i. Osttirol-Weg Nr. 514-über Äußere Steiner Alm (1.914m)-Schmelzhütte (2.014m)-Sudetendeutsche Hütte (2.656m)-Wellackkogel (2.960m)-K.Schöttnerweg-auf <u>Kl.Muntanitz (3.192m)</u> -kurzer Abstieg ins Kampf (3.129m)-u.weiter auf <u>Gr.Muntanitz (3.232m)</u> -Abstieg über <u>Gradötz Kees</u> -Sudetendeutsche Hütte-zum Auto	Österreich/ Osttirol	20.08.2000	2	2.220	8.40h	Granatspitzgruppe Hohe Tauern	mit Horst, Richard Gorbach
173	Schöckl-Classic 2000 Berg-Duathlon	Mit dem Rad von Graz(Hilmteich 377)-über Mariatrost-Faßberg-nach St-Radegund (16,5 Km 510 Höhenmeter) Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)-über die Seilbahntrasse -auf den <u>Schöckel (1.445m)</u> --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	17.09.2000	1	660	Ges.: 1h 02min	Platz 7 von 63 Starter erreicht: Zeit: 1h 02min 12sec, Siegerzeit: 59min 42sec Schöckel Grazer Bergland	Datti Sport
174	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m/2.54h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	08.10.2000	1	1.230	6.03h	Hochlantsch Grazer Bergland	mit Horst, Slivia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
175	Admonter Kalbling (2.196m), Sparafeld (2.247m), Riffel (2.106m), Kreuzkogel (2.011m)	Von der Oberst Klinkehütte (1.542m)-Weg 655 auf <u>Admonter Kalbling (2.196m)</u> -kurzer Abstieg u. weiter Weg 656 auf <u>Sparafeld (2.247m)</u> -kurzer Abstieg und Aufstieg auf die <u>Riffel (2.106m)</u> -weiter über W Grat auf <u>Kreuzkogel (2.011m)</u> -Abstieg über die Scheiblegger-Hoch Alm-Jagasteig zur Hütte	Österreich/ Steiermark	15.10.2000	4	1.145	6.06h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst, Richard Gorbach, Florian Ber, Andi Eberhard
176	Großer Ödstein (2.355m), Kleiner Ödstein (2.081m)	Von Johnsbach/Gh.Kölbl(853m)-über Sonnleitenweg-Kainzenriegel (1.307m)-langer Schlauch- Kirchengrat (Kletterei II-III) -Gamssteinsattel-auf <u>Großen Ödstein (2.355m)</u> -Abstieg bis zum Sattel-und Aufstieg auf <u>Kleinen Ödstein (2.081m)</u> -Abstieg über "DIE WEISSE GASSE" (Kletterei III) -Höhenweg zum Auto Notbiwak durch Dunkelheit	Österreich/ Steiermark	22.10.2000	2	1.875	10h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Horst
177	Großer Pyhrgas (2.244m)	Von der Talherberge Stegreit(653m) in Pyhrn-Forstweg Weg 612-Stiftsreut-Ochsenwaldalm-Bosruckhütte (1.036m)-weiter über Brandner Alm (Weg 613) -auf Rohrauerhütte (1.354m)-weiter über Hofersteig (Weg 615)-auf <u>Gr.Pyhrgas (2.244m)</u> -Abstieg über Hofalm (1.305m)/Weg 614-Bosruckhütte-zum Auto	Österreich/ Steiermark	26.10.2000	1	1.630	8.04h	Ennstaler Alpen (Haller Mauern)	mit Horst, Silvia
178	Steinernes Mandl (2.043m)	Von Rottenmann (699m)-über Lacknergraben-Kampsteig-Weg 943-Sternkegel-Roßboden-auf <u>Steinernes Mandl (2.043m)</u> -Abstieg über gl.Route zurück	Österreich/ Steiermark	27.10.2000	1	1.265	4.12h	Rottenmanner Tauern	mit Horst
179	Hochreichhart (2.416m), Wildegkogel (1.792m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Brandstätter Graben-Brandstättertörl (2.021m)-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> -Abstieg über gl.Weg wie Aufstieg Mit Auto zum Kamper Vom Kamper(1.000m)-über Forststraße-Schabernack(1.247m)-Ochsen Alm-Weiblofen(1.650m)-auf <u>Wildegkogel (1.792m)</u> -u.gl. Weg retour	Österreich/ Steiermark	28.10.2000	2	2.090	6 1/2h	Seckauer Tauern Gleinalpe	mit Horst, Mama, Manfred jun., Ulli und Freund Robi
180	Großer Bösenstein (2.448m), Kleiner Bösenstein (2.395m), Großer Hengst (2.159m)	Vom Bergwerk/Hohentauern (1.161m)-Schobermoos-Scheibelalm-Edelrautehütte (1.706m)-Gr. Scheibelsee-vorbei am Hauseck-Weg 946-auf den <u>Gr.Bösenstein (2.448m)</u> -kurzer Abstieg und auf <u>Kl.Bösenstein (2.395m)</u> -weiter entlang Langmannweg auf <u>Gr.Hengst (2.159m)</u> -Abstieg über Edelrautehütte zum Parkplatz Bergbau	Österreich/ Steiermark	29.10.2000	3	1.410	6.42h	Rottenmanner Tauern	mit Horst, Silvia, Richard Gorbach

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
181	Schöckl Training (1.445m)	Mit dem Rad von Raaba-Graz-St.Veit-Stattegg-zum Statteggerwirt (481m) Zu Fuß vom Statteggerwirt (481m)-Weg Nr. 20a-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -danach 2x Abstieg-und Aufstieg über die Schöckl-Seilbahntrasse (Südseite)-auf den Schöckl (1.445m) -anschließend Abstieg über die Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Weg Nr. 20a-zum Statteggerwirt-mit dem Rad zurück-St.Veit-Graz-Raaba	Österreich/ Steiermark	19.11.2000	3	2.340	5.37h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
182	Hochschwab (2.277m) höchster Berg der Hochschwabgruppe	Vom Bodenbauer (884m)/Ilgner Tal-über Trawiestal-Vogauer Kreuz (1.785m)- "Das G'hackte" (A/B)(heikle Kletterei durch Vereisung) -Fleischer Biwak-auf <u>Hochschwab (2.277m)</u> -Abstieg über Fleischer Biwak-Rauchtalsattel (2.110m)-Hundsböden-Hirschgrube-Baumstall-Häuseltrug-Häuselalm (1.526m)-Sackwaldboden-zum Bodenbauer	Österreich/ Steiermark	03.12.2000	1	1.515	6.16h	Hochschwab	mit Horst, Silvia
183	Hochlantsch (1.722m), Rote Wand (1.505m)	Von Bärenschütz(492m)-Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z. Guten Hirten (1.209 m) -Schwaiger Alm-Schüsserbrunn/Steirischer Jockl (1.398 m) -auf <u>Hochlantsch (1.722m/2.25h)</u> -kurzer Abstieg bis zum Wh z.Guten Hirten (1.209 m)-weiter über Weg 745-Weg 748-Tyrnaueralm(1.123 m)-Weg 747-auf <u>Rote Wand (1.505m)</u> -Abstieg über Bucheben Weg Nr. 747-Heuberg-Mixnitz(462 m)-Bärenschütz	Österreich/ Steiermark	16.12.2000	2	1.690	6.20h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Horst
184	Hochreichhart (2.416m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering (1.156m)-über Südgrat/Schmähhausrück en-auf <u>Hochreichhart (2.416m)</u> -Abstieg über Brandstättertörl (2.021m)-Brandstätter Graben-Ochsenwald-zum Parkplatz Gh.Waldsäge	Österreich/ Steiermark	23.12.2000	1	1.320	4.48h	Seckauer Tauern	mit Hermann Fink, Helga
185	Seckauer Zinken (2.397m)	Von Gh.Steinmühle/Seckau (928m)-entlang Zinkenbach-Karglhütte-St.Bernhardi Hütte-über Schwarzriedel(2.109m)-Südkamm neben Südrinne-auf <u>Seckauer Zinken (2.397m)</u> -Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	24.12.2000	1	1.465	5.25h	Seckauer Tauern	mit Horst, Richard Gorbach

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
186	Großer Ringkogel (2.277m)	Vom Gaalgraben (1.028m)/Unt.Strasser-entlang Straße-Marx (1.220m)-Wald-Kleinganghütte-S Kamm-auf den <u>Repenstein (1.958m)</u> -weiter über Ochseneben-auf <u>Kl.Ring Kogel (2.110m)</u> und weiter auf <u>Gr.Ring Kogel (2.277m)</u> -Abstieg über Siebenbrunn (<u>etwas vergangen durch dichten Nebel</u>)-weiter Abstieg über gl.Route wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	26.12.2000	3	1.235	6.17h	Seckauer Tauern	mit Horst, Silvia, Andi Eberhard, Hermann Fink
187	Scharnitzfeld (2.282m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (Jausenstation Poier) 1.200m-Forststraße-Scharnitzhütte (1.742m)-Scharnitz Alm-auf das <u>Scharnitzfeld (2.282m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	30.12.2000	1	1.155	4.32h	Wölzer Tauern	mit Karl Bernard, Gottfried Kindermann, Brigitte Meisenberger, Irm, Horst und Silvia
188	Speikkogel (1.988m) mit Schi	Vom Gleingraben/Stanglhütte (1032m)-entlang Gleingraben-Stadlmoar (1.174m)-Lenzmoarhütte (1.470m)-auf Gleinalmsattel (1.587m)/Gleinalpenschutzhaus-weiter auf <u>Speikkogel (1.988m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	31.12.2000	1	995	4.40h	Gleinalpe	mit Horst und Silvia
189	Kleinhansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (letzter Parkplatz 1.300m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> -Abfahrt bis zur Wildalmhütte (1.752m)-und Aufstieg über Wildalm auf <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt über Rinne-Wildalm-Forststraße in den Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	01.01.2001	2	1.325	4.33h	Wölzer Tauern	mit Horst und Silvia , Richard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
190	Höhen-bergsteigen Südamerika 2001 Ecuador / Ecuador Anden Guagua Pichincha (4.787m) Cotopaxi (5.897m) höchster aktiver Vulkan der Welt Veintimilla (6.267m) Chimborazo (6.310m) höchster Berg Equadors (weitentferntester Punkt auf der Erde vom Erdmittelpunkt) Illiniza Norte (5.127m)	8.1. Von Parkplatz/ausserhalb von Quito (ca. 4.100m)-Rifugio (4.555m)-auf Guagua Pichincha (4.784m) -weiter über Grat (Kletterei) auf den W-Gipfel (4.787m) - Abstieg über die gleiche Route wie Aufstieg 10.1. Von Rifugio Tambopaxi (3.700m)-auf Rif.Jose F.Ribas (4.800m) 11.1. Von Rif. Ribas (4.800m)-über zerklüftete Gletscher-"Yanasacha"(5.700m)-auf den Cotopaxi (5.897m) - Abstieg über gleiche Route wie Aufstieg 13.1. Von Rif.Carrel (4.800m)-auf Rif.Whympfer(5.000m) 14.1. Von Rif. Whympfer (5.000m)-über Route Normal-El Corredor- auf den Cumbre Veintimilla (6.267m)-Chimborazo (6310m) - Abstieg über die gleiche Route wie Aufstieg 18.1. Vom Parkplatz Chaupi (3.530m)-über Rif. Nuevos Horizontal (4.700m)- Südgrat (Kletterei)-auf den Illiniza Norte (5.127m) -Abstieg über die gleiche Route wie Aufstieg nach Chaupi	Equador/ Ecuador Südamerika	4.1.- 21.1.2001	4	6.605	44,5h (ca. 17 Tage)	Anden	mit Horst, Hermann Fink, Helga
191	Silberling (1.950m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)-über Forststraße-Wetterloch-Sauboden-auf Silberling (1.950m) -kurze Abfahrt in die Alm- und nochmaliger Aufstieg auf den Silberling(1.950m) -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.02.2001	1	1.170	4.18h	Triebener Tauern	mit Horst,Irmi, Gottfried Kindermann. Brigitte und Otto Meisenberger
192	Stadelstein (2.070m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-über Moosalm (1.533m)-auf den Stadelstein (2.070m) -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	10.02.2001	1	1.150	5.03h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Silvia,Gottfried Kindermann, Albert Kerschbaumer und Hans Kammerhofer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
193	Westalpen Hochschitour Parrotspitze (4.436m) mit Schi	12.5. Anfahrt mit Auto Graz-Klagenfurt-Kanaltal-Italienische Autobahn-Milano-Gressoney 13.5. Aufstieg von Stafal (1.825m)Gressoney Tal-A.Cortlys(1.991m)-Alpe Soalze (2.321m)-vorbei am Hochliecht (3.185m)-Alta Luce-Rif.Citta di Mantova (3.498m)-Rif.C.A.I. Varallo Capanna Gnifetti (3.647m) 14. und 15.05. Schlechtwettereinbruch und Hüttenstage 16.05. Von Rif.Gnifetti (3.647m)-über Gletscher Ghio del Lys Orientale/Lisgletscher-vorbei am Balmenhornbiwak (4.167)-Lysjoch (4.248m)-über SW Firmschneide auf <u>Parrotspitze (4.436m)</u> -Abfahrt zur Hütte weitere Abfahrt im Nebel (große Orientierungsprobleme)-zum Parkplatz 17.05. Abbruch der Tour und Heimfahrt durch anhaltendes Schlechtwetter	Italien/ Schweiz- Wallis	12.05. - 17.05.01	1	2.611	15,95h	Walliser Alpen Monte Rosa Gruppe	mit Horst, Karl Bernard, Gottfried Kindermann, Fritz Kaltner
194	Höllkogel (2.323m)	Vom Ingeringsee (1.265m)-entlang Forststraße-Jh. Hofalm (1.418m)-wild über Waldschneise-Saurücken-auf <u>Höllkogel (2.323m)</u> -Abstieg über Saurücken-Jagdhütte (1.656m)- Forststraße-Hofalm (1.418m)-Ingeringsee	Österreich/ Steiermark	10.06.2001	1	1.110	4.42h	Seckauer Tauern	mit Horst und Silvia
195	1.Grazer Firmenlauf	Start von der Augartenbrücke um 19.30 Uhr-Grieskai-Lendkai- Keplerbrücke-Kaiser Franz Josef Kai-Sackstrasse-Hauptplatz- Herrengasse-Joanneumring-Pestalozzistrasse- Grazbachgasse-Augarten 3,8 Km	Österreich/ Steiermark	28.06.2001	-	-	13min 49 sec	Gesamt 5095 Läufer: Einzelwertung: Rang 148 mit Zeit 13min 49 sec (Sieger 10.53min) Mixed Wertung: Rang 8 von 646 Teams mit Robert Resch und Gerda Wurzenrainer	Robert Resch, Gerda Wurzenrainer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
196	<p>Graz --> Triglav (2.864m) Überschreitung NON STOPP Berg-Duathlon Rad und zu Fuß kombiniert höchster Berg von Slowenien und julischen Alpen Kleiner Triglav (2.725m) Cmir (2.393m)</p>	<p>Start um 3.30 Uhr am Samstag 14.7.2001 mit Rad von Raaba-Eibiswald-Radpaß-Lavamünd-Bleiburg-Eisenkappel-Seebergsattel-Jesenice-Mojstrana-Aljazev dom (1.015m) 243 km, 2.655m 8.37h</p> <p>Zu Fuß vom Aljazev dom (1.015m)-entlang Bistrica Bach-vorbei am Biwak Pod Luknjo- Luknja (1.758m)-Gratüberschreitung Plemenice-Klettersteig Bambergweg (B/C)-Triglav (2.864m)- Abstieg über Kleinen Triglav (2.725m)-Klettersteig Zavarovana Plezalna Pot Ostgrat (A/B)-zur Hütte Triglavski dom (2.515m) Kredarica Aufstiegszeit 5.45h Gesamt am Berg: 7.21 h</p> <p>15.07.01 Von Triglavhütte (2.515m)-Abstieg zur Hütte Dom Valentina Stanica (2.332m) - weiter über langen Grat auf Cmir (2.393m)- zurück zur Hütte und Abstieg von Stanica Hütte-Prag Weg-zum Parkplatz Mit Auto zurück nach Graz</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien	14.07., 15.07.01	3	1.850	7.21h	<p>Radpaß (669m) Seebergsattel (1.215m) Triglav (2.864m) Fahrzeit: 8.37h/ 28,2 km/h) Gesamtzeit: Brutto: 15h 50 min Netto: 14h 17 min Julische Alpen</p>	Hermann Fink Betreuer (Willi Glaunger, Rupert Schwager von Hermann)
	<p>Westalpen Bergsteigen Wallis</p>	<p>4.8. Von Randa / Schweiz-Waldweg-Lärchberg (2.016 m)-Klettersteig-auf Domhütte (2.940 m) 5.8. Von Domhütte (2.940 m)-Moränenkegel-Festigletscher-Steilstufe (50°)-auf Scharte (Festi Kinlücke 3.825 m)-Abbruch, da zu brüchig und keine Einstellung zum Bergsteigen - Abstieg über Domhütte nach Randa</p>	Schweiz/ Wallis	4.,5.8.2001	-	2.417	16.02h	Walliser Alpen	mit Horst, Richard Gorbach, Silvia Baumgartner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
197	Matrei Bergsteigen Ochsenbug/Kristallkopf (3.008m) Weiss-Spitze/Weißspitze (3.300m) Vordere Kendlspitze (3.088m) Gradötz (3.068m)	15.08. Vom Bergasthof Strumerhof (1.451m)/oberhalb von Matrei in Osttirol-entlang Forstweg-Hinteregg (1.433m)- Zedlacher Wiese-vorbei am Nuenitzköpfl (2.025m)-über Ostkar auf <u>Ochsenbug (Kristallkopf) 3.007m</u> -Abstieg gleich wie Aufstieg zum Parkplatz 17.08. Von Prägarten/St.Andrä (1.310m)-über die Bodenalm (1.948m)-durchs Timmeltal-Wallhorn Alm (2.128m)-auf Eisseehütte (2.521m)-Weg Nr. 923-weiter über Wallhorntörl (3.045m)-S Flanke-auf die <u>Weiß Spitze/Weißspitze (3.300m)</u> - Abstieg gleich wie Aufstieg zum Parkplatz 18.08. Vom Felbertauernstüberl (ca.1.100m)/oberhalb von Matrei i. Osttirol-Hüttenweg-Stein-Vordere/Äußere Steiner Alm (1.914m)-Weg Nr. 514-über die Schmelzhütte (2.014m)-auf Sudetendeutsche Hütte (2.656m)-weiter über die Dürrenfeldscharte (2.823m)-auf die <u>Vordere Kendlspitze</u> <u>(3.085m)</u> -Abstieg zur Dürrenfeldscharte (2.823m)-weiterer Aufstieg auf den <u>Gradötz (3.063m)</u> -Abstieg über die Sudetendeutsche Hütte ins Tal zum Parkplatz	Österreich/ Osttirol	15.,17., 18.08.01	4	5.805	26.04 h (3 Tage)	Großvenedigergruppe, Granatspitzgruppe Hohe Tauern	mit Horst, Richard, Silvia
198	Graz --> Großglockner (3.798m) Non Stopp Berg-Duathlon Rad und zu Fuß kombiniert (höchster Berg Österreichs und schönster Berg der Ostalpen, höchster Berg der Glocknergruppe) Kleinglockner 3.770m	Start um 14:30 Uhr von Graz mit dem Rad -Kalsdorf- Preding-Waldschacher See-St.Andrä i. Sausal-Pistorf- Gleinstätten-Wies-Eibiswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg- Kühnsdorf-St.Kanzian/Klopeinersee-Klagenfurt-Wörther See Nordufer-Krumpendorf-Pörtschach-Velden-Wernberg-Villach- Spittal-Möllbrücke-Sachsenburg-Steinfeld-Greifenburg-Dellach Oberdrauburg-Lienz-Huben-Kalsertal-Kals am Großglockner (1.325m)-Mautstraße-Lucknerhaus (1.918m, Ankunft 4:20 Uhr in der Früh) / 333 km Anschließend um 5:30 Uhr vom Lucknerhaus-entlang des Ködnitzbachs-Ködnitztal-über Lucknerhütte (2.241m)- Ködnitzkees-"Alter Kalsersweg"-Adlersruhe(3.451m)- "Glocknerleitl"- Klettersteig Großglockner Mürztalersteig (C / II) - Kleinglockner (3.770m) auf den Großglockner (3.798m) Ankunft genau um 11:30 Uhr Abstieg über gl.Weg zur Lucknerhütte	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol	06.10. - 07.10.01	2	1.880	9.30 h	Soboth (1.349m), Lucknerhaus (1.918m) Großglockner (3.798m) Fahrzeit: 12h 11 min netto, v: 27,3 km/h Gehzeit: genau 6h, Brutto Gesamtzeit: 21 Stunden Netto Gesamtzeit: 18h 11min Glocknergruppe Hohe Tauern späte Jahreszeit!!!!	Mein Bruder Horst, Hermann Fink Betreuung : Florian Ber und Walter Thoma

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
199	Bauleiteck (2.424m) Süßleiteck (2.507m)	Vom Gh.Etrachsee (1.374m)- Etrachsee -Spreizerhütte-Weg Nr. 794-entlang Grafenalmbach-Grafenhütte (1.595m)-Rudolf Schober Hütte (1.667m)-vorbei am Unt.Wildenkarsee -über SO Kamm auf Bauleiteck (2.424m) -Abstieg über Ostkar in Grafenalpe-wieter Aufstieg über Weitwanderweg 702 auf Schimpelscharte (2.273m)-kurzer Abstieg u.vorbei am Schimpelsee -und Aufstieg über eine Scharte-N Flanke auf Süßleiteck (2.507m) -Abstieg über Schimpelscharte-Weg 702-Rudolf Schober Hütte-Etrachsee	Österreich/ Steiermark	13.10.2001	2	1.880	8.57 h	Schladminger Tauern	Mein Bruder Horst
200	Brennerfeldeck (2.507m) Feldeck (2.480m) Birgofen (2.491m) Rupprechtseck (2.591m)	Von Karlhütte (1.312m)/Etrachtal-Wald-Forststraße-Schattnerhütte (1.790m)-Weg Nr. 796a-Wegkreuz-Weg Nr. 796-auf Brennerfeldeck (2.507m) -weiter über Kamm auf Feldeck (2.480m) -zurück unter dem Brennerfeldeck-weiter über den Kamm Birgofen/Arfeld (2.491m) -auf das Rupprechtseck (2.591m) -Abstieg über W Kamm- Tauern Höhenweg -Weg Nr. 796-Wald-Forststraße-Moarhütte- Etrachsee -Parkplatz	Österreich/ Steiermark	14.10.2001	4	1.400	9.03 h	Schladminger Tauern	Mein Bruder Horst, Silvia
201	Lungauer Kalk Spitze (2.471m) Steirische Kalk Spitze (2.459m)	Von der Dicklerhütte (1.148m) im Weißpriachtal/Weißpriach-über Forststraße-Weg Nr. 771-Jagdhütte (1.276m)-Znachthal-Kirchnerhütte-Znachhütte (1.600m)-Greimeister Alm (1.620m)-Moser Alm-Schatzbüchel (1.919m)-Weg Nr. 771-Znachsattel (2.059m)-Weg Nr. 702-Akarscharte (2.315m)-auf die Lungauer Kalk Spitze (2.471m/3.45h) -Abstieg Akarscharte-Aufstieg auf die Steirische Kalk Spitze (2.459m) -Abstieg über Akarscharte- Oberhütten See -Oberhütte (1.869m)-Oberhüttensattel (1.866m)-Lanschfeld-Weg Nr. 770-Abraham Alm (1.584m)-Kühbarn Alm-Uln Alm-Ulnhütte (1.350m)-Weißpriachtal-Untere Nagelehütte-Parkplatz	Österreich/ Steiermark, Salzburg	19.10.2001	2	1.640	9.07h	Schladminger Tauern Lungau	Mein Bruder Horst
202	Hochalmspitze (3.360m) Tauernkönigin	Vom Gößgraben Untere Thomanbauerhütte (1.153m)-entlang Asphaltstraße-Obere Thomanbauerhütte (ca.1.600m)-Trippalm-Weg Nr. 533-Gießener Hütte (2.215m)-Rudolfstädterweg-Weg Nr. 536-Trippkees-vorbei am Steinernen Mandl-Scharte-Ostgrat-auf die Hochalmspitze (3.360m/4.40h) -Abstieg über Klettersteig Detmoldergrat (B/C u. I+) (Kletterei II-III)-Trippkees-Winkel Scharte (2.856m)-Schwarzenburgerweg-Weg Nr. 519-Gießener Hütte-Trippalm-Obere Thomanbauerhütte-Parkplatz	Österreich/ Kärnten	20.10.2001	1	2.300	10.04h	Ankogelgruppe Hohe Tauern	Mein Bruder Horst, Peter Schaller aus Kärnten

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
203	Gr.Hafner (3.076m)	Von der Gmünderhütte (1.186m) im Maltatal-Untere Marhütte-Wald (steiles Gelände)-Forstweg-Obere Marhütte (1.813m)-Kärntner Grenzweg-Maralm-Ochsenkar-auf Kattowitz Hütte (2.319m)-weiter über Marschneid-SW Grat-auf <u>Gr. Hafner (3.076m/3.26h)</u> -Abstieg über Marschneid-Kattowitz Hütte-Ob.Marhütte-Parkplatz	Österreich/ Kärnten	21.10.2001	1	1.955	6.14h	Hafnergruppe Hohe Tauern	Mein Bruder Horst
204	Mittagskogel (2.146m) Ferlacher Spitze (1.742m)	Vom Martinihof/Gh Hoja(791m)/Untergreuth-Forststr.-Wald-Illitsch-Rauth-zur Bertahütte (1.567m/1.35h)-weiter über Hornerweg-auf <u>Mittagskogel (2.146m)</u> -Abstieg über Hornerweg zur Bertahütte (1.567m)-Aufstieg auf <u>Ferlacher Spitze (1.742m)</u> -Abstieg über Bertahütte-Rauth-Illitsch-Untergreuth	Österreich/ Kärnten	26.10.2001	2	1.810	7.23h	Karawanken	Mein Bruder Horst + Silvia
205	Polinik (2.784m) höchster Berg der Kreuzeckgruppe	Vom Alpenheim(1.185m)/Teuchltal-Pleschigalm-steile Wiese-Wald-Kleinblässen Alm-Unterriegel-Großblößen Alm-über den Tanzboden-auf den <u>Polinik (2.784m/3.40h)</u> -Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Kärnten	27.10.2001	1	1.705	8.03h	Kreuzeckgruppe	Mein Bruder Horst + Silvia + Richard Gorbach
206	Hochkreuz (2.709m)	Von Dellach/Obere Draßnitz (1.250m)-Forstweg-Kapelle(1.311m)-Draßnitztal-Untere Draßnitz Alm (1.668m)-durch das Weitental-über Hochleiten K.(2.581m)- <u>Kl.Hochkreuz (2.611m)</u> -auf <u>Hochkreuz (2.709m/3.20h)</u> -Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Kärnten	28.10.2001	1	1.530	8.00h	Kreuzeckgruppe	Richard Gorbach
207	Hochobir (2.139m)	Von Gh.Planteu (ca.500m)-vorbei am Wildensteiner Wasserfall-entlang auf Forststraße neben Wildensteinerbach-auf Hofmanns Alpe-See Alpe (1.714m)-weiter über NO Kamm-auf <u>Hochobir (2.139m/3.50h)</u> -Abstieg über gl.Weg	Österreich/ Kärnten	03.11.2001	1	1.745	7.41h	Karawanken	Mein Bruder Horst + Silvia + Maggy
208	Planspitze (2.117m)	Vom Gh.Kölblwirt/Johnsbach (853m)-Weg 4/601-über Untere Koderalm (1.235m)-vorbei am Gamsbrunn (1.630m)-zur Heßhütte(1.687m(2.00h) ENNSECK -weiter nordseitig über Weg 663 auf <u>Planspitze (2.117m/3.04h)</u> -Abstieg zur Peterscharte-weiter Abstieg über Heßhütte-Untere Koderalm-zum Kölblwirt	Österreich/ Steiermark	04.11.2001	1	1.500	5.47h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Mein Bruder Horst + Silvia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
209	Hochblaser (1.774m) Kalte Mauer (1.929m)	Vom Leopoldsteiner See bei Eisenerz(628m)-über steilen Steig (südseitig)-Weg 822-Senkkogel-Flugbrand-Roßloch (1.649m)-W Kamm-auf Hochblaser (1.774m) -Abstieg in einen Sattel-und Aufstieg über Weg 820-SW Kamm-W Grat (heikle Kletterei, da nordseitig vereist)-auf die Kalte Mauer(1.929m) Abstieg in Sattel und Aufstieg retour auf Hochblaser-Abstieg über Hasenwilzing Hütte(1.346m)-Geißstall-Bucheben-Seeau(659m)-retour über Forststraße-Seeau-Seeboden-zum Leopoldsteiner See	Österreich/ Steiermark	11.11.2001	2	1.670	6.57h	Hochschwab	Mein Bruder Horst + Silvia
210	Kl.Reichhart (2.090m) Feistererhorn (2.081m) mit Schi	Vom Jagdhaus Fasching im Hagenbachgraben/Liesingau (1.000m) mit Schi entlang Hagenbachgraben-Forststraße-auf Stubalm-weiter über Hochreichhart Schutzhäus (1.483m)-Ochsenboden-Stubentörl(1.863m)-auf das Feistererhorn (2.081m) -kurzer Abstieg in das Stubentörl und weiter auf den Kl.Reichhart (2.090m) -Abfahrt über Kamm-in den Ochsenboden-mit Horst noch einmal über das Stubentörl auf den Kl.Reichhart (2.090m) -Abfahrt über NO Kamm-Ochsenboden-Stubalm-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	09.12.2001	2	1.634	7.00h	Seckauer Tauern	Horst, Silvia, Hermann Fink, Helga. Karl Leitner
211	Grabnerspitze (1.795m) Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-entlang Forststraße-Schandeckriedel-auf Grabnerspitze (1.795m) -Abfahrt bis auf ca. 1.600m und nochmaliger Anstieg auf die Grabner Spitze -Abfahrt über Schandeckriedel retour zum Parkplatz noch einmal Anstieg von Parkplatz Kreuzen-über Höllgraben-Kreuzen (1.417m)-auf das Wildfeld (2.043m) -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	15.12.2001	2	2.078	7.15h	Eisenerzer Alpen	Horst, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger, Uschi und Lutz aus Weiz
212	Hochtörl (1.700m) mit Schi	Von der Schnitzlwirtin (980m)/Galleiten-über Tullingeralm (1.157m)-(Weg 682)-Schafferalm (1.228m)-auf Hochtörl (1.700m) -(Abbruch wegen Schneesturm und schlechter Sicht)-Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.12.2001	1	720	3h	Eisenerzer Alpen	Horst und Silvia
213	Große Schober (1.895m) mit Schi	Vom Reichenstaller(1.041m)-Forststraße-über Haggen Alm-Sauboden-auf Gr.Schober (1.895m) -Abfahrt über Sauboden auf ca. 1.600m-nochmaliger Anstieg bis knapp unter den Gipfel-Abfahrt über Sauboden-Haggenalm zum Auto	Österreich/ Steiermark	22.12.2001	1	1.145	5h	Triebener Tauern	Horst, Silvia, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger
214	Stadelstein (2.070m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-Forststraße-über Moosalm (1.533m)-auf den Stadelstein (2.070m) -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	23.12.2001	1	1.120	4h	Eisenerzer Alpen	Horst, Silvia, Thomas aus Linz

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
215	Kl.Hansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m) mit Schi	Von Jausenstation Poier (1.200m)/Scharnitzgraben-entlang Forststraße-Rupbauerhütte(1.323m)-Forststr.-Wildalmhütte(1.752m)-Wildalm-auf <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt bis zur Wildalmhütte (1.752m)-und nochmaliger Aufstieg über die Wildalm-auf den <u>Gruber Hirnkogel(2.080m)</u> -Abfahrt über Rinne-Wildalm-Wildalmhütte-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.12.2001	2	1.345	5.40h	Wölzer Tauern	Horst, Silvia
216	Griesmoar Kogel (2.010m) mit Schi	Vom Reichenstaller(1.041m)/Liesing-über Forststraße-Beisteiner Alm(1.700m)-Süd/Ostrücken auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über SO Rücken-Liesingkar Alm-zum Auto	Österreich/ Steiermark	31.12.2001	1	1.009	3h	Seckauer Tauern	Horst, Silvia, Hermann Fink
217	Klimatisieren für Graz-Mont Blanc Non Stop in der Glocknergruppe Fuscherkar Kopf (3.331m), Vorderer Bären Kopf (3.249 m), Schattseitköpfl (3.182 m), Hohe Riffel (3.338 m), Johannis Berg (3.453 m)	<p>2.8. Von Franz Josefs Höhe (2.451m)-Abstieg über Gletscherpfad-auf <u>Unt.Pasterzen Kees (ca.2.200m)</u>-Aufst.von <u>Unt.Pasterzen Kees</u>-über <u>Gletscher (Pasterze)</u>-Gamsgrubenweg-auf Hofmanns Hütte (2.444m)-weiter auf Weg 715-Wasserfallwinkel-<u>Südl.Bockkarkees</u>-Weg 702-auf Oberwalder Hütte (2.972 m) 3.8. Von Oberwalder Hütte (2.972 m)-über <u>Südl. Bockkarkees</u>-zur Fuscherkar Scharte (2.835 m)-Aufstieg über NW Grat (<u>Kletterei II</u>)-über Vorgipfel (3.247 m)-auf <u>Fuscherkar Kopf (3.331 m)</u>-Abstieg über NW Grat zur Fuscherkar Scharte-weiter Aufstieg über <u>Südl.Bockkarkees-Oberster Pasterzenboden</u>-auf <u>Vord.Bärenkopf (3.249 m)</u>-Abstieg in Führer Scharte (3.108 m)-weiter Aufstieg auf <u>Schattseitköpfl (3.182 m)</u>-Abstieg über Führer Scharte-zur Hütte 4.8. Von Oberwalder Hütte (2.972 m)-über <u>Oberster Pasterzenboden-Riffelwinkel</u>-Georg Hessel Weg (<u>Tauernhöhenweg</u>)-auf Ob.Ödenwinkel Scharte (3.228 m)-weiter über S Grat auf <u>Hohe Riffel (3.338 m)</u>-Abstieg über S Grat zurück zur Ob.Ödenwinkel Scharte-weiter Aufstieg über NW Grat-<u>Eisflanke (50°)</u>-auf</p> <p><u>Johannisberg (3.453 m)</u>-Abstieg über <u>Schneewinkel-Oberster Pasterzenboden</u>-zur Oberwalder Hütte-weiter Abstieg von Hütte-südl.Bockkarkees-Wasserfallwinkel-Weg 715-zur Hoffmanns Hütte-weiter Abstieg in Unt.Pasterzenboden-Aufstieg auf Franz Josef Höhe (2.451m)</p>	Österreich/ Kärnten, Osttirol	02.08. - 04.08.2002	5	3.015	20.03 h (3 Tage)	Glocknergruppe Hohe Tauern	Horst, Florian Ber, Jörg Krasser, Hermann Fink, Uta, Helene, Elvira Boldizar

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
218	Klimatisieren für Graz-Mont Blanc Non Stop in der Venedigergruppe Nördl. Malhamspitze (3.368 m), Gr.Geiger (3.360 m) Östl. Simonyspitze (3.448 m)	16.8. Von Ströden (1.403 m)-Weg Nr. 912-über Maurer Alm-Stoanalm (1.459m)-entlang Maurerbach-auf Essener-u.Rostocker Hütte (2.208 m/1.40h)-weiter über Moräne-Simony Kees-auf Reggentörl (3.047 m)-weiter über NW Grat (brüchiger Fels Kletterei II mit Schnee durchsetzt, 100 Meter unter dem Gipfel aus Zeitmangel Abbruch) - auf <u>Nördl. Malham Spitze (3.368 m)</u> -Abstieg über Grat-Reggentörl-retour zur Hütte 17.8. Von Rostocker Hütte (2.208 m)-entlang Maurer Bach-Weg Nr. 912-Maurer Kees-über SW Flanke auf <u>Gr.Geiger (3.360 m / 2.40h)</u> -Abstieg gleich wie Aufstieg über Maurer Kees-zur Hütte 18.8. Von Rostocker Hütte (2.208 m)-südseitig über Dellacher Keesfleck (2.679 m)-SO Grat-Steilstufe-auf <u>Östl. Simony Spitze (3.448 m / 2.25h)</u> -Abstieg über gl.Weg zur Hütte-weiter Abstieg über Stoanalm-Maurer Alm-nach Ströden	Österreich/ Osttirol	16.08. - 18.08.2002	3	4.110	21.39 h (3 Tage)	Venediger Gruppe Hohe Tauern	mit Horst
	Graz--> Mont Blanc (4.807 m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg der Alpen)	Start am 22.8. um 9.32 Uhr Stadtgrenze Graz/Süd (Kreisverkehr bei Raaba)-Raaba-Zwaring-Gleinstätten-Eibiswald- Radlpaß -Grenze Slowenien (11:18 Uhr)-Radlje ob Dravi-Dravatal-Dravograd-Österreich-Lavamünd- Klagenfurt -Wörthersee Nordufer-Velden-Villach-Thörl Maglern-Grenze Italien (17:08 Uhr)-Tarvis-Kanaltal-Pontebba-Osoppo-Portogruaro- Venedig (23.8./0:20 Uhr)-Vicenza-Verona (Stadtfahrt 6:28 Uhr)-Peschiera del Garda-Gardasee-Desenzano del Garda (45 min Pause/Betreuerauto verloren)-Brescia (Stadtfahrt)- Mailand/Milano (Stadtfahrt 15:31 Uhr)-Novara-Momo-Borgomanero-Orta-Lago d' Orta-Domodossola-Paglino-Grenze Schweiz (24.8./0:35 Uhr)-Simplon- Simplonpass -Brig-Rhonetal-Visp-Sierre-Sion-Martigny- Col de la Forclaz -Trient-Le Chatelard Grenze Frankreich (10:15 Uhr)- Col des Montets -Argentiere- Chamonix (11:22 Uhr)- Les Houches -les Granges d'en Haut (1.120m, 11:32 Uhr)	Österreich/					Mont Blanc Gruppe (Westalpen) Radlpaß (679 m), Simplonpaß (2.005 m), Col de la Forclaz (1.526 m), Col des Montets	mit Horst Betreuung: Hermann Fink, Florian Ber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
219	<p>und von Frankreich, höchste Flanke der Alpen) Dome du Gouter (4.304 m) Vom Meeresspiegel (Adriatisches Meer/Golf von Venedig) Venedig Non Stopp auf den Mont Blanc</p>	<p>Anschließend um 13:06 Uhr zu Fuß von les Granges d'en Haut (1.120 m) - Forststraße- Bachquerung-Barake forest des Arandellys (1.780 m)-über Col du Mont Lachat (2.077 m)-Zahnradbahn Bergstation (Gare/le Nid d' Aigle) (2.372 m)-Desert de Pierre Ronde-Cabane forest des Rognes (2.768m / 18:00 Uhr-40 min Pause)-Refuge de Tete Rousse (3.167 m/20:00 Uhr)-le Grand Couloir (Steinschlaggefahr)-Refuge de l'Aiguille du Gouter (3.817 m/22:30 Uhr-23:00-02:00 Pause durch Schlechtwetter)-Gletscher (Glacier du Taconnaz)-Col du Dome (ca.4.250 m)-Biwak Vallot (4.362 m/05:10 Uhr)-les Bosses Grat auf den Mont Blanc (4.807 m / 24.8. / 7:40 Uhr) - Abstieg über le Bosses Grat-Biwak Vallot-Col du Dome-weiter kurzer Aufstieg auf Dome du Gouter (4.304 m)-Abstieg über Gletscher-Refuge Gouter (11:30 Uhr/kurze Pause)-weiter über le Grand Couloir-Refuge de Tete Rousse-Baraque Forestiere des Rognes (Sachen packen)-Bergstat. Zahnradbahn (Arret/ le Nid d' Aigle 2.372 m)-</p> <p>weiter mit Zahnrad-Bahn über 2 Stationen-Col du Mont Lachat bis Gare-weiter mit Gondelbahn (Bellevue)-ins Tal les Trabets</p>	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Slowenien, Italien, Schweiz, Frankreich	22.08. - 24.08.2002	2	3.687	18h 34 min	<p>(1.461 m) Fahrzeit: Brutto: 50 h, v: ca.25 km/h, Brutto Gehzeit: 18h 34 min Gesamtzeit-Brutto: 70 h 8 min plus Abstiegszeit: 11 h ergibt Gesamtzeit des Projekts inkl. Abstieg ins Tal: 81 h 8 min (davon 3 h 40 min Schlafpause)</p>	Florian Ber, Elvira Boldizar, Harry Wally, Branca, Astrid Öchs, Richard Gorbach, Peter Tilg, Manuel Komosny, Jörg Krasser, Klaus Krasser)
220	Hochlantsch (1.722 m)	Von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf Hochlantsch(1.722m/2.35h) -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	06.10.2002	1	1.228	5.10h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	Horst und Florian Ber
221	Mugel (1.632m)	Von Niklasdorf (oberer Parkplatz ca.700m) mit MTB / Fahrrad entlang Mugel-Forststraße - Niklasdorfgraben-Ochsenstall-auf den Sender (1.429m) - weiter zu Fuß auf die Mugel (1.632 m / Hans Prosl Schutzhaus) -Abstieg und Abfahrt über gl.Strecke	Österreich/ Steiermark	13.10.2002	1	925	3h	Grazer Bergland (Mugel)	Gabi Donner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
222	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Scharndorf/Zeller (893m)-Weg 693-über Bechlgraben (SO-Rinne)-Wildfeld-auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> - Abstieg über SO-Kamm/Reitsteig vorbei am Grieskogel-Rumpeleck zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	20.10.2002	1	1.365	6.29h	Reitinggruppe	mit Horst+Astrid, Gabi Donner, Florian Ber, Richard Gorbach, Jörg Krasser + Silvia
223	Speikkogel (1.988 m)	Mit MTB von Raaba-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Zitoll-Waldstein-Übelbach-Neuhof-Neuhofgraben-Gh.Hoyer-Forststraße-auf Gleinalmsattel/Gleinalpen Schutzhaus (1.586 m)- weiter zu Fuß auf den <u>Speikkogel (1.988 m)</u> -Abstieg zum Gleinalmsattel - mit MTB gleiche Strecke retour	Österreich/ Steiermark	27.10.2002	1	Ges.Rad+ Berg 1.970	7.30h	Gleinalpe	mit Gabi
224	Hesshütte (1.699 m)	Von Wh. Kölbl (853 m)-Bergstadel-über Unt.Koderalm-Stadl Alm-auf <u>Heßhütte/Ennseck (1.699 m)</u> -Abstieg über den gleichen Weg	Österreich/ Steiermark	17.11.2002	-	920	5.57h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Gabi, Horst+Astrid, Slivia+Jörg Krasser
225	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz(462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheoben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m)</u> -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	30.11.2002	1	1.075	4.41h	Grazer Bergland	mit Astrid Öchs, Richard Gorbach und Horst
226	Rennfeld (1.629 m)	Von Pernegg (458 m)-entlang Gabraungraben-weiter über Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das <u>Rennfeld (1.629 m)</u> -Abstieg über die gleiche Route	Österreich/ Steiermark	01.12.2002	1	1.280	5.35h	Fischbacher Alpen	mit Astrid Öchs, Horst, und Gabi
227	Hochlantsch (1.722 m)	Von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m/2.35h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	08.12.2002	1	1.390	5.33h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	mit Gabi
228	Speikogel (1.993m) mit Schi	Vom Salzstiegel (1.343m)-über die Schipiste-Hahnsattel(1.713m)-auf den <u>Speikkogel (1.993m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	29.12.2002	1	695	2.32h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	mit Gabi

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
229	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Von Sabathyhütte (1.620m)-Abfahrt zur Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> -Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	30.12.2002	1	1.010	4.30h	Seetaler Alpen	mit Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger, Karl und Marianne Bernard
230	Preber (2.740m) mit Schi	Vom Prebersee (1.514m)-Forststraße-über Prodingnerhütte(1.734m)-Preberhalterhütte(1.862m)-Preberalm-Roßboden-über Flanke-auf <u>Preber (2.740m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg bis Preberhalterhütte (1.862m)-nochmaliger Aufstieg über Preberalm-Roßboden-Flanke-auf <u>Preber (2.740m/878HM in 57 Minuten)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg zum Prebersee	Österreich/ Steiermark	06.01.2003	2	2.235	6.10h	Schladminger Tauern	mit Horst , Hermann Fink, Andi Eberhard, Gabi Donner, Astrid Öchs, Elvira Boldizar
231	Gleinalm-Speikkogel (1.988m) mit Schi	Von Gh.Hoyer(843m)-über Forststraße-Neuhofgraben-Gleinalpenschutzhaus(1.587m)/Gleinalm Sattel-auf <u>Speikkogel(1.988m)</u> -Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	11.01.2003	1	1.230	5.02h	Gleinalpe	mit Gabi
232	Gleinalm Schitour (Lärchkogel 1.894m , Eiblkogel 1.831m) mit Schi	Vom Parkplatz oberhalb von Hinterlobming (829m)-entlang Weitental Graben-Hausgrabenhütte (1.139m)-Hubertushütte (1.338m)-über Zechner Alm (1.438m)-Melkboden-auf den <u>Lärchkogel (1.894 m)</u> -Abfahrt über Kamm-Seetal bis unterhalb von Zechner Alm (ca.1.300m)-Wiederaufstieg über Kreuzsattel (1.583m)-Lammalm-auf den <u>Eiblkogel (1.831m)</u> -Abfahrt in den Weitentalgraben (1.139m)-Wiederaufstieg über Zechner Alm (1.438m)-Melkboden-auf den <u>Lärchkogel (1.894m)</u> -Abfahrt über Melkboden-Zechner Alm-Weitental Graben (Rodelbahn) zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	12.01.2003	3	1.980	5.04h	Gleinalpe	mit Horst, Hermann Fink, Gabi und Astrid Öchs

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
233	Vöttleck (1.888m) mit Schi	Vom vorderen Triebental (1.100m)-über Bärenbühel-Wesenkarhütte-auf <u>Vöttleck (1.888m)</u> -Abfahrt in Vöttlalm in Richtung Treglwang-Aufstieg retour auf Vöttleck (1.888m)-Abfahrt über Bärenbühel zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	15.03.2003	1	1.065	4.17h	Seckauer Tauern	mit Horst, Astrid Öchs, Gottfried Kindermann, Otto und Brigitte Meisenberger, Hatto Klemty, Adi und Dorli Reicheng-felser, Albert Kerschbaumer
234	Kärntner Storschitz (1.759m)	Von Parkplatz vor Bad Vellach (ca. 800m)-entlang Forststraße-Bauernhof Pasterk-Weg 626-Pasterksattel (1.401m)-weiter über NO Rücken - Kepp-auf <u>Kärntner Storschitz (1.759m/1.50h)</u> -Abstieg gleich wie Aufstieg	Österreich/ Kärnten	12.07.2003	1	895	4.05h	Karawanken	mit Richard Gorbach
235	15. Wörschacher 24 Stunden Benefizlauf 2003	24 Stunden Lauf in Wörschach. Rundkurs a 2,3 Km. 8 Runden gelaufen (Zeiten: 9.13, 8.52, 9.00, 9.29, 9.23, 9.11, 9.10, 9.16) Gesamt 18,4 Km Ich bin für beide Staffeln gelaufen	Österreich/ Steiermark	19.7. - 20.7.2003	-	-	73 min 34 sec	Gesamt: 102 gewertete Staffeln: Rang 9 für Staffel LG Mellach mit Start Nr. 346 (149 Runden und 346,73 km) und Rang 53 für die Staffel Mellacher Mega Meter Meister mit Start Nr. 352 (122 Runden und 283,52 km)	mit Gabi und Mellacher Laufgruppe (Robert Kappel, Bruder Peter, Helmut Ecker, Heimo, Hermann Fink etc)
236	Großer Speikkogel (2.141m)	Vom Parkplatz Grünangerhütte-entlang Forstweg-auf Grünangerhütte (1.560m)-weiter über Steinmandl (1.835m)-Hühnerstütze-Hochalm-Kamm-Weg Nr.579-auf <u>Großen Speikkogel (2.141m)</u> -Abstieg gleich wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	06.09.2003	1	748	6.10h	Koralpe	Gabi Donner, Moni

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
237	Hochhaide (2.363m) , Moser Spitz (2.230m), Diewaldgupf (2.125m), Seegupf (2.011m)	Vom Parkplatz oberhalb vom Scheibenboden/Rottenmann (1.300m)-über Wanderweg 944- auf Rottenmanner Hütte (1.650m)-weiter über Hirschiedel-Einöd Alm (1.603m)-Singsdorfer Alm-Bachsprenng-Geröllfeld-auf Hochhaide (2.363m/ 2.45h) -Abstieg bis Scharte und weiter über W Kamm-auf Moser Spitz (2.230m) -Steinkar Scharte- Diewaldgupf (2.125m) -Einödscharte (1.945m)- Seegupf (2.011m) -Abstieg über die Seescharte-Globuckensee-Rottenmanner Hütte-Weg-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.09.2003	4	1.395	8.31h	Rottenmanner Tauern	Gabi Donner, Moni, Astrid Oechs, Horst
238	Koschutnik Turm (2.136m)	Vom Parkplatz Kalte Aue (Zell/Koschuta), Schutzhaus Ebernhütte (1.168m)-entlang Forstweg auf Koschuta Haus (1.280m)-weiter entlang Weg 603-Weg 642-über Scharte (Wilze)-Geröllfelder-Ostschlucht (Kletterei II sehr brüchig)-auf den Koschutnik Turm (2.136m) -Abstieg über Ostschlucht und gleichen Weg zum Parkplatz	Österreich/ Kärnten	12.10.2003	1	1.190	6.12h	Karawanken	Gabi Donner, Horst, Astrid
239	Hochreichhart (2.416m)	Von Gh.Waldsäge/Wh.Ingering(1.156m)-über Südgrat/Schmähhausrücken -auf Hochreichhart (2.416m) -Abstieg über Brandstättertörl (2.021m)-Brandstätter Graben-Ochsenwald-zum Parkplatz Gh.Waldsäge	Österreich/ Steiermark	19.10.2003	1	1.315	6.13h	Seckauer Tauern	mit Gabi Donner
240	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m) -Abstieg über Tyrnauer Alm-Brunntal-Bärenschütz Klamm-Bärenschütz	Österreich/ Steiermark	07.12.2003	1	1.155	4.54h	Grazer Bergland	mit Gabi Donner, Shorty
241	Zirbitzkogel (2.396m)	Von St.Wolfgang (1.277m)-Lindertalweg (Nr.: 316)-über Straße auf Sabathyhütte(1.620m)-weiter über Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogelhütte(2.376m) auf Zirbitzkogel (2.396m) - Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	08.12.2003	1	1.240	6.31h	Seetaler Alpen	mit Gabi Donner
242	Leobner (2.036m)	Vom Bauer Gscheidegger (1.016m)-entlang Forststraße/Weg Nr. 674-Zossegg Alm-Ebnerhube-Grössinger Alm-Leobner Törl (1.730m)-auf den Leobner (2.036m/ca. 2h) -Abstieg/bzw. Schneerutschen über NW Rinne-weiter Grössinger Alm-Zossegg Alm-Forststraße-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.12.2003	1	1.150	5.15h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Hermann Fink, Astrid Öchs, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger, Karl Bernard, + 4 Bergsteiger aus Linz

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
243	Speikogel (1.993m)	Vom Kochbauer/Salzstiegelstraße (1.207m)-entlang Straße- über die Schipiste-Hahnsattel(1.713m)-auf den <u>Speikkogel</u> (1.993m) - Abstieg gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	14.12.2003	1	860	3.52h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	mit Gabi
244	Stadelstein (2.070m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-über Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	20.12.2003	1	1.200	6.28h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Astrid Oechs, Gabi Donner, Florian Ber
245	Kleinhansl (2.217m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (Jausenstat. Poier 1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Hannes Weinsteinsteig- Wildalm/Wildalmhütte(1.752m)-auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> - Abfahrt über Wildalm-Forststraße in den Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	21.12.2003	1	1.065	4.26h	Wölzer Tauern	mit Gabi
246	Höhen-bergsteigen 2004 in Südamerika Chile / Anden Marmolejo (6.108m) südlichster 6.000 er der Erde, Mirado Mulas Muertos/Nordgipfel (5.615m), Ojos del Salado	28.12.2003 Von Banos Morales/Mulasplatz (1.850m)-entlang Schotterstraße-weites Tal-Gletschermoräne-Geröll-zum Basislager (3.200m) 29.12.2003 Vom Basislager-über Geröll- Taleinschnitt-Schneerinne-Pass-auf Camp I (4.300)(Material vortragen)-retour zum Basislager 30.12.2003 Klimatisieren 31.12.2003 Vom Basislager-durch Schlucht-Taleinschnitt- Schneerinne/Felsrippe-Pass-auf Camp I (4.300m)-1.1.2004 Vom Camp I (4.300m)-über Blöcke-Geröll-auf Camp II (4.900m)-weiter Klimatisieren auf Marmolejo Gletscher (5.455m)-retour auf Camp II 2.1.2004 Vom Camp II-über Marmolejo Gletscher-riesige Geröll- u. Aschehänge-auf <u>Marmolejo (6.108m/4.20h)</u> (Von Banos Morales bis zum Gipfel ca. 45 km)-Abstieg über gl. Route zu Camp II-weiter über Lawahänge-Blöcke-zum Camp I-weiter Abstieg über Pass- Schneerinne/Schotterrutsche-in Taleinschnitt (3.300m) 3.1.2004 Abstieg von Taleinschnitt-Schlucht-Basislager- Geröllhalden-breites Tal-Schotterstraße-nach Banos Morales	Chile/ Südamerika	27.12.2003 18.1.2004	3	10.785	69.17h (23 Tage)	Anden	mit Horst, Hermann Fink, Horst Schindlbacher, Rudolf Widerhofer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Ojos del Salado (6.893m) Atacama Wüste höchster aktiver Vulkan der Welt, höchster Berg von Chile, 3.höchster Berg der Anden	7.1.04 Mit Auto von Copiapo (385m)-durch Atacamawüste -Pass Mauicungais (4.100m)-Laguna Santa Rosa-auf Laguna Verde (4.350m) 8.1.04 Von Laguna Verde zu Fuß über Geröllhalden und Rücken auf den <u>Mirado</u> <u>Mulas Muertas/Nordgipfel (5.615m)</u> -Abstieg gl. wie Aufstieg zur Laguna Verde 9.1.04 Mit Auto von Laguna Verde über wildes Gelände auf Rifugio Jorge Rojas (5.250m)- zu Fuß Material vortragen von Rif. Jorge Rojas (5.250m)-über Geröll- auf Rif. Tejos (5.837m)-Abstieg retour zu Rif. Jorge Rojas 10.1.04 Von Rif. Jorge Rojas (5.250m)-über Geröll-auf Rif. Tejos (5.837m) 11.1.04 Von Rif.Tejos (5.837m)-über N Flanke- Geröllfelder- Kletterei (II) -auf Ojos del Salado (6.893m/5.20h) Abstieg gl. wie Aufstieg zu Rif.Tejos-weiter Abstieg über Geröllfelder zu Rif.Jorge Rojas							
247	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Parkplatz Kreuzen(980m)/Schönau-entlang Forststraße- über Schandeckriedel-Jagdhütte-auf <u>Grabnerspitze(1.795m)</u> - Abfahrt in Richtung Muckental/Binderhütte/Langer Teichengraben-wieder Aufstieg bis knapp vor Gipfel-wieder Abfahrt in die Teichen (langer Teichengraben)-nochmaliger Aufstieg auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> -Abfahrt über Schandeckriedel-Silbergraben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	24.01.2004	2	1.600	6.43h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Astrid Oechs, Gabi Donner, Sabine Gelter, Gottfried Kindermann
248	Griesmoar Kogel (2.009m), Gr.Schober (1.895m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)/Reichenstaller-Forststraße- Beisteiner Alm(1.700m)-SO Rücken-auf <u>Griesmoar Kogel</u> <u>(2.009m)</u> -Abfahrt über SO Rücken-Beisteiner Alm bis knapp zur Forstraße-nochmaliger Aufstieg über die Beisteiner Alm (1.700m)-So Rücken auf den <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> - Abfahrt über SO Rücken-Beisteiner Alm bis zur Forststraße- weiter Aufstieg über Haggental-Schiedner Graben auf <u>Großen Schober (1.895m)</u> -Abfahrt über Schiedner Graben- Haggen Alm- zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	30.01.2004	3	2.570	7.57h	Seckauer Tauern	mit Horst, Albert Kerschbaumer, Otto Meisenberger, Gottfried Kindermann
249	Speikkogel (1.993m) mit Schi	Vom Salzstiegel (1.343m)-über die Schipiste- Hahnsattel(1.713m)-auf den <u>Speikkogel (1.993m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	14.02.2004	1	695	2.32h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	mit Gabi, Sabine Gelter

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
250	Gleinalm-Speikkogel (1.988m) mit Schi	Von Gh.Hoyer(843m)-über Forststraße-Neuhofgraben-Gleinalpenschutzhaus(1.587m)/Gleinalm Sattel-auf <u>Speikkogel(1.988m)</u> -Abfahrt gl.Weg wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	29.02.2004	1	1.205	5.28h	Gleinalpe	mit Sabine Gelter
251	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Parkplatz Kreuzen(980m)/Schönau-entlang Forststraße-über Schandeckriedel-Jagdhütte-auf <u>Grabnerspitze(1.795m)</u> - 2 Mal Abfahrt in den Gipfelhang und Aufstieg auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> -Abfahrt über Schandeckriedel zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.03.2004	1	1.385	4.23h	Eisenerzer Alpen	mit Uschi Profanter
252	Hohe Zölz (1.897m) mit Schi	Vom Gössgraben/1.Parkplatz/Bärenthaler (836m)-entlang Forststraße/Lins Bach-Lins-über Pichlmoar-Krumpenhals (1.700m)-über Nordgrat auf die <u>Hohe Zölz (1.897m)</u> -Abfahrt in den Nordhang-Pichlmoar-Lins-retour zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.03.2004	1	1.195	4.15h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Adi Reichenfelder, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger, Albert Kerschbaumer, Arnold Wettengel
253	Achnerkuchel (1.824m) mit Schi	Vom kurzen Teichengraben/Jh. Thon (995m)-über Achner Alm (1.217m)-auf <u>Wolflaiten (1.702m)</u> -Abfahrt in Osthang-Wiederaufstieg und über Kamm auf <u>Achnerkuchel (1.824m)</u> - Abfahrt in NO/Hang und Wiederaufstieg auf Wolflaiten (1.702m)-Abfahrt über Achner Alm in die Teichen	Österreich/ Steiermark	13.03.2004	1	1.390	5.40h	Eisenerzer Alpen	Horst, Astrid Oechs, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger, Albert Kerschbaumer, 2 andere
254	Schwarzkogel (2.026m) mit Schi	Von der Liesing(1.041m)/Reichenstaller-über Gh.Jansenberger-Steilbacher(1.234m)-Steinkaralm-auf <u>Schwarzkogel (2.026m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg zum Auto	Österreich/ Steiermark	27.03.2004	1	1.075	4.38h	Seckauer Tauern	mit Horst, Brigitte Hirner, Gottfried, Otto + Brigitte Meisenb., Adi + Dorli Reichenfelder, Bruder von Otto uvm.

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
255	<p>Hoher Atlas Hochschitour 2004 Djebel Toubkal(4.167m) höchster Berg des Hohen Atlas Gebirge und von ganz Nordafrika</p> <p>Ras N'Ouanoukrim (4.083m), Akioud (4.035m), Likemt (3.619m)</p>	<p>7.4. Zu Fuß von Imlil (1.750m)-durchs Mizane Tal - Tagadirt - S' Chamharouch-auf das Refuge du Toubkal (3.207m) 8.4. Mit Schi von Ref.du Toubkal (3.207m)-über Westanstieg-Talkessel-Toubkalscharte (Tizi'n'Toubkal)-weiter über SW Grat auf den Djebel Toubkal (4.167m)-Abstieg und Abfahrt gleich wie Aufstieg zur Hütte-nochmaliger Anstieg von der Toubkalhütte (3.207m)-zuerst entlang des Mizane Tals talaufwärts-dann rechts weiter in das Imrhaz Tal und über das NO Couloir (35-50°)-auf den Ras N'Ouanoukrim (4.083m)-Abstieg und Abfahrt gleich wie Aufstieg zur Hütte retour 9.4. Von Ref.du Toubkal (3.207m)-kurz talaufwärts im Mizane Tal-dann rechts weiter durch Schlucht-weiter auf den Tizi n' Amrharas n' Igloua (Scharte zwischen der Afella und dem Akioud)-weiter über NW Grat auf den Akioud (4.035m)-Abstieg und Abfahrt zur Hütte gleich wie Aufstieg. Danach Abfahrt und Abstieg von Ref.du Toubkal (3.207m)-durchs Mizane Tal- S'Chamharouch nach Imlil 10.4. Zu Fuß von Imlil (1.750m)-Tamatert-Tizi n' Tamatert (2.300m)-Tacheddirt (Zeltlager) 2.200m</p> <p>11.4. Vom Zeltlager (2.200m)-entlang Irhzer n' Likemt-über Tizi Likemt (3.555m)- auf den Likemt (3.619m)-Abfahrt und Abstieg gleich wie Aufstieg zum Zeltlager weiter Abstieg vom Zeltlager über Tizi n' Tamatert nach Imlil</p>	Nordafrika/ Marokko	7.4. - 11.4.2004	4	6.730	37.29h (6 Tage)	Hoher Atlas Maroko/Afrika	mit Brigitte Hirner, Uschi Profanter und Reisegruppe
256	<p>Hocheiser (3.206m), Grieskogel (3.066m) mit Schi</p>	<p>Vom Enzigerboden/Stubachtal (1.483m)-entlang "Waldwurfforststraße"-Rötenkarl-Schwarzkarl-Schwarzkarlkees (Unt.Hocheiserkees)-Hochweißfeldkees-Ob.Hocheiserkees-auf Hocheiser (3.206m/ 2.50h)-kurze Abfahrt in Ob.Hocheiserkees und Aufstieg zu Fuß über SO Grat auf den Grieskogel (3.066m)-Abstieg und Abfahrt gleich wie Aufstieg zum Enzigerboden</p>	Österreich/ Salzburg	22.04.2004	2	1.765	4.20h	Glocknergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Hochschitour Ötztaler Alpen 2xMittlere Guslarspitze (3.128m), 2xHintere Guslarspitze (3.147m), 2xVordere Guslarspitze (3.118m),	22.4. Von den Rofenhöfen/Vent (2.011m)-durch das Rofental- Brandl-Titzenthaler Weg-Rofenberg Alm auf das Hochjoch Hospitz (2.412m) 23.4. Vom Hochjoch Hospitz (2.414m)-auf die <u>Mittlere Guslarspitze (3.128m)</u> -kurzer Abstieg und Aufstieg auf die <u>Vordere Guslarspitze (3.118m)</u> -Abstieg und kurze Querung und weiter auf die <u>Hintere Guslarspitze (3.147m)</u> - Abfahrt in den Guslarferner zur Vernagthütte (2.755m)-und weitere Abfahrt über Vernagtegg-Brandl-Rofental zu den Rofenhöfen.Von Vent (1.900m)-Herm. Kuchling Weg-Nieder (Spiegel) Tal auf die Martin Busch Hütte (2.501m) 24.4. Von der Martin Busch Hütte (2.501m)-entlang des Niederjoch Bach Niederjochferner-auf den <u>Similaun (3.606m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg zur Martin Busch Hütte (2.501m)-weiter entlang Niederjoch Bach-Beim Bild-auf das Hauslab Joch (3.279m)- Abfahrt in Hochjochferner-Arzbodele (2.289m)-und Aufstieg zu Fuß auf das Hochjoch Hospitz (2.412m) 25.4. Vom Hochjoch Hospitz (2.412m)-							Horst, Hermann

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
257	Similaun (3.606m) , Fluchtkogel (3.500m), Kesselwandspitze (3.414m), Wildspitze (3.770m) 2.höchster Berg Österreichs, höchster Berg von Tirol und der Ötztaler Alpen, Hinterer Brochkogel (3.628m), Petersenspitze (3.482m)	auf die Hintere Guslar Spitze (3.147m) -weiter auf die Mittlere Guslar Spitze (3.128m) -kurze Abfahrt und Aufstieg auf die Vordere Guslar Spitze (3.118m) -Abfahrt zur Vernagthütte (2.755m) - Nochmaliger Aufstieg von Vernagt Hütte (2.755m)- über Guslarferner-Ob.Guslarjoch-auf den Fluchtkogel (3.500m) -kurze Abfahrt über das Ob.Guslarjoch in den Guslarferner und Aufstieg über Ost Grat (Kletterei) auf die Kesselwandspitze (3.414m) -Abstieg und Abfahrt über Guslarferner zur Vernagt Hütte Nochmaliger Anstieg von Vernagt Hütte in Platteikar (Abbruch der Tour auf Platteikogel durch Nebel)-retour zur Hütte 26.4. Von der Vernagt Hütte (2.755m)-über Großer Vernagtferner-Kleiner Vernagtferner-Brochkogel Joch (3.423m)-Taschachferner-auf die Wildspitze (3.770m) -Abfahrt in den Taschachferner und Aufstieg über NW Kante (teils 50° Eistour) auf den Hinteren Brochkogel (3.628m) -Abstieg und weiterer Aufstieg auf die Petersenspitze (3.482m) -Abfahrt über Brochkogel Joch-Kleiner und Großer Vernagtferner zur Vernagthütte-weitere Abfahrt über Vernagtegg-Brandl-Rofental zu den Rofenhöfen	Österreich/ Tirol	22.4. - 26.4.2004	12	7.875	35.06h (5 Tage)	Ötztaler Alpen	Fink, Jörg Krasser, Andi Eberhart, Arnold, Brigitte Hirner
258	Koroska Rinka (2.433m), Kranjska Rinka (2.453m) , Ledinski Vrh (2.108m), Storzek/Vellacher Turm (2.100m), Velika Koroska Baba (2.127m)	Vom Kotschna Tal/Vellacher Kotschna (Ursprung der Vellach)/968m-entlang Weg Nr. 613 / Drechslerweg-Offner Jagdhütte (1.469m)-auf Sanntaler Sattel (1.999m)/Savinjsko sedlo-weiter auf Seeländer Sattel (2.034m)/Jezersko Sedlo-weiter über Klettersteig auf Koroska Rinka (2.433m) -kurzer Abstieg in Südflanke und Aufstieg auf Kranjska Rinka (2.453m) -zurück auf Koroska Rinka-Abstieg über Klettersteig zum Seeländer Sattel-wieder Aufstieg auf Ledinski Vrh (2.108m) -Abstieg und Aufstieg (Kletterei) auf den Storzek/Vellacher Turm (2.100m) -Abstieg über Schneefeld-nochmaliger Aufstieg über den Sedlo pod Babo (1.989m)-auf Velika Koroska Baba (2.127m) -Abstieg und über Schneefeld zum Weg 613-Abstieg zum Parkplatz/Vellacher Kotschna	Österreich/ Kärnten, Slowenien	30.06.2004	5	2.035	11.53h	Steiner Alpen / Sanntaler Alpen	Brigitte

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
259	Mosermndl (2.680m)	Von Schliereralp/Riedingtal (1.495m)-entlang Forstweg-auf Jakober Alm (1.839m)-weiter über Weitwanderweg 702-Abzweigung-weiter über Kamm vorbei am Gruberkar-auf das Mosermndl (2.680m/2.50h) -Abstieg über gleiche Route wie Aufstieg	Österreich/ Salzburg	05.07.2004	1	1.185	6.00h	Radstädter Tauern	Brigitte und Struppi
260	Pfaffenstein (1871m)	Von Eisenerz (Parkplatz oberhalb der Bergstraße)/736m-durch Wald-Weg Nr. 825-über Markussteig (A/B) -Pfafferlahn-auf den Paffenstein (1.871m/2h) -Abstieg über Weg Nr.826- "Südwandsteig"-Schrabachersteig (A/B) -vorbei an der Blaumauer-Waldweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	23.07.2004	1	1.135	6.00h	Eisenerzer Alpen	Brigitte und Struppi
261	Planspitze (2.117m)	Von Parklatz Haindlkar (590m)-Im Gseng-entlang Weg Nr. 658-Gseng Scharte-Alte Haindlkar Hütte (1.082m)-Haindlkar Hütte (1.121m)-weiter vorbei am Haindlkar-über Peternpfad (Ennstaler Schritt) (Kletterei II) auf die Peterscharte- weiter auf Weg Nr. 663 auf die Planspitze (2.117m) -Abstieg über Weg Nr. 663-Kölblplan (Kletterei)-Ebersanger Alm(1.473m)- Wasserfallweg (B) /Weg Nr. 660 (erbaut 1891)-Parkplatz Kummerbrücke (572m)	Österreich/ Steiermark	03.08.2004	1	1.765	9.15h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Brigitte
262	Graz --> Großvenediger (3.674m) Non Stopp Berg-Duathlon Rad und zu Fuß kombiniert (höchster Berg der Venedigergruppe)	Start um 14:25 Uhr von Graz mit dem Rad -Kalsdorf-Preding-Waldschacher See-St.Andrä i. Sausal-Pistorf-Gleinstätten-Wies-Eibiswald-Soboth-Lavamünd-Bleiburg-Kühnsdorf-St.Kanzian/Klopeinersee-Klagenfurt-Wörther See Nordufer-Krumpendorf-Pörschach-Velden-Wernberg-Villach-Spittal-Möllbrücke-Sachsenburg-Steinfeld-Greifenburg-Dellach-Oberdrauburg-Lienz-Huben-Matrei-Virgental-Virgen-Prägraten-Hinterbichl (1.329m, Ankunft 4:50 Uhr in der Früh) / 341,2 km Anschließend um 6:15 Uhr von Hinterbichl (1.329)-entlang des Dorfertal- Johannes Hütte (2.116m)-weiter über Dorfer Alm-aufs Defregger Haus (2.962m)-weiter über Scharl (3.042m)-Rainer Kees-Rainer Törl (3.422m)-Oberer Keesboden- <u>auf den Großvenediger (3.674m)</u> Ankunft genau um 14:25 Uhr Abstieg über gl.Weg zum Defregger Haus (2.962m)	Österreich/ Steiermark, Kärnten, Osttirol	22.8. - 23.8.2004	1	2.345	10.30 h	Soboth (1.349m), Hinterbichl (1.329m) Großvenediger (3.674m) Fahrzeit: 12h 18 min netto, v: 27,7 km/h Gehzeit: genau 8h 10min, Brutto Gesamtzeit: 24 Stunden Netto Gesamtzeit: 20h 28min Venedigergruppe Hohe Tauern	Mein Bruder Horst Betreuung am Berg: Astrid Oechs und Jörg Krasser (Filmen)

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
263	Kreuz Spitze (3.155m), Rote Säule/Rote Saile (2.879m)	Von Bichl (1.495m)/oberhalb von Prägraten im Virgental-Zopsen-weiter über "Blumenweg"-Naturlehrpfad-Katinweg-Sajat Mähder-auf Sajathütte (2.575m)-weiter durch Kar-Scharte (gesicherter Steig)-auf die Kreuz Spitze (3.155m) -Abstieg über gleichen Weg zur Hütte-nochmaliger Aufstieg über Rote Säule Klettersteig (D/E) -auf die Rote Säule/Rote Saile (2.879m) -Abstieg über den Normalweg zur Hütte-Abstieg über gleichen Weg nach Bichl	Österreich/ Osttirol	25.08.2004	2	1.910	7.55h	Venediger Gruppe Hohe Tauern	Mein Bruder Horst, Jörg Krasser, Astrid Oechs
264	Großer Knallstein (2.599m)	Von St.Nikolai im Sölkta-entlang Forstweg-Weg 702-entlang Bräualm Bach-Pichleralm-Bräualm (1.165m)-kurz vergangen-durch Gehölz-auf Weg 791-Kaltherbergalm-Kaltherbergam Hütte (1.615m)-weiter über Unterer-und oberer Klafter See-Weißen See-SO Rücken auf den Großen Knallstein (2.599m/3.20h) -Abstieg über die Seen-Kaltherbergalm-Weg 791 zum Parkplatz St.Nikolai	Österreich/ Steiermark	28.08.2004	1	1.472	8.00h	Schladminger Tauern	Brigitte, Astrid Oechs, Horst
265	Kammspitze (2.139m)	Von Gröbming/Klanzenberg (770m)-Weg Nr. 677 (Direktanstieg)-Klanzenberg-vorbei am Winterstein-auf die Kammspitze (2.139m) -Abstieg gleich wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	02.09.2004	1	1.369	5.00h	Kammspitze	Brigitte, Astrid Oechs, Horst, Struppi
266	Grimming (2.351m)	Von Niederstuttern (649m)-über Grimming Hütte (966m)-Die Au-Schneeegrube- SO Grat (Kletterei II-III) -auf Grimming (2.351m/3.45h) -Abstieg über Multereck (2.176m)-Normalweg (Weg Nr. 681)-Kasten-Die Au-über Hütte-nach Niederstuttern	Österreich/ Steiermark	10.09.2004	1	1.702	10.45h (mit Pausen)	Grimming	mit Brigitte
267	Meeresspiegel (Adriatisches Meer/ Golf von Triest) Grado --> Großglockner (3.798m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg Österreichs und schönster Berg der Ostalpen, höchster Berg der Glocknergruppe)	Start um 02:15 Uhr von Grado/Italien -Aquileia-Palmanova-Udine-Gemona d. Friuli-Amaro-Tolmezzo-Arta Terme-Paluzza-Plöckenpaß(Passo di Mte. Croce Carnico)-Kötschach Mauthen- Gailtal -Gailberg-Oberdrauburg-Lienz-Huben-Kalsertal-Kals am Großglockner (1.325m)-Kaiser Glocknerstraße(Mautstraße)-Lucknerhaus (1.918m, Ankunft 12:00 Uhr Mittag) Anschließend um 13:00 Uhr vom Lucknerhaus-entlang Ködnitztal-über Lucknerhütte (2.241m)-Stüdlhütte (2.802m)-Fanat Scharte-Ködnitz Kees-"Alter Kaiserweg"-Adlersruhe(3.451m)-" Glocknerleitl "- Klettersteig Großglockner Mürztalersteig (C / II) - Kleinglockner (3.770m) - auf den Großglockner (3.798m) - Ankunft genau um 18:15 Uhr Abstieg über gleichen Weg zur Adlersruhe	Italien/Friaul Österreich/ Kärnten, Osttirol	18.09.2004	3	1.983	5.15h	Plöckenpaß (1.360m), Gailbergsattel (981m), Lucknerhaus (1.918m) Großglockner (3.798m) Fahrzeit: 8h 53 min netto, 9 3/4 Brutto, v: 27,3 km/h Gehzeit: genau 4h netto, 5 1/4h brutto, Gesamtzeit: 16 Stunden Netto Gesamtzeit: 10h 53min	Mein Bruder Horst Betreuung am Berg: Jörg Krasser (Filmen), Astrid Oechs, Brigitte Hirner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Glocknergruppe Kleinglockner (3.770m), Fanatkogel (2.905m)	19.9. Abstieg von der Adlersruhe-Ködnitzkees zur Stüdlhütte (2.802m)-Aufstieg auf den <u>Fanatkogel (2.905m)</u> -Abstieg zur Stüdlhütte und weiter Abstieg über Ködnitztal-Lucknerhütte zum Lucknerhaus						12h 33min Glocknergruppe (Hohe Tauern)	
		06.10. Von Zoppe di Cadore/Voi Siete Qui (Wegkreuz) 1.600m-entlang Forstweg-Tabia Belvedere-Weg 493-Campi di Rutorto-Weg 471-auf Fif. Venezia al Pelmo (1.946m)-weiter Weg 480/A- <u>Cengia de Ball (Ballband --> ausgesetztes Felsband)</u> -Passo del Gatto (Kriechstelle)-Hochkar Valon-Karboden Van-SW Kamm auf <u>Monte Pelmo (3.168m/2.10h)</u> -kurzer Abstieg und weiter auf den <u>Spalla Süd (3.061m)</u> -Abstieg über Hochkar-Ballband-Rif.Venezia-zum Parplatz Mit Auto von Zoppe di Cadore-Forno di Zoldo-Fusine-Pecol-Col Marin-Agrit.Cra Pioda (1.816m) Aufstieg von Agrit.Cra Pioda (1.816m)-Weg 564-auf Rif.Asiono al Coldai / Winterraum (2.135m) 07.10. Von Rif.Coldai (2.135m)-Weg 557-Weg Sent Tivan- <u>Klettersteig (Via Ferrata Alлегhesi --> 900 Hm)</u> -auf <u>Monte Civetta (3.218m/2.35h)</u> -Abstieg in O Flanke und Versuch auf Piccola Civetta, jedoch Abbruch, da zu brüchig-retour auf Monte Civetta-Abstieg über Normalweg-Rif. M.V.Torrani (2.984m)-Passo del Tenente-Tivanweg-Rif. Coldai-zum Parkplatz Agrit.Cra Pioda							

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
268	<p>Bergsteigen Dolomiten</p> <p>Monte Pelmo (3.168m), Spalla Süd (3.061m), Monte Civetta (3.218m), Marmolada (3.343m) höchster Berg der Dolomiten und von Südtirol, Cima Ombreta (3.011m), Cima Ombretola (2.931m), Ponte Ciadine (2.869m), Sasso Vernale (3.058m), Piz Boe (3.152m), Piz des Conturines (3.064m), Piz d. Lavarella (3.055m)</p>	<p>Mit dem Auto von Pioda-Passo Staulanza-Selva di Cadore-Caprile-Pass di Fedai (2.056m) Aufstieg von Parkplatz der Seilbahnstation (2.074m)-Weg 606-Rif.Pian dei Fiacconi (2.625m)-Weg 606-Gletscher-auf Forcella de la Marmolada (2.896m)-weiter über West Grat Klettersteig (Via Ferrata della Marmolada)-auf die Marmolada (3.343m/2.40h)-Cap.Punta Penia-Abstieg über Klettersteig-Forcella de la Marmolada (2.896m)-weiter über schmalen Weg-Pas de Ombreta (2.702m)-zum Biwak M.Dal.Bianco (2.730m)-Wiederaufstieg vom Biwak Bianco-Weg 650-auf die <u>Cima Ombreta/Cime di Ombreta (3.011m/19.15 Uhr)</u>-Abstieg zum Biwak Bianco 08.10. Vom Biwak Bianco (2.730m)-Abstieg Weg 610-zum Rif.O.Falier (2.074m)-Aufstieg über-Weg 612-Vallon d'Ombretola-Pas de Ombretola (2.864m)-auf <u>Cima Ombretola (2.931m)</u>-Abstieg über Weg 612b-zum Pas da le Cirele (2.683m)-Aufstieg auf <u>Cima Ciadine (2.869m)</u>-kurzer Abstieg zum Pas da le Cirele-Aufstieg zurück auf den Pas de Ombretola (2.864m)-weiter auf den <u>Sasso Vernale/Sas Vernel (3.058m)</u>-</p> <p>Abstieg zum Pas de Ombretola-weiter Weg 607-zum Rif Contrin (2.016m)-weiter über Forststraße-Weg 602-Val de Contrin nach Penia (1.520m) Per Autostop auf den Passo di Fedaia Mit dem Auto vom Passo di Fedai-Canazei-Passo Pordoi 09.10. Vom Passo Pordoi (2.239m)-entlang Straße-Ossario del Pordoi (2.229m)-Weg 626-zum Einstieg Klettersteig Ferrata C.Piazzetta (retour, da kein Klettergurt und Steig zu schwer)-Wiese-Pieraclocia zum Passo Pordoi-Aufstieg von Passo Pordoi (2.239m)-über Weg 627-Alta Via Dolomiti-Rif. Forcella del Pordoi (2.829m)-Weg 638-auf den Piz Boe (3.152m/53 min)-Abstieg gleich wie Aufstieg zum Passo Pordoi Mit Auto vom Passo Pordoi-Arabba-Passo Campolongo-Corvara-Stern-St.Kassian-zum Cap.Alpina (1.720m) Aufstieg von Cap.Alpina (1.720m)-Weg 11-Plan de Furcia-Col de Locia (2.069m)-L'GranPian-Pass Ju dall'Ega (2.157m)-See Le de Conturines-Busc da Stlu-auf Piz des Conturines (3.064m/2.30h)-kurzer Abstieg auf 2885m-Aufstieg auf die <u>Piz d' Lavarella (3.055m)</u>-Abstieg über Col de Locia-Weg 11 zum Cap.Alpina</p>	Italien/ Südtirol	6.10. - 9.10.2004	11	9.455	36.59h (4 Tage)	<p>Dolomiten Monte Pelmo Monte Ciavetta Marmolada Sella Gruppe Fanes Gruppe</p>	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
269	Bergsteigen Schobergruppe Glödis (3.206m) Debantgrat Südgipfel (3.052m) Debantgrat Nordgipfel (3.055m) Kleiner Schober (3.125m) Hochschober (3.240m) Hoher Perschitzkopf (3.125m) Petzeck (3.283m) höchster Gipfel in der Schobergruppe	<p>23.10. Vom Parkplatz im Debanttal/Seichenbrunner Alm (1.686m)-Gaimberg Alm (1.753m)-Karl Eck Weg-Hof Alm (1.824m)-Lienzer Hütte (1.977m)-weiter von der Hütte-Weg Nr. 914-Franz Keil Weg-Weg Nr. 912A-Scharte (2.911m)-Nordflanke auf Glödis Spitze (3.206m)-Abstieg gleich wie Aufstieg zur Hütte 24.10. Von der Lienzer Hütte (1.977m)-Franz Keil Weg-Weg Nr. 914-Gartl-auf das Schober Törl (2.905m)-weiter über SüdWest Grat auf den Debantgrat Südgipfel (3.052m)-weiter Überschreitung auf Debantgrat Nordgipfel (3.055m)-retour über D.Südgipfel zum Schobertörl-weiter über NordOst Grat auf den Kleinen Schober (3.125m)-Abstieg in das Hohe Schobertörl (3.070m)-weiter Aufstieg über NordOst Grat auf den Hochschober (3.240m)-Abstieg über West Grat (3.185m)-Staniska Scharte (2.936m)-Schoberlacke-zur Hochschober Hütte (2.322m)-wieder Aufstieg-Weg Nr. 912/914-auf Westliche Leibnitztörl (2.573m)-Östliche Leibnitztörl (2.591m)-Abstieg über Gartl-Franz Keil Weg zur Lienzer Hütte</p> <p>25.10. Von der Lienzer Hütte (1.977m)-Weg Nr.: 916-Steinkar-Noßberger Weg-Höhenweg Nr.918-Perschitz Kar-auf das Kreuzseeschartl (2.805m)-Abstieg auf ca. 2.700m und Aufstieg über SO Flanke-auf den Hohen Perschitz Kopf (3.125m)-Abstieg zum Kreuzsee-Wangenitz See-zur Wangenitzsee Hütte (2.508m) 26.10. Von der Wangenitzsee Hütte (2.508m)-Hangquerung-vorbei am Kruckelkopfkar-Weg Nr. 927-Gletscher (Graden Kees)-auf das Petzeck (3.283m)-Abstieg gleich wie Aufstieg zur Hütte-weiter Abstieg von der Wangenitzsee Hütte-Untere Seescharte (2.533m)-Weg Nr. 917 (Zinkenweg/Kärntner Grenzweg)-Weg Nr. 939-Almen-zum Parkplatz</p>	Österreich/ Osttirol	23.10. - 26.10.2004	7	5.382	33,5h (4 Tage)	Schobergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Horst, Astrid Oechs, Andi Eberhard, Jürgen Hirner, Brigitte, Struppi
270	Admonter Reichenstein (2.251m)	Von Johnsbach (Donnerwirt) 753m-entlang Forststraße Weg 608-Huber Alm-Weg 601-auf Mödlinger Hütte (1.523m)-weiter über Vorderer Flitzen Alm-Treffner See-Weg 672-Helden Kreuz (1.630m)- Kletterei über Südflanke auf den Admonter Reichenstein (2.251m) -Abstieg über Heldenkreuz-Mödlinger Hütte-Huberalm zum Donnerwirt/Johnbach	Österreich/ Steiermark	03.11.2004	1	1.498	8.40h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Brigitte und Struppi

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
271	Brandstein (2.004m)	Von der Gsollkehre bei Eisenerz (944m)-entlang Weg 833-Gsollgraben-Gsoll Alm-Gsoll Hütte (1.201m)-Weg 834-Hintere Gsoll-Bärenloch/Ilmeierplatzl (1.434m)-auf den Neuwaldegg Sattel (1.575m)-kurzer Abstieg über Neuwald Alm-zum Weifaßl-Aufstieg vorbei an der Frauenmauerhöhle zum Bärenloch Sattel-weiter entlang Weg 832-Steinwiese-Beim Kreuz-zur Pfaffling Alm (1.569m)-Abstieg über Mitterriedl-zur Fobis Alm (1.394m)-Aufstieg über Fobistörl (1.544m)-Weg 830 auf den Brandstein (2.004m) -Abstieg über Fobistörl-zur Fobis Alm-weiter über Fobistal-Weg 801-Im Schuss-Hinterseeau Graben-Klamm-Seeau (659m)-Seeboden zum Leopoldsteiner See (628m)	Österreich/ Steiermark	04.11.2004	1	1.341	7.45h	Hochschwab	Struppi
272	Moseregg (1.960m) mit Schi	Mit Schi von Kleinarl (1.007m)-Straße-Steinegg-Steineggweg-Weg Nr.10/714-Steinkaralm/Steinkarhütten-auf das Moseregg (1.960m) -Abfahrt über gleichen Weg wie Aufstieg	Österreich/ Salzburg	08.12.2004	1	1.005	5.31h	Radstädter Tauern	Horst, Brigitte, Struppi
273	Mosermendl (2.680m) mit Schi	Mit Schi von der Mautstelle Riedingtal (ca. 1.300m)-Mautstraße-Schlierer Alm (1.495m)-weiter über Forststraße auf Jakober Alm (1.839m)-weiter Weg 702-Südkar-Schidepot auf ca 2.500m-zu Fuß weiter auf das Mosermendl (2.680m) -Abstieg und Abfahrt gleich wie Aufstieg zum Parkplatz	Österreich/ Salzburg	09.12.2004	1	1.385	7.10h	Radstädter Tauern	Horst, Brigitte, Struppi
274	Eisenerzer Reichenstein (2.165m), Polster (1.910m) mit Schi	Mit Schi vom Präbichlerhof/Präbichl (1.232m) über das Grübl-Rösselhal (Schidepot)-zu Fuß über den Theklasteig (Leitern)-Nordkar-Reichensteinhütte (2.128m)-auf den Eisenerzer Reichenstein (2.165m) -Abstieg durch das Nordkar-Abfahrt vom Rösselhal-Grübl zum Präbichl - weiter vom Präbichl (1.232m)-über die Polsterrinne-auf den Polster (1.910m) -Abfahrt über die Polsterrinne -zum Präbichl	Österreich/ Steiermark	10.12.2004	2	1.645	6.10h	Eisenerzer Alpen	Horst, Struppi
275	Hochschwung (2.196m), Regenkar Spitze (2.112m) mit Schi	Mit Schi vom Bretsteingraben/Parkplatz Tubay (1.187m)-Forstraße-Tubayhütte-Halterhütte (1.684m)-S Flanke-auf den Hochschwung (2.196m) -Abfahrt über das Südkar-zur Halterhütte-Aufstieg über W Flanke-auf die Regenkar Spitze (2.112m) -Abfahrt über die West Flanke-Halterhütte-Tubayhütte-Parkplatz	Österreich/ Steiermark	11.12.2004	2	1.315	5.12h	Rottenmanner Tauern	Brigitte, Horst, Uschi Profanter, Rudi Stangl, Michael Stanicek, Struppi

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
276	Zeiritzkampel (2.125m) , Lahnerleitenspitze (2.027m), Speikkogel (1.992m), Hinkareck (1.932m) mit Schi	Mit Schi vom Kurzen Teichengraben/Jagdhütte Thon (995m)-Forstweg-Jh.Kießling-Achner Alm (1.217)-Thoneckhütte-SO Rücken-Ost Grat-auf das Zeiritzkampel (2.125m) -Abfahrt über Kammerl Kg.-in die Seekaralm (1.591m)-weiter Aufstieg durch das Seekar-Nordkar-auf die Lahnleiten Spitze (2.027m) -kurze Abfahrt und weiter auf den Speikkogel (1.992m) -weiter dem Kamm entlang (Weg.673)-auf das Hinkareck (1.932m) /Antonikreuz-Abfahrt Ost Flanke-Jh.Zeiritz-Kurzer Teichengraben-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	12.12.2004	4	1.790	6.50h	Eisenerzer Alpen	Horst
277	Himmeleck (2.096m) mit Schi	Vom Parplatz Liesing(1.041m)/Reichenstaller-Forststraße-Sausteig-Liesingkar Alm- auf das Himmeleck (2.096m) -Abfahrt über Nordflanke -Liesingkar Alm-Forststraße zum Reichenstaller	Österreich/ Steiermark	12.01.2005	1	1.060	4.55h	Seckauer Tauern	Brigitte, Struppi
278	Kammkarl Spitze (2.248m), Schafdach Spitze (2.314m), Hochstubofen (2.385m) mit Schi	Vom Parkplatz Mautner Alm (1.292m)/Großsölkthal bei St.Nikolai-entlang Sölkpaßstraße -Hüttfeldalpe-Hüttfeld Alm-SW Kar auf die Kammkarl Spitze (2.248m) -Abfahrt ins Westkar Richtung Mahdfeldhütte (ca.1.800m)-Wiederaufstieg über West Rücken auf die Schafdach Spitze (2.314m) -Abfahrt über Westrinne in die Winkleralpe-weiter Aufstieg über Westkar-Nordgrat (Kletterei)-auf den Hochstubofen (2.385m) -Abstieg über den Nordgrat-Abfahrt in die Winkleralpe-Erzherzog Johann Hütte (1.490m)- Sölkpaßstraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.01.2005	3	2.105	6.50h	Wölzer Tauern	Horst, Hermann Fink, Andi Eberhard
279	Mugel (1.632m) mit Schi	Vom Parkplatz im Niklasdorfgraben bei Niklasdorf (ca. 625m)-entlang Niklasdorfgraben auf Forststraße-Arthur Schmidt Steig-über Ochsenstall-auf den Fernsehsender (1.429m)-Abfahrt zum Ochsenstall-wieder Aufstieg über Fernsehsender auf die Mugel/J.Hans Prosl Schutzhütte (1.632m) -Abfahrt in SW Seite über Platte zur Gstattmoar Alm (ca. 1.160m)-wieder Aufstieg über Platte-auf die Mugel (1.632m) -Abfahrt über Sender-Ochsenstall-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	05.02.2005	2	1.770	5.32h	Mugel	Rudi Stangl, Uschi Profanter, Michael Stanicek, Hannes Flack

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
280	Mugel (1.632m) mit Schi	Vom Parkplatz im Niklasdorfgraben bei Niklasdorf (ca. 625m)-entlang Niklasdorfgraben auf Forststraße-Arthur Schmidt Steig-über Ochsenstall-Fernsehsender (1.429m)-auf die <u>Mugel/J.Hans Prosl Schutzhütte (1.632m)</u> -Abfahrt in SW Seite über Platte zur Gstattmoar Alm (ca. 1.160m)-wieder Aufstieg über Platte-auf die <u>Mugel (1.632m)</u> -Abfahrt über Sender-zum Ochsenstall-wieder Aufstieg-über Sender auf die <u>Mugel (1.632m)</u> -Abfahrt über Sender-Ochsenstall-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.02.2005	3	2.010	5.53h	Mugel	Rudi Stangl, Uschi Profanter, Michael Stanicek, Hannes Flack, Eltern von Uschi, Franz aus Innsbruck
281	Hochschitour Venedigergruppe Östl.Simonyspitze (3.448m), Westl.Simonyspitze (3.481m), Gr.Geiger (3.360 m) mit Schi	27.3. Von Ströden (1.403 m)-über Maurer Alm-Stoanalm (1.459m)-entlang Maurerbach-auf Essener-u.Rostocker Hütte (2.208 m/1.50h)-weiter in Richtung Rostock Eck auf ca. 2.580m-Abfahrt zur Hütte 28.3. Von der Essener-u.Rostocker Hütte (2.208m)- <u>See (2.361m)</u> -über Simony Kees-SO Flanke auf die <u>Östliche Simony Spitze (3.448m)</u> -Abfahrt ins Simony Kees auf ca. (3.200m)-wieder Aufstieg über Westflanke auf die <u>Westliche Simonyspitze (3.481m)</u> -Abfahrt über Simony Kees auf ca. 2.300m-weiter Aufstieg durch Talboden-entlang Maurer Bach-Maurer Kees -SW Flanke auf den <u>Großen Geiger (3.360m)</u> -Abfahrt über Flanke auf ca. 3.000m-weiter Aufstieg auf das Maurer Törl (3.105m)-Abfahrt über Maurer Kees-Talboden-zur Essener-u.Rostocker Hütte-Abfahrt und Abstieg (Schneemangel) durchs Maurental-Stoanalm (1.459m): Maurer Alm-Ströden (3.095m/11.30h)	Österreich/ Osttirol	27.- 28.03. 2005	3	4.180	14.07 h (2 Tage)	Venediger Gruppe Hohe Tauern	mit Horst, Hermann Fink, Andi Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
282	<p style="text-align: center;">Sonnblick- Extremschitour</p> <p>Hocharn (Hochnarr) 3.254m, Hoher Sonnblick (3.105), Baumbachspitze (3.105m), Schareck (3.122m) mit Schi</p>	<p>7.00 Uhr Vom Parplatz Lenzanger(1.558m)-Forstraße-über Lacheegg Klamm-Grieswies Schafkar-Hocharn Kees-auf den Hocharn (3.254m/2.40h)-Abfahrt über Hocharn Kees zum-Naturfreunde Haus (1.626m)/Kolm Saigurn-weiter über Maschin Graben-Radhaus (verfallen)-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-Unt.grupetes Kees-Ob.grupetes Kees-Vogelmaier Ochsenkarkees-Goldberggletscher-auf Hohen Sonnblick (3.105m)/ZITTELHAUS(WETTERSTATION)-Abfahrt über die Gletscher auf ca. 2.400m-wieder Aufstieg über die Wintergasse-auf die Niedere Scharte Scharte (2.695m)-kurze Abfahrt in das Wurten Kees-weiter Aufstieg über das Wurten Kees-Gletscher Schigebiet Mölltal-auf die Baumbach Spitze (3.105m)-kurzer Abstieg und Querung und auf das Schareck (3.122m)-Abfahrt in das Wurten Kees (ca.2.500m)-weiter Aufstieg auf die Niedere Scharte (2.695m)-Abfahrt über die Wintergasse-Unt.grupetes Kees-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-Maschin Graben-Kolm Saigurn-Forststraße zum Parkplatz 20 Uhr</p>	Österreich/ Salzburg	02.04.2005	4	4.625	13h	Hohe Tauern Sonnblick Gruppe Goldberggruppe	mit Horst
283	<p>Großer Bösenstein (2.448m), Kleiner Bösenstein (2.395m) mit Schi</p>	<p>Von der Edelraute Hütte (1.706m)-über die Scheibel Alm-Großer Scheibelsee-Kar-Grüne Lacke-auf den Gr.Bösenstein(2.448m)-kurze Abfahrt und auf Kleiner Bösenstein(2.395m)-Abfahrt über Kar-Grüne Lacke zur Hütte</p>	Österreich/ Steiermark	03.04.2005	2	1.005	4.17h	Rottenmanner Tauern	mit Horst, Brigitte Hirner, Struppi

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
284	<p>Hochschitour Silvretta</p> <p>Rauher Kopf (3.101m), Silvrettahorn (3.244m), Silvretta Egghorn (3.147m), Signalhorn (3.210m), Biz Buin (3.312m) höchster Berg von Vorarlberg, Dreiländer Spitze (3.197m), Vordere Jam Spitze (3.178m), Hintere Jam Spitze (3.156m), Piz Urezzas (3.065m)</p>	<p>11.4. Von Wirl bei Galtür im Paznauntal (1.622m)-Mautstelle-entlang Silvretta Hochalpenstraße-Pritzen Alm (1.694m)-Kleinvermunt-Sedel-vorbei an Roßböden-auf die Bielerhöhe (2.036m)-weiter entlang Silvretta Stausee-Großvermunt Alpe-Ochsental-auf die Wiesbadener Hütte (2.443m)-weiter von der Hütte-NO Querung-über Rauhkopf Gletscher-Raukopfscharte-Grat-auf Rauher Kopf (3.101m)-Abstieg und Abfahrt über Rauhkopf Gletscher zur Wiesbadener Hütte</p> <p>12.4. Von der Wiesbadener Hütte (2.443m)-vorbei an Grüne Kuppe (2.579m)-Ochsentaler Gletscher-Südflanke-auf das Silvretta Horn (3.244m)-Abstieg und Abfahrt-weiter Aufstieg auf das Silvretta Egghorn (3.147m)-Abfahrt in Silvretta Gletscher-weiter Aufstieg über Silvretta Paß-auf das Siagnalhorn (3.210m/heikel. da Überwächtung)-Abstieg und Abfahrt in den Gletscher La Cudera-weiter über F.dal Cufin-Ochsentaler Gletscher-Buinlücke (3.056m)-W Grat (Kletterei)-auf Biz Buin (3.312m)-Abstieg und Abfahrt über Ochsentaler Gletscher-kurzer Aufstieg auf die Wiesbadener Hütte</p>	Österreich/ Tirol, Vorarlberg	11.-13.4. 2005	9	4.830	22.09 h (3 Tage)	Silvrettagruppe	Hermann Fink
		<p>13.4. Von der Hütte-über Vermunt Gletscher-Obere Ochsen Scharte-N Grat (Kletterei)-auf die Dreiländer Spitze (3.197m)-Abstieg und Abfahrt zur Ob.Ochsen Scharte-Abfahrt in Jamtal Ferner-Querung-Jamjoch (3.078m)-Kletterei-auf Vordere Jam Spitze (3.178m)-Abstieg und Abfahrt zum Jamjoch-weiter auf die Hintere Jam Spitze (3.156m)-Abfahrt-Querung-und auf Piz Urezzas (3.065m) - retour zum Jamjoch-Querung am Jamtal Gletscher zur Oberen Ochsen Scharte-Abfahrt über Vermunt Gletscher zur Hütte-weiter Abfahrt durchs Ochsental-über Silvretta Stausee-Bieler Höhe-Kleinvermunt-Pritzen Alm nach Wirl</p>							

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
285	Hochschitour Öztaler Alpen Fluchkogel (3.500m), Kesselwandspitze (3.414m), Mittlere Guslarspitze (3.128m), Hintere Guslarspitze (3.147m), Vordere Guslarspitze (3.118m), Sennkogel (3.398m), Saykogel (3.355m)	14.4. Von den Rofenhöfen/Vent (2.011m)-durch das Rofental-Brandl-Vernagtegg-auf Vernagt Hütte (2.756m)-weiter von der Hütte-über Guslarferner-Oberes Guslarjoch-auf den Fluchkogel (3.500m) -Abfahrt in das Ob.Guslarjoch-weiter Querung und Aufstieg auf die Kesselwandspitze (3.414m) -Abstieg und Abfahrt in den Guslarferner-weiter auf die Hintere Guslarspitze (3.147m) -Gratüberschreitung auf Mittlere Guslarspitze (3.128m) - Vordere Guslarspitze (3.118m) -Abfahrt zum Hochjoch Hospitz (2.414m) 15.4. Vom Hochjoch Hospitz (2.414m)-Abstieg nach Vent. Von Vent (1.900m)-Herm. Kuchling Weg-Nieder (Spiegel) Tal auf die Martin Busch Hütte (2.501m)-weiter über "Auf den Somen" auf den Sennkogel (3.398m) -kurzer Abstieg und wieder Aufstieg über Südgrat auf den Saykogel (3.355m) -Abfahrt zur Martin Busch Hütte 16.4. Start zum Öztaler Schiexpress Non Stop 2005 6.45 Uhr von Martin Busch Hütte (2.501m)-auf Marzellferner --> Abbruch der Extremtour durch Sturm, starker Schneefall und schlechter Sicht -retour zur Martin Busch Hütte-Anfahrt nach Vent. Von Vent Aufstieg auf Vernagt Hütte (Depotsachen holen)-retour nach Rofen/Vent	Österreich/ Tirol	14.-16.04 2005	7	5.625	27.44h (3 Tage)	Öztaler Alpen	Hermann Fink, Horst, Andi Eberhard, Jörg Krasser
286	Bergsteigen Berninagruppe Piz Morteratsch (3.751m) , Piz Tschierva (3.546m)	14.7. Von Morteratsch (1.896m)-entlang Hüttenweg Sur Semda Boval-auf Hütte Chamanna Boval (2.495m)-weiter von Hütte-Gianda Boval- Kletterei II -Fuorcla da Boval (3.347m)-weiter über Gletscher Vadrettin da Tschierva-auf Piz Morteratsch (3.751m) -Abstieg über Gletscher zum F.da Boval (3.347m)-Gletscherquerung und auf F.Tschierva (3.336m)-weiter über O Kamm auf Piz Tschierva (3.546m) -Abstieg über Kamm zum F.Tschierva-weiter zum F.da Boval-Abstieg über O Flanke zur Hütte	Schweiz/ Grau-bünden	14. - 15.7.05	2	2.115	13.26h (2 Tage)	Berninagruppe	Jürgen Hirner, Brigitte

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
287	Polster (1.910m), Hochturm (2.081m) , Leobner Mauer (1.870m)	Vom Präbichl (1.232m)-über Wanderweg - Polsterhütte (ca.1.800m)-auf den Polster (1.910m) -Abstieg in die Nordseite zum Hirschegg Sattel (1.699m)-weiter über den Lamming Sattel (1.677m)-Lamingegg-Wildfeld-Weg Nr. 873-auf den Hochturm (2.081m) -Abstieg über Wildfeld in den Ochsenboden-weiter auf die Leobner Mauer (1.870m) -Abstieg über Laming Sattel-zur Leobner Hütte (1.582m)-weiter über Polsterkar-Knappensteig (Weg Nr. 805/6)-Wanderweg zum Präbichl	Österreich/ Steiermark	23.07.2005	3	1.335	7.19h	Hochschwab/Trenchtling	Brigitte, Struppi
288	Graz-Hochschwab (2.277m) -Graz Berg-Duathlon höchster Berg der Hochschwabgruppe	Start um 3.03 Uhr Graz/Raaba -Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jasnitz-Allerheiligen- Mürztal -Mürzhofen-St.Marein i.Mürztal-Kapfenberg-Einöd-Thörl-Zwain-St.Ilgen-Innerzwain- Bodenbauer (8.50 Uhr) Zu Fuß um 9.15 Uhr vom Bodenbauer (884m)/Ilgner Tal-über Trawiestal-Vogauer Kreuz(1.785m)-" Das G'hackte"(A/B) (Kletterei)-Fleischer Biwak-auf Hochschwab(2.277m/12.15 Uhr) -Abstieg gleich wie Aufstiegsroute-Bodenbauer (15.40 Uhr) 16.15 Uhr mit dem Rad vom Bodenbauer-Innerzwain-St.Ilgen-Zwain-Thörl-Kapfenberg-Bruck a.d.Mur-Pernegg-Maustatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (20.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	30.07.05	1	1.395	6.31h	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Eibeggsattel (1.001m), Fahrzeit: Netto: 8.17 h, 26,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.31h (Aufstieg: 3h) Gesamtzeit: Netto: 14.48h, Brutto: 17.17h Hochschwabgruppe	Am Berg: Brigitte Hirner, Jörg Krasser, Silvia, Christian Bücherl und Frau und Schwager und Frau
289	Lugauer Ost(2.206m) Lugauer West(2.217m)	Von der Radmer/Pfarralm (729m)-entlang Weg 601-Riritzmoos Jh.-Im Kammerl-Schoder Kreuz (1.735m)-Hochpolster-über die Westflanke/Weg 667-auf Lugauer Ostgipfel (2.206m) - kurzer Abstieg(Kletterei) in Scharte und Aufstieg (Kletterei) auf den Lugauer Westgipfel (2.217m) -Abstieg über Lugauerplan-Weg 668-Haselkar-Gspitzter Stein (1.556m)-in die Radmer an der Hasel/Wh.zum Lugauer-weiter zur Rikörer Quelle	Österreich/ Steiermark	02.08.2005	2	1.525	8.44h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen (Steirisches Matterhorn)	Christian Bücherl

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
290	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 11.15 Uhr Graz/Raaba -Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Herberg (13.15 Uhr) Zu Fuß um 13.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg- (15.40 Uhr)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheoben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/14:55Uhr) - Abstieg über gl.Route (16.15 Uhr) 16.30 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badeseesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (18.40 Uhr)	Österreich/ Steiermark	07.08.2005	1	1.075	2.45h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.40 h, 27 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.45h (Aufstieg: 1.25h) Gesamtzeit: Netto: 6.20h, Brutto: 7.25h Regentraining	alleine
300	Bergsteigen Berninagruppe (Klimatisieren für DOM)	13.8. Von Morteratsch (1.896m)-am Fuße des Moteratschgletscher-auf die Boval Hütte (2.495m) 14.8. Von Boval Hütte (2.495m)-Moräne-Querung Gletscher Vadret da Morteratsch-Isla Persa-Fortezzagrät (Kletterei II mit Seilsicherung)- Fortezza (3.372m) -Bellavista Terrassen- Eisbruch -Pass Fuorcla Crast Agüzza (3.597m)-auf Rifugio Marco e. Rosa (3.597m) 15.8. Hüttentag durch Schlechtwetter (Sturm und Kälte) 16.8. Abstieg von dem Rif. Marco e. Rosa (3.597m)-Südseitig (Klettersteig durch Wand)-Gletscher Vedretta di Scerscen Superiore-Passo Marinelli occident (3.014m)-Rifugio Marinelli (2.813m)-Bocchetta della Forbici-Rifugio Cai Carate (2.636m)-Campo Moro	Schweiz/ Grau-bünden	13.-16.08. 2005	-	2.410	17h (2 Tage)	Berninagruppe	Horst, Brigitte

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
301	<p>Meeresspiegel (Mittelmeer/ Ligurisches Meer)</p> <p>Genua --> DOM (4.545m)</p> <p>Non Stopp</p> <p>Berg-Duathlon (höchster Berg der Schweiz und höchster Berg von der Mischabellgruppe)</p>	<p>Start um 12:00 Uhr von Genua/Italien/Ligurien -Mele-Fado-Passo d. Turchino-Masone-Campo-Rossiglione- Ovada-Predosa-Alessandria-Mirabello-Casale-Vercelli-Novara- Veveri-Bellinzago-Oleggio-Arona/Lago Maggiore-Meina-Lesa- Stresa-Ferriolo-Gravellona-Ornavasso-Villadossola- Domodossola-Varzo-Gondo/Schweiz-Gabi-Simplon Dorf- Simplonpass-Brig-Rhonetal-Visp-Stalden-Mattertal- St.Niklaus-Mattsand-Randa(1.408m, Ankunft 04:45 Uhr i.d.Früh)</p> <p>Anschließend um 06:30 Uhr von Randa (1.408m)-über den Lärchberg-Klettersteig-auf die Domhütte (2.940m/9.50 Uhr)- um 10.35 Uhr von Domhütte-Festigletscher-Festijoch (3.723m)-Hohbärggletscher-N Flanke (50° Eisflanke)-auf den Dom (4.545m)</p> <p>Ankunft genau um 16:10 Uhr Abstieg gl. wie Aufstieg zur Domhütte</p>	Italien/ Ligurien, Schweiz/ Wallis, Tessin	18.,19.8. 2005	1	3.175	9.40h	<p>Passo d. Turchino/Appennin (532m), Simplonpass (2.005m), Randa (1.408m) Dom (4.545m)</p> <p>Fahrzeit: 13h 48 min netto, 16.45 Brutto, v: 25,6 km/h</p> <p>Gehzeit: genau 8.55h netto, 9.40h brutto, Gesamtzeit: 28.10 Stunden</p> <p>Netto Gesamtzeit: 22h 43min</p> <p>Mischabell/Wallis</p>	Mein Bruder Horst Betreuung am Rad: Jörg Krasser, Christian Bücherl Betreuung am Berg: Jörg Krasser (Filmen), Brigitte Hirner
302	<p>Hochalmspitze (3.360m)</p> <p>Tauernkönigin</p> <p>Preimlspitz (3.133m), Großelendkogel (3.317m), Kordonspitze (3.102m)</p>	<p>28.8. Vom Maltatal/Parkplatz vor Gmündener Hütte (1.189m)- entlang Forststraße-Schönau-Weg Nr. 551-Hochalmhütte (1.933m)-Hochalm-Langboden-auf die Villacher Hütte (2.194m) 29.8. Von der Villacher Hütte (2.194m)-Weg Nr. 556 Hochalmkar-Hochalmkees-SO Rücken-auf den <u>Preimlspitz</u> <u>(3.133m)</u>-Abstieg über SW Flanke-weiter über Hochalmkees- auf <u>Großelendkogel (3.317m)</u>-kurzer Abstieg-Aufstieg über NW Grat auf die <u>Hochalm Spitze (3.360m)</u>-Abstieg und Querung des Hochalmkees-Kletterei (sehr heikel da sehr brüchig)-auf die <u>Kordonspitze (3.102m)</u>-Abstieg über Hochalmkees-Hochalmkar-Villacher Hütte-Hochalm-Hochalm Hütte-Forststraße-Schönau zum Praktikplatz</p>	Österreich/ Kärnten	28., 29.8. 2005	4	2.485	11.51h 2005 (2 Tage)	<p>Ankogelgruppe Hohe Tauern</p>	Hermann Fink, Elvira Boldizar

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
303	Graz-Hochlantsch (1.722m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 6.40 Uhr Graz/Raaba -Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-St.Jakob in der Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (10.30 Uhr) Zu Fuß um 10.45 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740-"Naturfreunde Klettersteig / Franz Scheickl (C)"-auf den Hochlantsch(1.722m/12.15 Uhr)-Abstieg über steirischen Joki (1.398m)-Schüsserbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (13.15 Uhr) 13.30 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-St.Jakob-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Nebenweg/Murau-Kraftwerk-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Graz/Raaba (19.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	07.09.2005	1	765	2.30h	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 6.02 h, 25,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.30h (Aufstieg: 1.15h) Gesamtzeit: Netto: 8.17h, Brutto: 9.45h Grazer Bergland	alleine
304	Graz --> Hoher Dachstein (2.995m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg der Steiermark)	Start um 03:10 Uhr Raaba- Kalsdorf-Unterpremstätten-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- Murtal -Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen-Unzmarkt-Scheifling- steir.Holzstraße -Teufenbach-Frojach-Katsch a.d.Mur-Althofen-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Schöder- Erzherzog Johann Straße -Sölkpaß-St.Nikolai i.Sölkpaß-Großsölkal-Großsölk-Stein a.d.Enns- Ennstal -Tunzendorf-Pruggern-Ennsling-Weißenbach-Kulm-Ramsau am Dachstein-Dachstein Mautstraße-Türlwandhütte 1.680m, Ankunft 13:25 Uhr Mittag) Anschließend um 14:00 Uhr von der Türlwandhütte (1.680m)-Weg 615-Dachsteinsüdwandhütte (1.871m)- Hunerscharte Klettersteig (B) -Huner Scharte (2.613m)-Schladminger Gletscher-Hallstätter Gletscher- Klettersteig "Randkluft (B)"-auf den Dachstein (2.995m) Ankunft genau um 17:20 Uhr Abstieg gl.wie Aufstieg zum Parkplatz Türlwandhütte	Österreich/ Steiermark	16.09.2005	1	1.420	3.20h	Gaberl (1.550m), Sölkpaß (1.790m), Dachsteinstraße/ Türlwandhütte (1.680m) Dachstein (2.995m) Fahrzeit: 8h 53 min netto, 10 1/4 Brutto, v: 25 km/h Gehzeit: genau 3h 20min netto, 3h 20min brutto, Gesamtzeit: 14h 10min Netto Gesamtzeit: 12h 13min	Mein Bruder Horst Betreuung am Berg: Jörg Krasser (Filmen)
305	Stoderzinken (2.048m)	Von den Öfen (928m)-entlang Straße-Öfen-Seeboden-Weg 618-Brandner Urwald-Stoder Alm-Brünner Hütte (1.737m)-Weg 675-auf den Stoderzinken (2.048m) -Abstieg über Brünner Hütte-Seeboden-Öfen-Parplatz	Österreich/ Steiermark	24.09.2005	1	1.105	4.53h	Stoderzinken	Horst, Astrid Oechs

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
306	Scheichen Spitze (2.667m)	Vom Wh.Edelbrunn (1.333m)-Weg 671-Burgleithen-Weg 672-Edelgrieß-Edelgrießhöhe (2.489m)-Koppenkar-Weg 618-Weg 68-N Flanke-auf die Scheichen Spitze (2.667m) -Abstieg über Koppenkar-Edelgrießhöhe-Edelgrieß-Burgleithen-Schotterrutschen-Wh. Edelbrunn	Österreich/ Steiermark	25.09.2005	1	1.630	8.33h	Dachstein Gebirge	Horst, Astrid Oechs, Brigitte, Struppi
307	Meeresspiegel (Adriatisches Meer/ Golf von Triest) Piran --> Triglav (2.864m) NON STOPP Berg-Duathlon höchster Berg von Slowenien und Julischen Alpen Kleiner Triglav (2.725m)	Start am Samstag 15.10.2005 um 3.05 Uhr von Piran - Strunjan-Izola-Koper -Bertoki-Dekani-Rizana-Crni Kal-Kozina-Senozece-Razdrto-Podnanos-Vipava-Ajdovscina-Cesta-Selo-Sempas-Nova Gorica-Deskle- Soca Tal -Kanal-Volce-Idrsko-Kobarid-Zaga-Bovec-Kal Kordnica-Soca-Trenta-Vrisic Pass-Kranjska Gora-Mojstrana-Vrata Tal-Aljavez Dom (1.015m/14.12 Uhr) Danach zu Fuß von Aljavez dom (1.015m) um 14.50 Uhr - über Klettersteig Prag Weg (A/B) - Triglav Hütte/Kredarica (2.541m/17.40 Uhr)-Kleiner Triglav (2.725m)- Klettersteig Zavarovana Plezalna Pot Ostgrat (B)- auf Triglav (2.864m/18.35Uhr) - Abstieg über Kleinen Triglav - Triglav Hütte	Slowenien	15.10.2005	2	1.940	4.41h	Vrsic Pass (1.611m) Julische Alpen Gezeit: Gesamt: 4.41h, Aufstieg: 3.45h Gesamtzeit: Brutto: 15h 35 min Netto: 14h 13 min	Horst Betreuer: Hermann Fink
308	Rjavina Westgipfel (2.530m), Rjavina Ostgipfel (2.532m), Sp.Vrbanova spica (2.299m), Vis. Vrbanova spica (2.408m), Begunjski vrh (2.461m)	16.10. Vom Triglav Hütte-Weg 1 (Höhenweg)-über Pass Dovska vratca (2.254m) - auf Rjavina Westgipfel (2.530m) -weiter Klettersteig auf Rjavina Ostgipfel (2.532m) -Abstieg zum Pass Dovska vratca (2.254m)-weiter Abstieg ins Pikel- und Aufstieg auf Sp.Vrbanova spica (2.299m) -Gratüberschreitung- Klettersteig Vrbanova spica (B/C) -Plesisce (2.244m)-auf Vis.Vrbanova spica (2.408m) -Abstieg in Pass Begunjska vrtca (2.342m)-weiter Aufstieg auf Begunjski vrh (2.461m) -Abstieg zur Hütte Dom Valentina Stanica (2.332m)-Abstieg über Kozja dnina-Tomisek Weg-zum Aljavez Dom	Slowenien	16.10.2005	5	1.115	8.50h	Julische Alpen	Horst, Brigitte, Struppi, Hermann Fink, Andi Eberhard, Karin, Renate Wegerer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
309	Bergsteigen Julische Alpen Jalovec (2.645m), Mangart (2.679m), Monte Traunig (2.200m), V koncu spica (2.351m), Vevnica (2.340m), Veuzna (2.242m), Strugovo spice (2.260m), Strug (2.265m), Zadnja Ponca (2.242m), Srednja Ponca (2.230m), Visoka Ponca (2.275m)	12.11. Von Tamar um 6.50 Uhr (1.108m)-durch Tal Tamar-Mali Kot-Jalovska skrbina (2.117m)- Klettersteig -SO Flanke auf den Jalovec (2.645m) /10.10 Uhr-Abstieg über W Flanke-auf Pass Kotove sedlo (2.134m)-weiter Abstieg in V Roncu-lange Querung-Aufstieg über Pass Huda skrbina (2.320m)-S Flanke auf den Mangart (2.679m) /15 Uhr-Abstieg über Slowenischen Klettersteig (C/D) -zum Pass Travnik (2.165m)-Aufstieg auf Monte Traunig (2.200m) -Abstieg über Pass Travnik-zum Biwak Fratelli Nogara (1.850m/17 Uhr) 13.11. Vom Biwak F.Nogara (1.850m)-Abstieg in Pozganica (ca. 1.300m)-Aufstieg über Zagace- Klettersteig Via della vita -zum Biwak Tarvisio (2.150m)-weiter auf V koncu spica (2.351m) -lange Gratüberschreitung- Vevnica (2.340m) - Veuzna (2.242m) - Strugove spice (2.260m) - Strug (2.265m) - Zadnja Ponca (2.242m) - Srednja Ponca (2.230m) -Pass Planiska skrbina (2.156m)- Visoka Ponca (2.275m) -retour zur Srednja Ponca-Abstieg über O Flanke Na vrtcu-nach Tamar (16.45 Uhr)	Slowenien	12., 13.11. 2005	11	4.460	20.15h (2 Tage)	Julische Alpen	Horst, Hermann Fink, Andi Eberhard
310	Hoher Dachstein(2.995m)	8.45 Uhr von der Türwandhütte (1.680m)-über Weg 615-zur Dachsteinsüdwand Hütte (1.871m)-weiter zum Einstieg des "Der Johann" Südwandklettersteig (E) (10.40 - 13.50 Uhr) Einstiegsüberhang-Große Rampe-Band-Schwerer Quergang-Adlerhorst-senkrechte Platte-Göttertron-Grat-Ausstiegsrampe (700m Kletterstrecke)- zur Dachsteinwarte (Seethaler Hütte 2.740m)-weiter über Hallstätter Gletscher- Randkluft Klettersteig (A/B) - auf den Hohen Dachstein (2.995m/15Uhr) -Abstieg über Randkluft Klettersteig (A/B) (heikel, da Schnee und vereist) -Hallstätter Gletscher-zur Dachstein Südwandbahn-16.50 Uhr Abfahrt mit der Seilbahn zur Türwandhütte (1.680m/17.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	15.11.2005	1	1.545	8.09h	Dachstein Gebirge	Brigitte und Jürgen Hirner
311	Grabnerspitze (1.795m) Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-entlang Forststraße-Schandeckriedel-auf Grabnerspitze (1.795m) -Abfahrt in den O Hang bis auf ca. 1.500m und nochmaliger Anstieg auf die Grabner Spitze -Abfahrt über Schandeckriedel retour zum Parkplatz noch einmal Anstieg von Parkplatz Kreuzen-über Höllgraben-Kreuzen (1.417m)-auf das Wildfeld (2.043m) -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	26.11.2005	2	2.145	6.50h	Eisenerzer Alpen	Horst, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger + Sohn Matthias, Adi Reichenfelder und Dorli

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
312	Silberling (1.950m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)-über Forststraße-Wetterloch-Sauboden-auf <u>Silberling (1.950m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	27.11.2005	1	909	3.45h	Triebener Tauern	mit Horst, Astrid Oechs
313	Schwarzenstein (1.953m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gasthof Pichlerhof (1.018m)-Forstweg-Lasitzen Jagdhütte-Hochalm/Hütte (1.500m)- Kletterei NO Grat auf den <u>Schwarzenstein (1.953m)</u> -Abfahrt bis zur Hochalm und nochmaliger Anstieg bis unter den Gipfel-Abfahrt über die Hochalm-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.12.2005	1	1.265	4.45h	Eisenerzer Alpen	Horst, Brigitte, Struppi,Astrid, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger mit Söhnen Matthias + Georg
314	Wildfeld (2.043m), Speik Kogel (2.040m), Stadelstein (2.070m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gasthof Pichlerhof (1.018m)-Forstweg-Lasitzen Jagdhütte-Ochsenboden-Nebel Kreuz (1.700m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -weiter auf den <u>Speikkogel (2.040m)</u> -kurze Abfahrt in den Ochsenboden-wieder Aufstieg-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt über das Nebel Kreuz (ca.1.700m) -Ochsenboden-Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	08.12.2005	3	1.420	4.15h	Eisenerzer Alpen	Bri, Jürgen Hirner, Rudi Stangl, Uschi Profanter, Vater von Uschi
315	Zinken Kogel (2.233m), Regenkar Spitze (2.112m) mit Schi	Von der Jagdhütte Geigerhube/Authal (1.263m)-entlang Forststraße-Weißes Kreuz (1.364m)-Neualm (1.474m)-Auwinkel-SW Flanke auf den <u>Zinken Kogel (2.233m)</u> -Abfahrt über Auwinkel-zur Neualm (1.474m)-weiter Aufstieg-über Ostkar-auf die <u>Regenkar Spitze (2.112m)</u> -Abfahrt über Ostkar-Neualm-Forstraße	Österreich/ Steiermark	09.12.2005	2	1.715	6.09h	Rottenmanner Tauern	Horst
316	Große Schober (1.895m), Leckenkoppe (1.857m) mit Schi	Vom Reichenstaller(1.041m)-Forststraße-über Haggen Alm-Sauboden-auf <u>Gr.Schober (1.895m)</u> -Abfahrt über Sauboden auf ca. 1.600m zur Haggenalm-nochmaliger Anstieg über den Sauboden auf die <u>Leckenkoppe (1.857m)</u> -Abfahrt über Sauboden-Haggenalm zum Auto	Österreich/ Steiermark	24.12.2005	1	1.335	4.17h	Triebener Tauern	Horst, Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger + Brigitte Meisenberger und Matthias
317	Moosalm (1.533m) mit Schi	Vom Parkplatz Gößgraben/Moosalm (970m)-entlang Forststraße-auf die Moosalm (1.533m) Abbruch wegen schlechter Sicht, Sturm -Kurze Abfahrt und nochmaliger Anstieg auf die Moosalm-Abfahrt bis auf die Forststraße und nochmaliger Aufstieg bis unterhalb der Moosalm-Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.12.2005	-	1.045	3.30h	Eisenerzer Alpen	Horst, Astrid Oechs

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
318	Kragelschinken (1.845m) mit Schi	Vom Parkplatz Ramsau/Gh.Pichlerhof (1.018m)-entlang Forststraße-Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über Zwiegraben Hütte zum Parkplatz in die Ramsau-nochmaliger Aufstieg von der Ramsau-über die Hochalm (1.500m)-Querung-Ochsenboden-Auer Hütte-zum Nebel Kreuz (ca. 1.700m) (Umkehr durch schlechte Sicht und Sturm)-Abfahrt über Lasitzen Jh. Hütte-zum Parkplatz Ramsau Mit den Schi von der Ramsau nach Eisenerz gefahren	Österreich/ Steiermark	27.12.2005	1	1.740	5.30h	Eisenerzer Alpen	Brigitte
319	Speik Kogel (2.040m), Stadelstein (2.070m), Plösch Kogel (1.674m) mit Schi	Vom Parkplatz Ramsau/Gh.Pichlerhof (1.018m)-entlang Forststraße-Lasitzen Jh.-Ochsenboden-über Nebel Kreuz (ca. 1.700m)-auf den <u>Speik Kogel (2.040m)</u> -kurze Abfahrt in den Sattel-und Aufstieg auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt über das Nebel Kreuz-Lasitzen Jh-zum Parkplatz in die Ramsau-nochmaliger Aufstieg von der Ramsau-Lasitzen Jh.-auf den <u>Plösch Kogel (1.674m)</u> -Abfahrt über Zwiegraben H.-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.12.2005	3	1.920	6.14h	Eisenerzer Alpen	Horst, Brigitte
320	Griesmoar Kogel (2.009m) mit Schi	Vom Reichenstaller(1.041m)/Liesing-über Forststraße-Beisteiner Alm(1.700m)-Süd/Ostrücken-kurze Abfahrt in Liesingkar Alm-nochmaliger Aufstieg über SO Rücken auf den <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über SO Rücken-Liesingkar Alm-zum Auto	Österreich/ Steiermark	30.12.2005	1	1.325	4.06h	Seckauer Tauern	Horst, Gottfried Kindermann, Karl und Marianne Bernard
321	Kühlnbrein/Kilnprein (2.229m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (ca.1.20m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Pichlerhütte-Plankboden-auf den <u>Kühlnbrein (2.229m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.12.2005	1	1.135	4.45h	Wölzer Tauern	Horst, Astrid Oechs, Brigitte, Gottfried Kindermann, Marianne und Karl Bernard, Margit und Franz Hirtzy, Karl?
322	Plösch Kogel (1.674m), Stadelstein (2.070m) mit Schi	Vom Parkplatz Ramsau/Pichlerhof (1.018m)-entlang Forststraße-Lasitzen Jh.-auf den <u>Plösch Kogel (1.674m)</u> -Abfahrt bis zur Lasitzen Jh.-nochmaliger Aufstieg-Ochsenboden-über das Nebelkreuz (ca. 1.700m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt über Nebelkreuz-Lasitzen Jh.-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	01.01.2006	2	1.630m	5.07h	Eisenerzer Alpen	Struppi, Brigitte
323	Wolfleiten (1.702m) / Achnerkuchel mit Schi	Vom kurzen Teichengraben/Jh. Thon (995m)/Kalwang-über Achner Alm (1.217m)-auf <u>Wolfleiten (1.702m)</u> - 5x Abfahrt und Aufstieg in Osthang in Richtung Langer Teichen Graben bis auf Forststraße -Abfahrt über Achner Alm in die Teichen/kurzer Teichen Graben	Österreich/ Steiermark	02.01.2006	1	2.555	7.31h	Eisenerzer Alpen	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
324	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-entlang Forststraße-Schandeckriedel-NO Kamm-auf <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> -Abfahrt in den O Hang bis auf ca. 1.500m und nochmaliger Anstieg auf die Grabner Spitze-Abfahrt über Schandeckriedel-Silbergraben retour zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.01.2006	1	1.100	4.02h	Eisenerzer Alpen	Horst, Brigitte, Gottfried Kindermann
325	Maieranger Kogel (2.356m) mit Schi	Von Parplatz oberhalb vom Fh.Vorwitzhof/Bischofffeld(1.050m)-entlang Forststraße-Vorwitz Graben-Balduin Hütte (1.425m)-Vorwitz Sattel (2.100m)-auf den <u>Maieranger Kogel (2.356m)</u> -Abfahrt über Vorwitz Sattel-Vorwitz Graben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.01.2006	1	1.360	4.10h	Seckauer Tauern	Horst, Harald Bergmann
326	Tamischbachturm (2.035m) mit Schi	Von Gstatterboden/Kapelle (590m)-Weg 608-Jh.-Gstatterbodenbauer-Reitegger-Draxltal-entlang Forststraße/Weg 646-Niederscheiben Alm-Hörant Alm-Butterbründl-auf die Ennstaler Hütte (1.543m)-weiter über W Kamm auf den <u>Tamischbachturm (2.035m)</u> -Abfahrt über SW Flanke-Hochscheiben Alm (1.189m)-Forststraße zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	07.01.2006	1	1.550	5.10h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Horst
327	Schüttkogel (2.049m), Rotleitenkoppe (1.948m), Wirts Spitze (2.032) mit Schi	Vom Gasthof Schaffer (995m)/Oppenberg-Hornbacher-Legensteiner-Forststraße-Horning Alm (1.542m)-N Flanke-auf den <u>Schüttkogel (2.049m)</u> -Abfahrt über SW Kamm-SW Flanke-auf ca. 1.700m-Aufstieg über das Niedereck-auf die <u>Rotleitenkoppe (1.948m)</u> -kurze Abfahrt am SO Rücken und Aufstieg auf die <u>Wirts Spitze (2.032m)</u> -Abfahrt über SW Flanke-Jh.(1.624m)-Stillbachhütte-Ramml-Gullinggraben-Straße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	08.01.2006	3	1.495	5.20h	Rottenmanner Tauern	Horst
328	Klein Hansl (2.217m), Jauriskampl (2.064m), Gruber Hirnkogel (2.080m), Groß Hansl (2.315m) mit Schi	Von der Neubauerhütte/Scharnitzgraben(1.300m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Jaurishütte-Hannes Weinsteinsteig-auf die Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-weiter über NO Kar auf den <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -kurze Abfahrt ins NO Kar auf ca. 1.900m-weiter Aufstieg über SW Kamm auf das <u>Jauriskampl (2.064m)</u> -Abfahrt ins Angstloch-zur Wildalmhütte-weiter Aufstieg über die S Flanke auf den <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt zur Wildalm (1.752m)-weiter entlang Forstweg ins Weittal-und Aufstieg auf den <u>Gr.Hansl (2.315m)</u> - Abfahrt über N Gipfelflanke -Weittal-Hansl Graben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.01.2006	4	2.195	6.20h	Wölzer Tauern	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
329	Achnerkuchel (1.824m), Wolfleiten (1.702m) mit Schi	Vom kurzen Teichengraben/Jh. Thon (995m)-über Achner Alm (1.217m)-auf <u>Wolfleiten (1.702m)</u> -Abfahrt in Osthang bis zur Forststraße (ca. 1.400m)-Wiederaufstieg und nochmaliger Abfahrt bis auf ca. 1.550m weiter Aufstieg über SO Kamm auf <u>Achnerkuchel (1.824m)</u> -Abfahrt in NO/Hang bis zur Forststraße ca.1.300 und Wiederaufstieg auf Wolfleiten (1.702m)-noch einmal Abfahrt in Osthang bis zur Forststraße (1.400m) und Aufstieg auf Wolfleiten-Abfahrt über Achner Alm in die Teichen	Österreich/ Steiermark	14.01.2006	2	2.395	6.16h	Eisenerzer Alpen	Horst, Astrid Oechs, Gottfried Kindermann, Otto und Brigitte Meisenberger, Albert Kerschbaumer, Michael (druder von Otto) und 2 andere
330	Kragelschinken (1.845m), Plösch Kogel (1.668m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gh. Pichlerhof (1.018m)-Lasitzen Jh.-Weg 679-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt nordseitig zum Blauen Herrgott (ca. 1.600m)-weiter Aufstieg auf den <u>Plösch Kogel (1.668m)</u> -weiter zum Ochsenboden (1.634m)-Abfahrt über Kaltenbachriedel-Gemeinde Alm (1.018m)-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.01.2006	2	990	4.45h	Eisenerzer Alpen	Brigitte und Struppi
331	Hochschwab Schitour Wetter Kogel (2.055m), Hutkogel (2.035m), Ringkamp (2.135m), Hochschwab (2.277m) , Karlhoch Kogel (2.096m) mit Schi	Von Seewiesen (974m)-Seetal-Böser Wald (1.042m)-Untere Dullwitz Alm-Florlhütte (1.284m)-Untere Dullwitz-Höllkampl-Franzosen Kreuz (1.449m)-Voisthaler Gasse-auf die Voisthaler Hütte (1.654m)-weiter über S Flanke-O Grat-auf den <u>Wetter Kogel (2.055m)</u> -Abfahrt ins Ochsenreichkar-und Aufstieg auf den <u>Hutkogel (2.035m)</u> -kurze Abfahrt über N Flanke und Aufstieg über die S Flanke auf den <u>Ringkamp (2.135m)</u> -Abfahrt ins Ochsenreichkar-und Aufstieg über Schiestl Haus (2.153m)-auf den <u>Hochschwab (2.277m)</u> -Abfahrt über Schiestl Haus-Schwabenkar-in Obere Dullwitz-weiter Aufstieg über Hinterwiesen-auf den <u>Karlhoch Kogel (2.096m)</u> -Abfahrt über Hinterwiesen-Obere Dullwitz-Voisthaler Hütte-Voisthaler Gasse-Untere Dullwitz-Seetal-nach Seewiesen	Österreich/ Steiermark	29.01.2006	5	2.690	9.15h	Hochschwab	Hermann Fink, Andi Eberhard
332	Lugauer West(2.217m) (Steirisches Matterhorn) mit Schi	Vom Gesäuse/Hieflau(521m)/Parkplatz Hartelsgraben-durch Hartelsgraben-Hartelsgrabhütte (1.100m)-Bärenhöhle-Haselkar Alm (1.482m)-Haselkar-Lugauer Plan-auf den <u>Lugauer Westgipfel(2.217m)</u> -Abfahrt gl. wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	01.02.2006	1	1.755	6.12h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Brigitte und Struppi

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
333	Kaiserwart (2.033m), Hochkogel (2.105m), Kaiserschild (2.084m) mit Schi	Von Eisenerz/Parkplatz Kalte Fölz (601m)-durch die " kalte Fölz "-N Kar-auf den <u>Kaiserwart (2.033m)</u> -Abfahrt über S Flanke in die Mulde (ca. 1.900m)-weiter Aufstieg über die N Flanke auf den <u>Hochkogel (2.108m)</u> -Abfahrt über N Flanke in die Mulde (ca. 1.900m)-weiter Aufstieg auf das <u>Kaiserschild (2.084m)</u> -Abfahrt über die N Flanke-N Kar-kalte Fölz zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	02.02.2006	3	2.080	8.00h	Eisenerzer Alpen	Brigitte
334	Brandstein (2.003m) mit Schi	Vom Leopoldsteiner See bei Eisenerz (628m)- über den gefrorenen See -Seeboden-Seeau-Klamm-Hinterseeau Graben-Im Schuss-Fobistal-Fobisalm (1.394m)-Fobistörl (1.544m)-S Flanke-SW Flanke-auf den <u>Brandstein (2.003m)</u> -Abfahrt über die gleiche Strecke wie Aufstieg-Fobisalm-Fobistal-Im Schuss-Hinterseeau Graben-Seeau-Leopoldsteiner See	Österreich/ Steiermark	03.02.2006	1	1.590	8.30h	Hochschwab	Brigitte und Struppi
335	Seckauer Zinken (2.397m) mit Schi	Von Gh.Steinmühle/Seckau (928m)-entlang Zinkenbach-Karglhütte-St.Bernhardi Hütte-über Südkamm neben der Südrinne-auf <u>Seckauer Zinken (2.397m)</u> - Abfahrt bis zur Südrinne - und Wiederaufstieg auf den Seckauer Zinken-Abfahrt über die Südrinne bis zur Jagdhütte (1.700m)-nochmaliger Aufstieg bis oberhalb der Südrinne-Abfahrt über die Südrinne und weiter gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	04.02.2006	1	2.310	5.50h	Seckauer Tauern	Horst, Astrid Oechs, Gottfried Kindermann, Albert Kerschbaumer
336	Hochrettelstein (2.220m) , Seekoppe (2.150m), mit Schi	Von der Gulling (1.239m)/Oppenberg-entlang Weißgullingbach-Plinten-Saubichl-Ostkar-auf <u>Hochrettelstein (2.220m)</u> -Abfahrt über Ostkar (III) -bis Ertelberger-Aufstieg über -Südkar-auf <u>Seekoppe(2.150m)</u> -Abfahrt über das Südkar-Ertelberger in die Gulling	Österreich/ Steiermark	05.02.2006	2	1.800	5.40h	Wölzer Tauern	Horst
336a	Absetzwirt (1.240m)	Von Rainbach (500m)-Weg 03 "Höllershanlweg"-Rachling (700m)-Weg 08-Steinbauer-auf den <u>Absetzwirt (1.240m)</u> -Abstieg über die Straße-Rachling zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	24.02.2006	1	800	4.15h	Reinischkogel	Brigitte
337	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-entlang Forststraße-Schandeckriedel-NO Kamm-auf <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> -Abfahrt in den O Hang bis auf ca. 1.400m und nochmaliger Anstieg bis knapp unterhalb der Grabner Spitze-Abfahrt über Schandeckriedel-Silbergraben retour zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.02.2006	1	1.125	4.30h	Eisenerzer Alpen	Gottfried Kindermann, Otto und Michael Meisenberger

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
338	Kragelschinken (1.845m), Plösch Kogel (1.668m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gh. Pichlerhof (1.018m)-Lasitzen Jh.-Weg 679-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt nordseitig über Zwiegraben Hütte-Waldschläge zur Forststraße (ca.1.200m) -weiter Aufstieg auf den <u>Plösch Kogel (1.668m)</u> -Abfahrt über Waldschläge nordseitig-Forstraße-Lasitzen Jh.-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	26.02.2006	2	1.315	3.50h	Eisenerzer Alpen	Heinz Maier (Shorty)
339	Eisenerzer Alpen Schiexpress 2006 Extremschitour Stadelstein (2.070m), Schwarzenstein (1.953m), Kragelschinken (1.845m), Sonneck (1.676m), Grabner Spitze (1.795m), Wildfeld (2.043m) mit Schi	7.15 Uhr vom Gössgraben/Parkplatz Moosalm (970m)-entlang Forstweg-über die Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt über das Nebel Kreuz-Waldschläge-zum Lasitzen Jh.-weiter Aufstieg über die Hochalm (1.500m)-Schidepot- NO Grat (Kletterei) -auf den <u>Schwarzenstein (1.953m)</u> -Abstieg und Abfahrt über die Hochalm-zum Lasitzen Jh.-wieder Aufstieg vom Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über SO Flanke-in den Langen Teichengraben (ca. 1.200m)-weiter Aufstieg-auf das <u>Sonneck (1.676m)</u> -weiter über W Kamm auf die <u>Grabner Spitze (1.795m)</u> -Abfahrt über O Seite/O Hang-Schandeckriedel-in den Silbergraben (ca. 1.100m)-letzter Aufstieg-über die Kreuzen (1.417m)-O Kar-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt über O Kar-links vorbei am Eller Kogel-Ramspach/Kapelle-Forststraße-zum Parkplatz Moosalm (19.05Uhr)	Österreich/ Steiermark	28.02.2006	6	4.580	11.50h	Eisenerzer Alpen	Heinz Maier (Shorty), Paul Kupsa, Christian Jauk
340	Mugel (1.632m) mit Schi	Vom Parkplatz im Niklasdorfgraben bei Niklasdorf (ca. 625m)-entlang Niklasdorfgraben auf Forststraße-Arthur Schmidt Steig-über Ochsenstall-auf den Fernsehsender (1.429m)-weiter Aufstieg auf die <u>Mugel/J.Hans Prosl Schutzhütte (1.632m)</u> - 3 x Abfahrt in SW Seite über Platte zur Gstattmoar Alm (ca. 1.160m)- 3 x wieder Aufstieg über Platte-auf die <u>Mugel (1.632m)</u> -Abfahrt über Sender-Ochsenstall-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.03.2006	1	2.530	5h	Mugel	Uschi Profanter

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
341	Plesch Berg (1.720m) mit Schi	Von der Mühlau (749m)-Sattler Alm-Gstattmaier (963m)-Schindeltal-Weg 631-auf den <u>Plesch Berg (1.720m)</u> -kurze Abfahrt bis unterhalb vom Waldrand und nochmaliger Aufstieg auf den Plesch B.-Abfahrt über Ochsenriegel-Forststraße-Sattler Alm zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	11.03.2006	1	1.215	4.30h	Ennstaler Alpen	Gottfried Kindermann, Otto Meisenberger, Karl + Marianne Bernard, Adi + Dorli Reichenfelder, Annemarie, Karl Gruber, Albert Kerschbaumer, 2 Wiener, Fritz Kaltner, Mario Kombacher
342	Graskogel (1.650m), Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Gößgraben-Kreuzen/Schönau (980m)-entlang Forststraße-über Hirscheckriedel-auf den <u>Graskogel (1.650m)</u> - Abfahrt Ost/seitig bis zur Forstraße-weiter auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> - Abfahrt über Schandekriedel-Silbergraben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.03.2006	2	1.265	3.05h	Eisenerzer Alpen	mit Shorty
343	Gsuchmauer (2.116m) mit Schi	Vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm-über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarralm (1.302m)-vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-auf die <u>Gsuchmauer (2.116m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg zum Auto/Ebner	Österreich/ Steiermark	17.03.2006	1	1.225	3.30h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	mit Shorty, Christian Jauk
344	Scheiblingstein (2.197m) mit Schi	Von Parkplatz/Mühlau(749m)-entlang Eßlingbach-Sattler Alm-Gstattmaier (963m)-Pyhrgas Jagdhütte/Pyhrghashütte(1.352m)-über die "Lange Gasse" (Weg 629)-Westkar-Nordkamm-auf <u>Scheiblingstein (2.197m)</u> -Abfahrt über die "Lange Gasse"-bis zum Gstattmaier-weiter Aufstieg über Schindeltal-auf den <u>Plesch Berg (1.720m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg zm Gstattmaier-Sattler Alm-Parkplatz	Österreich/ Steiermark	18.03.2006	2	2.440	7.30h	Ennstaler Alpen (Haller Mauern)	Shorty, Mola (Robert Frauen- wallner)
345	Gesäuse Schitour Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn Hasel Kogel (1.870m) mit Schi	Vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm-über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarralm (1.302m)-vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-auf <u>Stadelfeldschneid (2.092m)</u> -kurzer Abstieg und weiter auf die <u>Gsuchmauer (2.116m)</u> -Abfahrt in das Nordkar/Gsuchkar zur Hüpfingeralm(1.400m)-weiter Aufstieg über Haselkaralm(1.482m)-Haselkar-Lugauerplan-auf <u>Lugauer Westgipfel (2.217m)</u> -Abfahrt über Lugauerplan -ins Haselkar-wieder Anstieg auf <u>Hasel Kogel (1.870m)</u> -Abfahrt über Hüpfingerhals-Neuburg Alm(1.439m)-Schröckalm-Pfarralm-Forstweg-Klamm zum Auto/Ebner	Österreich/ Steiermark	19.03.2006	4	2.515	8.10h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Shorty

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
346	Leobner (2.036m), Blaseneck (1.969m) mit Schi	Vom Bauer Gscheidegger (1.016m)-entlang Forststraße/Weg Nr. 674-Zossegg Alm-Ebnerhube-Grössinger Alm-Leobner Törl (1.730m)-auf den <u>Leobner (2.036m)</u> -Abfahrt NW Seitig über Habertörl-NW Rinne-Ploden-auf die Breitenberger Alm-Aufstieg über schönes Nordkar-auf das <u>Blaseneck (1.969m)</u> -Abfahrt über Nordflanke-Ploden-Breitenberger Alm-Forstweg-Zeiringer Alm-Zossegg Alm-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.04.2006	2	1.585	4.45h	Eisenerzer Alpen	Shorty
347	Böses Weibl (3.121m) , Südl.Griedenkar Kopf (3.031m) mit Schi	Von der Heinz Alm (kanpp vor dem Lucknerhaus (1.918m)- über die Niggel Alm-Matoitz Alm-Kärntner Grenzweg-Peischlach Törl (2.484m)-langer Schlauch-NW Flanke auf das <u>Böses Weibl (3.121m)</u> -Abfahrt in die Nord/Ostflanke in das Peischlachkesselkees unterhalb des Kesselkees Sattels (2.926m)-weiter Aufstieg über W Flanke auf den <u>Südlichen Griedenkar Kopf (3.031m)</u> -Abfahrt über den Grat-Einsattelung zwischen südl. und nördl. Griedenkar Kopf-Nordflanke-Peischlach Törl-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Osttirol	14.04.2006	2	1.400	3.50h	Schobergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink
348	Hochschitour Großvenediger Kristallwand (3.310m), Hoher Zaun (3.467m), Schwarze Wand (3.511m), Rainer Horn (3.559m), Hohes Aderl (3.504m), Großvenediger (3.666m) , Klleinvenediger (3.471m) mit Schi	14.04.Vom Parkplatz oberhalb von Hinterbichl (1.500m)-durch das Dorfer Tal-Johannis Hütte (2.116m)-Dorfer Alm-aufs Defregger Haus (2.962m) 15.04. Vom Defregger Haus (2.962m)-über das Mullwitz Keesauf auf die <u>Kristallwand (3.310m)</u> -Abfahrt in den Kristallwand Sattel (3.225m)-weiter auf den <u>Hoher Zaun (3.467m)</u> -kurze Abfahrt (3.407m)-und weiter auf die <u>Schwarze Wand (3.511m)</u> -Abfahrt in einen Sattel (3.496m)-und Aufstieg über die Nordflanke auf das <u>Rainer Horn (3.559m)</u> -Abfahrt in das Rainer Törl (3.422m)-und weiter auf das <u>Hohe Aderl (3.504m)</u> -weiter Aufstieg über den Oberer Keesboden auf den <u>Großvenediger (3.666m)</u> -Abfahrt über Ostflanke in die Venediger Scharte (3.414m)-und weiter auf den <u>Kleinvenediger (3.471m)</u> -Abfahrt über den Oberer Keesboden-Rainer Törl-Rainer Kees-Schartl (3.042m)-Defregger Haus-Johannis Hütte-Dorfer Tal zum Parkplatz	Österreich/ Osttirol	14.04., 15.04.2006	7	2.925	9.25h (2 Tage)	Venediger Gruppe Hohe Tauern	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
349	Gesäuse Schiexpress 2006 "Der Kölbl Klassiker" Extremschitour Festkogel (2.269m), Stadelfeldschneid (2.092m), Gsuchmauer (2.116m), Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn, Hasel Kogel (1.870m), Plesch Kogel (1.780m), Gscheidegg Kogel (1.788m), Leobner (2.036m), Blaseneck (1.969m) mit Schi	Start um 5.55 Uhr Von Johnsbach/Kölblwirt (853m)-entlang Weg 664-Unt.Koder Alm-O Flanke-auf den Festkogel (2.269m) -Abfahrt zur Unt.Koder Alm-und Aufstieg über das Stadelfeld auf die Stadelfeldschneid (2.092) -kurzer Abstieg und weiter auf die Gsuchmauer (2.116m) -Abfahrt über das Gsuchkar/Nordostkar-zur Hüpflinger Alm-weiter Aufstieg über die Haselkar Alm (1.482m)-Haselkar-Lugauerplan-auf den Lugauer Westgipfel (2.217m) -Abstieg und Abfahrt über die Lugauerplan -ins Haselkar-weiter Aufstieg auf den Hasel Kogel (1.870m) -Abfahrt über den Hüpflingerhals zur Neuburg Alm-weiter Aufstieg über Foitlbauer Alm-Humlechner Alm-Neuburg Sattel (1.439m)-auf den Plesch Kogel (1.780m) -und weiter auf den Gscheidegg Kogel (1.788m) -Abfahrt zur Grössinger Alm-weiter Aufstieg über das Leobner Törl (1.730m)-auf den Leobner (2.036m) -Abfahrt NW Seitig über Habertörl-NW Rinne-Ploden-auf die Breitenberger Alm-weiter Aufstieg über das Nordkar-auf das Blaseneck (1.969m) -Abfahrt durch Bärenkar-Hinterleitner Alm-Forstweg-Sebring Graben zum Kölblwirt (0.10 Uhr)	Österreich/ Steiermark	22.04.2006	9	5.275	18.15h	Gesäuse/Ennstaler Alpen, Eisenerzer Alpen	Shorty (Heinz Maier) und Mola (Robert Frauenwallner)
350	Planjava (2.392/2.394m), Brana (2.253m), Turska gora (2.251m)	Vom Parkplatz Logarski kot (1.000m)-entlang Weg- Wasserfall Slap Rinka -auf die Hütte Frischaufov Dom na Okresliu (1.396m)-weiter über Zadnji-auf die Hütte Kamniska Koca (1.864m)/Kamnisko sedlo (1.884m)-weiter auf die Planjava Ost (2.392m) und Planjava West (2.394m) -Abstieg zur Kamniska Koca-weiter Aufstieg auf die Brana (2.253m) -kurzer Abstieg und weiter über Bostjanca-Kotlici (1.949m)- Klettersteig auf die Turska gora (2.251m) -Abstieg zur Kotlici (1.949m)- Abfahrt mit Firngleiter über Rinne -Zadnji-zur Frischaufov Dom-Abstieg zum Parkplatz	Slowenien	27.05.2006	3	2.300	9.15h	Steiner Alpen / Sanntaler Alpen	Hermann Fink, Andi Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
351	Meeresspiegel (Ägäisches Meer/ Golf von Thermai) Leptokaria - Olymp/Mytikas (2.918m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von Griechenland)	Start am Montag 28.8.2006 um 7.30 Uhr von Leptokaria - Plaka Litochorou-Litochoro-Ref.Stavros-Prionia (1.100m/ 10 Uhr) Danach zu Fuß weiter von Prionia (1.100m) um 10.15 Uhr- Weg E4-Ref.Spilios Aghapitos (2.100m/12.30 Uhr)-Weg E4- Scharte-Abklettern-Kletterei auf den Olymp/Mytikas (2.918m/15.15Uhr) - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg und Rückfahrt nach Liptokaria	Griechen- land	28.08.2006	1	1.940	5.00h	Prionia (1.100m) Olymp Fahrzeit: 1.56h Gesamtzeit: Brutto: 7.45h Netto: 6.56h	Brigitte Hirner
352	Graz --> Hoctor (2.369m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg des Gesäuses)	Start um 06:10 Uhr von Graz -Kalsdorf- Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld- Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz- Weißkirchen- Murtal -Judenburg-Pöls- Katzling-Möderbrugg- St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben- Palten/Liesingtal -Dietmannsdorf-Kaiserrau-Admont- Gesäuse - Johnsbach-Kölblwirt (853m, Ankunft 13:00 Uhr) Anschließend um 13:30 Uhr vom Kölblwirt (853m)-Weg 4- Untere Koder Alm (1.235m)-Weg 664-Schneeloch (Kletterei)- auf das Hoctor (2.369m) Ankunft genau um 16:00 Uhr - Abstieg gleich wie Aufstiegsroute zum Kölblwirt	Österreich/ Steiermark	10.09.2006	1	1.516	4.30h	Gaberl (1.551m), Hohen Tauern (1.274m), Kaiserrau (1.103m) Hoctor (2.369m) Fahrzeit: 6h 35 min netto, v: 27,2 km/h Gehzeit: 2h 30 min, Brutto Gesamtzeit: 9.50 Stunden Netto Gesamtzeit: 9h 05min Gesäuse	Mein Bruder Horst
353	Gumpeneck (2.226m)	Vom Großsölkal/Großsölk/Koller (1.132m)-entlang Weg 911- auf die Schönwetter Hütte (1.442m)-weiter über das Kar-Weg 911-West Rücken-auf das Gumpeneck (2.226m) -Abstieg über West Rücken- Blockfeldspitze (1.929m) -Salzeck- Schönwetter Hütte-Weg 911-zum Koller	Österreich/ Steiermark	23.09.2006	1	1.160	5.30h	Wölzer Tauern	Horst und Astrid Oechs

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
354	Höchstein (2.543m)	Vom Untertal /Untere Gföller Alm/Wh. Riesachfall (1.079m)- über Alpinsteig Höll-Riesachfälle -Obere Gföller Alm-vorbei am Riesach See -Weg Nr. 777-Wieser Alm-Schmiedlechner Alm-zur Kerschbaumer Alm (1.356m)-weiter über die Brand Alm-Neu Alm (1.849m)-Weg 781-Kaltenbachschulter-auf den Höchstein (2.543m) -Abstieg gleich wie die Aufstiegsroute zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	24.09.2006	1	1.690	7.30h	Schladminger Tauern	Horst und Astrid Oechs
355	Rote Wand (1.505 m) 1.Alpine Klettertour	Vom Parkplatz Rote Wand (ca.850m)-entlang Forststraße zum Rucksackplatz-Einstieg in die Klettertour Südwand "Feuervogel" (zwei Stellen 6, 5+, A0) -5 Seillängen auf die Rote Wand (1.505m) -Abstieg über Abstiegroute zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.09.2006	1	550	4.15h	Grazer Bergland	Rainer Rosenberger
356	Bergsteigen Julische Alpen Skrlatica (2.740m) , Rogljica/Rakova sp. (2.547m), Dolkova spica (2.591m), Kriz (2.410m), Razor (2.601m) , Planja (2.453m), Bovski Gamsovec (2.392m), Stenar (2.501m)	7.10. Vom Aljavez Dom (1.015m)/Vrata Tal-Kopisce-auf das Biwak IV (1.980m)-weiter über Sprednji Dolek-Zadnji Dolek- über Klettersteig auf die Skrlatica (2.740m) -Abstieg auf ca.2.300m und Aufstieg über O Flanke-Kletterei- auf die Rogljica (2.547m) -Abstieg und Aufstieg auf die Dolkova Spica (2.591m) -Abstieg in das Kar-Sprednji Dolek-zum Biwak IV 8.10. Vom Biwak IV-über Na rusju-auf den Pass Bovska vratica (2.375m)-weiter auf den Kriz (2.410m) -Abstieg zum Bovska vratica-Abstieg zum Pogacnikov Dom (2.050m)- Aufstieg über Kriski podi-Weg 1-auf den Sedlo Planja (2.349m)-weiter über S Flanke auf den Razor (2.601m) - Abstieg zum Sedlo Planja-und Aufstieg auf die Planja (2.453m) -Abstieg zum Pogacnikov Dom (2.050m)-weiter Aufstieg auf den Pass Dovska vrata (2.180m)-Kletterei auf den Bovski Gamsovec (2.392m) -Abstieg zum Pass und Aufstieg auf den Stenar (2.501m) -Abstieg zum Pass Dovska vrata-weiter Abstieg über Sovatna-Bukovlje- zum Aljavez Dom	Slowenien	7. - 8.10.2006	8	4.200	18.55h (2 Tage)	Julische Alpen	Horst
357	Pfaffenstein (1871m)	Von Eisenerz (Parkplatz oberhalb der Bergstraße)/736m- durch Wald-Weg Nr. 825-über Eisenerzer Klettersteig Westgrat (C/D)-(Eisenerzer Schritt/Erzbergschritt) -auf den Paffenstein (1.871m/2,5h) -Abstieg über Pfaffenlahn- Markussteig (A/B) -Weg 825-Waldweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	22.10.2006	1	1.040	4.10h	Eisenerzer Alpen	Brigitte und Struppi

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
358	Bergsteigen Schobergruppe Roter Knopf (3.281m) , Kreuzkopf (3.103m) , Kögele (3.030m), Kristall Kopf (3.160m) , Ruis Kopf (3.090m), Tschadin Horn (3.017m), Böses Weibl (3.121m) , Südl. Griedenkar Kopf (3.031m), Mittl. Griedenkar Kopf (3.007m), Nördl. Griedenkar Kopf (3.020m)	<p>26.10. Von Winkl/Heiligenblut (Zascher) 1.264m-entlang steilen Forstweg-Bruch Alm-Außer Eben Alpe-Wirtsbauer Alm (1.745m)-Inner Eben Alpe-Gößnitz Tal-Weg Nr. 915-Ochsner Hütte-Hinterm Holz Alm (2.164m)-Moos-auf die Elberfelder Hütte (2.348m)-weiter über Ost Flanke auf den Roter Knopf (3.281m)-Abstieg zur Hütte-weiter Aufstieg durch ein NW Kar-auf die Horn Scharte (2.958m)-weiter leichte Blockklettere auf den Kreuzkopf (3.103m)-Abstieg zur Horn Scharte-weiter Abstieg ins Westkar auf ca. 2.800m-weiter Aufstieg über W Flanke und SO Grat (Klettere) auf das Kögele (3.030m)-Abstieg über Westkar zur Elberfelder Hütte 27.10. Von der Elberfelder Hütte (2.346m)-entlang Wiener Höhenweg-seitlich vom Tramer Kar-auf das Gernot Röhr Biwak (.926m)-Aufstieg auf obere Scharte (ca. 2.990m)-Abstieg über Südflanke ins Tramer Kar-Querung-Aufstieg auf Kristall Scharte (2.945m)-weiter über NW Kamm und Grat (Klettere I) auf den Kristall Kopf (3.160m)-Abstieg zur Kristall Scharte und Aufstieg über SO Grat (teils westseitig) Klettere II-III-</p> <p>auf den Ruis Kopf (3.090m)-Abstieg zur Kristallscharte-weiter Abstieg in Westkar auf ca. 2.600m-Aufstieg über Fr.Senders Weg auf den Tschadin Sattel (2.987m)-weiter über SW Kamm-auf das Tschadin Horn (3.017m)-retour über Tschadin Sattel-West Rücken auf das Böses Weibl (3.121m)-Abstieg über Ost Kamm-zum Gernot Röhr Biwak-weiter über den SW Grat auf den Südl. Griedenkar Kopf (3.031m)-Mittl.Griedenkar Kopf (3.007)-Nördl.Griedenkar Kopf (3.020m)-und retour über den Grat zum Biwak 28.10. Abstieg vom Gernot Röhr Biwak-entlang Wiener Höhenweg-Gößnitz Tal-Wirtsbauer Alm-Forstweg zum Parkplatz</p>	Österreich/ Osttirol, Kärnten	26.10. - 28.10.2006	10	4.980	21.19h (2 Tage)	Schobergruppe Hohe Tauern	Horst, Hermann Fink
359	Sand Kopf (3.090m)	Von Ober Schachnern (1.561m)-über Forstraßen durch wunderschönen Lärchenwald-Mönchsberg-Unt.Wetterkreuz (2.418m)-Beim Wetterkreuz-Breiter SW Rücken-Oberes Wetterkreuz (2.760m)-SW Kamm-auf den Sand Kopf (3.090m) -Abstieg gleich wie Aufstieg nach Ober Schachnern	Österreich/ Kärnten	28.10.2006	1	1.530	4.10h	Sonnblickgruppe Goldberggruppe Hohe Tauern	Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
360	<p>Bergsteigen Steiner Alpen Kokrska Kocna (2.475m), Jezerska Kocna (2.540m), Grintovec (2.558m), höchster Berg der Steiner Alpen Kalski Greben (2.224m), Dolgi hrbet (2.473m), Skuta (2.532m), Turska gora (2.251m)</p>	<p>11.11. Von Suhadolnik (901m)-darchs Tal Suhi dol-auf den Kokrsko sedlo/Hütte Cojzova Koca (1.793m)-weiter über Spodnje Jame-Ovnov Cir-Spodnji-Biwak Kocni (1.952m)-auf die <u>Kokrska Kocna (2.475m)</u>-weiter Überschreitung mit Klettersteig-auf die <u>Jezerko Kocna (2.540m)</u>-Abstieg ostseitig mit Klettersteig-Querung-und über NW Seite auf den <u>Grintovec (2.558m)</u>-Abstieg über Südflanke-Weg Nr.1-zur Hütte-nochmaliger Aufstieg auf den <u>Kalski Greben (2.224m)</u>-Abstieg zur Hütte Cojzova Kocna 12.11. Von der Hütte Cojzova Koca-über Mala Vratca (1.970m)-Biwak Pavlete Kemperla Pod Grintovcem-Legarji-Veliki Podi-auf den Mlinarsko sedlo (2.334m)-weiter Überschreitung mit Klettersteig-auf den <u>Dolgi hrbet (2.473m)</u>-Abstieg ostseitig-Skrbina (2.408m)-weiter Aufstieg auf die <u>Skuta (2.532m)</u>-Abstieg über Ostflanke (heikle Kletterei durch Vereisung)-Mali Podi-auf Scharte (2.114m)-weiter Aufstieg auf die <u>Turska gora (2.251m)</u>-Abstieg zurück zur Scharte-weiter-Sleme-Biwak-Mala Vratca-zur Hütte-weiter Abstieg über Suhi dol zum Parkplatz</p>	Slowenien	11. - 12.11.2006	7	4.165	17h (2 Tage)	Steiner Alpen / Sanntaler Alpen	Horst, Hermann Fink, Andi Eberhard
361	Kaiserschild (2.084m)	<p>Von der Eisenerzer Ramsau/Gemeindealm (1.018m)-entlang Forststraße-Weg Nr. 683-zum Bärenloch-Einstieg zum Klettersteig Kaiserschild (D/E)-Ramsauer Rampe-schwarzer Quergang-überhängende Querung-glatte Platte-Pfeiler-glatte Ausstiegsverschneidung-Nepal Brücke-Schlusswand (360 Meter Kletterroute Schwierigkeit (D und E)-auf den <u>Kaiserschild (2.084m)</u>-Abstieg in das Hochkar-Bärenloch Steig (A)-Schotterrutsche-Forstraße zur Gemeindealm</p>	Österreich/ Steiermark	28.11.2006	1	1.095	6.43h	Eisenerzer Alpen	Birgitte und Struppi
362	Kaiserschild (2.084m)	<p>Von der Eisenerzer Ramsau/Gemeindealm (1.018m)-entlang Forststraße-Weg Nr. 683-zum Bärenloch-Einstieg zum Klettersteig Kaiserschild (D/E)-Ramsauer Rampe-schwarzer Quergang-überhängende Querung-glatte Platte-Pfeiler-glatte Ausstiegsverschneidung-Nepal Brücke-Schlusswand (360 Meter Kletterroute Schwierigkeit (D und E)-auf den <u>Kaiserschild (2.084m)</u>-Abstieg in das Hochkar-Bärenloch Steig (A)-Schotterrutsche-Forstraße zur Gemeindealm</p>	Österreich/ Steiermark	02.12.2006	1	1.095	7.00h	Eisenerzer Alpen	Birgitte und Struppi, Jürgen Hirner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
363	Großer Buchstein (2.224m)	Von Gstatterboden(590m)-Rauchboden-Pichlmayer Alm Jagdhaus (1.117m)-Weg 641-auf das Buchsteinhaus (1.571m)-weiter über Klettersteig Südwandband (B/C) - auf den Gr.Buchstein (2.224m) -Abstieg über Südwandband- Buchsteinhaus zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.12.2006	1	1.634	8.05h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Brigitte und Struppi
364	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz (492 m)-Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschützklamm Weg 745 -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-auf Hochlantsch (1.722m) -Abstieg über Schwaiger Alm-Guten Hirten-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.retour	Österreich/ Steiermark	10.12.2006	1	1.250	5.15h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	Brigitte und Struppi
365	Wölzer Schober Spitze (2.423m)	Von Parkplatz Tretter i. Wald (ca.1.100m)/Hinteregg-entlang Forststraße-Wald-auf das Hochalpl (1.994m) - SSO Gratüberschreitung-Langhauseck (2.142m) -Gollisteinkögel- Stangeneck (2.291m) - Bernkadlereck (2.262m) -Knolli Scharte (2.169m)-auf die Schober Spitze (2.423m) -Abstieg über O Grat-Knollihütte (1.529m)-entlang Hinteregger Bach-Pranckhütte (1.322m)-Unt. Karlhütte zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.12.2006	5	1.810	7.55h	Wölzer Tauern	Hermann Fink
366	Schöckl Training (1.445m)	Zu Fuß vom Statteggerwirt (481m)-Weg 20a-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Schneid-auf den Schöckl (1.445m) -danach 1x Abstieg über den Süd-Normalabstieg (Weg 21) zur Seilbahnstation und Aufstieg über die Schöckl/Seilbahntrasse (Südseite) auf den Schöckl (1.445m) -anschließend Abstieg über die Schneid-Weg Nr.20-Steinhaus-Langer Weg-Weg 20a- zum Statteggerwirt	Österreich/ Steiermark	25.12.2006	2	1.675	5.15h	Schöckl Grazer Bergland	Struppi
367	Donnersalpe (1.539m)	Von der Gemeindealm/Eisenerzer Ramsau (1.018m)-über den Wasserfallweg-auf die Donnersalpe (1.539m) -Abstieg über den Wasserfallweg zur Gemeindealm	Österreich/ Steiermark	26.12.2006	1	550	2.20h	Eisenerzer Alpen	Brigitte und Struppi
368	Gstoder (2.318m)	Vom Parplatz Dornhütte (ca. 1.100m)/Hinteregg-entlang Forststraße und durch den Wald-Plachlhütte-auf die Vordere Roßalmhütte (1.647m)-weiter SSO Kammwanderung -über Vordere/Hintere Roßalm (2.024m)- Roßalm Spitze (2.237m) - Gastrumerhöhe (2.281m) -auf den Gstoder (2.318m) -Abstieg über SW Flanke und Rinne-Wald-Forststraße-Jh.Prnckh-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	27.12.2006	3	1.475	6.06h	Wölzer Tauern	Horst
369	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-Wildfeld-auf das Gösseck (2.214m) - Abstieg über den Grieskogel (2.148m) -SO-Kamm/Reitsteig -Rumpeleck zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	30.12.2006	2	1.420	5.43h	Reitinggruppe	mit Horst+Astrid, Gottfried Kindermann, Marianne und Karl Bernard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
370	Stadelstein (2.070m) Mondscheintour zu Silvester	Von der Eisenerzer Ramsau/Gasthof Pichlerhof (1.018m/19.30 Uhr)-Forstweg-Hochalm (1.500m)-weiter zur Auerhütte/Ochsenboden (1.700m)-weiter auf den Stadelstein (2.070m/23.50 - 0.30Uhr Silvester 2006/2007) -Abstieg über Ochsenboden/Auerhütte (1.700m) zur Hochlamhütte	Österreich/ Steiermark	31.12.2006 / 01.01.2007	1	1.105	5.25h	Eisenerzer Alpen	Brigitte, Struppi, Reinhard Auer und Tanja Gruber, und 2 andere Bergsteiger
371	Kragelschinken (1.845m)	Von der Hochalm (1.500m)-Auerhütte-Ochsenboden (1.700m)-Nebelkreuz-Teichenegg Alm (1.600m)-auf den Kragelschinken (1.845m) -Abstieg zur Teichenegg Alm-Zwiegraben Hütte-Wanderweg-Lasitzen Jagdhütte-Parkplatz	Österreich/ Steiermark	01.01.2007	1	590	3.00h	Eisenerzer Alpen	Brigitte, Struppi, Nicol Zeiser
372	Sand Kopf (3.090m)	Von Ober Schachnern (1.520m)-über Forstraßen durch wunderschönen Lärchenwald-Mönchsberg-Unt. Wetterkreuz (2.418m)-Beim Wetterkreuz-Breiter SW Rücken-Oberes Wetterkreuz (2.760m)-SW Kamm-auf den Sand Kopf (3.090m) -Abstieg über Ob. Wetterkreuz-Querung auf ca. 2.400m-weiter über Kl. Trögeralm-W Flanke (schwieriges Gelände durch Geröll)-auf den Stanziwurdi (2.707m) -Abstieg über SW Rinne (Schneebrett ausgelöst)-Maurerboden-Apriacher Hütte-retour nach Ober Schachnern	Österreich/ Kärnten	06.01.2007	2	2.115	8.16h	Sonnblickgruppe Goldberggruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Andi Eberhard
373	Schwertkopf (3.100m)	Von Winkl/bei Heiligenblut (1.306m)-über steile Forststraße-Weg 919-Trogalm (1.862m)-Leitersteig-Leiter Alm-Leitertal- Wiener Höhenweg -Ganitzen-steile SSO Flanke auf den Schwertkopf (3.100m) -Abstieg über die S Flanke-Leitertal-Leiter Alm-Trogalm-Forstraße-hzum Parkplatz	Österreich/ Kärnten	07.01.2007	1	1.950	8.01h	Glocknergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Andi Eberhard
374	2xWildfeld (2.043m), Stadelstein (2.070m), Speik Kogel (2.040m) mit Schi	Vom Gössgraben/Parkplatz Kreuzen Schönau (980m)-über die Kreuzen (1.417m)-Ostkar-auf das Wildfeld (2.043m) -Abfahrt über Ostkar-auf Alm links von der Kreuzen (1.400m)-Aufstieg über das Arnikariedel (1.758m)-Moosalm-auf den Stadelstein (2.070m) -Abfahrt über die SO Gipflflanke (ca.50°) -zur Moosalm (1.533m)-nochmaliger Anstieg auf den Speik Kogel (2.040m) -Abfahrt über Gipfel SO Flanke -auf Alm links von der Kreuzen (1.400m)-letzter Aufstieg auf das Wildfeld (2.043m) -Abfahrt über die Kreuzen zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	11.02.2007	4	3.140	7.06h	Eisenerzer Alpen	Hermann Fink, Andi Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
375	Kitzsteinhorn (3.203m) mit Schi	Von Würstlau (871m) im Kapruner Tal-über Weg/Steig Nr. 711-Eder Grund Alm (1.420m)-Eder Hoch Alm-Salzbürger Hütte (1.867m)-Häuslalm-auf die Krefelder Hütte (2.302m)-weiter über Alpincenter-Schigebiet Kitzsteinhorn-Schmiedinger Kees-Seilbahn Bergstation (3.029m)-über Klettersteig -auf das Kitzsteinhorn (3.203m) -Abstieg-Abfahrt über das Schigebiet-Krefelder Hütte-weiter gleich wie Aufstiegsroute zum Parkplatz	Österreich/ Salzburg	17.02.2007	1	2.445	7.48h	Glocknergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Andi Eberhard
376	Stubacher Sonnblick (3.088m), Granat Spitze (3.086m), Hohe Fürleg (2.943m) mit Schi	Vom Enzigerboden/Stubachtal (1.483m)-entlang Schipiste-vorbei am Grünsee-Austriaweg-Französch Alm-zum Weißsee-Alpinzentrum Rudolfs Hütte (2.311m)-weiter über den Sonnblick Kees-auf den Stubacher Sonnblick (3.088m) -Abstieg und kurze Abfahrt-Querung über Sonnblick Kees-Aufstieg über O Grat (Kletterei II)-auf die Granat Spitze (3.086m) -Abstieg und Abfahrt über in den Sonnblick Kees (ca.2.600m)-weiter Aufstieg auf das Hohe Fürleg (2.943m) -Abfahrt über die Ostflanke und nochmaliger kurzer Aufstieg-Abfahrt über Sonnblick Kees-Rudolfs Hütte-Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Salzburg	18.02.2007	3	3.135	8.18h	Granatspitzgruppe Glocknergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Andi Eberhard
377	Graskogel (1.650m), Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Gößgraben-Kreuzen/Schönau (980m)-entlang Forststraße-über Hirscheckriedel-auf den Graskogel (1.650m) -Abfahrt Ost/seitig bis zur Forstraße-weiter auf die Grabnerspitze (1.795m) - Abfahrt über Schandeckriedel-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	24.03.2007	2	1.220	3.47h	Eisenerzer Alpen	mit Shorty, Richard Mitterhuber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
378	Venediger Extremschitour Schliefer Spitze (3.290m), Keeskogel (3.291m), Bachmayrspitze (3.120m), Kleinvenediger (3.471m) mit Schi	31.03. Von Sulzau/bei Neukirchen am Großvenediger/Ghf.Siggen (891m)-entlang Forststraße- Hopffeld Boden-Obersulzbachtal-Kampriesen Alm (1.415m)- Ghf.Berndl Alm-Berndl Alm (1.514m)-Posch Alm (1.538m)- Foissen Alm (1.566m)-Schüttlhof Alm-auf die Postalm/Ghf.Postalm (1.699m) 01.04. Extremschitour Start 7.30 Uhr Von der Postalm (1.699m)-über die Obersulzbach Hütte-Oberer Keesboden- Gr.Sonntagskees-SO Grat (Kletterei)-auf die Schliefer Spitze (3.290m) -Abfahrt über den Gr.Sonntagskees-ins Obersulzbachtal-weiter über den Gletscherweg- ehem. türkische Zeltstadt - Obersulzbachkees-vorbei an der Kürsinger Hütte (2.562m)-Keeskar-SW Grat-auf den Keeskogel (3.291m) -Abfahrt in das Keeskar-Querung und weiter auf die Bachmayrspitze (3.120m) -Abfahrt auf den Obersulzbach Kees-weiter über das Kees-Venediger Scharte (3.414m)-auf den Kleinvenediger (3.471m) -Abfahrt über die Venediger Scharte-Obersulzbach Kees-Postalm- Obersulzbachtal-zum Parkplatz (4.020 Hm,12.09h)	Österreich/ Salzburg	31.03., 01.04.2007	4	4.885	14.35h (2 Tage)	Venediger Gruppe Hohe Tauern	Hermann Fink
379	Frganter Scharte (2.753m), Ritterkopf (3.006m) mit Schi	6.4.2007 Vom Ammererhof (1.628m)-über den Maschingraben-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)- Knappenhaus-auf die Fraganter Scharte (2.753m) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute zum Ammererhof 7.4. Vom Ammererhof (1.628m)-Abfahrt-Grießwies Alm (1.560m)- Querung auf einem Weg-(1.433m)-Aufstieg über O Hänge-SO Flanke-auf den Ritterkopf (3.006m) -Abfahrt die Süd Gipelflanke (ca. 50°) -weiter über die gleiche Route zurück zum Ammererhof 8.4. Vom Ammererhof-in Richtung Hocharn (Spur anlegen für die Nacht) auf ca. 2.000 Meter Seehöhe und retour zum Ammererhof	Österreich/ Salzburg	6. - 7.4.2007	2	3.575	12.52h (2 Tage)	Hohe Tauern Sonnblick Gruppe Goldberggruppe	mit Horst , Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
380	<p>"Northland Sonnblick-Hocharn Skiexpress 2007 Extremschitour</p> <p>Hocharn (Hochnarr) 3.254m, Hoher Sonnblick (3.105), Ritterkopf (3.006m), Schareck (3.122m), Baumbachspitze (3.105m), Alteck(2.942m), Hocharn (3.254m) mit Schi</p>	<p>Sonntag 8.4./23 Uhr Start vom Ammererhof (1.628m)/Kolm Saigurn-über Lachegg Klamm-Grieswies Schafkar-Hocharn Kees-auf den Hocharn (3.254m/2.26h/1.26Uhr)-Abfahrt über Hocharn Kees-O Flanke-zum-Naturfreunde Haus (1.626m/2.25Uhr)/Kolm Saigurn-weiter über Maschin Graben-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-Rojacher Hütte (2.718m)-Vogelmaier Ochsenkar Kees-Goldberg Gletscher-auf den Sonnblick/ZITTELHAUS(WETTERSTATION)(3.105m/5.40Uhr)-Abfahrt über Goldberg Gletscher-Vogelmaier Ochsenkar Kees-Ob.grupetes Kees-Unt.grupetes Kees-Naturfreunde Neubau-Maschin Graben zum Ammererhof (1.628m/6.40Uhr)-vom Ammererhof mit PKW zum Bodenhaus (1.236m)-um 7.50 Uhr vom Bodenhaus-über die Ritterkar Alm (1.703m)-SO Flanke-Grat-auf den Ritterkopf (3.006m/10.30Uhr)-Abstieg über den Grat-Abfahrt retour zum Bodenhaus 11.30 Uhr mit PKW zum Ammererhof-weiter um 12.55 Uhr vom Ammererhof (1.628m)-Maschin Graben-Naturfreunde Haus Neubau-auf die Fraganter Scharte (2.753m)-</p> <p>Abfahrt in das Wurten Kees (ca.2.600m)-weiter über das Wurten Kees auf das Schareck (3.122m/16.15Uhr)-Abfahrt über das Gletscher Schigebiet Mölltal bis auf ca. 2750m-weiter über das Schigebiet auf die Baumbach Spitze (3.105m/17.10Uhr)-kurze Abfahrt in das Wurten Kees (ca.2.500m)-weiter Aufstieg auf die Niedere Scharte (2.695m)-weiter Aufstieg auf das Alteck (2.942m/18.30Uhr)-Abfahrt über NW Flanke-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-Maschin Graben-Kolm Saigurn-zum Ammererhof (19.15Uhr)-weiter um 20.25 Uhr vom Amererhof (1.628m)-über Lachegg Klamm-Grieswies Schafkar-Hocharn Kees-auf den Hocharn (3.254m/0Uhr)-Abfahrt über Hocharn Kees-O Flanke (Orientierungsprobleme)-zum Ammererhof (1.30 Uhr am Dienstag)</p>	Österreich/ Salzburg	09.04.2007	7	9.285	23 1/2 h	Hohe Tauern Sonnblick Gruppe Goldberggruppe	mit Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
381	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 6.32 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten 7.00-13.07Uhr) -13.15Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (14.45 Uhr) Zu Fuß um 14.52 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.09Uhr)-Abstieg über gl.Route (18.10 Uhr) 18.30 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badensee (Schwimmen)-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (21.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	23.07.2007	1	1.075	3.18h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.41 h, 29,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.18h (Aufstieg: 1.17h) Gesamtzeit: Netto: 5.58h, Brutto: 7.45h	alleine
382	Bergsteigen Schobergruppe Hoher Prijakt (3.064m), Niederer Prijakt (3.056m), Debantgrat Süd (3.052m), Debantgrat Nord (3.055m), Ralf Kopf (3.106m), Ganot (3.104m), Kl.Schober (3.125m), Hochschober (3.240m), Leibnitzer Rotspitzen (3.101, 3.099m, 3.094m)	28.7. Vom Parkplatz (16.30 Uhr) Oberleibning (1.640m)-entlang Weg 914-Leibnitz Alm (1.908m)-Zilin-auf die Hochschober Hütte (2.322m)-weiter vorbei am Barrenle See-Westliche Barreneck Scharte (2.899m)-auf den Hohen Prijakt (3.064m) -kurzer Abstieg in eine Scharte (2.999m)-und Aufstieg auf den Niederem Prijakt (3.056m) -Abstieg über Scharte-Barreneck Scharte zur Hochschober Hütte 29.7. 5.40 Uhr Von der Hochschober Hütte-entlang Weg Nr. 914/912-auf das Westl.Leibnitzörl (2.573m)-weiter über das Östliche Leibnitzörl (2.591m)-vorbei am Gartl-auf das Schober Törl (2.905m)-weiter über SW Grat auf den Debantgrat Süd (3.052m) -weiter Gratüberschreitung-auf den Debantgrat Nord (3.055m) -Abstieg Ralfscharte (2.995m)-weiter über W Flanke-auf den Ralf Kopf (3.106m) -Abstieg über W Flanke-in Kessel (ca. 2.950m)-weiter Aufstieg auf den Ganot (3.104m) -Abstieg in den Kessel-und weiter auf das Schober Törl (2.905m)-weiter Gratüberschreitung-auf den Kl.Schober (3.125m) - Abstieg in das Hohe Schobertörl (3.070m)-weiter Aufstieg über NordOst Grat auf den Hochschober (3.240m) -Abstieg über West Grat (3.185m)-Staniska Scharte (2.936m)-weiter Kletterei (II) auf die Leibnitzer Rotspitzen (3.101m, 3.099m, 3.094m) -Abstieg in die Staniska Scharte-weiter Abstieg-vorbei an Schoberlacke zur Hochschober Hütte-weiter über die Leibnitz Alm retour zum Parplatz	Österreich/ Kärnten, Osttirol	28.07. - 29.07.2007	11	3.505	14.39h (2 Tage)	Schobergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Andi Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
383	Graz-Eisenerzer Reichenstein (2.165m) -Graz Berg-Duathlon höchster Berg der Eisenerzer Alpen	<p>Start um 6.03 Uhr Graz/Raaba-Graz-Kalsdorf- UnterpremstättenDobl-Lieboch-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg- Köflach-Krenhof Salla-Gaberl-Meranstraße-Kleinlobming- Großlobming-Apfelberg-Knittelfeld-Murtal-St.Margarethen- Ugendorf-St.Lorenzen-Preg-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaisersberg-St.Michael-Madstein-Stadlhof- Traboch-Trofaiaich-Eisenstraße-Vordernberg-Präbichl- Präbichler Hof (12.05 Uhr)</p> <p>Zu Fuß um 12.25 Uhr vom Präbichler Hof (1.250m)-über das Grübl-Rösselhal-Theklasteig-Nordkar-auf Eisenerzer Reichenstein (2.165m/13.25 Uhr)- Abstieg gleich wie Aufstiegsroute-Präbichlerhof (15.01 Uhr)</p> <p>15.10 Uhr mit dem Rad vom Präbichl-Vordernberg-Trofaiaich- St.Peter Freienstein-Donawitz-Leoben-Niklasdorf-Oberaich- Bruck a.d.Mur-Pernegg-Maustatt-Mixnitz-Röthelstein-(Tieber Badensee Schwimmen)-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn- Graz/Raaba (20.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	05.08.2007	1	910	2.41h	Gaberl (1.550m), Präbichl (1.232m), Fahrzeit: Netto: 9.01 h, 27,5 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.41h (Aufstieg: 1h) Gesamtzeit: Netto: 11.42h, Brutto: 14.00h Eisenerzer Alpen	alleine
384	Bergsteigen Venediger Gruppe Hohes Kreuz (3.156m), Großschober (3.055m), Rosen Spitze (3.060m), Reichenberger Spitze (3.030m), Finsterkar Spitze (3.028m), Keeseck (3.173m)/Panagenkamm	<p>15.08. Von Ströden (1.403.)-entlang der Isel-Isplitzer Alm (1.513m)-Wasserschaupfad-Pebell Alm-Lessen Steig- Umbalfälle-auf die Clara Hütte (2.038m)-weiter taleinwärts- Schleitner Alpe-NO Flanke-O Grat (brüchig)-auf Hohes Kreuz (3.156m)-Abstieg über NW Grat (Kletterei II, Brüchig)-steile Scharte-zur Daber Alm (2.350m)-weiter über SW Flanke-auf den Großschober (3.055m)-Abstieg auf ca. 2.800m-weiter über SW Flanke und N Kamm-auf die Rosen Spitze (3.060m)- Abstieg über W Grat-Scharte-in Senten Böden-weiter über S Flanke-NW Grat (Kletterei II Brüchig und sandig)-auf die Reichenberger Spitze (3.030m)-Abstieg NW Grat-Senten Böden-Rud.Tham Weg-zur Neuen Reichenberger Hütte (2.586m) 16.08. Von der Neuen Reichenberger Hütte-vorbei am Böden See-Kessel-Weisse Ader-SW Flanke-W Grat-auf Finsterkar Spitze (3.028m)-Abstieg über S Grat-Kessel-zur Hütte retour-weiter über Rud.Tham Weg-N Grat (Kletterei II)- auf das Keeseck (3.173m)-</p> <p>Abstieg über N Grat-zur Hütte-weiter Abstieg über Bach Lenke (2.612m)-Großbachalm-Großbachtal-Stürmitzer Alm (1.933m)- Pebell Alm-Isplitzer Alm (1.513m)-zurück nach Ströden</p>	Österreich/ Osttirol	15.08. - 16.08.2007	6	4.095	20.21h (2 Tage)	Venediger Gruppe Hohe Tauern	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
385	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 6.36 Uhr Graz/Raaba -Graz-Andritz AG (Arbeiten 7.05-12.18Uhr)-12.25 Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (14.15 Uhr) Zu Fuß um 14.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.15Uhr)- Abstieg über gl.Route (18.00 Uhr) 18.20 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee (Baden)-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz-Haterstraße-Straßgang-Seiersberg-Tobelbad-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba (21.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	24.08.2007	1	1.075	3.30h	Fahrzeit: Netto: 4.49 h, 27,8 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.30h (Aufstieg: 1.45h) Gesamtzeit: Netto: 7.49h, Brutto: 9.35h Grazer Bergland	Brigitte Hirner
386	Graz-Hochlantsch (1.722m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 7.20 Uhr Graz/Raaba -Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm-St.Jakob in der Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (11.40 Uhr) Zu Fuß um 12.00 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig Franz Schei Kl Steig (B/C)"-auf den Hochlantsch(1.722m/15.00 Uhr) -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsslerbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (16.45 Uhr) 17.00 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-St.Jakob-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratwein-Graz/Raaba (20.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	02.09.2007	1	765	5.45h	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 5.45 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.45h (Aufstieg: 3.00h) Gesamtzeit: Netto: 10.05h, Brutto: 12.40h Grazer Bergland	Horst, Astrid Oechs
387	Hochblaser (1.771m) Roßloch (1.649m)	13.25 Uhr vom Leopoldsteiner See (628)m-Weg 822-zum Wandfuß der Seemauer-weiter über Klettersteig Kaiser Franz Josef (D) -Ochsenboden- Klettersteig Roßlochhöhle (D/E) -auf den Hochblaser (1.771m/149 Uhr) - Abstieg über Roßloch (1.649m)-Weg 822-Flugbrand-Senkkogel-zum Leopoldsteiner See (20.35 Uhr)	Österreich/ Steiermark	14.09.2007	2	1.225	7.05h	Hochschwab	Brigitte

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
388	Bergsteigen Sextener Dolomiten Hochbrunner Schneid (3.046m), Elfer (3.092m) , Zsigmondykopf (2.998m)	15.09. Vom Dolomitenhof (1.454m)/Fischleintal-entlang Fischleintal-Talschlußhütte (1.548m)-Weg 122-Weg 124- Anderteralpen Kar-auf die Elfer Scharte-weiter " Alpinisteig " - Weg 101-Äußeres Loch-Inneres Loch-Gletscher-Großes Kar- auf die <u>Hochbrunner Schneid (3.046m)</u> -Abstieg über das Innere Loch-Weg 101-Forcella Giralba (2.431m)-zum Rif. G.Carducci (2.297m) 16.09. Vom Rif.G.Carducci-Weg 103- Forcella Giralba (2.431m)-Alpinisteig-vorbei am Inneren Loch- zum Äußeren Loch-Aufstieg von hier-über SW Wand (Kletterei II-III ausgesetzt) -Biwak Mascabroni (2.820m)- Rinne-auf den Elfer (3.092m) -Abstieg über die Rinne-Biwak-N Grat-über <u>Zsigmondykopf (2.998m)</u> -SO Flanke-schräge Wand (II)-Abseilen mit 3 italienischen Bergsteigern -Inneres Loch- Alpinisteig-vorbei am Äußeren Loch-Elferscharte-Weg 124- Weg 122-Talschlußhütte-zurück zum Parkplatz Dolomitenhof	Italien/ Südtirol	15.09., 16.09.2007	3	3.495	19.18h (2 Tage)	Sextener Dolomiten	Hermann Fink, Andi Eberhard, Elisabeth Kührner
	Bergsteigen Dolomiten <u>Monte Cristallo (3.221m)</u>	20.9. Von Passo Croci (1.809m/7.50 Uhr)-Weg 221-Rinne Grave de Cirigeres-Passo de Cristallo (2.812m)- SO Wand (Kletterei II) -SW Grat-auf den <u>M.Cristallo (3.221m)</u> -Abstieg gl.Route wie Aufstieg-Passo del Cristallo-zum Passo Tre Croci - Weiter um 13.55 Uhr von Passo Tre Croci-Weg 203- Rif. Som Forca (2.215m)-Rinne unter Seilbahn-auf Rif.G.Lorenzi (2.918m)-weiter über Klettersteig (Al Cristallo)heikel da vereist -auf den <u>Cima di Mezzo (3.154m)</u> - Abstieg über Klettersteig (teilweise umgangen)-zum Rif.G.Lorenzi-weiter auf den <u>Cima Ampezzo (3.008m)</u> -Abstieg über Rif.G.Lorenzi-Schotterrinne-zum Rif. Som Forca 21.9. Abstieg von Rif. Som Forca (2.215m)-über Weg 203-zum Passo Tre Croci <i>Mit dem Auto von Passo Tre Croci-Cortina</i> <i>d'Ampezzo-Falzaregopass-Pocol-zum Rif. A.Dibona (2.083m)</i> Um 7.50 Uhr vom Rif.A.Dibona (2.083m)-Weg 403-Rif. Cantore (2.542m)-Rif.Giussani (2.561m)-N Flanke (teils vereist)-auf die <u>Tofana di Rozes (3.225m)</u> -Abstieg über die N Flanke zum Rif.Giussani-weiter Querung über Schotterfeld- Denkmal Fontana Negra (2.561m)-Punta Anna-							

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
389	<p>Monte Cristallo (3.221m), Cima di Mezzo (3.154m), Cima Ampezzo (3.008m), Tofana di Rozes (3.225m), Tofana di Mezzo (3.244m), Tofana di Dentro (3.238m), Piz Boe (3.152m), Marmolada (3.343m) höchster Berg von Südtirol und Dolomiten, M.Antelao (3.264m)</p>	<p>Klettersteig (Via Ferr.Olivier)-Klettersteig (Via Ferr. Aglio)- auf die Tofana di Mezzo (3.244m)-Abstieg über Klettersteig (Via Ferr.Lamen)-in Scharte und weiter auf die Tofana di Dentro (3.238m)-Abstieg über Scharte-Normalweg (WSW Querung-Schotterrinne-Weg 403-zurück zum Parkplatz (16.30 Uhr) <i>Mit dem Auto vom Rif.Dibona-Falzaregopass-Arabba-</i> <i>auf den Pordoipass 22.9. 7.30 Uhr vom Passo Pordoi</i> (2.239m)-Weg 627-Sass de Forca / Rif.Forc.Pordoi (2.849m)- Weg 638-auf den Piz Boe/Cap.Piz Fassa (3.152m)-Abstieg gl. wie Aufstieg über Rif.Forc.Pordoi-zum Passo Pordoi Mit dem Auto vom Passo Pordoi-Canazei-PeniaPasso di Fedaia- Rif.Seggiovia (2.074m) 12 Uhr zu Fuß vom Rif. SeggioviaWeg 619-unter Seilbahn-Forc. Col di Boush (2.438m)-Rif.Pian dei Fiacconi (2.626m)-zum Rif.Cap.al Ghiacciaio (2.722m)-weiter über den Gletscher Ghiacciaio della Marmolada-Felssporn-Gipfelflanke-auf die Marmolada (3.343m/15Uhr)-Abstieg über Punta Penia (3.309m)-Felssporn-Gletscher-Rif.Pian dei Fiacconi-zum Parkplatz</p> <p><i>Mit dem Auto vom Passo di Fedaia-Andraz-Falzaregopass-</i> <i>nach Cortina d'Ampezzo 23.9. Mit dem Auto von Cortina-</i> <i>S.Vito di Cadore-zum Rif.Scotter Palatini (1.580m) Zu Fuß</i> um 8.15 Uhr vom Rif. Scotter (1.580m)-Weg 229-Weg 227- zum Forc. Piccola (2.120m)-weiter über NW Seite-Le Laste (NW Flanke mit großen Platten/leicht vereist)-auf den M.Antelao (3.264m)-Abstieg über Le Laste-zum Forc. Piccola- weiter zum Parplatz</p>	Italien/ Südtirol	20.9. - 23.09.2007	9	9.020	37.50h (4 Tage)	Dolomiten Monte Cristallo Marmolada Sella Gruppe	Horst und Hermann Fink
390	<p>Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon</p>	<p>Start um 8.50 Uhr Graz/Raaba-Kalsdorf-Zettling-Bierbaum- Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach- Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten- Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee- Mixnitz/Heuberg (12.05 Uhr) Zu Fuß um 12.35 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/14.15Uhr)- Abstieg über gl.Route (16.15 Uhr) 17.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee- Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf- Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Radweg- Gassteg-Liebenau-Raaba (19.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	30.09.2007	1	1.075	3.40h	<p>Fahrzeit: Netto: 4.58 h, 26,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.40h (Aufstieg: 1.40h) Gesamtzeit: Netto: 8.38h, Brutto: 10.10h Grazer Bergland</p>	Gabi Donner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
391	<p>Nepal- Trekkingtour "Rund um die Annapurna" Versuch Gipfelbesteigung des Chulu West (6.419m)</p>	<p>4.11. Von Besisahar (760m)-Samdi-Sera-Khudi-Bhulbhule-Taranche-Ngadi (930m) 5.11. Von Ngadi-Lampata-Bahundanda-Syanje-nach Jagat (1.300m) 6.11. Von Jagat-Chamje-Sattare-Tal-Khorte-Dharapani (1.860m) 7.11. Von Dharapani-Bagarchhap-Danagy-Timang Besi-Lata Marang-Koto Qupar-Chame (2.670m) + Kurze Klim.Tour 8.11. Von Chame-Thaleku-Bhratang-Dhukure Pokhari-Lower Pisang (3.200m) + Klim.Tour über Upper Pisang in Richtung Base Camp vom Pisang Peak auf 3.900m 9.11. Von Lower Pisang-Ghyaru (3.670m)-Ngawal-Chulu-Braga-Manang (3.540m) + Klim.Tour auf ein Kloster (3.950m) 10.11. Klim.von Manang auf die Nordseite in Richtung Annapurna auf 4.350m 11.11. Von Manang-Gusang-Yak Kharka-nach Letdar (4.220m) + Klim. südseitig auf 4.600m 12.11. Von Letdar (4.220m) - auf das High Camp (5.100m) 13.11. 4.20 Uhr Gipfelversuch: vom High Camp über Felspassage-weite Gletscherflächen in Richtung Chulu West (6.419m), jedoch Abbruch durch extrem viel Schnee - Abstieg über High Camp - Base Camp (4.800m)- nach Letdar</p> <p>14.11. Von Letdar (4.200m)-nach Thorung Phedi (4.540m) + Klim. auf das Thorung La High Camp (4.850m) 15.11. Von Thorung Phedi (4.540m) - Thorung La High Camp - auf den Pass Thorung La (5.416m)-Abstieg nach Muktinath (3.800m) 16.11. Von Muktinath-Ranipauwa-Jharkot-Khingarklobhati-nach Jomsom (2.710m) 17.11. Von Jomsom-Syang Marpha-Ganya-Tuckuche-Khobang-Larjung-Kokhethanti-Dhampu-nach Kalopani (2.530m) 18.11. Von Kalopani-Lete-Kaiku-Ghasa-Kopchepani-Ruske Chhahara-Titre-Dana-Guithe-nach Tatopani (1.190m) 19.11. Von Tatopani-Ghara-Sikha-Phalate-Chitre-auf Ghorepani (2.750m) 20.11. 5.15 Uhr von Ghorepani - auf den Poon Hill (Sonnenaufgang)-retour Abstieg von Ghorepani-Nayathanti-Banthanti-Ulleri-Tirkhedhunga-Hille-Sudame-Matathanti-nach Birethanti (1.025m)</p>	Nepal	04.11. - 20.11.2007	1	14.800	126h (17 Tage)	Himalaya Pass Thorung La (5.416m)	Hermann Fink, Horst, Astrid Oechs, Elisabeth Kührmer, Gerhard Ladler, Renate Wegerer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
392	Kragelschinken (1.845m), Grabnerspitze (1.795m), Wildfeld (2.043m) mit Schi	Aufstieg von der Eisenerzer Ramsau/Pichlerhof (1.018m)-Forstweg-Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über SO Flanke-in den Langen Teichengraben (ca. 1.200m)-weiter Aufstieg-auf das Sonneck (1.676m)-weiter über W Kamm auf die <u>Grabner Spitze (1.795m)</u> -Abfahrt über O Seite/O Hang-Schandeckriedel-in den Silbergraben (ca. 1.100m)-letzter Aufstieg-über die Kreuzen (1.417m)-O Kar- auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt über NO Flanke-Nebel Kreuz-Lasitzen Jh. retour zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	01.12.2007	3	2.425	6.44h	Eisenerzer Alpen	Shorty, Mola (Robert Frauenwallner), Andi Eberhard
393	Leobner (2.036m), Blaseneck (1.969m) mit Schi	Vom Bauer Gscheidegger (1.016m)-entlang Forststraße/Weg Nr. 674-Zossegg Alm-Ebnerhube-Grössinger Alm-Leobner Törl (1.730m)-auf den <u>Leobner (2.036m)</u> -Abfahrt N Seitig Roßtrog direkt vom Gipfel-Leobner Törl-Grössinger Alm-Forststraße (ca.1.200m)-Aufstieg-über Ploden-auf die Breitenberger Alm-weiter über schönes Nordkar-auf das <u>Blaseneck (1.969m)</u> -Abfahrt über Nordflanke-Ploden-Breitenberger Alm-Forstweg-Zeiringer Alm-Zossegg Alm-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	02.12.2007	2	2.025	6.21h	Eisenerzer Alpen	Shorty, Mola, David und Aida Hindinger
394	Moarkogel (2.010m), Himmel Kogel (2.017m), Triebenfeld Kogel (1.884m), Latten Berg (2.018m) mit Schi	Vom Triebental/Bergerhube(1.198m)-entlang Königs Bach-Moar Alm (1.539m)-Moartörl (1.714m)-West Kamm-auf den <u>Moar Kogel (2.010m)</u> -weiter über Rücken auf den <u>Himmel Kogel (2.017m)</u> -Abfahrt über W Rücken zum Moartörl und weiter auf den <u>Triebenfeld Kogel (1.884m)</u> -Abfahrt über SO Hang zur Moaralm-Forststraße-weiter Aufstieg über W Seite - Königskar auf den <u>Latten Berg (2.018m)</u> -Abfahrt über W Hänge-Forststraße zurück zur Bergerhube	Österreich/ Steiermark	09.12.2007	4	1.895	6.33h	Seckauer Tauern	Shorty, Mola und einige Bekannte
395	Große Scharte (1.861m) mit Schi	Vom Gössgraben/1.Parkplatz/Bärenthaler (836m)-entlang Forststraße/Lins Bach-Lins-auf die <u>Große Scharte (1.861m)</u> Abbruch der Tour durch extremen Nordwind und extremer Schneeverfrachtung - Abfahrt bis zur Linsalm (1.059m)-Aufstieg noch einmal bis Pichlmoar-Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	15.12.2007	1	1.700	5.28h	Eisenerzer Alpen	Horst, Gottfried Kindermann, Adi Reichenfelser und Dorli
396	Gr.Schober (1.895m), Silberling (1.950m), Himmeleck (2.096m) mit Schi	Von der Liesing/Reichenstaller (1.041m)-über die Haggen Alm-vorbei am Schiedner Graben-auf den <u>Gr.Schober (1.895m)</u> -Abfahrt in das Wetterloch auf ca. 1.500m-weiter Aufstieg über den Sauboden auf den <u>Silberling (1.950m)</u> -Abfahrt ins Leistenkar auf ca. 1.600m-weiter Aufstieg über NO Rücken auf das <u>Himmeleck (2.096m)</u> -Abfahrt NO Flanke-Liesingkar Alm zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.12.2007	3	1.750	5.35h	Seckauer Alpen	Shorty, Horst Florian Ber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
397	Extremschitour "Liesing Genuss" Griesmoar Kogel (2.009m), Himmeleck (2.096m), Silberling (1.950m), Gr.Schober (1.895m), Zwölferköpfl (2.160m), Kersch Kern (2.225m), Lattenberg (2.018m), Schwarz Kogel (2.026m) mit Schi	6.00 Uhr Von der Liesing/Gh.Jansenberger (1.220m)-über Hohlweg-Beisteiner Alm (1.700m)-Süd/Ost Rücken-auf den <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über Ost Flanke zur Liesingkar Alm (1.540m)-weiter 2.Aufstieg über Ost Kar-und Süd Rücken auf das <u>Himmeleck (2.096m)</u> -Abfahrt über Süd Rücken-Ost Kar-Liesingkar Alm-in den Wasserfallgraben (1.150m)-weiter 3.Aufstieg über Haggen Alm-Wetterloch-Leistenkarhütte auf den <u>Silberling (1.950m)</u> -Abfahrt in den Sauboden auf ca. 1.450m-weiter 4.Aufstieg auf den <u>Gr.Schober (1.895m)</u> -Abfahrt über den Schiedner Graben-Haggen Alm-Reichenstaller-zum Jansenberger (1.220m)-weiter 5.Aufstieg über Steilbacher (1.234m)-Hühnerkar Alm- kurze Kletterei -auf das <u>Zwölferköpfl (2.160m)</u> -Abstieg und Abfahrt in das Hühnerkar (1.600m)-weiter 6.Aufstieg über Hühnerkar-Nordflanke-auf den <u>Kersch Kern (2.225m)</u> -Abfahrt über Nordrinne -Hühnerkar-Hühnerkar Alm-zum Jansenberger weiter 7.Aufstieg vom Jansenberger (1.220m)-Steinkar Alm-Nordseite auf den <u>Latten Berg (2.018)</u> - Abfahrt Nordseitig zur Steinkar Alm (ca.1.400m)- letzter Aufstieg auf den <u>Schwarz Kogel (2.026m)</u> -Abfahrt über NO Rücken-Steinkar Alm-retour zum Jansenberger (17.30Uhr)	Österreich/ Steiermark	22.12.2007	8	5.960	11.24h	Seckauer Alpen	Richard Zinhauer
398	Hochturm (2.081m), Leobner Mauer (1.870m) mit Schi	Vom Präbichl/Almhauser (1.092m)-über die Handlalm-Handl Graben-Obere Handl Alm-Laming Sattel (1.677m)-Wildfeld-Ochsenboden-auf den <u>Hochturm (2.081m)</u> -Abstieg und Abfahrt über Süd Seite in das Schneeloch-weiter Aufstieg über das Kohlberg Jh.-auf die <u>Leobner Mauer (1.870m)</u> -Abfahrt Norseitig in das Schneeloch-weiter über den Handl Graben retour zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	23.12.2007	2	1.480	5.46h	Hochschwab/Trenchtling	Horst, Astrid Oechs, Florian Ber
399	Hochrettelstein (2.220m) mit Schi	Vom Gullinggraben/Gschwandtner (1.118m)-entlang Gullingbach-Gulling (1.239m)-Ertelberger-Wald-SO Kar- NW Rücken (Scharfe Wand)-auf den <u>Hochrettelstein (2.220m)</u> - Abfahrt über das Ost Kar (III) -Saubichl-Plienten-Gulling zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.12.2007	1	1.245	4.08h	Wölzer Tauern	Shorty, Helga Sackl
400	Gr.Hansl (2.315m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben/Jausenstation Poier 1.265m-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Forststraße-Weittal-auf den <u>Gr.Hansl (2.315m)</u> -Abfahrt über N Flanke-Weittal-Forstraße-retour zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	26.12.2007	1	1.180	4.56h	Wölzer Tauern	Gabi Donner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
401	Klein Hansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m), Groß Hansl (2.315m) mit Schi	Von Scharnitzgraben/Jausenstation Poier (1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Jaurishütte-Forststraße-auf die Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-weiter über NO Kar auf den <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt ins NO Kar zur Wildalmhütte-weiter Aufstieg über die S Flanke auf den <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt zur Wildalm (1.752m)-weiter entlang Forstweg ins Weittal-und Aufstieg auf den <u>Gr.Hansl (2.315m)</u> -Abfahrt über N Gipfelflanke-Weittal-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	27.12.2007	3	2.035	6.20h	Wölzer Tauern	Horst, Georg Doppler
402	Wölzer Schober Spitze (2.423m) mit Schi	Vom Parkplatz Tretter im Wald (ca.1.100m)-Dornhütte-Untere Karlhütte-Jh.Pranckh (1.322m)-Hatzlhütte (1.396m)-Knollhütte (1.529m)-NO Kar-SO Flanke-NO Grat-auf die <u>Schober Spitze (2.423m)</u> -Abfahrt über die SO Gipfelflanke -Knollhütte-Tal-Jh. Pranckh-zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	28.12.2007	1	1.535	6.25h	Wölzer Tauern	Horst
403	Leobner Mauer (1.870m) Lamingegg (1.959m) mit Schi	13.15 Uhr vom Präbichl/Almhauser (1.092m)-über die Handlalm-Handl Graben-Obere Handl Alm-auf die <u>Leobner Mauer (1.870m)</u> -Abfahrt in das Schneeloch-weiter Aufstieg über den Ochsenboden-Wildfeld-auf das <u>Lamingegg (1.959m)</u> -Abfahrt über das Wildfeld-und über den Handl Graben retour zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	29.12.2007	2	1.335	3.32h	Hochschwab/Trenchtling	Shorty, Mola (Robert Frauen- wallner)
404	Extremschitour "Von Oppenberg nach Donnersbachwald" Hochgrößen (2.115m), Seekoppe (2.150m), Hochrettelstein (2.220m), Hint. Gulling Spitze (2.054m), Schreinl (2.154m) mit Schi	5.40 Uhr von Oppenberg (1.006m)-kurze Abfahrt-weiter entlang Forststraße-über Steinkar Alm (1.622m)-Steinkar-auf die <u>Hochgrößen (2.115m)</u> -Abfahrt über die O Flanke-zur Ob.Rieden-weiter Aufstieg über die Seescharte-auf die <u>Seekoppe (2.150m)</u> -Abfahrt S Flanke bis auf ca.1.600m-Aufstieg über SO Kar- NW Rücken-auf den <u>Hochrettelstein (2.220m)</u> -Abfahrt SO Flanke in den Graben-weiter Aufstieg über die Neu Alm (1.544m)-auf die <u>Hint.Gulling Spitze (2.054m)</u> -Abfahrt W Flanke zur Stalla Alm-weiter Aufstieg über die Goldbach Alm (1.579m)-weites Kar-auf das <u>Schreinl (2.154m)</u> -Abfahrt über die W Flanke-Michelirling Alm (1.718m)-Forstweg-Kalchgruber Alm (1.198m)-nach Donnersbachwald (16.20Uhr)	Österreich/ Steiermark	30.12.2007	5	3.715	10.45h	Wölzer Tauern	Horst, Shorty, Mola, Christian Jauk, David Hindinger
405	Stuhleck (1.782m) mit Schi	Von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> -kurze Abfahrt auf ca. 1.500m-und wieder Aufstieg zum Alois Günther Haus	Österreich/ Steiermark	31.12.2007	1	1.320	3.19h	Fischbacher Alpen	Mola und Freundin Silvia, Florian Ber, Dieter Kern
406	Stadelstein (2.072m), Speik Kogel (2.040m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gößgraben(950m)-entlang Moosalmbach-Moosalm (1.533m)-auf <u>Stadelstein (2.072m)</u> -Abfahrt über das Nebelkreuz bis in den Ochsenboden (ca. 1.600m)-Aufstieg auf den <u>Speik Kogel(2.040m)</u> -Abfahrt über die Moosalm-Forstraße-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.01.2008	2	1.635	5.23h	Eisererzer Alpen	Florian Ber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
407	Kragelschinken (1.845m), Plösch Kogel (1.668m), Schwarzenstein (1.953m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gh. Pichlerhof (1.018m)-Lasitzen Jh.-Weg 679-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt nordwestseitig in Richtung Mitterriedelgraben-Aufstieg über Wald-Blauer Hergott-auf den <u>Plösch Kogel (1.668m)</u> -Abfahrt über Waldschläge nordseitig-Forstraße-Lasitzen Jh.-weiter Aufstieg über Hochalm (1.500m)- NO Grat (heikle Kletterei, da vereist) -auf den <u>Schwarzenstein (1.953m)</u> -Abstieg und Abfahrt über Hochalm-Lasitzen Jh.-Forstraße-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	05.01.2008	3	2.005	6.18h	Eisenerzer Alpen	Heinz Maier (Shorty), Mola, Klaus Wagner (Bärli), Ernst Perus
408	Schwarzenstein (1.953m), Kragelschinken (1.845m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gh. Pichlerhof (1.018m)-über Forstraße-Lasitzen Jh.-Hochalm- NO Grat (heikle Kletterei, da vereist) -auf den <u>Schwarzenstein (1.953m)</u> -Abstieg und Abfahrt über Hochalm-Lasitzen Jh.- weiter über Weg 679-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über Waldschläge-Forstraße-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.01.2008	2	1.660	6.18h	Eisenerzer Alpen	Heinz Maier (Shorty), Helga Sackl, Aida und David Hindinger
409	Leobner Mauer (1.870m), Hochturm (2.081m), Polster (1.910m) mit Schi	Vom Präbichl/Haus Kristall (1.232m)-über den Handl Graben-Obere Handl Alm-auf die <u>Leobner Mauer (1.870m)</u> -Abfahrt in das Schneeloch-weiter Aufstieg über Süd Flanke-auf den <u>Hochturm (2.081m)</u> -Abfahrt über die <u>Südrinne (40-45°)</u> -in den Rötzgraben auf ca. 1.600m-weiter auf den Ochsenboden- und Abfahrt in den Handlgraben bis zur Materialseilbahnstation (ca.1.350m)-weiter Aufstieg über die Leobner Hütte (1.582m)-Nord Seite-auf den <u>Polster (1.910m)</u> -Abfahrt über den Gipfelhang-Polster Schutzhaus-Schipiste zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	12.01.2008	3	2.215	6.31h	Hochschwab/Trenchtling	Shorty, Florian Ber, Phillip Muntean
410	Lamingegg (1.959m) mit Schi	13.35 Uhr vom Präbichl/Almhauser (1.092m)-über die Handlalm-Handl Graben-Obere Handl Alm-Wildfeld (dichter Nebel)-auf das <u>Lamingegg (1.959m)</u> -Abfahrt über das Wildfeld-und über den Handl Graben retour zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	13.01.2008	1	975	2.50h	Hochschwab/Trenchtling	Shorty, Günter Zach
411	Mondscheinschitour Stuhleck (1.782m) mit Schi	17 Uhr Von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> - Orkanartiger Wind (Einkehr im Alois Günther Haus) - Abfahrt über Schipiste - Forstraße - Schipiste-zum Parkplatz 21 Uhr	Österreich/ Steiermark	22.01.2008	1	1.260	3.14h	Fischbacher Alpen	Mola, Christian Jauk, und 2 Kollegen von Mola

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
412	Hochwart (2.210m), Zagelkogel (2.255m) mit Schi	Vom Bodenbauer (884m)-entlang Forststraße/Weg 839-Trawies Alm-vorbei an der Stangenwand-durch das Rauchtal -auf den Hochwart (2.210m) -Abfahrt in einen Kessel-weiter Aufstieg auf den Zagelkogel (2.255m) -Abfahrt über das Zagelkar -Trawiestal-zurück zum Bodenbauer	Österreich/ Steiermark	09.02.2008	2	1.665	5.25h	Hochschwab	Shorty, Gerti König, Florian Ber, Dieter und Gerolf Chybin, Heli Gausterer, Jürgen Maier
413	Kersch Kern (2.225m), mit Schi	Von der Bergerhuben(1.198m)/Triebental-entlang Grünbach-Schaunitzalm(1.411m)-West Kar- auf den Kersch Kern (2.225m) -Abfahrt über die Westrinne (III) -in den Tal Boden/Grün Bach-noch 1x Aufstieg über Schautitztl- Krügltl- auf Kersch Kern (2.225m) -Abfahrt über Schunitztörl-Schaunitzalm-zur Bergerhuben	Österreich/ Steiermark	10.02.2008	2	1.700	6.00h	Seckauer/Triebener Tauern	Shorty, Gerti König, Florian Ber, Heli Gausterer
414	Gesäuse Schitour Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn Hochhäusl (2.026m) mit Schi	Vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm-über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarralm (1.302m)- vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-auf Stadelfeldschneid (2.092m) -kurzer Abstieg und weiter auf die Gsuchmauer (2.116m) -Abfahrt in das Nordkar/Gsuchkar zur Hüpflingeralm(1.400m)-weiter Aufstieg über Haselkaralm(1.482m)-Haselkar-Lugauerplan-auf Lugauer Westgipfel (2.217m) -Abfahrt über Lugauerplan -ins Haselkar-wieder Anstieg fast auf den Hasel Kogel (1.870m) -Abfahrt über Hüpflingerhals-auf die Neuburg Alm(1.439m)-weiter Aufstieg über die Südflanke auf das Hochhäusl (2.026m) -Abfahrt über Südflanke-Im Glanegg-Schröckalm-Pfarralm-Forstweg-Klamm zum Auto/Ebner	Österreich/ Steiermark	13.02.2008	4	2.970	7.28h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Shorty, Helga Sackl, David Hindinger
415	Zwischengipfel (1.983m) zwischen Seitner Zinken und Schattner Zinken mit Schi	Vom Grenimoarbauer(1.200m)/Bretsteingraben-Falbalm(1.420m)-auf den Zwischengipfel (1.983m)-Abfahrt in den Bretsteingraben	Österreich/ Steiermark	16.02.2008	1	930	2.55h	Wölzer Tauern Rottenmanner Tauern	Shorty, Jürgen (Neffe) mit Freundin, Phillip Muntean, Dieter Chybin
416	Lärch Kogel (2.258m), Amach Kogel (2.312m), Kesseleck (2.308m) mit Schi	Vom Lerchbacher (1.222m)/Lerchgraben/Hohen Tauerntal-über Hangleitenhütte (1.550m)-Forstweg-SW Kamm-auf den Lärch Kogel (2.258m) -Abfahrt über S Flanke(30-35°)/Rinne-auf ca. 1.700m-weiter Aufstieg über das Schneeloch-auf den Amach Kogel (2.312m) -Abfahrt über das Schneeloch auf ca. 1.800m-weiter Aufstieg über W Flanke zwischen Schneeloch und Weidboden auf das Kesseleck (2.308m) -Abfahrt über Weidboden/Rinne zurück zum Lerchbacher	Österreich/ Steiermark	17.02.2008	3	2.270	6.44h	Seckauer Alpen	Shorty

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
417	Hochschwab "Classic" Schitour Zinken (1.926m), Hochwart (2.210m), Zigelkogel (2.255m), Karlhoch Kogel (2.096m) mit Schi	Vom Bodenbauer (884m)- Extremschitour über den Sackwaldboden-Häuselalm (1.526m)-Häuseltrog-Baumstall-auf den Zinken (1.926m) -Abfahrt über die Hirschgrube- Schönbergkar -in das Trawiestal-weiter Aufstieg über-Trawies Alm-vorbei an der Stangenwand-durch das Rauchtal -auf den Hochwart (2.210m) -Abfahrt in einen Kessel-weiter Aufstieg auf den Zigelkogel (2.255m) -Abfahrt über das Zigelkar -in das Trawiestal-weiter Aufstieg-über das Vogauer Kreuz (1.785m)-Hinterwiesen-auf den Karlhoch Kogel (2.096m) -Abfahrt über die Karlalpe-Karl-Karl Graben-Karlschütt-nach Festlau-zu Fuß über die Forstraße zurück zum Bodenbauer	Österreich/ Steiermark	18.02.2008	4	3.280	10h	Hochschwab	David Hindinger
418	Eisenerzer Alpen Schiexpress 2008 Extremschitour Kragelschinken (1.845m), Grabner Spitze (1.795m), Sonneck (1.676m), Wildfeld (2.043m), Stadelstein (2.070m), Speik Kogel (2.040m), Schwarzenstein (1.953m) mit Schi	8.00 Uhr Vom Gasthof Pichlerhof/Eisenerzer Ramsau (1.018m)-entlang Forstweg-Weg 679-Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den Kragelschinken (1.845m) -Abfahrt über SO Flanke-in den Langen Teichengraben (ca. 1.200m)-weiter Aufstieg-über Waldschlag-auf das Sonneck (1.676m) -weiter über W Kamm auf die Grabner Spitze (1.795m) -Abfahrt über O Seite/O Hang-Schandeckriedel-in den Silbergraben (ca. 1.100m)-weiter Aufstieg-über die Kreuzen (1.417m)-O Kar- auf das Wildfeld (2.043m) -Abfahrt über die Nordflanke zum Nebelkreuz (ca. 1.650m)-weiter Aufstieg über NW Flanke auf den Speik Kogel (2.040m) -Abfahrt über NW Flanke zum Nebelkreuz (ca.1.700m)-weiter Aufstsig über NW Flanke-SW Grat auf den Stadelstein (2.070m) -Abstieg und Abfahrt über NW Flanke-Nebelkreuz-Waldschlag-zum Lasitzen Jagdhaus (ca.1.200m)-letzter Aufstieg über die Hochalm (1.500m)- Kletterei -auf den Schwarzenstein (1.953m) -Abstieg und Abfahrt über die Hochalm-Lasitzen Jagdhaus zum Parkplatz (18.30Uhr)	Österreich/ Steiermark	30.03.2008	7	4.055	10.28h	Eisenerzer Alpen	David Hindinger

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
419	Hochschitour Iran/Persien Aklimatisieren für den Damavand Pashoree (4.010m), Sartschal West (4.150m), Tschangis Tschal West (4.000m), Tschangis Tschal Mittel (4.050m), Tschangis Tschal Ost (4.050m), Parvane (4.100m), Angemar (4.150m)	19.4. Zu Fuß von Lasam (2.660m)-Süd seitig-auf den <u>Pashoree (4.010m)</u> -Abstieg Nord seitig-über Schneefelder- Schluchten-nach Schandaschd 20.4. Schitour Von einem Hochplateau südlich von Lasam (2.800m)-über Lawinenkegel- Rinnen-Nord Flanke auf den <u>Sartschal Westgipfel (4.150m)</u> - Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute 22.4. Zu Fuß von der ersten großen Kehre oberhalb von Polur in Richtung Tehran (2.550m)-entlang Bach-über eine Südflanke auf einen W-O Kamm-weiter teilweise mit Schi und teilweise zu Fuß über einen weiten Kamm (viele Höhendcodierungen 3.600 und 3.700m) auf den <u>Tschangis Tschal West (4.000m)</u> -weiter auf den <u>Tschangis Tschal Mittelgipfel (4.050m)</u> -weiter auf den <u>Tschangis Tschal Ost (4.050m)</u> -weiter auf den <u>Parvane</u> <u>(4.100m)</u> -und zuletzt auf den <u>Angemar (4.150m)</u> -Abfahrt über N Flanke-Rinnen nach Lasam	Iran/Persien	18.4. - 30.4.2008 (3 Touren)	7	4.835	23.17h	Kuhha ye Alborz Gebirge (in Norden vom Iran) Dobarar Gebirge	Horst
420	Meeresspiegel (Kaspisches Meer -28Meter) Mahmud Abad- Damavand (5.671m) Vulkan NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von Iran und des Nahen Osten)	Start am Donnerstag 24.4.2008 um 0.20 Uhr von Mahmud Abad am Kaspischen Meer-Amol-Kelerd-Bayejan-Strabaku- Vana-Gaznak-Rhine (5.10-6.10 Uhr)-Shelter II (3.000m/ 7.40 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Shelter II (3.000m) um 8.10 Uhr- über die Südroute auf das Shelter III (4.150m/11.00 - 12.30 Uhr)-weiter Schneeflanken-Gipfelaufbau auf den Damavand (5.671m/16.40Uhr) - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zum Shelter II	Iran/Persien	24.04.2008	1	2.671	10.50h	Shelter II (3.000m) Damavand Kuhha ye Alborz Gebirge Fahrzeit: 6.09h Gesamtzeit: Brutto: 16.20h Netto: 13.20h	Horst Betreuung: Hassan und Rezar
421	Schöckl-Classic 2008 Berg-Duathlon	Mit dem Rad von Graz (Schubertstraße)-Hilmteich (377m)- über Mariatrost-Faßlberg-nach St-Radegund (16,5 Km 510 Höhenmeter) Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)- über die Seilbahntrasse -auf den <u>Schöckel (1.445m)</u> --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	01.06.2008	1	660	Ges.: 1h 09min	Platz 9 von 47 Starter erreicht: Zeit: 1h 09min 30sec, Siegerzeit: 1h 04min 6sec Schöckel Grazer Bergland	Datti Sport

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
422	Steiner Alpen Bergsteigen Kroficka (2.083m), Ojstrica (2.350m), Planjava (2.392m)	Vom Dom Planincev im Tal Logarska dolina (837m)-durch den Wald-über die Hütte Koca na Klemenci Jami Pod Ojstrico (1.208m)-auf den Skrbina/Pass (1.800m)-weiter weglos südseitig über Latschenfelder-Grat (Kletterei)-auf die Kroficka (2.083m) -Abstieg retour zum Sattel (1.800m)-weiter über einen Klettersteig nordseitig auf die Ojstrica (2.350m) -Abstieg südseitig und weiter über Weg Nr.1-auf die Planjava (2.392m) -Abstieg zur Hütte Kamniska Koca (1.884m)-weiter Abstieg über Weg Nr.1-Zadnji-zur Hütte Frischaufov Dom (1.396m)-weiter ins Tal Logarski kot	Slowenien	12.07.2008	3	2.435	8.33h	Steiner / Sanntaler Alpen	Hermann Fink und Christoph Maier
423	Bergsteigen Glockner Gruppe Breit Kopf (3.154m), Johannis Berg (3.453m), Schneewinkelkopf (3.476m), Eiskögele (3.436m), Mittlerer Bärenkopf (3.356m), Großer Bärenkopf (3.396m), Klockerin (3.419m), Hinterer Bratschenkopf (3.413m), Vorderer Bratschenkopf (3.397m)	9.8. Von Ferleiten (1.142m)-über Forstweg-Mainzerweg-Käferleiten-auf die Schwarzenberghütte (2.267m) Regen, Nebel -weiter Weg 727-über Remschartl (2.671m)-Bockkarkees-auf den Breitkopf (3.154m) -Abstieg in die Fuscherkarscharte (2.841m)-und weiter über Südliches Bockkarkees (Wasserfallwinkel)-zur Oberwalder Hütte (2.972m) 10.8. (7.10 Uhr) Von der Oberwalder Hütte (2.972m)-über den Oberen Pasterzenboden-SO Flanke auf den Johannis Berg (3.453m) -Abstieg südlich in den Pasterzenboden (Schneewinkel) auf ca. 3.150m-weiter Aufstieg NO Flanke auf den Schneewinkelkopf (3.476m) -Abstieg in den Schneewinkel auf ca. 3.200m und Aufstieg über Steifflanke (45°) -auf das Eiskögele (3.436m) -Abstieg über kombiniertes Gelände in den Schneewinkel-zurück über den Oberen Pasterzenboden zur Oberwalder Hütte-weiter über Eiswandbichl-Eiswand Scharte (3.347m)-auf den Mittleren Bärenkopf (3.356m) -Abstieg in die Obere Bockkar Scharte/Keilscharte (3.194m)-Aufstieg über den Westgrat auf den Großen Bärenkopf (3.396m) -Abstieg über Nordflanke in die Gruber Scharte (3.104m)/Biwak- weiter über Südgrat auf die Klockerin (3.419m) -kurzer Abstieg und über Bratschenkopf Kees-Bratschen Kopf Scharte (3.380m)-auf den Hinteren Bratschenkopf (3.413m) -weiter über die Bratschen Kopf Scharte auf den Vorderen Bratschenkopf (3.397m) -Abstieg über SO Flanke/Bratschen-zum Ausläufer des Hochgruberkees-weiter vorbei an der Schwarzenberghütte-Käferleite-Mainzerweg zurück nach Ferleiten (19.55Uhr)	Österreich/ Salzburg	09. / 10.08.2008	9 (3.000er)	4.525	18.40h (2 Tage)	Hohe Tauern Glocknergruppe	Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
424	Graz --> Großer Priel (2.515m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg vom Toten Gebirge)	Start um 03:20 Uhr von Raaba/Graz -Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- Murtal -Judenburg-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben- Palten/Liesingtal -Dietmannsdorf-Kaiserau-Admont-Hall-Frauenberg-Reithal-Liezen-Pyhrnpass-Spital am Pyhrn-Windischgarsten-Pichl-Roßleithen-Vorderstoder-Hinterstoder (591m, Ankunft 12:05 Uhr) Anschließend um 13:10 Uhr von Hinterstoder (591m)-Weg 201-Polster-Polsterlucke-Klinser Alm (1.100m)-auf das Priel Schutzhaus (1.420m)-weiter über den Weg 260-Kühplan- Klettersteig Bert Rinesch (sehr schwer C/D) - Südgrat- auf den Großen Priel (2.515m) Ankunft genau um 18:15 Uhr Abstieg über den Normalweg-Brotfall Scharte-Weg 260-Kühkar-Kühplan zum Priel Schutzhaus	Österreich/ Steiermark/ Ober- österreich	30.08.2008	1	1.925	5.05h	Gaberl (1.551m), Hohen Tauern (1.274m), Kaiserau (1.103m), Pyhrnpass (945m) Großer Priel (2.515m) Fahrzeit: 8h 10 min netto, v: 27,4 km/h Gehzeit: 5h 05 min, Brutto Gesamtzeit: 14.55 Stunden Netto Gesamtzeit: 13h 00min Totes Gebirge	Horst
425	Spitzmauer (2.446m)	Vom Priel Schutzhaus (1.420m)-Weg 260-Weg 264-in die Klinser Schlucht-weiter über den Stodertaler Klettersteig (leicht A/B) -West Flanke auf die Spitzmauer (2.446m) -Abstieg über den Normalweg-Weg 264-Maisenbergsattel (2.080m)-rund um den Weitgrubenkopf-Klinserschlucht-Priel Schutzhaus-Klinser Schlucht-Polsterlucke-zum Parkplatz	Österreich/ Ober- österreich	31.08.2008	1	1.070	10.20h	Totes Gebirge	Horst, Astrid Oechs
426	Graz-Rennfeld (1.629m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 10.00 Uhr Graz/Raaba -Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Zwaring-Klein/Pöls-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Gabraungraben 516m (13.40 Uhr) Zu Fuß um 13.55 Uhr Vom Gabraungraben (516m)-über den Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das Rennfeld (1.629 m/15.25 Uhr) - Abstieg über die gleiche Route-(dazwischen kurz vergangen-Weg 712)-Parkplatz (17.30 Uhr) 17.45 Uhr mit dem Rad vom Gabraungraben-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Radweg-Gassteg-Liebenau-Raaba (20.45 Uhr)	Österreich/ Steiermark	20.09.2008	1	1.113	3.35h	Fahrzeit: Netto: 5.40 h, 27,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.35h (Aufstieg: 1.30h) Gesamtzeit: Netto: 9.15h, Brutto: 10.45h Fischbacher Alpen	Gabi Donner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
427	Graz-Rappold Kogel (1.928m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 7.02 Uhr Graz/Raaba -Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl 1.551m (10.20 Uhr) Zu Fuß um 10.45 Uhr Vom Gaberl-über Weg 505-Altes Almhaus (1.706m)-Weg 505b-auf den Rappoldkogel (1.928 m/12.15 Uhr) -Abstieg über die gleiche Route-Gaberl (13.55 Uhr) 14.15 Uhr mit dem Rad vom Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Gaisfeld-Krottendorf-Söding-Lieboch-Dobl-Unterpremstätten-Kalsdorf-Raaba (16.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	28.09.2008	1	570	3.10h	Gaberl (1.551m) Fahrzeit: Netto: 5.38 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.30h (Aufstieg: 1.30h) Gesamtzeit: Netto: 8.48h, Brutto: 9.43h Stubalpe	alleine
428	Aklimatisieren für den Kilimanjaro Little Mount Meru (3.801m) Mount Meru (4.562m)	20.10. 14 Uhr vom Momella Gate (1.580m)-vorbei an den Tulusia Falls-Regenwald-Northern Route-auf die Miriakamba Hut (2.514m) 21.10. Von der Miriakamba Hut (2.514m)-über den Mgongo wa Tembo Viewpoint-auf die Saddle Hut (3.566m)-weiter auf den Little Meru (3.801m) -Abstieg zur Saddle Hut 22.10. Von der Saddle Hut (3.566m)-über dein Rhino Point-Crater Rim-auf den Mount Meru (4.562m) -Abstieg über den Crater Rim-Saddle Hut-zur Miriakamba Hut 23.10. Abstieg von der Miriakamba Hut zurück zum Gate	Afrika/ Tansania	20.10. - 23.10.2008	2	3.300	24.45h (4 Tage)	Mount Meru Arusha Nationalpark	Horst, Astrid Oechs, Thomas Absenger, Mountain Bär
429	Meeresspiegel (Indischer Ozean 0Meter) Tanga- Kilimanjaro (5.895m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von Afrika/7- Summit)	Start am Sonntag 26.10.2008 um 14.00 Uhr von Tanga am Indischen Ozean -Ngomeni-Muheza-Hale-Segera-Korogwe-Maurui-Makuyuni-Mombo-Mkomazi-Hedaru-Makanya-Same-Magago-Lembeni-Kisangara-Mwanga-Kifaru-Himo-Marangu-Marangu Gate (1.860m/8.10 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Marangu Gate (1.860m) um 10.00 Uhr- über die Marangu Route/Coca Cola Route-auf die Mandara Hütte (2.700m/13.00-13.30 Uhr)-weiter vorbei an dem Podocarpus Hill-auf die Horombo Hütte (3.700m/17.00-17.40 Uhr)-weiter über den Last Water Point-auf die Kibo Hütte (4.700m/21.15-0.10 Uhr)-weiter über Hans Meyer Höhle-auf den Gillman's Point (5.681m)-Stella Point (5.730m)-auf den Kilimanjaro/Uhuru Peak (5.895m/ 36 km/ 28.10./8:30 Uhr) - - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zur Horombo Hütte (17.15Uhr)	Afrika/ Tansania	26.10. - 28.10.2008	1	4.035	22.30h	Marangu Gate (1.860m) Kilimanjaro Kilimandscharo (alle 4 Klimazonen der Erde) Kilimanjaro Nationalpark Fahrzeit: 13.58h Gesamtzeit: Brutto: 42.30h Netto: 32.23h	Horst Betreuung: Fred Mtei und Mountain Bär

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
430	Leobner Mauer (1.870m) Lamingegg (1.959m) Polster (1.910m) mit Schi	8.15 Uhr vom Präbichl/Almhauser (1.092m)-über die Handlalm-Handl Graben-Obere Handl Alm-auf die <u>Leobner Mauer (1.870m)</u> -Abfahrt in den Ochsenboden-weiter Aufstieg über das Wildfeld (dichter Nebel und Wind) -auf das <u>Lamingegg (1.959m)</u> -Abfahrt über das Wildfeld-und über den Handl Graben-zum Präbichl/Haus Kristall (1.232m)-weiter Auftsieg über die Piste und zuletzt zu Fuß auf den <u>Polster (1.910m)</u> -Abstieg und Abfahrt über die Piste zum Almhauser	Österreich/ Steiermark	30.11.2008	3	1.710	5.08h	Hochschwab/Trenchting	Hermann Fink
431	Klein Hansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m) mit Schi	Von Scharnitzgraben/Jausenstation Poier (1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Jaurishütte-Forststraße-auf die Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-weiter über NO Kar auf den <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt ins NO Kar zur Wildalmhütte-weiter Aufstieg über die S Flanke auf den <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt zur Wildalm (1.752m)-weiter entlang Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.12.2008	2	1.420	6.01h	Wölzer Tauern	Mola (Robert Frauwallner)
432	Schattner Zinken(2.156m) , Hoher Zinken (2.222m) mit Schi	Vom Grenimoarbauer(1.200m)/Bretsteingraben-entlang Fortstraße-Falbalm(1.420m)-Süd Kar-auf den <u>Schattner Zinken (2.156m)</u> -Abfahrt in den Bretsteingraben <i>Mit dem Auto vom Bretsteingraben-Möderbrugg-Oberzeiring aufs Lachtal</i> Vom Lachtal (1.570m)-über die Schipiste-auf den <u>Hohen Zinken (2.222m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	07.12.2008	2	1.725	5.07h	Wölzer Tauern Rottenmanner Tauern	mit Hermann Fink, Andi Eberhard
433	Leobner (2.036m) mit Schi	Vom Johnsbach/Bauer Gscheidegger (1.016m)-entlang Forststraße/Weg Nr. 674-Zossegg Alm-Ebnerhube-Grössinger Alm-Leobner Törl (1.730m)-auf den <u>Leobner (2.036m)</u> -Abfahrt NO Flanke-Leobner Törl-Grössinger Alm-Zossegg Alm-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.12.2008	1	1.135	3.34h	Eisenerzer Alpen	Shorty
434	Klein Hansl (2.217m) mit Schi	Von Scharnitzgraben/Jausenstation Poier (1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Jaurishütte-Forststraße-auf die Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-weiter über NO Kar (extremer Nebel) auf den <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt ins NO Kar zur Wildalmhütte-weiter entlang Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	14.12.2008	1	1.110	4.34h	Wölzer Tauern	Horst, Shorty, Phillip Muntean, Nikolas Gerstgrasser
435	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> -Abfahrt-dazwischen noch 1x auf einen Gegenhang südseitig-danach Abfahrt über Schipiste-Sabathyhütte-zur Rieseralm	Österreich/ Steiermark	25.12.2008	1	1.295	3.18h	Seetaler Alpen	Shorty

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
436	Wildfeld (2.043m) mit Schi	14.15 Uhr vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-Höllgraben-über Kreuzen Alm(1.417m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	26.12.2008	1	1.105	3.00h	Eisenerzer Alpen	Shorty, Gerti König, Nilolas Gerstgrasser, Seving
437	Kragelschinken (1.845m), Grabner Spitze (1.795m), Sonneck (1.676m), Wildfeld (2.043m), mit Schi	8.30 Uhr Vom Gasthof Pichlerhof/Eisenerzer Ramsau (1.018m)-entlang Forstweg-Weg 679-Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über SO Flanke-in den Langen Teichengraben (ca. 1.200m)-weiter Aufstieg-über Waldschlag-auf das <u>Sonneck (1.676m)</u> -weiter über W Kamm auf die <u>Grabner Spitze (1.795m)</u> -Abfahrt über O Seite/O Hang-Schandeckriedel- zum Parkplatz Kreuzen (ca. 980m)-weiter Aufstieg-über die Kreuzen (1.417m)-O Kar- auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> - Dichter Nebel und Suche ins Tal -Abfahrt über die Nordflanke zum Nebelkreuz (ca. 1.650m)-Waldschlag-zum Lasitzen Jagdhaus (ca.1.200m)-zum Parkplatz (15.50Uhr)	Österreich/ Steiermark	27.12.2008	3	2.670	7.22h	Eisenerzer Alpen	Mola (Robert Frauwallner), Horst, Hermann Fink, Andi Eberhard
438	Stadelstein (2.070m), Speik Kogel (2.040m), Wildfeld (2.043), Kragelschinken (1.845m) mit Schi	8.45 Uhr Vom Gasthof Pichlerhof/Eisenerzer Ramsau (1.018m)-entlang Forstweg-Weg 679-Lasitzen Jh.-weiter über Waldschlag-Nebelkreuz (ca.1.650m)-NW Kar-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abstieg und weiter mit Felle entlang des Kammes-auf den <u>Speik Kogel (2.040m)</u> -Abrutschen mit Felle und weiter auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt über die Südflanke -zum Teichenegg Sattel (1.600m)-und weiter Aufstieg auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt-Nordschläge-Zwiegraben Hütte-Forststraße-Lasitzen Jagdhaus-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.12.2008	4	1.500	6.09h	Eisenerzer Alpen	Brigitte Hirner
439	Schrattner Kogel (2.104m), Seitner Zinken (2.164m), Kreuz Kogel (2.109m), Breiteckkoppe (2.144m), Moaralmkogel (2.033m) mit Schi	Von Bretstein/Bichlerhütte(Gehöft 1.244m)-entlang Bretsteingraben-Forststraße-Bleikar Alm-O Flanke auf den <u>Schrattner Kogel (2.104m)</u> -kurze Abfahrt und weiter über den SW Kamm-auf den <u>Seitner Zinken (2.164m)</u> -Abfahrt über den Gipfelhang -Südkar-Bleikar Alm-zur Forststraße-weiter Aufstieg über die Gamperhütte(1.389m)-Schwabberger Alm-auf den <u>Kreuz Kogel(2.109m)</u> -weiter über Kamm auf die <u>Breiteckkoppe(2.144m)</u> -Abfahrt in Richtung Moar Alm-weiter Aufstieg auf den <u>Moaralmkogel (2.033m)</u> -Abfahrt über die Schwabberger Alm zurück nach Bretstein/Parkplatz	Österreich/ Steiermark	29.12.2008	5	2.265	6.00h	Wölzer Tauern	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
440	Zinken (1.926m), Hochwart (2.210m), mit Schi	Vom Bodenbauer (884m)-über den Sackwaldboden-Häuselalm (1.526m)-Häuseltrog-Baumstall-auf den <u>Zinken (1.926m)</u> -Abfahrt über die Hirschgrube- Schönbergkar -in das Trawiestal-weiter Aufstieg über-Trawies Alm-vorbei an der Stangenwand-durch das Rauchtal -auf den <u>Hochwart (2.210m)</u> -Abfahrt über das Rauchtal -Trawies Alm-Trawiestal-zum Bodenbauer	Österreich/ Steiermark	30.12.2008	2	2.285	4.49h	Hochschwab	David Hindinger
441	Wildfeld (2.043m) mit Schi	13.10 Uhr vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-Höllgraben-über Kreuzen Alm(1.417m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.12.2008	1	1.095	3.49h	Eisenerzer Alpen	Gabi Donner
442	Wildfeld (2.043m), Speik Kogel (2.040m) mit Schi	8.15 Uhr vom Parkplatz Gößgraben/Kreuzen (980m)-Höllgraben-über Kreuzen Alm(1.417m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt Nordflanke-Nebelkreuz-zum Lasitzenbach (<i>David hat seine Felle verloren, deshalb wieder retour</i>)-Aufstieg über Waldschläge-Nebelkreuz (~1.650m)-auf den <u>Speik Kogel (2.040m)</u> -Abfahrt über O Flanke-Kreuzen-Höllgraben-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	01.01.2009	2	2.001	4.50h	Eisenerzer Alpen	David Hindinger
443	Hochkogel (2.249m) mit Schi	14.45 Uhr von Gaisbichl in Salzburg/Schranken Prack (1.200m)-entlang Forstraße-Hochprack-Graben-Bachrainalm (1.852m)-Südkamm-auf den <u>Hochkogel (2.249m)</u> -Abfahrt gleich wie die Aufstiegsroute	Österreich/ Salzburg	02.01.2009	1	1.090	2.38h	Kitzbüheler Alpen	Hermann Fink, Andi Eberhard
444	Hochschitour Stubai Alpen Zwieselbacher Roßkogel (3.081m), Sulzkogel (3.016m), Pirchkogel (2.828m), Schöntal Spitze (3.002m), Zischgeles Spitze (3.004m)	3.1. Extremschitour 7.35 Uhr von Haggen/Sellrain (1.646m)-entlang Kraspestal-Zwingeben-über Hüttl am Stoa (2.025m)-Muggenbichl-Kraspesferner-N Flanke auf den <u>Zwieselbacher Roßkogel (3.061m)</u> -Abfahrt über Kraspesferner-Muggenbichl-Kraspestal-nach Haggen <i>mit dem Auto von Haggen nach auf das Kühtai</i> - Vom Kühtai (2.017m)-entlang der Werksstraße-am östlichem Ufer des Finstertal Speicher-Schafleger-O Kar-S Kamm auf den <u>Sulzkogel (3.016m)</u> -Abfahrt gleich wie die Aufstiegsroute-zum Kühtai-weiter Aufstieg vom Kühtai-über das Schwarzmoos auf den <u>Pirchkogel (2.828m)</u> -Abfahrt über die Schipisten zum Kühtai (3.370Hm, 9.26h) 4.1. Von Lüsens (1.634m)-über das Schöntal-NO Flanke auf die <u>Schöntal Spitze (3.002m)</u> -Abfahrt in Richtung Schöntal auf ca. 2.500m-weiter Aufstieg-über SO Rinne-N Flanke-Grat-auf das <u>Zischgeles Spitze (3.004m)</u> -Abfahrt über die N Flanke-Kampfschröfen-Kreuzschröfen-Köllenzeiger-zwischen den Lawinenverbauungen-Naturerlebnisweg nach Lüsens	Österreich / Tirol	03.+04.01. 2009	5	5.380	15.11h 2 Tage	Stubai Alpen Sellrainer Berge	Hermann Fink, Andi Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
445	Gesäuse Schitour Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn mit Schi	Vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm-über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarralm (1.302m)-vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-Süd Flanke (heikel, da sehr hart)-auf die <u>Gsuchmauer (2.116m)</u> -Abfahrt in das Nordkar/Gsuchkar zur Hüpflingeralm(1.400m)-weiter Aufstieg über Haselkaralm(1.482m)-Haselkar-Lugauerplan-auf <u>Lugauer Westgipfel (2.217m)</u> -Abfahrt über <u>Lugauerplan</u> -ins Haselkar-wieder Anstieg fast auf den <u>Haselkogel (1.870m)</u> -Abfahrt über Hüpflingerhals-auf die Neuburg Alm(1.439m)-Foitlbauer Alm-Schröckalm-Pfarralm-Forstweg-Klamm-zum Auto/Ebner	Österreich/ Steiermark	05.01.2009	2	2.420	6.37h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Horst, David Hindinger
446	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Sabathyhütte-zur Rieseralm	Österreich/ Steiermark	06.01.2009	1	1.155	3.58h	Seetaler Alpen	Gabi Donner
447	Hochschitour Stubai Alpen Breiter Gries Kogel (3.287m), Winnebacher Weiß Kogel (3.189m), Vordere Grubenwand (3.172m), Schöntal Spitze (3.002m), Gaislehn Kogel (3.216m), Kleiner Gaislehnkogel/Furmenteler	10.1. Extremschitour 6.45 Uhr von Winnebach/Gries im Sulztal (1.691m)-entlang Weg 141-steile Forststraße-entlang Winnebach-auf die Winnebachseehütte (2.361m)-weiter durch das Winnebachkar-vorbei am Zwieselbachjoch (2.868m)-O Flanke-Gletscher-auf den <u>Breiter Gries Kogel (3.287m)</u> -Abfahrt über den Gletscher-in das Winnebachkar-weiter Aufstieg über das Winnebachjoch (2.782m)-Süd Flanke-Gleirscher Ferner-auf den <u>Winnebacher Weiß Kogel (3.182m)</u> -Abfahrt in den Gleirscher Ferner nordseitig-in den Talboden auf ca. 2.500m-weiter Aufstieg über Nordseite-Zischgenferner-NO Grat auf die <u>Vordere Grubenwand (3.172m)</u> -Abstieg und Querung mit den Schiern zur Zischgenscharte-weiter Aufstieg auf die <u>Schöntal Spitze (3.002m)</u> -Abstieg zur Zischgenscharte-Abfahrt Südseitig über die Hohe Grube zur Münsterhöhe-weiter Aufstieg über das Ochsenkar-auf das Winnebachjoch (2.782m)-Abfahrt über das Winnebachkar zur Winnebachseehütte (3.610Hm, 11.45 Stunden) (18.15 Uhr)	Österreich / Tirol	10.+11.01. 2009	6	5.020	19.10h (2Tage)	Stubai Alpen	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	(3.145m)	11.1. Von der Winnebachseehütte (2.361m)-über den Bachfallenferner-auf eine Scharte-weiter sehr heikle Kletterei mit lockerer Schneeeauflage am Grat -West Grat-auf den Gaislehn Kogel (3.216m) -Abkletterei zur Scharte und weiter auf den Kleinen Gaislehnerkogel/Furmenteler (3.145m) -Abstieg über die Scharte-Abfahrt in den Bachfallenferner auf ca. 2.650m-weiter Aufstieg über ein Südkar neben dem Hohen Seebaskogel-Abfahrt über das Kar-zur Hütte-weiter Abfahrt nach Winnebach							
448	"Zirben Genuß" 2xZirbitzkogel (2.396m), Scharfes Eck (2.364m), Kreiskogel (2.306m) mit Schi	17.1. Extremschitour 8.50 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf den Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt südseitig zur Moar Hütte auf ca. 1.830m-weiter Aufstieg über SW Flanke auf das Scharfe Eck (2.364m) -Abfahrt nordseitig in den Ochsenboden (ca.2.000m)-weiter Aufstieg über S Flanke auf den Kreiskogel (2.306m) -Abfahrt über NO Seite zum Winterleiten See (1.840m)-weiter Aufstieg auf die Sabathy Alm (1.942m)-Abfahrt zur Sabathyhütte auf 1.620m-noch einmal Aufstieg über Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Linder See-Sabathyhütte-zur Rieseralm 17 Uhr	Österreich/ Steiermark	17.01.2009	4	3.125	7.53h	Seetaler Alpen	Mola (Robert Frauwallner)
449	Griesmoar Kogel (2.009m), Himmeleck (2.096m), Gr.Schober (1.895m), Silberling (1.950m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing (1.041m)/Reichenstaller/8.30 Uhr-Forststraße-Beisteiner Alm(1.700m)-SO Rücken-auf Griesmoar Kogel (2.009m) -Abfahrt über SO Rücken-in die Liesingkar Alm (ca.1.500m)-weiter Aufstieg über O Flanke-Sattel-Süd Rücken auf das Himmeleck (2.096m) -Abfahrt über die Gipfel NO Flanke -Liesingkar Alm-Wasserfallgraben zur Forststraße-weiter Aufstieg über die Haggental-Süd Flanke auf Großen Schober (1.895m) -Abfahrt über Schiedner Graben-zum Wetterloch-weiter Aufstieg vom Wetterloch-Leistenkarhütte auf den Silberling (1.950m) -Abfahrt SO Hänge Wetterloch-Forststraße zum Parkplatz 15.40 Uhr	Österreich/ Steiermark	24.01.2009	4	2.900	7.15h	Seckauer Tauern	Mola (Robert Frauwallner)

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
450	Eisenerzer Alpen Schiexpress Classic Extremschitour Kragelschinken (1.845m), Grabner Spitze (1.795m), Sonneck (1.676m), Wildfeld (2.043m), Stadelstein (2.070m) mit Schi	8.40 Uhr Vom Gasthof Pichlerhof/Eisenerzer Ramsau (1.018m)-entlang Forstweg-Weg 679-Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über SO Flanke-in den Langen Teichengraben (ca. 1.200m)-weiter Aufstieg (spuren ca. 20-40 cm Neuschnee)-über Waldschlag-auf das <u>Sonneck (1.676m)</u> -weiter über W Kamm auf die <u>Grabner Spitze (1.795m)</u> -Abfahrt über O Seite/O Hang-Schandeckriedel- zum Parkplatz Kreuzen (ca. 980m)-weiter Aufstieg-über die Kreuzen (1.417m)-O Kar- auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt über die Nordflanke zum Nebelkreuz (ca. 1.650m)-weiter Aufstieg über NW Flanke-SW Grat-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abstieg und Abfahrt über das Nebelkreuz-Waldschlag-zum Lasitzen Jagdhaus (ca.1.200m)- letzter Aufstieg über die Hochalm (1.500m)-bis knapp unter den Schwarzenstein-Abfahrt über die Hochalm-Lasitzen Jagdhaus zum Parkplatz (17.00Uhr)	Österreich/ Steiermark	31.01.2009	5	3.785	8.21h	Eisenerzer Alpen	Horst, Hermann Fink
451	Wolleiten (1.702m) mit Schi	Vom kurzen Teichengraben/Jh. Thon (995m)/Kalwang-über Achner Alm (1.217m)-auf <u>Wolleiten (1.702m)</u> - 2x Abfahrt und Aufstieg in Osthang in Richtung Langer Teichen Graben bis auf Forststraße -Abfahrt über Achner Alm in die Teichen/kurzer Teichen Graben	Österreich/ Steiermark	01.02.2009	1	1.495	4.58h	Eisenerzer Alpen	Horst, Bernd Wippel + Freundin Eva und 2 andere Bekannte
452	Oisternig (2.052m) mit Schi	Von Vorderberg/Kirche Maria Graben im unteren Gailtal (565m)-entlang einer Forststraße-Werbutzalm (1.448m)-Waldrücken-Ostkamm-auf den <u>Oisternig (2.052m)</u> -Abfahrt gleich wie die Aufstiegsroute-Vorderberg	Österreich/ Kärnten	21.02.2009	1	1.500	3.07h	Karnische Alpen	Hermann Fink
453	Jaukenstöckl (2.209m), Jaukenhöhe (2.234m), Torkofel (2.276m) mit Schi	Von Buchach/Gailtal (995m)-entlang Forstraße-Puschkreetaalm-Ploner Alm-SW Flanke-W Kamm auf das <u>Jaukenstöckl (2.209m)</u> -kurze Abfahrt Richtung Osten und weiter auf die <u>Jaukenhöhe (2.234m)</u> -Abfahrt Ostseitig in die Jaukenalm/verfallenes Blei Bergwerk (1.934m)-weiter Aufstieg über Südflanke- heikler, sehr dünner Schneegrat auf den <u>Torkofel (2.276m)</u> -Abstieg und Abfahrt in die Jaukenalm-kurzer Anstieg in Richtung Jaukenhöhe und Abfahrt über die Ploner Alm-Forststraße-zum Parkplatz	Österreich/ Kärnten	21.02.2009	3	1.950	6.30h	Gailtaler Alpen Jauken	Hermann Fink
454	Graskogel (1.650m), Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Gößgraben-Kreuzen/Schönau (980m)-entlang Forststraße-über Hirscheckriedel-auf den <u>Graskogel (1.650m)</u> - enorme Schneemengen--> fast unfahrbar -Abfahrt Ost/seitig bis zur Forstraße-weiter auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> - Abfahrt über Schandeckriedel-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	22.02.2009	2	1.250	3.55h	Eisenerzer Alpen	mit Shorty

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
455	3xZirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Extremschitour 9.00 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)- Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf den Zirbitzkogel (2.396m) sehr windig und kalt (-12°C) -Abfahrt südseitig zur Moar Hütte auf ca. 1.830m- und weiter etwas darunter in den Wald-weiter Aufstieg über SW Flanke auf den Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt über Lindersee-Sabathyhütte-Schipiste zur Rieseralm auf 1.397m- noch einmal Aufstieg über Sabathyhütte-Sabathygebiet- Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)- auf Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute- Linder See- zur Sabathyhütte16.25 Uhr	Österreich/ Steiermark	11.03.2009	3	3.025	7.30h	Seetaler Alpen	Shorty, David Hindinger
456	Extremschitour Hochschwab Pur Ringkamp (2.153m), Hochschwab (2.277), Zagel Kogel (2.255m), Hochwart (2.210m), Ebenstein(2.123m), Hint.Polster (2.057m), Gr.Grießstein (2.023m)	4.30 Uhr von Seewiesen (974m)-Seetal-Böser Wald (1.042m)- Untere Dullwitz Alm-Florlhütte (1.284m)-Untere Dullwitz- Höllkampl-Franzosen Kreuz (1.449m)-Voisthaler Gasse-auf die Voisthaler Hütte (1.654m)-weiter über die Obere Dullwitz- Kühreichkar-Ochsenreichkar-Westkamm-auf das Ringkamp (2.153m) -Abfahrt über die Nordflanke zur Edelboden Alm (1.344m)-weiter Aufstieg über das Gschöderer Kar-Schiestl Haus (2.153m)-auf den Hochschwab (2.277m) -kurze Abfahrt vorbei am Fleischer Biwak und Aufstieg auf den Zagel Kogel (2.255m) -Abfahrt über das Zagel Kar -ins Trawiestal- weiter Aufstieg über das Rauchtal-auf den Hochwart (2.210m) -Abfahrt über die Hundsböden-Häuseltrog-Häuselalm (1.526m)-Sackwiesensee-in die Murrelboden-weiter Aufstieg über die Südflanke und Steilstufe-auf den Ebenstein (2.123m) -Abfahrt über Südflanke in den Murrelboden und weiter über den Polstersattel-auf den Hinteren Polster (2.057m) -Abfahrt über den Polstersattel in ein Becken-weiter Aufstieg nordostseitig auf den Gr.Grießstein (2.023m) - Abfahrt über NO Flanke- Lang Eibel Schlucht in den Brunnboden (828m)-zu Fuß entlang des Brunntales zum Jh.Brunnjäger (623m/19.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	10.04.2009	7	4.995	15.23h	Hochschwab	Shorty, David Hindinger

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
457	Schitour Wölzer Tauern Hochwart (2.301m), Gamskarspitze (2.162m), Talkenschrein (2.319m), Alker Spitze (2.202m), Laubtaleck (2.230m) mit Schi	6.55 Uhr Von Donnersbachwald/Meng (1.056m)-entlang Donnersbach-Riedler Alm (1.170m)-Schwarzaboden- Schwarza Alm (1.589m)-Querung-NO Flanke-S Kamm auf den Hochwart (2.301m) -Abstieg und Abfahrt und weiter Aufstieg über N Kamm-auf die Gamskarspitze (2.162m) - Abfahrt in Richtung Schwarza Alm-weiter Aufstieg über die Idlereck Scharte (2.144m)-auf den Talkenschrein (2.319m) - Abfahrt N Flanke und um die Alker Spitze-weiter Aufstieg über die O Flanke und S Flanke (steil 45°) auf die Alker Spitze (2.202m)-Abfahrt über die S und O Flanke und weiter Aufstieg über Blaufeldscharte (2.041m)-auf das Laubtaleck (2.230m) - Beendigung der Tour durch Schlechtwetter -Abfahrt über steile NO Rinne (45°) -Laubtalmoos-Ebenbach Alm-Bliemkar Alm (1.540m)-Beireut Alm (1.302m)-Forststraße-Riedler Alm zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	19.04.2009	5	2.660	10.07h	Wölzer Tauern	Hermann Fink
458	"Triebener Classic" Sonntags Kogel (2.229m), Gr.Grießstein (2.337m) , Knaudach Kogel (2.227m), Hochleitenspitze (2.329m), Gams Kogel (2.386m) mit Schi	7.05 Uhr Vom Bärental (St.johann am Tauern)/Franzlbauerhütte (1.427m)-Frattental-SO Flanke-Grat- auf den Sonntags Kogel (2.229m) -Abstieg und Abfahrt ins Triebener Törl (1.905m)-weiter Aufstieg über die W Rinne auf den Gr.Grießstein (2.337m) -Abstieg und Abfahrt über die W Rinne (ca. 35-40°) -zum Triebener Törl-weiter Abfahrt durchs Fratten Tal zur Bärental Alm-weiter Anstieg über die Felfer Alm-Felferhütte (1.570m)-W Kar-S Flanke (steil)-auf den Knaudach Kogel (2.227m) -Abfahrt und Querung Richtung Gaal Törl-weiter Aufstieg über die SW Flanke auf die Hochleitenspitze (2.329m) -zu Fuß weiter über W Grat auf den Gams Kogel (2.386m) -zurück über den Grat zur Hochleitenspitze-Abfahrt über die SW Flanke-Felferalm zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.04.2009	5	2.820	10.00h	Triebener Tauern, Seckauer Alpen	Horst, Johannes Leitner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
459	<p>Hochschitour Ortler Gruppe</p> <p>Köllkuppe (3.330m), 1.Venezia Spitze (3.386m), 2.Venezia Spitze (3.371m), 3.Venezia Spitze (3.356m), Hint. Schran Spitze (3.357m), Hint. Rot Spitze (3.347m), Butzen Spitze (3.300m), Madritsch Spitze (3.265m), Auf den Vertainen (3.049m), Kalfanwand (3.061m), Platten Spitze (3.422m), Vertainspitze (3.545m), Schild Spitze (3.461m), Mittl.Pederspitze (3.462m), Äuß.Peder Spitze (3.406m)</p>	<p>01.05. Vom Martelltal/Enzianhütte/Gh. Schönblick (2.051m)-auf die Zufallhütte (2.265m)-weiter auf die Marteller Hütte (2.610m)-weiter vorbei an der Ob. Konzenlacke-Hohen Ferner-auf die <u>Köllkuppe (3.330m)</u>-kurze Abfahrt in Südflanke (Vedretta del Careser)-weiter auf die <u>1.Venezia Spitze (3.386m)</u>-kurze Abf. in SO Flanke-weiter auf die <u>2.Venezia Spitze (3.371m)</u>-kurze Abf. in SO Flanke und weiter auf die <u>3.Venezia Spitze (3.356m)</u>-kurze Abf. und weiter auf die <u>Hint.Schran Spitze (3.357m)</u>-kurze Abf. und weiter über Marteller Joch-auf die <u>Hint.Rot Spitze (3.347m)</u>-Abstieg und Abfahrt in die Südflanke (Schneebrett ausgelöst)-Querung-und über einen Übergang weiter Abf. über Schranferner-Ultenmarkt Ferner-Hohenferner-zur Marteller Hütte 02.05. Abfahrt von der Marteller Hütte zur Zufallhütte.Weiter von der Zufallhütte (2.265m)-über das Butzentel-Butzenferner-Steilflanke-auf die <u>Butzen Spitze (3.300m)</u>/schlechte Sicht durch Nebel-Abstieg und Abfahrt in das Butzentel-weiter über die Südflanke auf die <u>Madritsch Spitze (3.265m)</u>-</p> <p>Abfahrt in das Madritschtal auf ca. 2.500m-weiter über die Südflanke auf die <u>Vertainen (3.049m)</u>-Abfahrt über die Südflanke-Madritschtal-zur Zufallhütte. Danach Abfahrt von der Zufallhütte zur Enzianhütte. Aufstieg von der Enzianhütte (2.051m)-über die Peder Stieralpe-Südflanke-auf die <u>Kalfanwand (3.061m)</u>-Abfahrt gleich wie Aufstieg zur Enzianhütte-Aufstieg zur Zufallhütte 03.05. Abfahrt von der Zufallhütte zur Enzianhütte-Aufstieg von der Enzianhütte (2.051m)-über das Pedertal-Schildhütte-SO Flanke auf die <u>Platten Spitze (3.422m)</u>-Abfahrt in den Rosimferner-und weiter über die S Gipfflanke-auf die <u>Vertainspitze (3.545m)</u>-Abfahrt über die Gipfflanke-in den Rosimferner-weiter Aufstieg über die W Flanke-Steilstufe-auf die <u>Schild Spitze (3.461m)</u>-Abf. in den Äußeren Pederferner und weiter auf die <u>Mittlere Pederspitze (3.462m)</u>-Abf. über die SO Flanke und weiter über die S Flanke auf die <u>Äußere Peder Spitze (3.406m)</u>-Abfahrt über traumhafte Firnhänge-Pedertal zur Enzianhütte</p>	Italien/ Südtirol	01.05. - 03.05.2009	15	8.075	27.49h (3 Tage)	Ortler Alpen (15 3.000 er in 3 Tagen)	Horst, Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
460	Hochschitour Stubai Alpen / Süd Aglsspitz (3.196m), Westl.Feuerstein (3.245m), Roter Grat (3.099m), Wilder Freiger (3.418m) , Becher (3.190m)	<p>22.05. Vom Schaubergwerk im Ridnauntal bei Sterzing (1.400m) zu Fuß über den Wanderweg-Burgstallwald-Aglsbodenalm (1.725m)-Egattal-auf die Grohmann Hütte (2.249m)-weiter über Steilrinne/Beilstein-auf die Teplitzer Hütte (2.586m) 23.05. Von der Teplitzer Hütte (2.586m)-über den Hangender Ferner W Flanke-NW Grat auf den <u>Aglsspitz (3.196m)</u>-Abstieg und Abfahrt in die Magdeburger Scharte (3.105m)-weiter Aufstieg über S Grat/SW Flanke-auf den <u>Westl. Feuerstein (3.245m)</u>-Abstieg zur Magdeburger Scharte-Abfahrt über den Hangender Ferner in den Geißwandferner-weiter Aufstieg über die O Flanke auf den <u>Roter Grat (3.099m)</u>-Abstieg und kurze Abfahrt-weiter Aufstieg über die Rotgratscharta (3.012m)-Freigerscharta (3.025m)-S Grat-NO Flanke auf den <u>Wilder Freiger (3.418m)</u>-Abfahrt direkt unterhalb des Gipfels-in den Übeltalferner-und weiter Aufstieg auf den <u>Becher/Becherhaus (3.190m)</u>-Abstieg und hinüber zur Müller Hütte (3.143m)-Abfahrt über Übeltalferner-Vogelhütten See-Löchern-zur Teplitzer Hütte</p> <p>24.05.Von der Teplitzer Hütte über den Vogelhütten See-Übeltalferner-auf den Botznerferner (Abbruch der Tour durch Schlechtwetter)-Abfahrt über Übeltalferner-Winterstube-Rinne-Schneeloch-Aglsbodenalm-zum Parkplatz</p>	Italien/ Österreich, Südtirol	22.05. - 24.05.2009	5	3.460	18.17h (2 1/2 Tage)	Stubai Alpen	Hermann, Andi Pusswald
461	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	<p>Start um 9.00 Uhr Graz/Raaba-Kalsdorf-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheitritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (12.00 Uhr) Zu Fuß um 12.10 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/13.30Uhr) Abstieg über gl.Route (15.20 Uhr) 16.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz-Raaba (18.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	06.06.2009	1	1.075	3.10h	<p style="text-align: right;">Fahrzeit:</p> <p style="text-align: center;">Netto: 4.39 h, 28,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.10h (Aufstieg: 1.20h) Gesamtzeit: Netto: 7.49h, Brutto: 9.00h Grazer Bergland</p>	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
462	Graz-Rosenkogel (1.362m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 7.40 Uhr Graz/Raaba -Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten- Wundschuh-Zwaring-Pöls-Preding-Mettersdorf-Stainz- Kothvogel-Hohenfeld (624m/10.10 Uhr) Zu Fuß um 10.30 Uhr von Hohenfeld (624)-Weg23/571)- Schneiderbauer (971m)-Absetzwirt (1.240m)-Weg 569-auf den Rosenkogel (1.362m/12.55Uhr) -Abstieg über gl.Route (dazw. Sonnenrast) (17.00 Uhr) 17.00 Uhr mit dem Rad von Hohenfeld-Bad Gams-Stainz- Mettersdorf-Preding-Pöls-Zwaring-Wundschuh-Großsulz- Kalsdorf-Graz/Raaba (18.40 Uhr)	Österreich/ Steiermark	12.06.2009	1	738	6.30h	Fahrzeit: Netto: 3.25 h, 27,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.30h (Aufstieg: 2.25h) Gesamtzeit: Netto: 8.25h, Brutto: 11.00h Reinischkogel	Elisabeth Kührner
463	Eisenerzer Reichenstein (2.165m)	Vom Präbichlerhof (1.250m)-Grübl-Rösselhal-über Normalweg/Nordkar-auf den Eisenerzer Reichenstein (2.165m) - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	14.06.2009	1	905	4.17h	Eisenerzer Alpen	Brigitte Hirner, Struppi
464	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m) -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	28.06.2009	1	1.075	4.40h	Grazer Bergland	Gabi Donner
465	Graz-Rax (2.007m)- Schneeberg (2.076m) höchster Berg von	Start um 4.30 Uhr Raaba-Graz-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach- Peggau-Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten- Murtal - Rothleiten-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Roßgraben-St.Jakob bei Mixnitz-Eibeggsattel-Jaßnitztal-Jaßnitz-Allerheiligen im Mürztal- Mürztal -Kindberg-Wartberg-Mitterdorf-Krieglach- Langenwang-Hönigsberg-Mürzzuschlag-Kapellen-Stojen- Preiner Gscheid (9.15 Uhr) Zu Fuß um 9.45 Uhr vom Preiner Gscheid (1.070m)-über den Reißtaler Steig-Reißtaler Hütte (1.447m)- Klettersteig (B) - Wetter Kreuz-auf die Heukuppe (2.007m/11 Uhr) -Abstieg über Weg 801-Karl Ludwig Hütte (1.804m)-Weg 829- Schlangenweg-Waxriegel Hütte (1.361m)-Sieben Brunnenwiese-zum Preiner Gscheid (12.05 Uhr) 12.35 Uhr mit dem Rad weiter vom Preiner Gscheid-Prein an der Rax-Dörfel-Edlach an der Rax-Hirschswang a.d.Rax- Höllental-zur Weichtal Hütte (13.10 Uhr)	Österreich/ Steiermark	12.07.2009	2	2.465	7.12h	Eibeggsattel (1.001m), Preiner Gscheid (1.070m), Semmering (984m), Pfaffensattel (1.372m) 4 Berge Fahrzeit: Netto: 9.41 h, 28,8 km/h, Auf-und Abstieg beider Berge:	Horst, Gabi Donner (Berg) Betreuung:

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Niederösterreich -Graz Berg-Duathlon	Zu Fuß um 13.30 Uhr von der Weichtal Hütte (563m)-durch die Weichtalklamm (A/B) -Kienthaler Hütte (1.380m)-Heinrich Krempl Rettungshütte-Fleischer Gedenkstein (1.561m)-Schauerstein (1.870m)-Fischer Hütte (2.064m)-auf den Hochschneeberg/Klosterwappen (2.076m/15.10Uhr) -Abstieg über den Weg 801-Kienthaler Hütte (1.380m)-Ferd. Mayr Weg-Weg 801-zur Weichtal Hütte 18.15 Uhr 18.40 Uhr mit dem Rad weiter Hirschwang a.d.Rax-Reichenau-Payerbach-Gloggnitz-Aue-Göstritz-Maria Schutz-Semmering-Steinhaus am Semmering-Frörschnitz Graben-Pfaffensattel (21Uhr) -Rettenegg-Ratten-Unterdissau-Birkfeld-Anger-Nöstl-Büchl-Weiz-Gleisdorf-Ludersdorf-Flöcking-Laßnitztal-Nestelbach-Schemerlhöhe-Moggau-Autal-Pachern-Raaba (0 Uhr)						Für und Abstieg beider Berge: Brutto/Netto 7.12h Gesamtzeit: Netto: 16.53h, Brutto: 19.30h Steirische/Niederösterreichische Kalkalpen	Richard Gorbach
466	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m) -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	16.07.2009	1	1.075	4.40h	Grazer Bergland	Elisabeth Kührner
467	Gr.Rauchkofl (3.043m), Gr.Fensterlekofl (3.171m), Kl.Rauchkofl (3.006m)	Von Mühlbach/Badl bei Brunneck (1.694m)-entlang Mühlbachtal-Oberalm-Firstler-Unterwangeralm (1.948m)-Oberwangeralm (2.027m)-Gamslahnerboden (Verletzt in Geröllfeld)-auf die Grubscharte-über W Grat (Kletterei II)-auf den Gr.Rauchkofl (3.043m) -weiter Überschreitung-Abstieg über O Grat (Kletterei II)-zur Althauscharte-weiter über W Grat (Kletterei II)-auf den Gr.Fensterlekofl (3.171m) -Abstieg zur Althauscharte-Querung unterhalb Geröllfeld zur Grubscharte-Aufstieg auf den Kl.Rauchkofl (3.006m) -Abstieg über die Südflanke-Weg 5-Oberwangeralm-Unterwangeralm zum Parplatz	Italien/ Südtirol	16.08.2009	3	1.605	7.00h	Riesenfernergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink
468	Hausruckkamm/ Aussichtswarte (720m)	Von Haag am Hausruck (505m)-über Weg 810- Weg der Sinne -Waldschenke Luisenhöhe-auf den Hausruckkamm/Aussichtswarte (720m) -Abstieg über die gleiche Route wie die Aufstiegsroute	Österreich/ Ober- österreich	13.09.2009	1	215	2.00h	Hausruck Viertel	Marion Wimleitner
469	Klimatisieren für den Mount Whitney	Vom Whitney Portal (2.550m)-entlang des Meysan Trail-auf den Grass Lake (3.230m)-Abstieg über die gleiche Route 23.9. Paddeln am Lake Sabrina	USA/ Californien	22.09.2009	-	965	7.40h	Mount Whitney Gruppe	Horst, Richard Gorbach, Hermann Fink, Jörg Krasser, Silvia F.

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
470	Death Valley (Bad Water Point -86Meter)- Mount Whitney (4.418m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von USA kontinental)	Start am Donnerstag 25.09.2009 um 22.00 Uhr vom Bad Water Point im Death Valley (-86 Meter) -Furnace Creek-Stovepipe Wells Village-Towne Pass-Keeler-Lone Pine (6.40 Uhr)-Whitney Portal (2.550m/8.45 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Whitney Portal (2.550m) um 9.50 Uhr über die Normal Route-Lone Pine Lake (3.002m)-Outpost Camp (3.159m)-Mirror Lake (3.243m)-Trail Camp (3.658m)-Trail Crest (4.199m)-auf den Mount Whitney (4.418m/ 17,7 km/ 25.9./17:00 Uhr) - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zum Whitney Portal (22.00 Uhr)	USA/ Californien	25.09. - 26.09.2009	1	1.929	12.10h	Towne Pass (1.652m), Whitney Portal (2.550m) Mount Whitney Sierra Nevada Fahrzeit: 9.50h Gesamtzeit: Brutto: 19.00h Netto: 16.50h	Horst Betreuung: Margit Wunschl, Daniela Stöckl, Wolfgang Nagele, Kameraauto: Richard Gorbach, Jay, Jörg Krasser, am Berg: Jörg Krasser und Hermann Fink
471	Ochsenboden (1.500m)	Vom Kamper(1.000m)-über Forststraße-Schabernak(1.247m)-auf die <u>Ochsen Alm (1.500m)</u> -Abstieg gleich wie Aufstiegsroute	Österreich/ Steiermark	21.11.2009	1	615	4.00h	Gleinalpe	Marion Wimleitner
472	Gösseck (2.214m) - Reiting Grieskogel (2.148m)	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-über den Grieskogel (2.148m)-Wildfeld-auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> - Abstieg über den <u>Grieskogel (2.148m)</u> -SO-Kamm/Reitsteig -Rumpeleck zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	22.11.2009	2	1.450	4.10h	Reitinggruppe	alleine
473	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747- (cm 5-10 cm Neuschneeaufgabe) -Bucheiben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m)</u> -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	19.12.2009	1	1.145	3.10h	Grazer Bergland	Horst, Bernd Wippel
474	Kragelschinken (1.845m) mit Schi	Von Wh.Pichlerhof(1.018m)/Ramsau-entlang Forstweg-Weg 679-Lasitzenbach-Jh. Lasitzen-Zwiegraben H.-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken(1.845m)</u> -Abf.in Südhänge in Richtung Langer Teichengraben-u.nochmaliger Anstieg über den Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken(1.845m)</u> -Abfahrt über die Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	20.12.2009	2	1.265	4.55h	Eisenerzer Alpen	Horst, Astrid Oechs, Bernd Wippel
475	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m)</u> -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	26.12.2009	1	1.090	3.58h	Grazer Bergland	Eva Nageler
476	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz (492 m)-Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschützklamm Weg 745 (sehr vereist) -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-auf <u>Hochlantsch (1.722m/1.44 h)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Guten Hirten-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.retour	Österreich/ Steiermark	27.12.2009	1	1.315	3.45h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
477	Hochstadl (1.919m), Fadenkamp (1.804m)	Von Rotmoos (690m) bei Gußwerk-entlang Weg Nr.286- Annerlatal-Forstweg-Gressert Hütte (1.506m)-Plotschboden- Mitterkeil-Hochgruben-NO Flanke auf den <u>Hochstadl (1.919m)</u> - Abstieg in die Hochgrube und weiter vorbei am Graskogel-Süd Kamm- <u>kurze Kletterei</u> -auf den <u>Fadenkamp (1.804m)</u> -Abstieg- Hochgruben-Gressert Hütte-Forststraße-Weg Nr. 286-zurück zum Parkplatz	Österreich / Steiermark	30.12.2009	2	1.475m	7.20h	Kräuterin	Horst
478	Polster (1.910m), Rössel (1.856m) mit Schi	Vom Präbichl/Latschenstüb (1.232m)-über die Schipiste- Polster Schutzhaus (1.796m)-auf den <u>Polster (1.910m)</u> - Abstieg und Abfahrt gleich wie Aufstieg zum Parkplatz - mit dem Auto von der Latschenstüb-zum Parkplatz Weidau/Schiarena (~1.000m) Vom Parkplatz Weidau-über die Schipiste-Grübl-Rösselhals-auf das <u>Rössel (1.856m)</u> - Abstieg und Abfahrt gleich wie Aufstieg	Österreich / Steiermark	31.12.2009	2	1.475m	5.17h	Eisenerzer Alpen	Gabi Donner
479	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz (492 m)-Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschützklamm Weg 745 -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)- Schwaiger Alm-auf <u>Hochlantsch (1.722m)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Guten Hirten-Prügelweg Weg 746- Schwaigerbauer-u.retour	Österreich/ Steiermark	04.01.2010	1	1.355	5.11h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	Eva Nageler
480	Polster (1.910m) Eisenerzer Reichenstein (2.165m) , Rössel (1.856m) mit Schi	Vom Präbichl/Schiarena/Waidau (~1.000m)-über die Schipiste S Flanke auf den <u>Polster (1.910m)</u> -Abstieg und Abfahrt über die Schipiste-zur Schiarena weiter von der Schiarena (~1.000m)-über die Schipiste-das Grübl-Rösselhals (Schidepot)-zu Fuß über den Theklasteig (Leitern)- Nordkar/Nordrinne (heikel, da vereist) -auf den <u>Eisenerzer Reichenstein (2.165m)</u> -Abstieg durch das Nordkar-Abfahrt vom Rösselhals-Grübl-Schipiste zur Schiarena-noch einmal von der Schiarena (~1.000m)-über die Schipiste-das Grübl- Rösselhals-auf das <u>Rössel (1.856m)</u> -Abfahrt durch das Grübl- Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	05.01.2010	3	2.730	6.23h	Eisenerzer Alpen	alleine
481	Preber (2.740m) mit Schi	Vom Prebersee (1.514m)-Forststraße-über Prodingerhütte(1.734m)-Preberhalterhütte(1.862m)-Preberalm- Roßboden-über S Flanke-auf den <u>Preber (2.740m)</u> - Abfahrt gl.wie Aufstieg bis auf ca. (2.200m)- nochmaliger Aufstieg über die Flanke-auf den <u>Preber (2.740m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg zum Prebersee	Österreich/ Steiermark	06.01.2010	2	1.705	4.32h	Schladminger Tauern	Mola (Robert Frauwallner), Ernst Perus, Wolfgang Klöckl

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
482	Gr.Hansl (2.315m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben/Jausenstation Poier 1.265m-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Forststraße-Weittal- (schlechte Sicht und Schneefall) -auf den <u>Gr.Hansl (2.315m)</u> -Abfahrt über N Flanke-Weittal-Forstraße-weiter über die Pichler Hütte-Scharnitzhütte (1.724m)-auf die Scharnitzalm (Abbruch auf ca. 1.930m in Richtung Hühner Kogel)-Abfahrt über Scharnitzalm-Forstraße retour zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	09.01.2010	1	1.655	4.31h	Wölzer Tauern	Hermann Fink
483	Klein Hansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m) mit Schi	Von Scharnitzgraben/Jausenstation Poier (1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Jaurishütte-Forststraße-auf die Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-weiter über NO Kar auf den <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt ins NO Kar zur Wildalmhütte-weiter Aufstieg über die S Flanke auf den <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt zur Wildalm (1.752m)-weiter entlang Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	10.01.2010	2	1.405	4.50h	Wölzer Tauern	Hermann Fink, Christian Wohlkinger, Silvia (Profanter)
484	Schöckl Training (1.445m)	14 Uhr nach der Arbeit von der Schöckl Seilbahn Talstation (780m)/St.Radegund-über die Seilbahntrasse /Südseite-Halter Hütte-Stubenberg Haus (1.445m)-zum <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -Abstieg über die Westseite-Schneid-Weg 730-zur Johann Waller Hütte (1.168m)-Aufstieg über die Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -weiter zum Alpengasthof-Abstieg über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-auf den <u>Schöckl (1.445m)</u> -Abstieg über die Halter Hütte-Seilbahntrasse-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	12.01.2010	3	1.305	2.50h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
485	Schüttner Kogel (2.170m), Bruder Kogel (2.299m), Steinermundl (2.192m) mit Schi	9.30 Uhr Von Fh.Pölsen (ca.1.200m)Hohentauern-Forstweg-Weg Nr.947-Jh.-Lackner Alm-NO Flanke-auf eine Scharte (2.045m)-weiter über SO Kamm-auf den <u>Schüttner Kogel (2.170m)</u> -Abfahrt O Flanke in die Lackner Alm (ca.1.900m)-weiter Aufstieg-über die Scharte (2.045m)-W Kamm-auf den <u>Bruder Kogel (2.299m)</u> -Abfahrt in die O Flanke auf ca. 1.930m-weiter Aufstieg über die O Flanke-auf das <u>Steinermundl (2.192m)</u> -Abfahrt in die O Flanke auf ca. 2.070m-weiter Aufstieg über die O Flanke-Salzlecken-NO Kamm-auf den <u>Bruder Kogel (2.299m)</u> -Abfahrt über N Flanke-Lackner Alm-Forststraße-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.01.2010	4	2.245	6.00h	Rottenmanner Tauern	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
486	Schöckl Training (1.445m)	13.50 Uhr nach der Arbeit von der Schöckl Seilbahn Talstation (780m)/St.Radegund-über die Seilbahntrasse /Südseite-Halter Hütte-Stubenberg Haus (1.445m)-zum Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg über die Westseite-Schneid-Weg 730-zur Johann Waller Hütte (1.168m)-Aufstieg über die Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -weiter zum Alpengasthof-Abstieg über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-Weg 22-auf den Schöcklkopf (1.423m)/Ost Gipfel -weiter über Weg 22-auf den Schöckl (1.445m) -Abstieg über die Halter Hütte-Seilbahntrasse-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	18.01.2010	3	1.330	3.10h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
487	Schöckl Training (1.445m)	13.35 Uhr nach der Arbeit von der Schöckl Seilbahn Talstation (780m)/St.Radegund-über die Seilbahntrasse /Südseite-Halter Hütte-Stubenberg Haus (1.445m)-zum Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg über die Westseite-Schneid-Weg 730-zur Johann Waller Hütte (1.168m)-Aufstieg über die Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -weiter zum Alpengasthof-Abstieg über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-auf den Schöckl (1.445m) -Abstieg über die Halter Hütte-Seilbahntrasse-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	22.01.2010	3	1.335	3.10h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
489	"Zirben Genuß" 2xZirbitzkogel (2.396m), Scharfes Eck (2.364m), Kreiskogel (2.306m) mit Schi	Extremschitour 9.03 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf den Zirbitzkogel (2.396m/10.38 Uhr) -Abfahrt südseitig Hohe Halt-Schipiste-Tonnerhütte/Herterhöhe auf 1.594m-weiter Aufstieg über die Schipiste-SW Flanke auf das Scharfe Eck (2.364m) -Abfahrt nordseitig in den Ochsenboden (ca.2.000m)-weiter Aufstieg zu Fuß, da zu wenig Schnee über S Flanke auf den Kreiskogel (2.306m) -Abstieg retour über S Seite in den Ochsenboden auf ca. 2.000m und Abfahrt zum Winterleiten See (1.840m)-weiter Aufstieg auf die Sabathy Alm (1.942m)-Abfahrt steile SO Flanke ins Hintertal auf ca. 1.910m-weiter Aufstieg-über Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt-über Linder See-Sabathyhütte-zur Rieseralm 16.35 Uhr	Österreich/ Steiermark	23.01.2010	4	3.040	7.34h	Seetaler Alpen	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
490	Hohe Veitsch (1.981m) mit Schi	9.45 Uhr von der Pflanzlhütte (1.040m)-entlang Forststraße-Schalleralm (1.332m)-Weg Nr.465 auf Höhe Graf Meran Hütte (1.836m)-kurze Abfahrt- Schallerrinne -auf ca. 1.600m-wieder Aufstieg über Weg Nr. 465-auf die Hohe Veitsch (1.981m) - Abfahrt S Flanke- Schallerrinne bis zur Bergstation des Gipfelliftes (ca.1.400m)-wieder Aufstieg über den Weg 465-auf die Hohe Veitsch (1.981m) -Abfahrt-Graf Meran Hütte- Schallerrinne -Schipiste-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	24.01.2010	2	1.750	5.10h	Veitschalpe	Horst, Astrid Oechs, Bernd Wippel
491	Schöckl Training (1.445m)	13.55 Uhr nach der Arbeit von der Schöckl Seilbahn Talstation (780m)/St.Radegund-über die Seilbahntrasse /Südseite-Halter Hütte-Stubenberg Haus (1.445m)-zum Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg über die Westseite-Schneid-Weg 730-zur Johann Waller Hütte (1.168m)-Aufstieg über die Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) - plus noch 1x die Schneid bis zum Waldrand Ab-und Aufstieg auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -weiter zum Alpengasthof-Abstieg über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-auf den Schöckl (1.445m) -Abstieg über die Halter Hütte-Seilbahntrasse-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	26.01.2010	4	1.520	3.20h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
492	Schöckl Training (1.445m)	13.45 Uhr nach der Arbeit von der Schöckl Seilbahn Talstation (780m)/St.Radegund-über die Seilbahntrasse /Südseite-Halter Hütte-Stubenberg Haus (1.445m)-zum Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg über die Westseite-Schneid-Weg 730-zur Johann Waller Hütte (1.168m)-Aufstieg über die Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -Alpengasthof-Abstieg über die Halter Hütte-Weg 21-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	27.01.2010	2	1.030	2.40h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
493	2xZirbitzkogel (2.396m) mit Schi	9.30 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf den Zirbitzkogel (2.396m) / starker Nordwind und -18°C -Abfahrt südseitig zur Moar Hütte auf ca. 1.750m-weiter Aufstieg über SSW Flanke-auf den Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Linder See-Sabathyhütte-zur Rieseralm 14.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	31.01.2010	2	1.905	4.30h	Seetaler Alpen	Mola (Robert Frauwallner), Hermann Fink, Franz Lindl

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
494	Schöckl Training (1.445m)	11.40Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -Abstieg über Westseite-Schneid-Weg 730-zur Johann Waller Hütte (1.168m)-Aufstieg über die Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -weiter zum Alpengasthof-Abstieg über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-auf den <u>Schöckl (1.445m)</u> -Abstieg über die Schneid-Weg 730-Steinhaus-Steingraben-Weg 767-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.02.2010	3	1.305	4.20h	Schöckl Grazer Bergland viel Neuschnee	Horst
495	Schöckl Training (1.445m) mit Schi	10.20Uhr 4x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-danach Abfahrt über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-auf den <u>Schöckl (1.445m)</u> -Abfahrt-über die Schneid-Weg 730-Steinhaus-Steingraben-Weg 20/767-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	07.02.2010	5	3.040	7.07h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
496	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	13.30Uhr 2x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-und zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	08.02.2010	2	1.360	3.00h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
497	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	13.55Uhr 2x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-und zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	10.02.2010	2	1.330	2.40h	Schöckl Grazer Bergland	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
498	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	13.35Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt über den Schöckl Sattel (1.289m)-nordseitig-Forstweg-auf ca. 1.000m-weiter Aufstieg über den Weg 19-Sattel (1.289m)-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -Abfahrt-über die Schneid-Weg 730-Steinhaus-Steingraben-Weg 767-zum Schranken-noch einmal Aufstieg-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr.20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -Abfahrt-über die Schneid-Weg 730-Steinhaus-Forststraße-Weg Nr. 20-Steingraben-Weg 767-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	11.02.2010	3	1.725	3.50h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
499	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	12.40 Uhr 3x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-und zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	12.02.2010	3	1.975	4.20h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
500	Schöckl Training (1.445m) mit Schi	10.50Uhr 3x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-danach Abfahrt über die Ostseite-Weg 730-zum Schöcklkreuz (1.125m)-weiter Aufstieg über den Weg 730-auf den <u>Schöckl (1.445m)</u> -Abfahrt-über die Schneid-Weg 730-Steinhaus-Forststraße-Weg Nr. 20-Steingraben-Weg 767-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.02.2010	4	2.320	5.40h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
501	Gr.Schober (1.895m), Griesmoar Kogel (2.009m), mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)/Reichenstaller-Forststraße-weiter über die Haggenalm-Schiedner Graben auf <u>Großen Schober (1.895m)</u> -Abfahrt ca.250m in den Südhang-und noch einmal Aufstieg auf den <u>Großen Schober (1.895m)</u> -Abfahrt über Schiedner Graben-Haggen Alm-Forstraße-Kreuzung Reichenstaller-weiter Aufstieg über die Beisteiner Alm(1.700m)-SO Rücken-auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über den SO Rücken-Beisteiner Alm-Schläge-Forstraße-zum Parkplatz Reichenstaller	Österreich/ Steiermark	14.02.2010	2	1.960	5.40h	Seckauer Tauern	mit Horst, Astrid Oechs, Ulli (Triathletin)+ Freund Fritz

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
502	Stadelstein (2.070m), Törlstein/Höchstein (1.860m) mit Schi	14 Uhr nach der Arbeit vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-Forststraße-über Moosalm(1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abstieg und Abfahrt in Richtung Moosalm-Aufstieg über Südflanke auf den <u>Törlstein (1.860m)</u> -Abfahrt über steile O Rinne -Moosalm-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.02.2010	2	1.365	4h	Eisenerzer Alpen	Horst
503	Pusterwald Classic Kleinhansl (2.217m), Jauriskampl (2.064m), Gruber Hirnkogel (2.080m), Großhansl (2.315m), Scharnitzfeld(2.282m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben/Jausenstation Poier (1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-über Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> -Abfahrt in den Kessel auf ca. 1.800m-weiter heikle Querung über Ostflanke-auf das <u>Jauriskampl (2.064m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstieg-zur Wildalm-weiter Aufstieg über Wildalm-Südrinne auf den <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt über die Rinne zur Wildalm-Aufstieg über Hansl Graben-Weittal-auf <u>Großhansl (2.315m)</u> -Abfahrt in das Weittal Becken auf ca. 2.000m-und weiter Aufstieg auf <u>Scharnitzfeld (2.282m)</u> -Abfahrt über Weittal-Forststraße in Scharnitzgraben zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.02.2010	5	2.635	9.00h	Wölzer Tauern	Mola (Robert Frauwallner)
504	Kragelschinken (1.845m), Stadelstein (2.070m) mit Schi	13.30 Uhr Vom Gasthof Pichlerhof/Eisenerzer Ramsau (1.018m)-entlang Forstweg-Weg 679-Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über N Flanke-Forstweg bis zur Lasitzen Jh.-nochmaliger Aufstieg-Ochsenboden-über das Nebelkreuz (ca. 1.700m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt über Nebelkreuz-Lasitzen Jh.-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	21.03.2010	2	1.725	4.50h	Eisenerzer Alpen	Mola (Robert Frauwallner)
505	Gesäuse Extremschitour Festkogel (2.269m), Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn Hasel Kogel (1.870m) Hochhäusl (2.026m) mit Schi	5.55 Uhr Von Johnsbach/Kölblwirt (853m)-entlang Weg 664-Unt.Koder Alm (1.235m)-O Flanke-auf den <u>Festkogel (2.269m)</u> -Abfahrt zur Unt.Koder Alm-und Aufstieg über das Stadelfeld auf die <u>Stadelfeldschneid (2.092)</u> -kurzer Abstieg und Abfahrt ins "Im Glanegg"-weiter Aufstieg auf die <u>Gsuchmauer (2.116m)</u> -Abfahrt über das Gsuchkar/Nordostkar-zur Hüpflinger Alm-weiter Aufstieg über die Haselkar Alm (1.482m)-Haselkar-Lugauerplan-auf den <u>Lugauer Westgipfel (2.217m)</u> -Abstieg und Abfahrt über die <u>Lugauerplan</u> -ins Haselkar-weiter Aufstieg auf den <u>Hasel Kogel (1.870m)</u> -Abfahrt über den Hüpflingerhals zur Neuburg Alm (1.439m)-weiter Aufstieg über die Südflanke auf das <u>Hochhäusl (2.026m)</u> -Abfahrt über Südflanke-Neuburg Alm-Schröckalm-Pfarralm-Forstweg-Klamm-Straße-zum Auto/Kölblwirt 19.05 Uhr	Österreich/ Steiermark	30.03.2010	6	4.543	13.10h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	David Hindinger

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
506	Hochkönig (2.941m) mit Schi	6.55 Uhr Vom Arthur Haus/Mitterberg oberhalb von Mühlbach am Hochkönig (1.502m)-Weg 430-Kaserfeld-Querung-Mitterfeld Alm (1.669m)-Querung-Schneeklamm-Unteres Ochsenkar (1.770m)-Oberes Ochsenkar-Kniebeißer-Schweizertafel (2.529m)-Übergossene Alm-auf den Hochkönig/F.E. Matras Haus (2.941m) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Ochsenkare-Mitterfeld Alm-zum Parkplatz	Österreich/ Salzburg	03.04.2010	1	1.655	5.30h	Hochkönig	Mola (Robert Frauwallner)
507	Graz - E - Businesslauf- Marathon Firmenlauf für die Andritz AG	1 Runde um den Schwarzl Teich (5,275 km) Team: Haubenwallner Martin, Resch Richard, Pfeifer Patrick, Hofer Christian, Frischer Lorenz, Niedoba Gernot, Gomes Francis, Gernot Turnowsky	Österreich/ Steiermark	29.04.2010	-	-		Graz / SFZ Startnummer: 1025F, Einzelrang: 1333, Klassenrang: 1189, Zeit: 28:40 min, 11.04 km/h, 5:26 min/km	-
508	Hochschitour südwestliche Öztaler Alpen Litzer Spitz (3.206m), Upiakopf (3.175m), Ramudelkopf (3.330m), Schwemser Spitze (3.456m), Innerer Bärenbart Kogel (3.557m), Weißkugel (3.739m),	04.06. 7.30 Uhr vom Äußeren Glieshof im Matschertal (1.810m)-Schipiste-Forststraße-Upialm (2.225m)-Lageboden-Upia Seen-Litzner Schartl (3.142m)-auf die Litzer Spitz (3.206m/10.30Uhr) -Abstieg und Abfahrt über die Litzner Schartl-zum Upia See(ca.2.600m)-weiter Aufstieg über Kortsch Pleisen-S Flanke auf den Upiakopf (3.175m/12.30 Uhr) -Abfahrt über die NW Flanke auf ca.2.700m-weiter Aufstieg über W Rinne-S Flanke-und Kamm auf den Ramudelkopf (3.330m/14.30 Uhr) -Abfahrt über die S Flanken-W Rinne-Ramudeltal-Forstweg zum Glieshof 15.50 Uhr <i>mit dem Auto zum Inneren Glieshof</i> 17.10 Uhr zu Fuß vom Inneren Glieshof-Weg 1-Innere Matscheralm (2.022m)-Einsiedel-Boden-auf die Oberetteshütte (2.677m)19.30Uhr 05.06. Von der Oberettes Hütte (2.670m)-Oberettesferner-auf das Oberettes Joch (3.244m)-weiter heikle Kletterei über den N Grat-auf die Schwemser Spitze (3.456m) -Abstieg zum Oberettes Joch-Abfahrt in den Steinschlagferner auf ca. 3.000m-weiter Aufstieg-zum Steinschlag Joch (3.238m)-Querung-zum Hinterjoch (3.471m)-	Italien/ Südtirol	04.+05.06.2 010	7	5.345	20.05h (2 Tage)	Südwestliche Öztaler Alpen	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
	Innere Quellspitze (3.516m) mit Schi	weiter über Matscher Ferner-S Flanke-auf den <u>Inneren Bärenbart Kogel (3.557m)</u> -Abfahrt und Querung-weiter Aufstieg über die S Flanke - S Grat-auf die <u>Weißkugel (3.739m)</u> -Abfahrt zum Hintereisjoch (3.471m)-Querung retour zum Steinschlagjoch-Kletterei über O Grat-auf die <u>Innere Quellspitze (3.516m)</u> -Abstieg zum Steinschlagjoch-und Abfahrt in den Steinschlagferner auf ca.3.000m-weiter Aufstieg auf das Oberettesjoch-Abfahrt zur Oberetteshütte 06.06.. Abstieg von der Oberetteshütte-Matschertal zum Inneren Glieshof <i>Mit dem Auto vom Glierserhof-Mals-Burgeis-nach Schlinig</i>							
509	Piz Sesvenna (3.205m) mit Schi	Von Schlinig / Schlinigertal / Obervinschgau (1.738m) um 8.15 Uhr zu Fuß auf Forststraße-Waldele-Schliniger Alm (1.868m)- Innere Alm (1.923m)-Pforzheimer Hütte (2.256m)-zur Sesvenna Hütte (2.258m)-weiter mit Schi vorbei am Kloanbergl See (2.634m)-Furkel See-Furcola Sesvenna (2.824m)-Gletscher Vadret da Sesvenna-Ostgrat (<u>leichte Kletterei</u>)-auf den <u>Piz Sesvenna (3.205m/11.45 Uhr)</u> -Abstieg und Abfahrt über den Gletscher-gleiche Route zur Sesvenna Hütte und zu Fuß zurück zum Parkplatz 14 Uhr	Italien/ Südtirol	06.06.2010	1	1.640	6.01h	-	Hermann Fink
510	Vom Gösselsdorfer See - auf den Hochobir (2.139m) - und zurück Berg-Duathlon	Zuerst <u>mit dem Rad</u> vom Gösselsdorfersee (469m)-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel- auf die <u>Eisenkapplerhütte (1.555m, 28,3km, 1.30h)</u> , - danach <u>zu Fuß</u> von der Eisenkapplerhütte (1.555m) über den NordOstrücken auf den <u>Hochobir (2.139m,1h)</u> - Abstieg und Rückfahrt über die gleiche Strecke	Österreich/ Kärnten	12.06.2010	1	584	2.50h	Eisenkappler Hütte (1.555m) <u>Hochobir, Karawanken</u>	am Berg mit Kathi und Richard Gorbach

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
511	Aklimatisieren für den Mount Elbrus Cheget (3.461m), Mount Elbrus Ostgipfel (5.621m), Mount Elbrus Westgipfel (5.642m) höchster Berg vom Kaukasus	<p>18.06. 10.40 Uhr Von Terskol/Seilbahn Talstation (2.050m)- entlang Schilift-Schipisten-Seilbahn Bergstation Cafe Ai (2.750m)-weiter über den Ost Grat-auf den Cheget (3.461m)- Abstieg über die gleiche Route wie der Aufstieg-über Ost Grat- Seilbahn Bergstation zur Talstation 19.06. 11.30 Uhr vom Hotel Balkaria in Azau/Terskol (2.350m)-Seilbahntalstation (2.400m)-entlang der Schipiste-Seilbahnmittelstation (3.000m)- weiter über die Schipiste-vorbei an einer Riesenmoräne-auf die Seilbahnbergstation (3.500m)-weiter zu den Barrels/Container (3.700m) 20.06. 9 Uhr Von den Barrels/Container (3.700m)-über die Schipiste-Priut 11 (4.065m)-zu den Pastukhova Rocks (4.690m)-gleicher Weg retour zum Container/Barrels 21.06. 13.55 Uhr Von den Barrels/Container-zur Priut 11 (4.065m)-und retour 22.06. 3 Uhr Früh Von den Barrels/Container (3.700m)-über die Schipiste-Priut 11 (4.065m)-Pastukhova Rocks (4.690m)- lange Querung-auf den Sattel (5.416m/8 Uhr)-weiter über die West Flanke-auf den Mount Elbrus Ostgipfel (5.621m/9.40 Uhr)-</p> <hr/> <p>Abstieg zum Sattel (10.10 Uhr)-und weiter Aufstieg-über die Südost und Ost Flanke-auf den Mount Elbrus Westgipfel (5.642m/11.15 Uhr)-Abstieg-Sattel (11.50 Uhr)-gleiche Route zu denBarrels/Container (14.30 Uhr) 15.15 Uhr mit der Pistenraupe-zur Seilbahnbergstation-weiter Abfahrt mit der Seilbahn ins Tal</p>	Russland/ Russische Föderation Karardino Balkaria	18.06. - 22.06.2010	3	6.245	29.26h (5 Tage)	Kaukasus Russland	Horst, Hermann Fink, Jörg Krasser

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
512	Meeresspiegel (Schwarzes Meer 0Meter) Tuapse- Mount Elbrus (5.642m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von Europa/7- Summit und von Russland, höchster Berg vom Kaukasus)	<p>Start am Freitag 25.06.2010 um 18:50 Uhr von Tuapse am Schwarzen Meer-Oktjabr'skij-Kurinskaja-Hadyzensk-Apseronsk-Majkop-Kuzorskaja-Jaroslavskaja-Labinsk-Novoalekseevskaja-Armavir-Nevinnomyssk-Mineral'nye Vody-Pjatigorsk-Psynodaha-Baksan-Zajukovo-Bylym-Tyrnyauz-El'brus-Terskol-Azau/Hotel Balkaria (2.340m/26.06./22:20 Uhr) --> Schlechtwetter abwarten</p> <p>Danach zu Fuß weiter von Azau/Terskol (2.340m) am 27.06. um 3:35 Uhr-Seilbahntalstation (2.400m)-entlang der Schipiste-Seilbahnmittelstation (3.000m)-weiter über die Schipiste-vorbei an einer Riesenmoräne-auf die Seilbahnbergstation (3.500m)-weiter zu den Barrels/Container (3.700m/7:10 - 8:34 Uhr)-weiter-über die Schipiste-Priut 11 (4.065m)-Pastukhova Rocks (4.690m)-lange Querung-auf den Sattel (5.416m)-und über die Ostflanke auf den Mount Elbrus (5.642m/14 km/ 27.06./17:05 Uhr)-</p> <p>Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis zu den Barrels/Container (20.30Uhr)</p>	Russland/ Kardardino Balkaria	25.06. - 27.06.2010	1	3.301	16.55h	Terskol/Azau (2.340m) Mount Elbrus/Kaukasus Fahrzeit: 23.56h Gesamtzeit: Brutto: 46.15h Netto: 36.02h	Horst Betreuung: Liza Pahl, Fahrer Kemal, Jörg Krasser auf der Radstrecke und Hermann Fink am Berg
513	Eislager (3.680m)	Von Azau (2.340m)-über wildes Gelände-Südhänge-Forstweg-Observatorium (3.000m)-auf das <u>Eislager (3.680m)</u> - Abstieg über die Forststraße nach Terskol	Russland/ Kardardino Balkaria	01.07.2010	1	1.225	8.25h	Kaukasus Russland	Horst, Hermann Fink, Jörg Krasser
514	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	<p>Start um 5.59 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten 6.29-12.46Uhr)-13.00Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (14.25 Uhr)</p> <p>Zu Fuß um 14.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/15.45Uhr)- Abstieg über gl.Route (18.05 Uhr)</p> <p>18.15 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badensee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (20.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	08.07.2010	1	1.075	2.25h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.27 h, 30,5 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.25h (Aufstieg: 1.15h) Gesamtzeit: Netto: 5.52h, Brutto: 7.00h	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
515	Warscheneck (2.388m), Toter Mann (2.137m), Kitzstein (1.925m), Bosruck (1.992m)	7.30 Uhr Vom Parkplatz Wurzeralm (807m)-entlang Schipiste-Wurzeralm (1.427m)-Linzer Haus-Weg 201-Italienerloch-weiter auf den <u>Toten Mann (2.137m)</u> -weiter über Weg 201-auf den <u>Warscheneck (2.388m)</u> -Abstieg Klettersteig Warscheneck SO Grat (B) - bis zum Einstieg und nochmals über Klettersteig Warscheneck SO Grat (B) -auf den <u>Warscheneck (2.388m)</u> - Abstieg über Klettersteig Warscheneck SO Grat (B) -ins Frauenkar- <i>mit Sessellift von 1.870m auf 1.370 m in den Teichboden</i> -weiter Abstieg-über Schipiste zum Parkplatz Weiter vom Pyhrnpass (954m/ 16.30 Uhr)-über den Weg 610-Fuchsalm (1.051m)-Lahnerkogel-Kitzstein (1.925m)-auf den <u>Bosruck (1.992m/18.00 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie Aufstieg zum Parkplatz	Österreich/ Oberösterreich	11.07.2010	4	3.005	11.52h	Warscheneck-Gruppe Bosruck	Gabi Donner
516	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 5.56 Uhr Graz/Raaba-Graz-Andritz AG (Arbeiten 6.25-12.36Uhr) -12.50Uhr von Andritz-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg (14.10 Uhr) Zu Fuß um 14.20 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/15.40Uhr)-Abstieg über gl.Route (17.50 Uhr) 18.15 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Tieber Badeseesee-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (20.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	21.07.2010	1	1.075	2.25h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.31 h, 30,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.25h (Aufstieg: 1.20h) Gesamtzeit: Netto: 5.56h, Brutto: 7.25h	alleine
517	Pfaffenstein (1871m)	Von Eisenerz (Parkplatz oberhalb der Bergstraße)/736m-durch Wald-Weg Nr. 825-über Eisenerzer Klettersteig Westgrat (C/D) (Eisenerzer Schritt/Erzbergschritt) -auf den <u>Paffenstein (1.871m/3h)</u> -Abstieg über Weg Nr.826-"Südwandsteig"-Schrabachersteig-vorbei an der Blaumauer-Waldweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	02.10.2010	1	1.075	5.35h	Eisenerzer Alpen	Shorty, Ulli und Uschi (Bekannte von Shorty)

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
518	Kleiner Buchstein (1.990m), Tieflimauer (1.820m)	Von Gstatterboden (590m)-entlang Weg 608-Weg 646-Niederscheiben Alm-Hörant Alm-Butterbründl-Ennstaler Hütte (1.544m)-Landlerreck (1.500m)-Weg 645-vorbei an der Luckete Wand-Weg 645-nordseitige Umgehung des Kl.Buchstein-N Flanke (Kletterei II)-auf den Kl.Buchstein (1.990m/14:15 Uhr) -Abstieg über die gleiche Route und retour am Weg 645 zum Einstieg des Klettersteigs-und weiter über den Klettersteig "Teufelsteig (B/C/D)" -auf die Tieflimauer (1.820m) -Abstieg über den Normalweg-O Grat-Weg 645-Landlerreck-Weg 608-Almen-zum Parplatz Gstatterboden (18:40Uhr)	Österreich/ Steiermark	03.10.2010	2	2.425	8.10h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	alleine
519	Dürrenstein (1.878m)	Vom Gansbichl/Haltestelle Stiegengraben knapp vor Lunz am See im Mostviertel (550m)-entlang Weg Nr.14-Höllgraben-Höllgrabenquelle (1.000m)-Stiegengraben-auf die Ybbstaler Hütte (1.344m)-weiter über den Weg Nr.14-nordseitig-auf den Dürrenstein (1.878m) -Abstieg über die gl. Route wie der Aufstieg zum Parkplatz	Österreich/ Nieder- österreich	05.10.2010	1	1.430	7.00h	Ötscherland	Brigitte Hirner
520	Gamsköpfe (2.701m), Gr.Sand Spitze (2.772m), Kl.Sand Spitze (2.762m), Schöttnerspitze (2.633m), Hochstadel (2.681m), Wiesenspitz (2.070m)	9.10. 8.50 Uhr Von der Lienzer Dolomiten Hütte (1.620m)-Premstall (1.625m)-Insteinalm (1.669m)-Weg Nr. 12- Egerländer Weg-auf die Karlsbader Hütte (2.260m)-weiter über W Kar-Scharte-auf die Gamsköpfe (2.701m) -Abstieg zurück zur Scharte-weiter über den Panorama Klettersteig (C/D)-Gebirgsjägersteig -auf die Gr. Sand Spitze (2.772m) -kurzer Abstieg und weiter auf die Kl. Sand Spitze (2.662m) -Abstieg zur Hütte und weiter über SW Kar auf die Schöttnerspitze (2.633m) -kurzer Abstieg und Versuch auf den Roter Turm (2.702m), jedoch Abbruch, da kein Seil dabei -Abstieg über die Hütte Weg Nr. 12 zur Lienzer Dolomiten Hütte 10.10. <i>Mit Auto von Lienzer Dolomiten Hütte-Lavant-Oberdrauburg-Pirkach auf die Hochstadel Hütte</i> 10 Uhr Von der Hochstadel Hütte (1.780m)-Weg Nr. 218-Südseitig-auf den Hochstadel (2.681m) -Abstieg zur Hütte und weiter auf den Wiesenspitz (2.070m) -Abstieg zur Hütte	Österreich/ Kärnten, Osttirol	09.10. - 10.10.2010 (2 Tage)	6	3.155	14.35h (2 Tage)	Lienzer Dolomiten	Andreas Eberhard
521	Hochtor (2.369m) , Rosskuppe (2.152m)	Vom Gh.Kölblwirt/Johnsbach (853m)-Weg4/601-Untere Koder Alm (1.253m)-Gamsbrunn (1.630m)-auf die Heßhütte (1.687m)-weiter über den Weg 663-Seekar (1.940m)-auf die Peterscharte (2.040m)-weiter über die Roßkuppe (2.152m)-Kletterei 2+-Dachl -auf das Hochtor (2.369m) -Abstieg über das Schneeloch (2+ Kletterei) -Weg 664-Untere Koder Alm-zum Parkplatz Kölbl	Österreich/ Steiermark	15.10.2010	2	1.690	7.28h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen (Hochtor höchster Berg im Gesäuse)	mit Horst, Brigitte Hirner

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
522	Hochlantsch (1.722m)	Von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsslerbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	23.10.2010	1	1.295	4.50h	Hochlantsch Grazer Bergland	mit Horst
523	Hochlantsch (1.722m)	Zu Fuß um 11.40 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)" --> Schneeeauflage von ca. 10-20 cm und vereist, daher sehr heikel -auf den <u>Hochlantsch (1.722m)</u> -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsslerbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (16.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	26.10.2010	1	825	4.20h	Hochlantsch Grazer Bergland	Shorty und Uschi (Bekannte von Shorty)
524	Versuch auf den Großer Buchstein (2.224m)	Von Gstatterboden(590m)-Rauchboden-Pichlmayer Alm Jagdhaus (1.117m)-Weg 641-auf das Buchsteinhaus (1.571m)-weiter zum Einstieg des Klettersteig Südwandband --> Abbruch, da zuviel Schnee, zuviel Wind und zu großes Risiko mit der Gruppe - Abstieg über gleiche Route wie Aufstiege - Buchsteinhaus zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.10.2010	-	1.425	7.04h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Horst, Astrid, Charly Klade, Michi Matzbacher
525	Hochweichsel (2.006m) , Krautgarten Kogel (1.988m), Seeleiten (1.734m)	Von Seewiesen (974m)-über schlecht markierten Weg südseitig durch den Seeberg Wald auf den Weg 855-weiter am Weg 855-breiter Bergrücken-Höllstein-Niedere Scharte (1.898m)-auf die <u>Hochweichsel/Hohe Weichsel (2.006m)</u> -Abstieg zur niederen Scharte-weiter auf den <u>Krautgarten Kogel (1.988m)</u> -kurzer Abstieg und weiter auf die <u>Seeleiten (1.734m)</u> -Abstieg-durch Seeberg Wald zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	06.11.2010	3	1.445	6.00h	Hochschwab, Aflenzer Staritzen	Horst
526	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Scharndorf/Zeller (893m)-Weg 693-über Bechlgraben-SO-Rinne-Wildfeld- auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> - Abstieg gl.Weg	Österreich/ Steiermark	20.11.2010	1	1.365	4.10h	Reitinggruppe	Horst
527	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	13.35 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben-und noch einmal Anstieg über Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730 bis zur Schneid (ca. 1.200m)-Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	02.12.2010	2	1.175	2.45h	Schöckl Grazer Bergland	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
528	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	14.25 Uhr vom Statteggerwirt (481m)-Weg 20a-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl West (1.442m)</u> -Abfahrt gleiche Route-Langer Weg-Weg Nr. 20-Forststraße-Wiese rechts von Bauernhaus-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.12.2010	1	980	2.15h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
529	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	14.25 Uhr vom Statteggerwirt (481m)-Weg 20a-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl West (1.442m)</u> -Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben (ca. 800m)-und noch einmal Anstieg über Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl West (1.442m)</u> -Abfahrt gleiche Route-Schneid-Steinhaus-langer Weg-Weg Nr. 20-Wiese rechts von Bauernhaus-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.12.2010	2	1.680	4.06h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
530	2xZirbitzkogel (2.396m) mit Schi	9.40 Uhr 2x (von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf den <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> / starker Südwind -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Linder See-Sabathyhütte-zur Rieseralm 16.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	05.12.2010	2	2.390	6.40h	Seetaler Alpen	Mola (Robert Frauwallner), Shorty, Phillip Muntean, Christian Jauk, Wolfgang Klöckl, Jauni
531	Kl.Hansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m) mit Schi	Von Jausenstation Poier (1.200m)/Scharnitzgraben-entlang Forststraße-Rupbauerhütte(1.323m)-Forststr.-Wildalmhütte(1.752m)-Wildalm-auf <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt bis zur Wildalmhütte (1.752m)-und nochmaliger Aufstieg über die Wildalm-auf den <u>Gruber Hirnkogel(2.080m)</u> -Abfahrt über Rinne-Wildalm-Wildalmhütte-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	07.12.2010	2	1.425	4.45h	Wölzer Tauern	Georg Doppler
532	Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	Vom Parkplatz Kreuzen(980m)/Schönau-entlang Forststraße-über Schandeckriedel-Jagdhütte-auf <u>Grabnerspitze(1.795m)</u> -Abfahrt	Österreich/ Steiermark	18.12.2010	1	845	3.10h	Eisenerzer Alpen	mit Horst, Florian Ber, Gottfried Kindermann
533	Gr.Schober (1.895m), Silberling (1.950m), Griesmoar Kogel (2.009m) mit Schi	Von der Liesing/Reichenstaller (1.041m)-über die Haggen Alm vorbei am Schiedner Graben-auf den <u>Gr.Schober (1.895m)</u> -Abfahrt in das Wetterloch auf ca. 1.500m-weiter Aufstieg über den Sauboden auf den <u>Silberling (1.950m)</u> -Abfahrt ins Leistenkar-Wetterloch-zur Forststraße-weiter Aufstieg über-Beisteiner Alm (1.700m)-Süd/Ostrücken (starker, eisiger Südwind) auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt SO Rücken-Beisteiner Alm zum Gh. Jansenberger	Österreich/ Steiermark	19.12.2010	3	2.085	6.50h	Seckauer Alpen	Horst, Florian Ber, Astrid Oechs, Eva Nageler und Bernd Wippel

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
534	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	10.25 Uhr Von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf den <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> /starker NordWestwind-Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute- Linder See-Sabathyhütte-zur Rieseralm (13.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	25.12.2010	1	1.150	3.10h	Seetaler Alpen	Horst
535	Schwarzkar Spitze (1.996m) mit Schi	9.45 Uhr von Donnersbachwald (976m)-entlang Forstweg-Mörsbachwirt-Mörsbachhütte (1.303m)-Vordere Mörsbach Alm-Schusterboden-nordseitig auf die <u>Schwarzkar Spitze (1.996m)</u> -Abfahrt über die gleiche Route wie die Aufstiegsroute	Österreich/ Steiermark	27.12.2010	1	1.070	3.30h	Wölzer Tauern	Horst, Karl Maier, Franz Hirschmann
536	Kl. Griefstein (2.175m) mit Schi	Vom Triebental/Bergerhube(1.198m)-entlang Mödring Bach-Mödringhütte (1.467m)-Mödringalm-auf das Knaudachtörl (2.009m)-(extrem wenig Schnee und Eisauflage)-weiter zu Fuß über den SW Kamm auf den <u>Kl.Griefstein (2.175m)</u> - Abstieg und Abfahrt gl.wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	29.12.2010	1	1.045	5.30h	Triebener Tauern	Horst
537	Rote Wand (1.505 m)	Von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheoben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m)</u> -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	30.12.2010	1	1.100	4.00h	Grazer Bergland	Horst , Florian Ber
538	Wildfeld (2.043m), Stadelstein (2.070m) mit Schi	Von der Eisenerzer Ramsau/Gasthof Pichlerhof (1.018m)-Forstweg-Lasitzen Jagdhütte-Waldschlag-Nebel Kreuz (1.700m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -kurze Abfahrt in Richtung Nebelkreuz auf ca.1.800m-wieder Aufstieg-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt über das Nebel Kreuz (ca.1.700m) -Waldschlag-Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.12.2010	2	1.310	3.42h	Eisenerzer Alpen	Horst
539	Stadelstein (2.070m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-über Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	01.01.2011	1	1.185	2.50h	Eisenerzer Alpen	alleine
540	Stadelstein (2.070m), Speik Kogel (2.040m) mit Schi	8.40 Uhr vom Parkplatz Moosalm/Gößgraben(950m)-entlang Moosalmbach-Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt bis etwas unter die Moosalm (~1.500m)-noch 1x Anstieg auf den <u>Speik Kogel (2.040m)</u> -Abfahrt über die Moosalm-Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.01.2011	2	1.880	5.17h	Eisenerzer Alpen	mit Horst
541	Hochschwab (2.277m) mit Schi	10.05 Uhr von Seewiesen (974m) (-20°C)-Seetal-Böser Wald (1.042m)-Untere Dullwitz Alm-Florlhütte (1.284m)-Untere Dullwitz-Höllkampfl-Franzosen Kreuz (1.449m)-Voisthaler Gasse-auf die Voisthaler Hütte (1.654m)-Obere Dullwitz-Graf Meran Steig-Schiestl Haus (2.153m)-auf den <u>Hochschwab (2.277m/14.30 Uhr)</u> -Abfahrt gleich wie die Aufstiegsroute zum Parkplatz (16.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	05.01.2011	1	1.620	6.42h	Hochschwab	mit Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
542	Kreuz Kogel (2.109m), Breiteckkoppe (2.144m), Moaralmkogel (2.033m), Hainzl-Wasser Kogel (2.002m) mit Schi	10.10.Uhr von Bretstein/Bichlerhütte(Gehöft 1.244m)-entlang Bretsteingraben-Forststraße-Gamperhütte(1.389m)- Schwaberge Alm-auf den <u>Kreuz Kogel(2.109m)</u> -kurze Abfahrt und weiter auf die <u>Breiteckkoppe(2.144m)</u> -Abfahrt in Richtung Moar Alm-weiter Aufstieg auf den <u>Moaralmkogel (2.033m)</u> -Abfahrt über die Schwaberge Alm und Querung-weiter Aufstieg über die Nordflanke auf den <u>Hainzl-Wasser Kogel (2.002m)</u> -Abfahrt über NO Rinne-Gamperhütte-zum Parkplatz (15.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	06.01.2011	4	1.505	5.50h	Wölzer Tauern	Horst, Georg Doppler
543	Stuhleck (1.782m) mit Schi	9.30 Uhr von Spital am Semmering (778m)- 3x (über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz)	Österreich/ Steiermark	08.01.2011	3	3.210	7.10h	Fischbacher Alpen	Mola (Robert Frauwallner)
544	Gesäuse Schitour Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn mit Schi	9.30 Uhr vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm-über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarralm (1.302m) vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-auf <u>Stadelfeldschneid (2.092m)</u> -kurze Abfahrt ins "Im Glanegg" auf ca. 1.800m und weiter über die Südflanke auf die <u>Gsuchmauer (2.116m)</u> -Abfahrt in das Nordkar/Gsuchkar zur Hüpfingeralm(1.400m)-weiter Aufstieg über Haselkaralm(1.482m)-Haselkar-Lugauer Plan (vertikal aufgestiegen bis zum Schidepot)-auf <u>Lugauer Westgipfel (2.217m)</u> -Abfahrt über <u>Lugauer Plan</u> -ins Haselkar-wieder Anstieg auf <u>Hasel Kogel (1.870m)</u> -Abfahrt über Hüpfingerhals-Neuburg Alm(1.439m)-Schröckalm-Pfarralm-Forstweg-Klamm zum Auto/Ebner 17.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	18.01.2011	3	2.570	7.50h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Georg Doppler
545	Leobner (2.036m) mit Schi	Vom Bauer Gscheidegger (1.016m)-entlang Forststraße/Weg Nr. 674-Zossegg Alm-Ebnerhube-Grössinger Alm-Leobner Törl (1.730m)-auf den <u>Leobner (2.036m)</u> -Abfahrt SO Seitig in ein Becken-Aufstieg zurück auf das Leobner Törl (1.730m)-weiter Abfahrt in die Schafbödenalm (ca. 1.600m)-wieder Aufstieg zurück auf den Verbindungskamm zum Gscheidegger Kogel-Abfahrt über Grössinger Alm-Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	22.01.2011	1	1.510	4.50h	Eisenerzer Alpen	Shorty, Mola (Robert Frauwallner)
546	Stadelstein (2.070m), Wildfeld (2.043m), Speik Kogel (2.040m) mit Schi	10.10 Uhr vom Parkplatz Moosalm/Gößgraben (950m)-entlang Moosalmbach-Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt bis etwas unter die Moosalm (~1.500m)-noch 1x Anstieg auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt bis zur Kreuzen (1.417m)-noch 1x Aufstieg auf den <u>Speik Kogel (2.040m)</u> / Nebel schlechte Sicht -Abfahrt über die Moosalm-Parkplatz (16.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	29.01.2011	3	2.685	6.20h	Eisenerzer Alpen	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
547	Griesmoar Kogel (2.009m), Silberling (1.950m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)/Reichenstaller/9.50 Uhr-Forststraße-Beisteiner Alm (1.700m)-SO Rücken-auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über SO Rücken-in die Liesingkar Alm-Forststraße-weiter Aufstieg über die Haggenalm-Wetterloch-Leistenkarhütte auf den <u>Silberling (1.950m)</u> -Abfahrt NO Hänge-Wetterloch-Haggen Alm-Forststraße zum Parkplatz 16.00 Uhr	Österreich/ Steiermark	30.01.2011	2	1.740	6.10h	Seckauer Tauern	Gabi Donner, Florian Ber und Georg Doppler
548	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	Von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)- Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Sabathyhütte-zur Rieseralm	Österreich/ Steiermark	18.02.2011	1	1.100	3.40h	Seetaler Alpen	Tanja Pelzmann
549	Greim (2.474m) mit Schi	Von der Greimhütte (1.649m)- 3x (Greimrinne-auf <u>Greim(2.474m)</u> -u.Abfahrt	Österreich/ Steiermark	19.02.2011	3	2.125	4.22h	Niedere Tauern Wölzer Tauern	Christian Wohlkinger, Franz und Christian
550	Eisenerzer Reichenstein (2.165m), Rössel (1.856m) mit Schi	Vom Präbichl/Schiarena/Waidau (~1.000m)-über die Schipiste- das Grübl-Rösselhals-kurz zu Fuß über den Theklasteig (Leitern)- Nordkar/Nordrinne (super griffige Verhältnisse)-auf den <u>Eisenerzer Reichenstein (2.165m)</u> - Abfahrt durch das Nordkar/Nordrinne -Rösselhals-Grübl-Schipiste zur Schiarena-noch einmal von der Schiarena (~1.000m)-über die Schipiste-das Grübl-Rösselhals-auf das <u>Rössel (1.856m)</u> -Abfahrt durch das Grübl-Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	20.02.2011	2	1.880	5.20h	Eisenerzer Alpen	Florian Ber
551	Wildfeld (2.043m) mit Schi	Vom Gößgraben/Parkplatz Kreuzen (980m)-Höllgraben-über Kreuzen Alm(1.417m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.02.2011	1	1.125	3.10h	Eisenerzer Alpen	Horst
552	Graz-Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 9.15 Uhr Graz/Raaba -Graz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (11.15 Uhr) Zu Fuß um 11.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/13.45Uhr) -(Sonnenbad) Abstieg über gl.Route (17.20 Uhr) 17.30 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (19.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	03.04.2011	1	1.075	3.30h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.30 h, 26,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.00h (Aufstieg: 2.15h) Gesamtzeit: Netto: 7.00h, Brutto: 9.45h	Sabine Zierler am Berg

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
553	Graz-Rappold Kogel (1.928m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 9.10 Uhr Graz/Raaba -Kalsdorf-Gradenfeld-Kasten-Wundschuh-Ponigl-Weitenfeld-Zwaring-Dobl-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl 1.551m (12.30 Uhr) Zu Fuß um 13.00 Uhr Vom Gaberl-über Weg 505-Altes Almhaus (1.706m)-Weg 505b-auf den Rappoldkogel (1.928m/15.00 Uhr) -Abstieg über die gleiche Route-Gaberl (17.30 Uhr) 17.40 Uhr mit dem Rad vom Gaberl-Salla-Krenhof-Köflach-Voitsberg-Krems-Lobming-Stallhofen-Bernau-St.Bartholomä-St.Oswald-Plankenwarth-Forst (19.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	10.04.2011	1	570	4.00h	Gaberl (1.551m) Fahrzeit: Netto: 4.55 h, 27,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.00h (Aufstieg: 2.00h) Gesamtzeit: Netto: 8.55h, Brutto: 10.05h Subalpe	Sabine Zierler am Berg
554	Graz-Hochlantsch (1.722m) Berg-Duathlon	Start um 8.17 Uhr Graz/Raaba -Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheisritzt-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm (1.200m/ 11.15 Uhr) Zu Fuß um 11.35 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Weg 740-Breitalm-auf den Hochlantsch(1.722m/13.00 Uhr) -Abstieg gleich wie Aufstiegsroute Weg 740-zur Teichalm (15.00 Uhr) Gewitter --> Mit Auto (Sabine) zurück über Mixnitz-Frohnleiten-nach Plankenwarth/Forst	Österreich/ Steiermark	24.04.2011	1	521	3.30h	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Fahrzeit: Netto: 2.58 h, 22,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.25h (Aufstieg: 1.25h) Gesamtzeit: Netto: 5.23h, Brutto: 6.43h Grazer Bergland	sabine Zierler am Berg
555	Graz - E - Businesslauf- Marathon Firmenlauf für die Andritz AG	1 Runde um den Schwarzl Teich (5,275 km) Team: Pfeifer Patrick, Niedoba Gernot, Turnowsky Gernot, Frischer Lorenz, Gomes Francis, Rauch Franz, Hofer Christian, Resch Robert	Österreich/ Steiermark	05.05.2011	-	-		Graz / SFZ Startnummer: 1052C, Einzelrang: 429, Klassenrang: 415, Zeit: 23:50 min, 13.28 km/h, 4:31 min/km	-
556	Vom Gösselsdorfer See - auf den Hochobir (2.139m) - und zurück Berg-Duathlon	Zuerst mit dem Rad vom Gösselsdorfersee (469m)-Gösselsdorf-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Bad Vellach-Seebergsattel-Bad Vellach-Paulitschsattel-Bad Vellach-Eisenkappel-auf die Eisenkapplerhütte (1.555m) -danach zu Fuß von der Eisenkapplerhütte (1.555m) über den NordOstrücken auf den Hochobir (2.139m,1.20h) - Abstieg und Rückfahrt Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf	Österreich/ Kärnten	07.05.2011	1	584	2.50h	Seebergsattel (1.218m), Paulitschsattel (1.339m), Eisenkappler Hütte (1.555m) Hochobir, Karawanken	am Berg mit Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
557	Graz-Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 9.00 Uhr Graz/Raaba-Graz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (11.00 Uhr) Zu Fuß um 11.50 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/14.10Uhr) -(Sonnenbad) Abstieg über gl.Route (17.30 Uhr) 17.40 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Kleinstübing-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	22.05.2011	1	1.075	3.30h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.21 h, 28,2 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.50h (Aufstieg: 2.15h) Gesamtzeit: Netto: 6.51h, Brutto: 9.40h	Sabine Zierler am Berg
558	Plankenwarth- Hochlantsch (1.722m) -Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 13.00 Uhr Forst/Plankenwarth-Luttengraben-Judendorf/Straßengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (15.10 Uhr) Zu Fuß um 15.30 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)" -auf den Hochlantsch(1.722m/17.10 Uhr) -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsserlbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (18.40 Uhr) 18.50 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (21.45 Uhr)	Österreich/ Steiermark	19.06.2011	1	765	3.10h	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 3.54 h, 27,5 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.10h (Aufstieg: 1.30h) Gesamtzeit: Netto: 7.04h, Brutto: 8.45h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg
559	Generalinkogel (713m)	Von Forst/Plankenwarth-Weg 365-auf den <u>Generalinkogel (713m)</u> -retour über den Weg 365	Österreich/ Steiermark	23.06.2011	1	~200	2h	Grazer Bergland	Sabine Zierler
560	Bergsteigen Julischen Alpen Jof di Montasio (Montasch) 2.753m, C.ma di Terra Rossa (2.420m), M.Cimone (2.379m)	7 Uhr Vom Pass Sella Nevea (1.190m)-über Weg Nr. 625-C.re Cregnedul di sopra (1.515m)-C.ra Larice (1.479m)-Weg Nr. 624-Parte di Mezzo-auf das Rifugio Brazza (1.660m)-weiter über den Weg Alta Via Alpi Tarvisiane- Klettersteig Scala Pipan -auf den Jof di Montasio / Montasch (2.753m/11 Uhr) -Abstieg über Klettersteig-und weiter über den Weg Sent.attrezz.Leva -auf die C.ma di Terra Rossa (2.420m) -Abstieg über A.V.A.T.-zum Rif.Brazza-weiter über Pecol-Weg Nr. 621-Weg Nr. 640- Klettersteig -Weg Nr.641-auf den M.Cimone (2.379m) -Abstieg-Klettersteig-Weg Nr.641-Pecol-und Straße zurück auf den Sella Nevea	Italien/ Friaul Julisch Venezien	25.06.2011	3	2.930	13h	Julische Alpen	Andreas Eberhard

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
561	Bergsteigen Dolomiten Sassongher (2.665m), Cir-Spitze (2.592m), Sas Rigais (3.025m), Furcheta (3.030m)	02.07. Von Colfuschg/bei Corvara/Seilbahnstation (1.700m/10.25 Uhr)-entlang Schipiste-Edelweißhütte (1.824m)-Weg Nr.(4,7)-Weg Nr. 4-Forc. D. Sassongher (2.435m)-auf den <u>Sassongher (2.665m/12.15Uhr)</u> -Abstieg über die gleiche Route zum Parkplatz (13.40 Uhr) - weiter mit dem Auto auf das <u>Grödner Joch (2.125m/14.15 Uhr)</u> Zu Fuß um 14.30 Uhr vom Grödner Joch (2.125m)-Weg Nr.2-auf die <u>Cir Spitze (2.592m/15.05 Uhr)</u> -Abstieg über die gleiche Route zum Grödner Joch (15.50 Uhr) weiter mit dem Auto vom Grödner Joch-Wolkenstein nach St.Christina/Seilbahnstation Col Raiser (1.570m) Zu Fuß von der Station Col Raiser um 18.15 Uhr-entlang der Forststraße-Weg Nr.1-Weg Nr. 1,3-auf die Regensburger Hütte (2.037m/20 Uhr) 03.07. 8 Uhr von der Regensburger Hütte (2.037m)-Weg 13 Col de Coi (2.302m)- Klettersteig Süd -auf den <u>Sas Rigais (3.025m/11 Uhr)</u> -weiter Überschreitung -Abstieg über den Klettersteig Ost in eine Scharte (ca. 2.700m)- weiter über die Südflanke- Süd/Westflanke (Kletterei II sehr heikel und brüchig und oben ausgesetzt) auf die <u>Furcheta (3.030m/14.15 Uhr)</u> -Abstieg über die gleiche Route zur Scharte-weiter Abstieg-über das Tal Val dia Saleries-Col de Coi-Weg Nr.13-Regensburger Hütte-Weg 1-zum Parkplatz 17.15 Uhr	Italien/ Südtirol	02.07. - 03.07.2011 (2 Tage)	4	3.260	15.42h	Dolomiten Puezgruppe, Geislergruppe	Hermann Fink, Sabine Zierler
562	Meeresspiegel (Adria/0Meter) Seline- Vraganski Vrh (1.757m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg vom Velebit Gebirge in Kroatien)	Start um 8.30 Uhr von Seline -Rovansjska-Jasenice-Modrici-Podprag-Mali Alan-Sulentici-Sveti Rok-Raducki-Papuka-Medak-retour-Raducki-Bunovac (1.200m/14.30 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Bunovac (1.200m) um 14.45 Uhr-markierter Weg (Vorsicht vermint) -vorbei Malovan-vorbei am Brundo-auf den Vraganski Vrh (1.757m/16:50 Uhr) - - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis Bunovac (18.25Uhr)	Kroatien	14.07.2011	1	720	3.43h	Velebit Gebirge in Kroatien	Sabine Zierler
563	Anica Kuk (712m)	9.40 Uhr vom Eingang Nationalpark Paklenica-Parkplatz1-Parkplatz2-Weg-Velika Paklenica-rechts weg-auf den <u>Anica Kuk (712m/11.50h)</u> -Abstieg gleich wie die Aufstiegsroute zum Parkplatz (14 Uhr)	Kroatien	16.07.2011	1	685	4.18h	Velebit Gebirge in Kroatien	Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
564	Plankenwarth- Hochlantsch (1.722m) -Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 5.52 Uhr Forst/Plankenwarth-Luttengraben- Judendorf/Straßengel-Raach-Weinzödl-Andritz/MFA (Arbeiten 6.24-12.47)-St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten- Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt- Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (15.27 Uhr) Zu Fuß um 15.45 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)"-auf den <u>Hochlantsch(1.722m/18.30 Uhr)</u>-Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsserlbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (19.35 Uhr) 19.45 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob- Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten- Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach- Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben- Forst/Plankenwarth (21.25 Uhr)	Österreich/ Steiermark	22.07.2011	1	765	3.50h	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.25 h, 27,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.50h (Aufstieg: 2.45h) Gesamtzeit: Netto: 8.15h, Brutto: 9.10h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg
565	Bergsteigen Julische Alpen Jof Fuart (Wischberg) (2666m), Prisojnik (2.547m), M.Mojstrovka (2.332m), Spik (2.471m)	30.7. 9.05Uhr Vom Parkplatz (knapp nach dem Lago de Predil) 900m-über Weg Nr. 650-Wald-alte Kriegsstätten-Weg Nr. 629-auf das Rif. Corsi (1.874m)-weiter über den Weg Nr. 627-Weg Nr. 627 A-S Flanke-auf den <u>Jof Fuart (Wischberg) 2.666m/12.36Uhr</u> -Abstieg über die gl. Route wie Aufstieg-Rif. Corsi-zum Parkplatz (17.30 Uhr) mit Auto nach Tarvis 31.7. mit Auto von Tarvis-Kr.Gora-auf den Vrsic Pass 8.15 Uhr Vom Vrsic Pass (1.611m)-Postarski dom (1.688m)-über den <u>Klettersteig Grabenska pod-W Grat-auf den Prisojnik (2.547m/10Uhr)</u> -Abstieg über den <u>Slovenska pod/Klettersteig</u> -zum Vrsic Pass (11.50Uhr) weiter um 12.25 Uhr vom Vrsic-über O Kar-SO Kamm-auf die <u>M.Mojstrovka (2.332m/13.15Uhr/50 Min)</u> -Abstieg gleiche Route wie Aufstieg zum Vrsic (14 Uhr) - mit dem Auto vom Vrsic-ins Tal (Pisnica) 14.25 Uhr - 14.50 Uhr von der Brücke/Vrsic Passstraße (900m)-über Forststraße-Kacji Graben (sehr steil)-W Flanke auf den <u>Spik (2.472m/17.10Uhr)</u> -Abstieg gl.wie Aufstiegsroute zum Parkplatz (3.300 Hm, 9.55h)	Italien/ Friaul Julisch Venezien, Slowenien	30.07. - 31.07.2011 (2 Tage)	4	5.150	17.15h	Julische Alpen	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
566	Bergsteigen Texelgruppe Hohe Wilde (3.480m), Hochwilde Nordgipfel (3.456m), Grafspitz (3.147m), Hohe Weisse (3.278m), Roteck (3.337m) , Texelspitze (3.318m), Laziner Rötelspitze (3.037m)	<p>13.8. Um 7.30 Uhr Vom Vorderkaser/Pfossental (1.693m)-entlang Weg Nr. 24-Almerlebnisweg-entlang Pfossentalbach-Mitterkaser (1.954m)-Rableid Alm (2.004m)-Meraner Höhenweg-Eishof (2.071m)-Schneeegruben-auf die Stettiner Hütte (2.875m/11.30 Uhr)-weiter über SO Flanke (sehr brüchig)/Grüzmacherweg-auf die Hohe Wilde (3.480m/13.15 Uhr)-weiter Kletterei-über NW Grat-auf die Hochwilde Nordgipfel (3.456m)-zurück zur Hohe Wilde (3.480m)-und Abstieg zur Stettiner Hütte (15 Uhr)-16 Uhr von der Stettiner Hütte-Weg Nr.46-Grafschartl-auf den Grafspitz (3.147m)-Willy Arens Weg-kurzer Abstieg auf 3.102m-und weiter über Nordflanke auf die Hohe Weisse (3.278m/17 Uhr)-Abstieg-und über den Grafspitz zurück zur Stettiner Hütte (17.50 Uhr) 14.8. 7.50 Uhr Von der Stettiner Hütte (2.875m)-kurzer Abstieg-Weg Nr.8-und weiter auf das Johannesschartl (2.854m)-Abstieg-über die Großbergalm (2.361m)-zur Lodnerhütte (2.259m/10.45 Uhr)-weiter um 11.15 Uhr von der Lodnerhütte-Weg Nr. 9A-O Rücken-auf das Roteck (3.337m/12.45 Uhr)-</p> <p>weiter Gratüberschreitung/W Grat (II sehr brüchig)-auf die Texelspitze (3.318m)-Abstieg nordseitig in den Texelgletscher-und Aufstieg über Moränenrand-auf das Roteck (3.337m/15 Uhr)-Abstieg über Weg Nr. 9A-zur Lodnerhütte (16.30 Uhr)-weiter um 16.50 Uhr von der Lodnerhütte (2.259m)-über den Weg Nr. 7-Halsjoch (2.808m)-auf die Lazinzer Rötelspitze (3.037m/18 Uhr)-Abstieg über Weg Nr. 7 (Starkregen) zur Lodnerhütte (19Uhr) 15.8. Abbruch der Tour durch Schlechtwetter 8 Uhr zurück von der Lodnerhütte-Weg Nr.8-über das Johannesschartl-Weg Nr. 25A-Weg Nr.24-Eishof-zurück zum Parkplatz</p>	Italien/ Südtirol	13.08. - 15.08.2011 (3 Tage)	7 (3.000er)	4.930	24.47h	Öztaler Alpen Texelgruppe	Horst, Sabine Zierler, Hermann Fink und Wilma
567	Sattelnock (2.033m), Reißkofel (2.347m) , Kl.Reißkofel (2.148m)	10.30 Uhr Von Weißbriach im Gitschtal-Weg Nr.229-auf die Weißbriacher Hütte (1.567m)/Napal Alm-weiter über Kumitsch (1.734m)-Geo Trail-Weg Nr. 229-vorbei am Sattelnock- Gailtaler Höhenweg -Köfeletörl (2.129m)-O Flanke-auf den Reißkofel (2.374m) -Abstieg zum Köfeletörl-und weiter auf den Kl.Reißkofel (2.148m) -Abstieg über Gailtaler Höhenweg- Sattelnock (2.033m) -Weißbriacher Hütte zum Parkplatz (16.40 Uhr)	Österreich/ Kärnten	20.08.2011	3	1.830	6.10h	Gailtaler Alpen	Sabine Zieler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
568	Eckwand (2.221m), Almspitz (2.180m), Latschur (2.236m)	10.30 Uhr Von Mösel/Ortsee am Weißensee Ostufer-Weg Nr. 265-steiler Wald-Würden-1.532m-auf Stosia (1.811m)-weiter über Weg Nr.21-Eckwandsattel-auf die <u>Eckwand (2.221m)</u> -kurzer Abstieg in Sattel (2.146m)-weiter auf den <u>Almspitz (2.180m)</u> -kurzer Abstieg-und weiter über S Flanke-auf den <u>Latschur (2.236m)</u> -Abstieg über Weg Nr.264-Stosia-Weg Nr.265-zum Parkplatz Ortsee	Österreich/ Kärnten	21.08.2011	3	1.410	5.08h	Latschur Gruppe	Sabine Zierler
569	Karawanken Bergtour Koschutnik Turm (2.136m), Kl.Koschutnik Turm (2.104m), Breitkopf (2.124m), Lärchenberg (2.081m) , Hohe Spitze (2.044m), Windhöhe (1.999m), Hainschturm (2.092m) , Hüttenberg (1.968m), Hochturm (2.066m), Loibler Baba (1.969m)	8.50 Uhr Vom Koschuta Haus (1.280m)-entlang Weg Nr. 603-Weg Nr. 642-Weg Nr. 643- Klettersteig ÖTK Koschutnik Turm (D) -auf den <u>Koschutnik Turm (2.136m/11.10 Uhr)</u> -weiter Kammüberschreitung-über <u>Kl.Koschutnik Turm (2.104m)</u> - <u>Breitkopf (2.124m)</u> - <u>Lärchenberg (2.081m)</u> - <u>Hohe Spitze (2.044m)</u> - <u>Windhöhe (1.999m)</u> -Abstieg in die Skarbina Scharte (1.869m)-weiter auf den <u>Hainschturm/Kladivo (2.092m/13.50 Uhr)</u> - <u>Hüttenberg (1.968m)</u> - <u>Hochturm (2.066m)</u> -Abstieg Klettersteig -Hainsch Sattel (1.701m)-weiter auf den <u>Loibler Baba (1.969m/16.10 Uhr)</u> -retour zum Hainsch Sattel-weiter Abstieg-Weg Nr. 650-Hainsch Graben-Hainschbauer-nach Male/Zell Oberwinkel 18.15 Uhr	Österreich/ Kärnten, Slowenien	24.08.2011	10	2.035	9.30h	Karawanken	Horst
570	Plankenwarth-Speikkogel (1.988m) Berg-Duathlon	11.45 Uhr von Forst/Plankenwarth-Judendorf/Straßengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Zitoll-Waldstein-Übelbach (580m)-Neuhof (726m)-zum Gh.Hoyer (13.30 Uhr)-danach Zu Fuß weiter um 13.45 Uhr von Gh.Hoyer(843m)-über Forststraße-Neuhofgraben-Gleinalpenschutzhäuser(1.587m)/Gleinalm Sattel-auf <u>Speikkogel(1.988m/16.15 Uhr)</u> -Abstieg gl.Weg wie Aufstieg zum Parkplatz (17.45 Uhr)	Österreich/ Steiermark	27.08.2011	1	1.110	4.09h	Gleinalpe	Sabine Zierler am Berg
571	Pfaffenkogel (734m) 2.Alpine Klettertour	Klettertour als Training für das Matterhorn 9.15 Uhr vom Parkplatz direkt an der ÖBB Bahn bei Kleinstübing (ca.395m)-über SO seitig Klettertour (Grad 4 - 4+) 4 Seillängen -auf den <u>Pfaffenkogel (734m)</u> - Abseilen zurück zum Einstieg und Abstieg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.08.2011	1	225	2.45h	Grazer Bergland	Horst und Christian Jauk

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
572	Bergsteigen Wallis (Aklimatisieren für das Matterhorn) Üsseres Barrhorn (3.610m), Inneres Barrhorn (3.583m), Schöllihorn (3.499m), Bishorn (4.153m), Dufourspitze (4.634m, höchster Berg der Schweiz)	<p>3.9. 18 Uhr Vom Turtmantal/Vordere Sänntum (1.901m)- entlang Forstweg-Spicherli-Holustei (2.222m)-Stausee (2.174m)-Amser Schafalpu-Gässli-auf die Turtmann Hütte (2.519m/ 19.40 Uhr) 4.9. 8 Uhr Von der Turtmann Hütte (2.519m)-Gässli-Barr-W Flanke-auf das <u>Üssere Barrhorn</u> <u>(3.610m)</u>-Abstieg in Scharte (3.488m)-weiter Aufstieg-auf das <u>Innere Barrhorn (3.583m)</u>-Abstieg auf 3.343m-weiter Aufstieg auf das <u>Schöllihorn (3.499m)</u>-Abstieg-NW Grat- Brunneggletscher-Querung-Moräne-weiter über Turtmangletscher-Col de Tracuit-auf die Cabana de Tracuit (3.256m/15.30 Uhr) 5.9. 10 Uhr Von der Cabana de Tracuit- Querung-Gletscher auf ca. 3.600m-Bruch-Turtmangletscher- NW Flanke-auf das <u>Bishorn (4.153m/13.45 Uhr)</u>-Abstieg- über Turtmangletscher-zur Cab. de Tracuit-weiter-Abstieg- Bruch/Turtmangletscher-Querung-Weg-Adlerflue- Klettersteig-zur Turtmannhütte (2.519m/19.20 Uhr) 6.9. 7.30 Uhr Abstieg von Hütte-Stausee-Holustei-zum Parkplatz (8.30 Uhr)</p> <p><i>Mit dem Auto vom Turtmantal-Rhonetal-Visp-Mattental- Randa-Täsch-nach Zermatt - 13.15 Uhr mit der Gornergratbahn von Zermatt (1.614m)-Findelbach- Riffelalp-Riffelberg-auf den Roten Boden - 13.50 Uhr zu Fuß vom Roten Boden (2.815m)-Weg-Usser Gornerli (2.695m)-Abstieg in den Gornergletscher-Querung-und weiter Aufstieg auf die Monte Rosahütte (2.795m/17 Uhr) 7.9. 3.30 Uhr von der Monte Rosahütte (2.795m)-Aufstieg-Obere Plattje- Grenzgletscher-Monte Rosagletscher-Silbersattel (4.515m)- auf die <u>Dufourspitze (4.634m/9.30 Uhr)</u>-Abstieg-über Silbersattel-Monte Rosagletscher-Grenzgletscher-zur Monte Rosahütte/12.45 Uhr-weiter Abstieg-Querung Gornergletscher- Weg zur Station Roten Boden (15.45 Uhr) - 16.05 Uhr mit der Gornergratbahn vom Roten Boden nach Zermatt</i></p>	Schweiz/ Wallis	03.09. - 07.09.2011 (5 Tage)	5	6.360	34.21h	Wallis Schweiz	Horst, Hermann Fink, Jörg Krasser, Christian Jauk, Wilhemine Esterer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
573	Meeresspiegel (Mittelmeer/ Ligurisches Meer) Monaco/ Monte Carlo --> Matterhorn (4.478m) Non Stopp Berg-Duathlon (schönster Berg der Schweiz)	Start um 9:10 Uhr von Monaco Monte Carlo/Monaco/ Menton-Ventimiglia-La Giandola-Tende-Colle di Tenda-ItalienBorgo S.Dalmazzo-Cuneo-Busca-(Betreuerauto verloren)-Saluzzo-Moretta-Carignano-Turin/Chieri-Chivasso-Caluso-Ivrea-Pont St.Martin-St.Vincent-Aostatal-Chatillon-Valtournanche-Breuil/Cervinia (2.003m, Ankunft Sa 10.9. 02:35 Uhr i.d.Früh) Anschließend um 03:30 Uhr von Breuil (2.003m)-über Forstweg-auf die Rifugio Duca degli Abruzzi (2.802m)-weiter über das Rifugio Jean Antoine Carell (3.835m)-Lion Grat (Kletterei 3-4.Grad)-auf das Matterhorn (4.478m) Ankunft genau um 15:00 Uhr Abstieg über Hörnligrat bis zum Biwak Solvay (4.003m/19 Uhr) So, 11.9. 7 Uhr Abstieg über Hörnligrat-Hörnlihütte (3.260m)-zur Seilbahn	Italien/ Ligurien, Schweiz/ Wallis	09./10.09. 2011	1	2.420	15.30h	Colle di Tenda/Appennin (1.871m), Breuil/Cervinia (2.003m) Matterhorn (4.478m) Fahrzeit: 14h 54 min netto, 17.25 Brutto, v: 24,4 km/h Gehzeit: genau 10.16h netto, 11.30h brutto, Gesamtzeit: 29.50 Stunden Netto Gesamtzeit: 25h 10min Wallis	Mein Bruder Horst Betreuung am Rad: Jörg Krasser, Willhemine Esterer Betreuung am Berg: Hermann Fink (Filmen), Christian Jauk
574	Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 12.30 Uhr Forst/Plankenwarth-Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz/Heuberg (14.00 Uhr) Zu Fuß um 14.30 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.20Uhr)-Abstieg über gl.Route (17.45 Uhr) 17.50 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	18.09.2011	1	1.020	3.15h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 2.50 h, 28,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.15h (Aufstieg: 1.50h) Gesamtzeit: Netto: 6.05h, Brutto: 6.50h	Sabine Zierler am Berg
575	Graz -Schöckel (1.445m) Berg-Duathlon	Start um 6.05 Uhr Raaba-Graz-Andritz/ MFA (arbeiten 6.33 - 13.05 Uhr) - St.Veit-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Recherg-Tulwitz-Buchberg-Oberbuchberg-Walhütten Breitenau-Plenzengreith-Schöckelkreuz (16.00 Uhr) Zu Fuß um 16.50 Uhr von Schöckelkreuz (1.125m)-Ostseite-Weg Nr. 706-auf den Schöckel (1.445m/17.40Uhr)	Österreich/ Steiermark	22.09.2011	1	320	50min	Rechberg (929m), Schöckelkreuz (1.125m) Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.00 h, 24,0 km/h, Aufstieg: Brutto und Netto 50 Min Gesamtzeit: Netto: 3.50h, Brutto: 4.00h	Sabine Zierler am Berg

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
576	Bergsteigen Haller Mauern Admonter Warte (1.807m), Mittags Kogel (2.041m), Natterriegel (2.065m), Bärenkarmauer/ Hexenturm (2.172m), Grabnerstein (1.848m)	9 Uhr Vom Buchauersattel (861m)-entlang Weg Nr. 636-Forstweg-Ehersberger Alm-Grabner Alm (1.394m)-Weg Nr. 636-auf die Admonter Hütte (1.725m)-weiter auf die <u>Admonter Warte (1.807m)</u> -Abstieg zur Hütte-weiter-Weg Nr. 634-Grabnertörl-auf den <u>Mittags Kogel (2.041m)</u> -kurzer Abstieg-weiter auf den <u>Natterriegel (2.065m)</u> -Abstieg-weiter über Klettersteig "Hexensteig (B/C)" -auf die Bärenkarmauer/Hexenturm (2.172m/12.45 Uhr) -Abstieg-Roßkar-Weg Nr. 634-Aufstieg auf <u>Natterriegel (2.065m)</u> -Abstieg über <u>Mittags Kogel (2.041m)</u> -zur Admonter Hütte-weiter über Weg Nr.036-Jungfrauenscharte (1.718m)- Klettersteig "Jungferensteig (B)" -auf den <u>Grabnerstein (1.848m)</u> -Abstieg über Almlehrpfad-Grabner Alm-Forstweg-Weg Nr. 636-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.09.2011	5	1.842	8.45h	Ennstaler Alpen (Haller Mauern)	Sabine Zierler am Berg
577	Bergsteigen Schladminger Tauern Gensgitsch (2.279m), Leßhöhe (2.490m), Kasereck (2.740m), Preber (2.740), Roteck (2.742m)	1.10. 9.15 Uhr Vom Moargut (1.242m)/Hintergöriach-entlang-Forstweg- Moarbergsteig -Weg Nr.G6-Wald-teils Weg Nr. 764-Gensgitschalm-auf den <u>Gensgitsch (2.279m)</u> -weiter kurzer Abstieg-Aufstieg über den Pollannock-Falter Scharte (2.385m)-auf die <u>Leßhöhe (2.490m)</u> -Abstieg-retour über den gleichen Weg zum <u>Gensgitsch (2.279m)</u> -Abstieg-über Gensgitschalm-Gensgitschhütte (1.787m)-Wald-Weg G6 zum Parkplatz <i>mit dem Auto vom Moargut zur unteren Piendlalm (1.329m)</i> 15 Uhr von der Unteren Piendlalm (1.329m)-über steilen Waldweg-auf die Obere Piendlalm (1.908m)-weiter vorbei am Piendl See-S Flanke-SSW Schlucht und SSW Grat (Kletterei I - II)-auf das Kasereck (2.740m/16.45 Uhr/1.45 h) -Abstieg gleich wie Aufstiegsroute zum Parkplatz (18.40 Uhr) (2.750 Hm, 8.55h) 2.10. 8.20 Uhr Vom Preber See (1.514m)-entlang Forstweg-Weg Nr. RW11-Prodingerhütte (1.734m)-Preberhalterhütte (1.862m)-Preberalm-Weg Nr. 788-Roßscharte-auf den Preber (2.740m/11.10 Uhr) -Abstieg-ins Mühlbachtörl (2.478m)- weiter Aufstieg-Weg Nr. 788- Kletterei I -auf das Roteck (2.742m) -Abstieg zurück zum Mühlbachtörl-weiter Abstieg-Weg Nr. 788-Preberkessel-Roßboden-Preberhalterhütte-Forstweg-zum Parkplatz (15.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	01.10. - 02.10.2011 (2 Tage)	5	4.270	16.25h	Schladminger Tauern	Hermann Fink, Sabine Zierler, Willhelmine Esterer
578	Hochlantsch (1.722m)	12.15 Uhr von Bärenschütz (492 m)-Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschützklamm Weg 745 -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-auf <u>Hochlantsch (1.722m)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Guten Hirten-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.retour	Österreich/ Steiermark	09.10.2011	1	1.280	5.40h	Grazer Bergland (Hochlantsch)	Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
579	Hochschwab (2.277m) höchster Berg der Hochschwabgruppe	9 Uhr vom Bodenbauer(884m)/Ilgner Tal-über Trawiestal-Vogauer Kreuz(1.785m)- "Das G'hackte" (A/B) (heikle Kletterei durch Vereisung)-Fleischer Biwak-auf den Hochschwab(2.277m/12.40 Uhr) -Abstieg über Fleischer Biwak-Rauchtalsattel(2.110m)-Hundsböden-Hirschgrube-Baumstall-Häuseltrog-Häuselalm(1.526m)-Sackwaldboden-zum Bodenbauer 17.10 Uhr	Österreich/ Steiermark	16.10.2011	1	1.570	8.24h	Hochschwab	mit Horst, Astrid Oechs, Sabine Zierler
580	Meeresspiegel (Adria/0Meter) Roseto degli Abruzzi- Corno Grande (2.912m) NON STOPP Berg-Duathlon (höchster Berg von den Abruzzen und den gesamten Apenninen in Italien)	Start um 8.05 Uhr von Roseto degli Abruzzi-Pineto-Atri-Villa Bozza-Penne-Mastori-Cupoli-Farindola-Vado di Sole-San Egidio-Campo Imperatore (2.135m/13.45 Uhr) Danach zu Fuß weiter vom Campo Imeratore (2.135m) um 14.20 Uhr-markierter Weg Nr.3-auf den Sella del Brecciaio (2.506m)-weiter über Weg Nr. 3a- vereiste W Flanke (sehr heikel) -W Grat-auf den Grande (2.912m/16:20 Uhr) - - Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg bis Campo Imperatore (18.10Uhr)	Italien/ Abruzzen	27.10.2011	1	855	3.50h	Vado di Sole (1.621m), Campo Imperatore (2.135m) Abruzzen/Apenninen Fahrzeit: 5.21h Gesamtzeit: Brutto: 8.15h Netto: 7.21h	Sabine Zierler
581	Fahnenköpfl (1.648m), Vordernberger Zinken (2.010m)	10.30 Uhr Von Vodernberg Süd (Traktormuseum) 805m-über Weg Nr. 89-Esel Graben-Barbara Kreuz (1.058m)-Weg Nr.689-auf das Fahnenköpfl (1.648m) -weiter über Vordernberger Mauern- Klettersteig "Grete Klinger Steig (B/C)" -Süd Ost Kamm (Nebel)-auf den Vordernberger Zinken (2.010m) -Abstieg über Weg Nr.689-Rottörl-Weg Nr.11-Krumpen-Krumpen Alm-vorbei am Krumpen See-vorbei an der Hirnalm (934m)-kurzer Anstieg auf das Barbara Kreuz-Abstieg-Weg Nr. 88-nach Vordernberg	Österreich/ Steiermark	06.11.2011	2	1.535	7.00h	Eisenerzer Alpen	Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
582	Bergsteigen Sextener Dolomiten Toblinger Knoten (2.617m), Schusterplatte (2.957m) , Paternkofel (2.744 m)	12.11. 8.45 Uhr vom Innerfeldtal/Parkplatz (1.486m)-entlang Innerfeldtal-Dreischuster Hütte (1.626m)-Weg Nr. 105-Innichbacher Graben-Gwengalpen Joch- Klettersteig NW -auf den Toblinger Knoten (2.617m) - Überschreitung -Abstieg Klettersteig NO -weiter-über Innichriedel-Aufstieg Süd/Südost-auf die Schusterplatte (2.957m) -Abstieg gl.Route-Innichriedel (2.381m)-zum Winterraum der Drei Zinnen Hütte (2.405m) 13.11. 7.20 Uhr von der Drei Zinnen Hütte-Weg Nr. 102-auf den Paternsattel (2.454m)-weiter über Klettersteig West -auf den Paternkofel (2.744m) -Abstieg über gl.Route-zum Paternsattel-weiter über Weg Nr. 102/105-Gwengalpen Joch-auf die Morgen Alm- retour da kein Weiterkommen -Weg Nr. 105-Abstieg-Innichbacher Graben zum Parkplatz	Italien/ Südtirol	12. - 13.11.2011 (2 Tage)	3	3.060	17.54h	Sextener Dolomiten	Hermann Fink, Rosi
583	Gösseck (2.214m) - Reiting Grieskogel (2.148m)	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-über den Grieskogel (2.148m) -Wildfeld-auf das Gösseck (2.214m) - Abstieg über den nördlichen SO-Kamm/Geier Kogel-Bechlgraben-Weg Nr. 693-zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	20.11.2011	2	1.450	5.13h	Reitinggruppe	Sabine Zierler, Andreas Eberhart
584	Bergsteigen Pragser Dolomiten Seekofel (2.810m) , Dürrenstein (2.839m) , Hochalpen K. (2.542m), Maurer K. (2.567m)	26.11. 8.35 Uhr Vom Hotel Pragser Wildsee (1.484m)- Pragser Wildsee -Ost Ufer-Weg Nr. 1,4- Dolomiten Höhenweg -Nabiges Loch (2.034m)-Weg Nr.4-Ofen-Weg Nr.3-Weg Nr.1-Ofen-Seekofelhütte (2.327m)-SO Grat-auf den Seekofel / Croda del Becco 2.810m -Abstieg-SO Grat-Ofen-Weg Nr.1-Weg Nr.1 (Abschneider)-Nabiges Loch-Weg Nr. 1,4-West Ufer Pragser Wildsee-zum Parkplatz 27.11. 8.30 Uhr Vom Hotel Hohe Gaisl/Wh. Plätzwiese (1.991m)-Weg Nr.40-Dürrenstein Alpe-Südanstieg (sehr warm)-auf den Dürrenstein (2.839m) -Abstieg über den gleichen Weg wie Aufstieg zum Parkplatz (12.20 Uhr)- <i>mit dem Auto-Schmieden-St. Veit-nach Oberhaus-Steinwandthof (ca. 1.394m)</i> 13 Uhr Vom Parkplatz-entlang Forstweg-Weg Nr.20-Riedl-Weg Nr.61-Kaserhütte (1.937m)-Pragser Furkl.(2.225m)-auf den Hochalpen K. (2.542m/14.13 Uhr) -kurzer Abstieg W Kamm-Sattel-weiter Aufstieg-O Kamm-Weg Nr.61-auf den Maurer K. (2.567m) -Abstieg-Querung-Pragser Furkl.-Weg Nr.61-Weg Nr. 20-zum Parkplatz	Italien/ Südtirol	26. - 27.11.2011 (2 Tage)	4	3.550	14.54h	Pragser Dolomiten	Hermann Fink, Wilma, Sabine Zierler
585	Gösseck (2.214m) - Reiting	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-Wildfeld-auf das Gösseck (2.214m) - mühsam, da ca. 30-70 cm Neuschnee - Abstieg über Bechlgraben-Weg Nr. 693-zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	18.12.2011	1	1.365	5.15h	Reitinggruppe	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
586	Roßbach Kogel (1.848m)	10.15 Uhr vom Wirtshaus Kapitel (1.021m)-Weg Nr. 537- Hubertus Kapelle-vorbei am Dornier Kogel-Siebenbrunnen Wald-vorbei an der oberen Pussorhütte-Roßbachalm-auf den <u>Roßbach Kogel (1.848m)</u> -Abstieg gleich wie Aufstiegesroute- zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	24.12.2011	1	827	4.00h	Gleinalpe	Horst
587	Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 9.40 Uhr Forst/Plankenwarth -Judendorf Straßengl- Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistriz-Peggau-Badl- Murtal - Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein- Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (11.30 Uhr) Zu Fuß um 11.50 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheoben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m/14.10Uhr)</u> - Abstieg über gl.Route (16.00 Uhr) 16.15 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel- Luttengraben-Plankenwarth-Forst (18.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	27.12.2011	1	1.020	4.10h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.24 h, 23,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.10h (Aufstieg: 2.20h) Gesamtzeit: Netto: 7.34h, Brutto: 8.20h	Sabine Zierler am Berg
588	Stadelstein (2.072m), Speik Kogel (2.040m) mit Schi	Vom Parkplatz (10.30 Uhr) Moosalm/Gößgraben(950m)- entlang Moosalmbach-Moosalm (1.533m)-auf <u>Stadelstein</u> <u>(2.072m)</u> -Abfahrt über das Nebelkreuz bis in den Ochsenboden (ca. 1.600m)-Aufstieg auf den <u>Speik</u> <u>Kogel(2.040m)</u> -Abfahrt über die Moosalm-Forstraße-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.12.2011	2	1.570	5.50h	Eiserner Alpen	Christian Wohlkinger
589	Rosseben (1.710m)/Hahnsattel mit Schi	3x (Vom Salzstiegel/Moasterboden (1.320m)-über die Schipiste-auf den <u>Rosseben/Hahnsattel(1.710m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg)	Österreich/ Steiermark	01.01.2012	3	1.155	4.00h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	mit Gabi Donner und Bernd Wippel
590	Stadelstein (2.070m) mit Schi	10.30 Uhr vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-über Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	02.01.2012	1	1.180	5.10h	Eiserner Alpen	Sabine Zierler
591	Klein Hansl (2.217m) mit Schi	10 Uhr von Scharnitzgraben/Jausenstation Poier (1.265m)- entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Jaurishütte- Forststraße-auf die Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-weiter über NO Kar auf den <u>Kl.Hansl (2.217m)</u> -Abfahrt ins NO Kar zur Wildalmhütte-weiter entlang Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	03.01.2012	1	1.080	4.30h	Wölzer Tauern	Horst, Sonja Stöckelmayr
590	Rosseben (1.710m)/Hahnsattel mit Schi	2x (Vom Salzstiegel/Moasterboden (1.320m)-über die Schipiste-auf den <u>Rosseben/Hahnsattel(1.710m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg)	Österreich/ Steiermark	06.01.2012	2	760	2.19h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
591	Wolflaiten (1.702m)/Achnerkuchel mit Schi	Vom kurzen Teichengraben/Jh. Thon (995m)/Kalwang-über Achner Alm (1.217m)-auf <u>Wolflaiten (1.702m)</u> - 2x Abfahrt und Aufstieg in Osthang in Richtung Langer Teichen Graben bis auf Forststraße -Abfahrt über Achner Alm in die Teichen/kurzer Teichen Graben	Österreich/ Steiermark	07.01.2012	1	1.535	5.20h	Eisenerzer Alpen	Horst, Sonja Stöckelmayr
592	Rosseben (1.710m)/Hahnsattel mit Schi	3x (Vom Salzstiegel/Moasterboden (1.320m)-über die Schipiste-auf den <u>Rosseben/Hahnsattel(1.710m)</u> -Abfahrt gl.wie Aufstieg)	Österreich/ Steiermark	14.01.2012	3	1.190	3.00h	Stubalpe (Ameringkogelgebiet)	Sabine Zierler
593	Wolflaiten (1.702m)/Achnerkuchel mit Schi	9.45 Uhr vom kurzen Teichengraben/Jh. Thon (995m)/Kalwang-über Achner Alm (1.217m)-auf <u>Wolflaiten (1.702m)</u> - 3x Abfahrt und Aufstieg in Osthang in Richtung Langer Teichen Graben bis auf Forststraße -Abfahrt über Achner Alm in die Teichen/kurzer Teichen Graben	Österreich/ Steiermark	15.01.2012	1	1.895	5.20h	Eisenerzer Alpen	Horst, Bernd Wippel, 2 Nacharn von Horst (Bernhard Enzelsberger, Markus Wagner)
594	Stuhleck (1.782m) mit Schi	12.45 Uhr von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-nochmaliger Aufstieg über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-bis zur <u>Bergstation der Weißeneifbahn (1.643m)</u> -Abfahrt über die Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	29.01.2012	2	1.965	4.30h	Fischbacher Alpen	Sabine Zierler
595	Stadelstein (2.070m) mit Schi	11.20 Uhr vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-über Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> (-23°Cel + Nordwind) -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	04.02.2012	1	1.275	3.40h	Eisenerzer Alpen	alleine
596	Stuhleck (1.782m) mit Schi	12.40 Uhr von Spital am Semmering (778m)- 2x (über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> / -20°Cel -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz)-16.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	05.02.2012	2	2.150	4.15h	Fischbacher Alpen	Sabine Zierler
597	Stuhleck (1.782m) mit Schi	12.25 Uhr von Spital am Semmering (778m)- 2x (über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> / -17°Cel -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz)-16.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	10.02.2012	2	2.130	3.35h	Fischbacher Alpen	alleine
598	Stuhleck/Weißeneifbahn (1.643m) mit Schi	10.45 Uhr von Spital am Semmering (778m)- 2x (über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Weißeneifbahn (1.643m)</u> / -20°Cel -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz)-noch einmal Aufstieg-über die Schipiste-zum Friedrich Haus (1.310m)-Abfahrt über Schipiste-zum Parkplatz 15.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	11.02.2012	2	2.390	4.30h	Fischbacher Alpen	Sabine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
599	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	13.50 Uhr 2x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-und zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	17.02.2012	2	1.345	3.50h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
600	Stuhleck (1.782m) mit Schi	11.15 Uhr von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m) -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-15.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	18.02.2012	1	1.015	4.10h	Fischbacher Alpen	Florian Ber
601	Gr.Rosennock (2.440m) mit Schi	8.40 Uhr von St.Oswald bei Bad Kleinkirchheim (1.356m)/Gasthof Hinteregger-über Schipiste-Bergstation (1.902m)-kurze Abfahrt-Weg Nr.161-zur Erlacher Hütte (1.636m)-weiter Aufstieg-Weg Nr.170-Feldhütte (1.758m)-SO Flanke-auf den Gr.Rosennock (2.440m) -Abfahrt und gleichen Weg zurück zum Parplatz	Österreich/ Kärnten	29.02.2012	1	1.720	5.54h	Nockberge	David Hindinger
602	Plankenwarth -Stuhleck (1.782m) Berg-Duathlon Mit Schi	Start um 10.05 Uhr Forst/Plankenwarth -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz-Mautstatt-St.Jakob in der Breitenau-Eibeggsattel-Jaßnitz-Allerheiligen- Mürztal -Mürzhofen-Kindberg-Wartberg-Mitterdorf-Freßnitz-Krieglach-Langenwang-Mürzzuschlag-Edlach-Spital am Semmering (778m/ 14.30 Uhr) Mit Schi um 15.15 Uhr vom Parkplatz von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m/17.40Uhr) -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-18.00 Uh	Österreich/ Steiermark	03.03.2012	1	1.000	2.45h	Eibeggsattel (1.001m) Fischbacher Alpen Fahrzeit: Netto: 4.18 h, 24,0 km/h, Aufstieg-und Abfahrt: Brutto 2.45h (Aufstieg: 2.25h) Gesamtzeit: Netto: 6.43h, Brutto: 7.35h	Christian Wohlkinger, Sabine Zierler am Berg

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
603	Plankenwarth -Ebenstein (2.123m) Berg-Duathlon Mit Schi	Start um 9.50 Uhr Forst/Plankenwarth -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheitz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz-Mautstatt-Übelstein-Bruck a.d.Mur-Kapfenberg-St.Kathrein a.d.Laming-Tragöß- Grüner See -Jassing (884m/ 13.40 Uhr) Mit Schi um 14.30 Uhr von Jassing(884m)-Wasserstein-entlang Forststraße(Russenstraße)-Weg 836-vorbei an der Stallmauer-auf Sonnschienalm/ Sonnschien Hütte(1.523m)-weiter über Karstgebiet-Weg 829-Sonnschienbründl-Zumach-über Kl.Ebenstein (1.943m)-auf Ebenstein(2.123m/17.50 Uhr) -Abfahrt über gleiche Route wie Aufstieg-Sonnschienalm-Russenstraße-zum Parkplatz (18.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	18.03.2012	2	1.260	4.30h	Hochschwab Fahrzeit: Netto: 3.38 h, 22,7 km/h, Aufstieg-und Abfahrt: Brutto 4.30h (Aufstieg: 3.25h) Gesamtzeit: Netto: 8.08h, Brutto: 9.00h	Sabine Zierler am Berg
604	Hesshütte (1.699 m) Mit Schi	12.05 Uhr von Wh. Kölbl (853 m)-Bergstadel-über Unt.Koderalm-Stadl Alm-auf Heßhütte/Ennseck (1.699 m) -Abfahrt über den gleichen Weg	Österreich/ Steiermark	25.03.2012	-	1.080	6.15h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Sabine Zierler
605	Polster (1.910m) mit Schi	Vom Präbichl/Schiarena/Waidau (~1.000m)-über die Schipiste S Flanke auf den Polster (1.910m) -Abstieg und Abfahrt über die Schipiste-zur Schiarena weiter von der Schiarena (~1.000m)-über die Schipiste-in das das Grübl (ca.1.300m)-Abfahrt-Schipiste zur Schiarena/Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.03.2012	1	1.200	4.04h	Eisenerzer Alpen	Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
606	Hochschitour Stubai Alpen Innere Sommerwand (3.123m), Mittlere Kräul Spitze (3.303m), Vorderer Wilder Turm (3.177m), Wildes Hinterbergl (3.288m), Vorderes Hinterbergl (3.131m), Ruderhof Spitze (3.474m) , Östliche Seespitze (3.416m)	27.4. 10.40 Uhr Von Seduck (1.460m) / Oberbergtal/Stubaital-Holderloch Alm (1.494m)-Stöcklein Alm (1.598m)-Oberiss Alm-Oberisshütte (1.742m)-Weg Nr. 131-Naturlehrpfad-Alpeiner Alm-auf die Franz Senn Hütte (2.149m)-weiter-über Stiergschweiz-Sommerwand Ferner-Kräulscharte (3.069m)-SO Grat-auf die <u>Innere Sommerwand (3.123m)</u> -Abstieg zur Kräulscharte-kurze Abfahrt in den Sommerwand Ferner-Querung nach Osten-weiter Aufstieg über NO Flanke-auf die <u>Mittlere Kräul Spitze (3.303m)</u> -Abstieg und Abfahrt zur Franz Senn Hütte 28.4. Von der Hütte-Höllenrachen-entlang-Alpeiner Bach-Alpein-Berglas Ferner-auf den <u>Vord. Wilder Turm (3.177m)</u> -Abstieg-weiter-über Berglas Ferner-auf <u>Wildes Hinterbergl (3.288m)</u> -Querung zum <u>Vord. Hinterbergl (3.131m)</u> Abfahrt zur Turmscharte (3.126m)-Abklettern-Abfahrt Verborgten Berg Ferner-auf den Alpeiner Ferner-weiter Aufstieg-über Hölltal Scharte (3.173m)-W/SW Grat-auf die <u>Ruderhof Spitze (3.474m)</u> -Abstieg-zur Hölltal Scharte-Abfahrt-Alpeiner Ferner (ca. 2.700m)-weiter Aufstieg über Alpeiner Kräul Ferner (40°)-auf die <u>Östliche Seespitze (3.416m)</u> -Abfahrt Alpeiner Kräul Ferner-zur Franz Senn Hütte-weiter retour-Oberbergtal zum Parkplatz Seduck <i>Mit Auto-Innsbruck-Wörgl-Kitzbühel-Pass Turn-Mittersill-Felbertauern-Matrei-Lienz-Iselsberg-Mölltal-Heiligenblut</i>	Österreich/ Tirol	27.- 28.04.2012 (1 1/2 Tage)	7	4.675	17.29h	Stubai Alpen	Hermann Fink
607	Hochschitour Glocknergruppe Racherin (3.093m), Wasserrad Kopf (3.032m), Brenn Kogel (3.016m), Spielmann (3.027m)	7.05 Uhr Vom Schöneck (1.958m) an der Glocknerstraße-ca. 1,2 km auf der Glocknerstraße-SW Flanke-auf die <u>Racherin (3.093m)</u> -kurze Abfahrt-weiter NW Grat-auf den <u>Wasserrad Kopf (3.032m)</u> -Abfahrt-SW Flanke zum Parkplatz <i>mit dem Auto zur Guttalkehre</i> 10.40 Uhr von der Guttalkehre (1.920m)-Turnboden-Bretterboden-Bretter See (2.482m)-Kärntner Grenzweg-S Flanke-auf den <u>Brenn Kogel (3.016m)</u> -Abfahrt-über P.(2.952m)-weiter auf ca. (2.730m)-weiter Aufstieg-SO Flanke-auf den <u>Spielmann (3.027m)</u> -Abfahrt über SO Flanke-entlang Guttal Bach-Guttal Alm (1.986m)-zum Parkplatz	Österreich/ Osttirol, Kärnten	29.04.2012	4	2.700	6.55h	Glocknergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
608	Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 11.00 Uhr Forst/Plankenwarth -Judendorf Straßengl-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf- Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (12.30 Uhr) Zu Fuß um 12.45 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/15.15Uhr) - Abstieg über gl.Route (18.00 Uhr) 18.05 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel- Luttengraben-Plankenwarth-Forst (20.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	01.05.2012	1	1.020	4.10h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.02 h, 27,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.15h (Aufstieg: 2.30h) Gesamtzeit: Netto: 8.17h, Brutto: 9.30h	Sabine Zierler am Berg
609	Fulpmes -Hint.Daunkopf (3.225m) Berg-Duathlon mit Schi	Start um 8.50 Uhr Fulpmes -Stubaital-Kampl-Neder-Neustift- Schaller-Krössbach-Ranalt-Stubai Gletscherstraße- Mutterberg (1.721m/10.10 Uhr) Mit Schi um 10.40 Uhr von Mutterberg (1.721 m)-Wilde Grube- Restaurant Gamsgarten-Daunkogelferner-Daunjoch (3.057m)- auf Hint.Daunkopf (3.225 m/14.15Uhr) - Abfahrt über gl.Route	Österreich/ Tirol	08.05.2012	1	1.504	3.35h	Mutterberg (1.721m) -Stubai Gletscherstraße Stubai Alpen Fahrzeit: Netto: 1.17 h, 19,1 km/h, Aufstieg: 3.35h) Gesamtzeit: Netto: 4.52h, Brutto: 5.25h	Sabine Zierler am Berg
610	Hoher Riffler (3.231m) mit Schi	Von Hintertux (1.500m)/Zillertal-mit der Bahn auf die Sommerbergalm (2.100m) 12.15 Uhr mit Schi von der Sommerbergalm (2.100m)-Schipiste-auf die Tuxer Ferner Hütte (2.605m)-weiter-lange Querung-Ob.schwarze Platte- Schwarzbrunner Kees -Federbrett Kees-auf den Hohen Riffler (3.231m) -Abfahrt gleich wie die Aufstiegsroute	Österreich/ Tirol	10.05.2012	1	1.380	4.30h	Zillertaler Alpen	Sabine Zierler
611	Plankenwarth- Hochlantsch (1.722m) -Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 8.50 Uhr Forst/Plankenwarth -Luttengraben- Judendorf/Straßengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz- Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten- Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau- Zirbisegger(1.000m) (11.05 Uhr) Zu Fuß um 11.15 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)" -auf den Hochlantsch(1.722m/14.00 Uhr) -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)/ Einkehr -Schüsserlbrunn-Weg 740- zum Zirbisegger (15.40 Uhr) 15.50 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob- Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein- Tieber See (Sonnenbaden 16.30-18.00 Uhr) -Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal - Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein- Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	03.06.2012	1	765	4.25h	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.09 h, 25,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.25h (Aufstieg: 2.45h) Gesamtzeit: Netto: 8.34h, Brutto: 10.30h Grazer Bergland	Sabine Zieler am Berg

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
612	Vom Gösselsdorfer See - auf den Hochstuhl (2.236m) Berg-Duathlon Bielschitza (1.959m)	9.20 Uhr mit dem Rad von Gösselsdorf/ Gösselsdorfersee (469m) -Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel-Ebriach-Schaidasattel-Zell/Pfarre-Ferlach-Rosental-Strau-Weizelsdorf-St.Johann-Hundsorf-Feistritz im Rosental- Bärental -Stouhütte (12.00 Uhr) - danach 12.25 Uhr zu Fuß von der Stouhütte (960m) Weg Nr.603-Im Winkel- Hochstuhl Klettersteig (B/C) -auf den Hochstuhl (2.236m,16.10Uhr) - Abstieg-Weg Nr. 664-zum Bielschitza Sattel (1.840 m)-weiter Aufstieg-auf die Bielschitza (1.959m) -Abstieg über-Weg Nr. 665-die Klagenfurter Hütte zur Stouhütte (19.20 Uhr) <i>Mit dem Auto zurück nach Gösselsdorf</i>	Österreich/ Kärnten	07.06.2012	2	1.475	6.56h	Schaidasattel (1.069m), Stou Hütte (960m) Hochobir, Karawanken (höchster Berg der Karawanken)	am Berg mit Sabine Zierler
613	Türkenkopf (ca. 820m)	16 Uhr im Regen Parkplatz knapp vor Eisenkappel (530m)-über den Klettersteig Türkenkopf (D/E) -auf den Türkenkopf (820m) -Abstieg über den Abstiegs Klettersteig (B/C)-Wald zurück zum Parkplatz	Österreich/ Kärnten	09.06.2012	1	290	1.20h	Karawanken	alleine
614	Vom Gösselsdorfer See - auf die Gr.Saualpe/ Ladinger Spitz (2.079m) - und zurück Berg-Duathlon	9.30 Uhr mit dem Rad von Gösselsdorf/ Gösselsdorfersee (469m) -Eberndorf-Kühnsdorf-Völkermarkt-Haimburg-Diex-Brückl-Eberstein-St.Oswald-Steiner Hütte (1.570m/12.30 Uhr)-danach 12.45 Uhr zu Fuß von der Steiner Hütte (1.570m) über den Weg.Nr.342-SO Rücken-Zingerlekreuz-auf die Gr.Saualpe/Ladinger Spitz (2.076m, 14.35Uhr) - Abstieg über SO Rücken zur Steiner Hütte (15.45 Uhr) und Rückfahrt St.Oswald-Eberstein-Brückl-St.Filippen-Krobathen-Pischeldorf-Eixendorf-Ottmanach-Magdalensberg-Ottmanach-Eixendorf-Pischeldorf-Ochsendorf-Krobathen-St.Michael ob Gurk-Wabelsdorf-Völkermarkt-Kühnsdorf-Eberndorf-Gösselsdorf (19 Uhr)	Österreich/ Kärnten	10.06.2012	1	510	2.40h	Diex (1.153m), Steiner Hütte (1.570m), Magdalensberg (1.059m) Gr.Saualpe, Saualpe (höchster Berg der Saualpe)	am Berg mit Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
615	Plankenwarth- Gr.Speikkogel (2.140m) -Plankenwarth Berg-Duathlon	Start um 8.35 Uhr Forst/Plankenwarth -Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Mooskirchen-Fluttendorf-Kniezenberg-Pirkhofberg-St.Stefan ob Stainz-Stainz-Stallhof-Lasselsdorf-Groß St.Florian-Frauental-Deutschlandsberg-Schwanberg-Gressenberg-Glashütten-Weinebene (1.666/12.05 Uhr) Zu Fuß um 12.30 Uhr von der Weinebene (1.666m)-Weg Nr. 505-Weinofen (1.726m)-Kärntner Grenzweg-Hühnerstütze (1.989m)-Weg Nr. 579- auf den <u>Gr.Speikkogel (2.140m/14.40 Uhr)</u>-Abstieg über -Weg Nr. 593-Schäferkreuz-Grillitschhütte (1.710m)-Weg Nr. 505- zur Weinebene (17.45 Uhr) 18.30 Uhr mit dem Rad von Weinebene-Trahütten-Deutschlandsberg-Frauental-Groß St.Florian-Gussendorf-Schönaich-Preding-Pöls-Zwaring-Dietersdorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Oberberg/Steinberg-Forst/Plankenwarth (20.35 Uhr)	Österreich/ Steiermark	16.06.2012	1	645	5.17h	Weinebene (1.666m), Fahrzeit: Netto: 5.21 h, 26,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.15h (Aufstieg: 2.10h) Gesamtzeit: Netto: 9.31h, Brutto: 12.00h Grazer Bergland	am Berg mit Sabine Zierler
616	Schöckel-Classic 2012 Berg-Duathlon / Teamwertung mit Robert Resch	Mit dem Rad von Graz-Heinrichstraße/Ecke Geidorfgürtel – Mariatroster Straße bzw. Bundesstraße B 72 Richtung Weiz – Kreuzung Faßberg links – Landesstraße Radegunderstraße – Rabnitzbrücke – Ebersdorf – St. Radegund – Talstation der Schöckel-Seilbahn. (16,5 Km 510 Höhenmeter) Anschließend außerhalb der Konkurrenz zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)-über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m) --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	17.06.2012	1	660	ca.45 min	Platz 12 von 42 Teams erreicht: Zeit: 1h 08min 25sec, Siegerzeit: 57min 14sec Schöckel Grazer Bergland	Datti Sport

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
617	Plankenwarth- Kreiskogel (2.306m) -Plankenwarth Berg-Duathlon	<p>Start um 8.00 Uhr Forst/Plankenwarth-Rohrbach-Hitzendorf-Attendorf-Stein-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Allersdorf-Murtal-Weißkirchen-Judendorf-Oberweg-Ossach-Seetalstraße-Schmelz/Winterleitenhütte (1.800m/12.30 Uhr) Zu Fuß um 12.50 Uhr von der Winterleitenhütte (1.800m)-Weg Nr. 315-Klettersteig Lukas Max (D/E)- auf den Kreiskogel (2.306m/15.00 Uhr)-Abstieg über -Weg Nr. 315a-zur Winterleitenhütte (16.00 Uhr) 16.45 Uhr mit dem Rad von der Winterleitenhütte-Schmelz-Ossach-Seetalstraße-Oberweg-Judenburg-Weißkirchen-Allersdorf-Großfeistritz-Pichling-Möbersdorf-Murtal-Großlobming-Apfelberg-Gobernitz-St.Margarethen bei Knittelfeld-Ugendorf-Ritzendorf-St.Lorenzen bei Knittelfeld-Preg-Schütt-Chromwerk-Niederdorf-St.Stefan ob Leoben-Kaiserberg-St.Michael i.d.Obersteiermark-Auwald-Hinterberg-Leoben-Niklasdorf-Oberaich-</p> <p>Bruck a.d.Mur-Übelstein-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf-Luttengraben-Forst/Plankenwarth (21.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	30.06.2012	1	540	3.20h	Gaberl (1.550m), Winterleitenhütte/Schmelz (1.800m), Fahrzeit: Netto: 8.27 h, 28,1 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.10h (Aufstieg: 2.10h) Gesamtzeit: Netto: 11.37h, Brutto: 13.00h Seetaler Alpen	Horst, Sabine Zieler am Berg
618	Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	<p>Start um 10.35 Uhr Forst/Plankenwarth-Judendorf Straßengl-Gratwein-Gratkorn-Eggenfeld-Friesach-Thoneben-Semriach-Anger/Gem.Neudorf-Wölling-Tulwitz-Rechberg-Schrems-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badesee-Mixnitz/Heuberg (13.30 Uhr) Zu Fuß um 13.45 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/15.50Uhr)-Abstieg über gl.Route (18.30 Uhr) 18.45 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (20.10 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	08.07.2012	1	1.020	4.45h	Anger/Gem.Neudorf (950m), Rechberg (929m) Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 4.10 h, 26,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.45h (Aufstieg: 2.05h) Gesamtzeit: Netto: 8.55h, Brutto: 9.35h	Sabine Zierler am Berg
619	Weisse Wand (1.411m)	Von Oberdorf/Weißensee (950m)-über Weg Nr.7-auf die Weisse Wand (1.411m) -Abstieg über Weg Nr. 7a-7-nach Oberdorf	Österreich/ Kärnten	14.07.2012	1	461	2.00h	Weißensee	Sabine Zierler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
620	Ben Nevis 1.344m (höchster Berg von Großbritannien und von Schottland)	10.20 Uhr von Glen Nevis 15m (Besucher Zentrum)-entlang Mountain Track-vorbei am <u>Lochan Meall an t-Suidhe</u> - auf den <u>Ben Nevis (1.344m / 13.20 Uhr)</u> -Abstieg gleiche Route wie Aufstieg - Parkplatz (16 Uhr)	Groß- britannien / Schottland	13.08.2012	1	1.365	5.45h	Ben Nevis	Sabine Zierler
621	Alkuser Gr. Rotspitze (3.053m)	16.05 Uhr Von der Seichenbrunneralm (1.686m) im Debanttal-über Weg Nr. 931-Trelebitsch Alm (1.963m)-Trelebitsch Kar-Trelebitsch Törl (2.726m)-SO Kamm-Kl. Rotspitze (2.838m)-auf die <u>Alkuser Gr. Rotspitze (3.053m/18.30 Uhr)</u> -Abstieg-Trelebitsch Kar-Trelebitsch Alm zum Parkplatz (20.30 Uhr)	Österreich/ Osttirol	07.09.2012	1	1.390	4.30h	Schobergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink
622	Bergsteigen Ortlergruppe Zufritt Spitze (3.439m), Weißbrunner Spitze (3.253m), Lorchen Spitze (3.347m), Hint. Nonnen Spitze (3.256m), Hintere Eggen Spitze (3.443m) Laaser Spitze (3.305m)	8.9. 9.45 Uhr vom Enzianhof (1.901m) im Ultental-Weg Nr. 140-zur Höchster Hütte (2.561m)-weiter vorbei am Grünsee-Weg Nr. 141-Südkar-auf die <u>Zufritt Spitze (3.439m)</u> -Abstieg-Querung-weiter über Ostflanke-auf die <u>Weißbrunner Spitze (3.253m)</u> -Abstieg-und über das Weißbrunner Joch (3.168m)-auf die <u>Lorchen Spitze (3.347m)</u> -kurzer Abstieg und über den Westkamm auf die <u>Hintere Nonnspitze (3.256m)</u> -retour auf die Lorchen Spitze-weiter NW Grat auf die <u>Hintere Eggen Spitze (3.443m)</u> -Abstieg über den Weißbrunner Ferner zurück zur Höchster Hütte 9.9. Abstieg von der Hütte zum Enzianhof weiter <i>mit dem Auto ins Martelltal</i> 9.50 Uhr vom Gasthof Waldheim in St.Maria in der Schmelz im Ultental (1.556m)-über den Weg Nr.5-SO Flanke-Löcher- Stallwies Hof (1931m/höchster Bergbauernhof in Südtirol) -Hintere Wurmengrube-Südflanke-auf die <u>Laaser Spitze (3.305m)</u> -Abstieg gleich wie die Aufstiegsroute	Italien / Südtirol	08.+09.09.2 012	6	4.035	10.25h	Ortler Alpen	Hermann Fink

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
623	Graz --> Hoher Dachstein (2.995m) Non Stopp Berg-Duathlon (höchster Berg der Steiermark)	<p>Start um 00:20 Uhr Raaba- Kalsdorf-Untermemstätten-Lieboch-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-St.Georgen-Unzmarkt-Scheifling-steir.Holzstraße-Teufenbach-Frojach-Katsch a.d.Mur-Althofen-St.Peter am Kammersberg-Baierdorf-Schöder-Erzherzog Johann Straße-Sölkpaß-St.Nikolai i.Sölkpaß-Großsölk-Großsölk-Stein a.d.Enns-Ennstal-Tunzendorf-Pruggern-Ennsling-Weissenbach-Kulm-Ramsau am Dachstein-Dachstein Mautstraße-Türlwandhütte 1.680m, Ankunft 11:00 Uhr Mittag)</p> <p>Anschließend um 11:30 Uhr von der Türlwandhütte (1.680m)-Weg 615-Dachsteinsüdwandhütte (1.871m)-Super Ferrata Klettersteig (Anna (D)-Johann (E)-Schulter (B)-auf den Dachstein (2.995m) Ankunft genau um 15:20 Uhr</p> <p>Abstieg über die Schulter (B)-Hallstätter und Schladminger Gletscher zur Dachstein Seilbahnstation-17 Uhr Abfahrt mit der Seilbahn zum Parkplatz</p>	Österreich/ Steiermark	10.09.2012	1	1.575		<p>Gaberl (1.550m), Sölkpaß (1.790m), Dachsteinstraße/ Türlwandhütte (1.680m) Dachstein (2.995m)</p> <p>Fahrzeit: 9h 35 min netto, 10.40 Brutto, v: 23,4 km/h</p> <p>Gehzeit: genau 3h 50min netto, 3h 50min brutto, Gesamtzeit: 15h</p> <p>Netto Gesamtzeit: 13h 25min</p>	Christian Jauk
624	Plankenwarth -Rote Wand (1.505m) -Forst/ Plankenwarth Berg-Duathlon	<p>Start um 8.10 Uhr Forst/Plankenwarth-Judendorf Straßengel-Gratwein-Kleinstübing-Deutscheistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (9.25 Uhr)</p> <p>Zu Fuß um 10.10 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/12.35Uhr)-Abstieg über gl.Route (14.35 Uhr)</p> <p>14.40 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Gratwein-Judendorf/Straßengel-Luttengraben-Plankenwarth-Forst (16.15 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	23.09.2012	1	1.020	4.20h	<p>Grazer Bergland</p> <p>Fahrzeit: Netto: 3.01 h, 26,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.25h (Aufstieg: 2.25h) Gesamtzeit: Netto: 7.26h, Brutto: 8.05h</p>	Sabine Zierler am Berg
625	Weißbeck (2.711m), Gr. Reicheschkogel (2.413m)	<p>8.15 Uhr von der Muritzenalm (1.591m)/Schmalzgraben/Hintermuhr/Murtal-entlang Forstweg-Zalußen Alm (1.665m)-Stickler Hütte (1.752m)-Weg Nr.740-Reinkarhütte (2.143m)-Rieding Scharte (2.275m)-W Kamm-auf das Weißbeck (2.711m/11.10 Uhr)-Abstieg in die Rieding Scharte und weiter auf den Gr. Reicheschkogel (2.413m)-Abstieg in die Rieding Scharte-weiter Stickler Hütte zum Parkplatz</p>	Österreich/ Salzburg	29.09.2012	2	1.380	6.30h	Radstädter Tauern	Sabine Zierler, Hermann Fink, Wilma Esterer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
626	Traunstein/Pyramidenkogel (1.691m) Fahnenkogel (1.660m) Traunkirchner Kogel (1.580m)	Vom Traunsee Ostufer (422m) bei Gmunden-über Weg Nr. 416-Brandgraben-" Klettersteig Hans Hernler (A,B) " vom Westen -"Im Muarlwald"-"Dachsteinblick"-"Hohe Rast"-- "Klettersteig Traunstein (C,D)" -auf die Gmundner Hütte (1.660m)-weiter auf den <u>Fahnenkogel (1.660m)</u> -kurzer Abstieg und weiter auf den <u>Traunstein/Pyramidenkogel (1.691m)</u> -Abstieg zur Gmundner Hütte-und weiter zum- <u>Traunkirchner Kogel (1.580m)</u> -Naturfreunde Hütte (1.580m)-weiter Abstieg über den " Klettersteig Traunstein Naturfreunde steig (A,B)/Süd West Grat "-Weg Nr. 414-"Im Kiefernwald (1.120m)"-"Überstieg (1.020m)"-"Am Südwestgrat (970m)"-"Sulzkogelscharte (800m)"-"Einstieg (480m)"- zum Forstweg-über den Forstweg zurück zum Parkplatz	Österreich/ Ober- österreich	21.10.2012	1	1.415	9.00h	Oberösterreichische Alpen Alpenvorland	Sabine Zierler, Horst und Astrid Oechs
627	Gösseck (2.214m) - Reiting Grieskogel (2.148m)	Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpelack-über den <u>Grieskogel (2.148m)</u> -Wildfeld-auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> - kurzer Abstieg in die Nordseite und zurück auf den Gipfel-Abstieg bis ins Wildfeld-und nochmaliger Aufstieg mit Charly und Silke auf das <u>Gösseck (2.214m)</u> -Abstieg über-Wildfeld-SO Rinne-Bechlgraben-Weg Nr. 693 zum Parkplatz retour	Österreich/ Steiermark	26.10.2012	2	1.600	6.00h	Reitinggruppe	Horst, Abstieg mit Charly Klade und Silke?
628	Rote Wand (1.505 m)	Vom Parkplatz Rote Wand bei Tyrnau (880m)-über Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m)</u> -Abstieg über Weg Nr. 748-Tyrnauer Alm (1.310m)-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.11.2012	1	750	3.00h	Grazer Bergland	Sabine Zierler
629	Hunerkogel (2.694m), Kl. Gjaidstein (2.735m), Hoher Gjaidstein (2.794m), Koppenkarstein (2.865m)	9 Uhr von der Türwandhütte/Ramsau (1.680m)-Weg Nr. 615-Steinfeld-Dachsteinsüdwand Hütte (1.871m)-Weg Nr. 615-Schwadering- Klettersteig "Hunerkogel/Hunerscharte (B)" -Hunerscharte (2.613m)-auf den <u>Hunerkogel (2.694m)/Seilbahn Bergstation</u> -weiter über Schladminger Gletscher-Gjaidstein Sattel (2.646m)-Weg Nr. 615-auf den <u>Kleinen Gjaidstein (2.735m)</u> -kurzer Abstieg-und weiter- Klettersteig Gjaidstein (A/B) -auf den <u>Hoher Gjaidstein (2.794m)</u> -retour zum Gjaidstein Sattel-weiter über Schladminger Gletscher- Klettersteig "Koppenkarstein Westgrat (B/C)" -Austria Scharte (2.613m)-auf den <u>Koppenkarstein (2.865m)</u> -Abstieg zurück zur Hunerscharte-Abstieg-Weg Nr.615-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark, Ober- österreich	17.11.2012	4	1.665	7.45h	Dachstein Gebirge	Hermann Fink, Sabine Zierler, Wilma Esterer

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
630	Kareck (2.481m)	Vom Katschberg im Lungau (1.641m)-Schipiste-Gantal Scharte (1.911m)-Eckwiesen-Weg Nr. 19-O Kamm- <u>Brandleiten (2.257m)</u> -auf das <u>Kareck (2.481m)</u> -Abstieg-NO Kamm-Weg Nr. 20-Gantal-Aufstieg-Gantal Scharte-auf das <u>Tschaneck (2.020m)</u> -Abstieg über die Schipiste-zum Parkplatz	Österreich/ Salzburg	18.11.2012	2	1.165	5.15h	Hafnergruppe Hohe Tauern	Hermann Fink, Sabine Zierler, Wilma Esterer
631	Hochlantsch (1.722m)	10.40 Uhr von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)- 10 cm Neuschneeauflage -auf <u>Hochlantsch(1.722m/2.30h/13.10 Uhr)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück	Österreich/ Steiermark	02.12.2012	1	1.365	4.30h	Hochlantsch Grazer Bergland	-
632	Hochalm (1.500m) mit Schi	9 Uhr von der Schnitzlwirtin (980m)/Galleiten-entlang Forstweg-über Tullingeralm (1.157m)-(Weg 682)-Schafferalm (1.228m)-entlang Forstweg-Hackalm-auf die <u>Hochalm (1.500m)</u> -weiter auf ca. 1.700 m unterhalb des Schwarzenstein-Abfahrt zur <u>Hochalm (1.500m)</u> und nochmaliger Aufsteig bis auf ca. 1.700 m-Abfahrt zur Hochalm-weiter-Hackalm-Forstweg-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	08.12.2012	1	1.165	5.00h	Eisenerzer Alpen	Horst, Gottfried Kindermann, Adi Reichenfelser und Peter?
633	Hochlantsch (1.722m)	08.50 Uhr von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)- Bärenschützklamm -Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)- 10 cm Neuschneeauflage -auf <u>Hochlantsch(1.722m/2.30h/12.25 Uhr)</u> -Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-u.zurück (15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	09.12.2012	1	1.345	6.10h	Hochlantsch Grazer Bergland	Gabi Donner, Werner --> Arbeitskollege
634	Rote Wand (1.505 m)	10.25 Uhr von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf <u>Rote Wand (1.505 m)</u> -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	28.12.2012	1	1.020	3.50h	Grazer Bergland	Manfred Hecht
635	Roßbach Kogel (1.848m)	12.40 Uhr vom Wirtshaus Kapitel (1.021m)-Weg Nr. 537-Hubertus Kapelle-vorbei am Dorner Kogel-Siebenbrunnen Wald-Weg Nr. 539-NO Kamm-auf den <u>Roßbach Kogel (1.848m)</u> -Abstieg über die Roßbachalm-vorbei an der Ob. Pussorhütte-Weg Nr. 537-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	29.12.2012	1	827	4.00h	Gleinalpe	Hermann Fink, Herta Unterhuber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
636	Rennfeld (1.629 m) Schöckl Training (1.445m)	8.15 Uhr von Pernegg (458 m)-entlang Gabraungraben-weiter über Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das <u>Rennfeld (1.629 m/10.10 Uhr)</u> -Abstieg über die gleiche Route zum Parkplatz (12.40 Uhr/1.240 Hm, 4.25h) <i>Mit dem Auto von Pernegg nach Stattegg</i> 13.50 Uhr zu Fuß vom Statteggerwirt (481m)-Weg 20a-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Johann Waller Hütte (1.186m)-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl (1.445m/15.10 Uhr/1.20h)</u> -anschließend Abstieg über Schneid-Steinhaus-Langer Weg-Weg Nr. 20-Weg Nr. 20a-zum Statteggerwirt (16.45 Uhr/985 Hm, 3.00h)	Österreich/ Steiermark	30.12.2012	2	2.225	7.25h	Fischbacher Alpen Schöckl Grazer Bergland	Hermann Fink, Herta Unterhuber (Schöckl alleine)
637	Kleinhansl (2.217m), Jauriskampl (2.064m), 2xGruber Hirnkogel (2.080m), mit Schi	8.40 Uhr vom Scharnitzgraben/Rupbauerhütte (1.323m)-entlang Forststraße-über Wildalm/Wildalmhütte (1.752m)-auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> -Abfahrt in den Kessel auf ca. 1.860m-weiter heikle Querung über Ostflanke-auf das <u>Jauriskampl (2.064m)</u> -Abfahrt über Angstloch-zur Wildalm-weiter Aufstieg über Wildalm-Südrinne auf den <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt über die Rinne zur Wildalm-nochmals Aufstieg über Südrinne auf (2.070m)-Abfahrt über die Südrinne zur Wildalm-weiter Forststraße in Scharnitzgraben zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.12.2012	4	1.790	5.50h	Wölzer Tauern	Hermann Fink, Herta Unterhuber
638	Seekoppe (2.150m), Hochrettelstein (2.220m), mit Schi	9.45 Uhr Von Parkplatz knapp vor der Gulling/Oppenberg (ca. 1.200m)-Gulling (1.239m)-Aufstieg über Ertelberger-Südkar-auf <u>Seekoppe(2.150m)</u> -Abfahrt über Südkar auf ca. 1.650m-weiter Aufstieg über Ostkar-auf <u>Hochrettelstein (2.220m/schlechte Sicht)</u> -Abfahrt über Ostkar (III) -Saubichl-Plintzen-Forstraße in die Gulling zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	02.01.2013	2	1.750	6.15h	Wölzer Tauern	Horst
639	Schattner Zinken (2.156m) mit Schi	8.45 Uhr vom Grenimoarbauer (1.244m)/Bretsteingraben-Falbm (1.420m)-auf den Zwischengipfel (1.983m)-Abfahrt zur Falbm Alm auf ca. 1.750m-weiter Aufstieg auf den <u>Schattner Zinken (2.156m)</u> -Abfahrt über Süd Rinne-Falbm zum Bretsteingraben/Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.01.2013	1	1.365	3.49h	Wölzer Tauern Rottenmanner Tauern	Hermann Fink, Andy Eberhard und Andi Pusswald
640	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	14.00 Uhr vom Statteggerwirt (481m)-Weg 20a-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl West (1.442m)</u> -Abfahrt gleiche Route-Schneid-Steinhaus-Langer Weg-Weg Nr. 20-Wiese rechts von Bauernhaus-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	17.01.2013	1	985	2.15h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
641	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	11.40 Uhr 3x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg bis zum Schranken im Steingraben)-und zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	19.01.2013	3	2.040	4.50h	Schöckl Grazer Bergland	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
642	Stadelstein (2.070m) mit Schi	9.30 Uhr vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-Forststraße-über Moosalm(1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	20.01.2013	1	1.185	4.18h	Eisenerzer Alpen	Horst, Gabi Donner, Florian Ber
643	Leobner (2.036m), Blaseneck (1.969m) mit Schi	9.45 Uhr vom Bauer Gscheidegger (1.016m)-entlang Forststraße/Weg Nr. 674-Zossegg Alm-Ebnerhube-Grössinger Alm-Leobner Törl (1.730m)-auf den <u>Leobner (2.036m)</u> -Abfahrt N Seitig Roßtroig direkt vom Gipfel-Leobner Törl-Grössinger Alm-Forststraße (ca.1.200m)-Aufstieg-über Ploden-auf die Breitenberger Alm-weiter über schönes Nordkar-auf das <u>Blaseneck (1.969m)</u> -Abfahrt über Nordflanke-Ploden-Breitenberger Alm-Forstweg-Zeiringer Alm-Zossegg Alm-zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	10.02.2013	2	2.065	6.20h	Eisenerzer Alpen	Hermann Fink, Herta Unterhuber, Andi Pusswald
644	Schöckl Training (1.442m) mit Schi	13.15 Uhr 3x (Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Weg 767-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m)</u> -und Abfahrt gleich wie der Aufstieg-entlang der Forststraße-Weg Nr. 20/767-bis zum Schranken im Steingraben)-und zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	15.02.2013	3	2.040	4.30h	Schöckl Grazer Bergland	alleine
645	Schattner Zinken (2.156m) mit Schi	9.45 Uhr vom Grenimoarbauer (1.244m)/Bretsteingraben-Falb Alm(1.420m)-Süd Flanke-auf den <u>Schattner Zinken (2.156m)</u> -Abfahrt über Süd Rinne-Falb Alm zum Bretsteingraben/Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.02.2013	1	912	3.15h	Wölzer Tauern Rottenmanner Tauern	Horst, Astris Oechs, Georg?, Karl Gruber
646	Griesmoar Kogel (2.009m), Himmeleck (2.096m) mit Schi	Vom Parkplatz Liesing(1.041m)/Reichenstaller/9.30 Uhr-Forststraße-Beisteiner Alm(1.700m)-SO Rücken-auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -kurze Abfahrt in Sattel und über Süd Rücken auf das <u>Himmeleck (2.096m)</u> -Abfahrt über die Gipfel NO Flanke -Liesingkar Alm (ca. 1.500m)- weiter 3x (Aufstieg über O Flanke auf den <u>Griesmoar Kogel (2.009m)</u> -Abfahrt über Osthänge (traumhafter Pulverschnee)-zur Liesingkar Alm)-Abfahrt über Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	17.02.2013	5	2.505	6.40h	Seckauer Tauern	mit Horst, Florian Ber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
647	Stubai Alpen Hochschitour 2013 Lisenser Spitze / Lüsener Spitze (3.231 m), Lisenser Ferner Kogel / Lüsener Ferner Kogel (3.298m), Schöntal Spitze (3.002 m), Winnebacher Weiß Kogel (3.182 m), Hoher Seeblass Kogel (3.235m), mit Schi	23.02. Von Lüsens/Lüsenstal im Sellrain (1.634m)-Aufstieg über Weg Nr. 1, 34 - Jugendheim (1.737m)-Fernerboden-über Felsaufschwünge-Lisenser Ferner-auf die <u>Lisenser Spitze / Lüsener Spitze (3.231m)</u> -Abfahrt in den Lisenser Ferner auf (2.900m)-weiter Aufstieg über Plattige Wand-Rotgrat Ferner-auf den <u>Lisenser Ferner Kogel / Lüsener Ferner Kogel (3.298m)</u> -Abfahrt über Rotgrat Ferner-Fernerboden zum Parplatz Lüsens (Übernachtung in St.Sigmund) 24.03. Von Lüsens (1.634m)/Lüsenstal/Sellrain-Jugendheim (1.737m)-Weg Nr. 34-über Fernerboden-Längentaler Alm (1.989m)-auf Westfalen Haus (2.273m) Schlechtwetter abwarten 16.30 Uhr weiter vom Westfalen Haus (2.273m)-über die Münsterhöhe-Zischgenscharte-weiter Kletterei-auf die <u>Schöntal Spitze (3.002m)</u> -Abstieg und Abfahrt zum Westfalen Haus (18.45 Uhr ganz spät) 25.03. Vom Westfalen Haus (2.273m)-über Ochsenkar-Winnebach Joch (2.782m)-SO Flanke-auf <u>Winnebacher Weiß Kogel (3.182m)</u> -Abfahrt gleiche Route wie Aufstieg zum Westfalen Haus-weiter Abfahrt in Fernau-weiter Aufstieg über Grüne Lehner-SO Schlauch und SO Flanke -auf <u>Hohen Seeblass Kogel (3.235m)</u> -Abfahrt über SO Schlauch-O Hänge zum Westfalen Haus-weiter Abfahrt über Längentaler Alm zum Parkplatz Lüsens	Österreich/ Tirol	23.02. - 25.02.2013	5	5.700	17h (3 Tage)	Stubai Alpen	mit Hermann Fink, Herta Unterhuber, Andreas Pusswald
648	Hochwart (2.210m), Zinken (1.926m) mit Schi	9 Uhr vom Bodenbauer (884m)-entlang Forststraße/Weg 839-Trawies Alm-vorbei an der Stangenwand-durch das Rauchtal -auf den <u>Hochwart (2.210m)</u> -kurze Abfahrt ins Rauchtal und noch 1x auf den <u>Hochwart (2.210m)</u> -Abfahrt zum Gr.Beilstein-Abfahrt über die Salzleiten ins Schönbergkar (1.500m)-Aufstieg über das Schönbergkar-auf den <u>Zinken (1.926m)</u> -Abfahrt über das Schönbergkar -Trawiestal-zurück zum Bodenbauer	Österreich/ Steiermark	03.03.2013	2	2.035	6.30h	Hochschwab	Christian Wohlkinger
649	Hochweber Spitze (2.375m) mit Schi	10 Uhr von Meng (1.066m) bei Donnersbachwald-entlang Forststraße-Bacher-Riedler Alm (1.170m)-Bliemkar Alm (1.540m)-Ebenbach Alm-Höll-nordseitig-W Kamm-auf die <u>Hochweber Spitze (2.375m)</u> -kurze Abfahrt Richtung Westen und Aufstieg auf Höhenpunkt (2.231m)-Abfahrt-Nordmulde-Höll-Bliemkar Alm-zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	07.03.2013	1	1.540	5.50h	Wölzer Tauern	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
650	Zeiritzkampel (2.125m) mit Schi	10.30 Uhr von der Radmer/Parkplatz (959m)-entlang Forststraße-Kammerl Alm-Weg Nr. 677-Nordflanke-entlang der Kammerlwand-auf das Zeiritzkampel (2.125m) -Abfahrt über Nordflanke -Kammerl Alm-zurück zum Parkplatz-nochmaliger Anstieg-auf die Schafböden Alm (1.577m)-Abfahrt über Osthänge-Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	23.03.2013	1	2.020	6.50h	Eisenerzer Alpen	Horst
651	Stuhleck (1.782m) mit Schi	12.10 Uhr von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m) /-19°C und Ostwind-Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-16.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	24.03.2013	1	1.070	4.10h	Fischbacher Alpen	Gabi Donner
652	Leobner Mauer (1.870m), Polster (1.910m) mit Schi	9.15 Uhr vom Präbichl/Haus Kristall (1.232m)-über den Handl Graben-Obere Handl Alm-auf die Leobner Mauer (1.870m) -Abfahrt über SW Rinne (schlechte Sicht durch Nebel) bis zur Handlalm (ca.1.250m)- weiter Aufstieg von der Handlalm-Handl Graben-Leobner Hütte (1.582m)-Nord Seite-Hirschegg Sattel (1.699m)-auf den Polster (1.910m) -Abfahrt über die Ostrinne (40-45°) -Polsterkar-Handl Graben-zum Parkplatz 14.15 Uhr	Österreich/ Steiermark	30.03.2013	2	1.455	4.30h	Hochschwab/Trenchtling	Horst, Florian Ber, Karl Gruber, Gregor Klima
653	Kainzenboden (1.935m), Wirtsgupf (1.627m) mit Schi	<i>Nach der Arbeit (13:30 Uhr) mit Auto von Graz über St.Michael-Trieben-auf Hohentauern</i> 15.20 Uhr vom Sportzentrum Moscher (1.238m)-Aufstieg über die Schipiste ca. 350 Hm-Abfahrt zurück zum Moscher-wieder Aufstieg über die Schipiste-Kainzenboden-zum Wirtsgupf (1.627m) -Abfahrt in Richtung Hohentauern zum Schilift-zurück Aufstieg zum oberen Schilift und Abfahrt über Waldhänge und Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	02.04.2013	1	1.565	3.20h	Triebener Tauern	Horst, Johannes Leitner
654	Graz - E - Businesslauf- Marathon Firmenlauf für die Andritz AG	1 Runde um den Schwarzl Teich (5,275 km) Team: Turnowsky Gernot, Hiebler Philipp, Rauch Franz, Pfeifer Patrick, Hofer Christian, Ertl Hannes, Demmerer Anna, Berger Bianca	Österreich/ Steiermark	25.04.2013	-	-		Graz / SFZ Startnummer: 1009H, Einzelrang: 258, Klassenrang: 245, Zeit: 23:32 min, 13.45 km/h, 4:28 min/km	-

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
655	Schöckel-Classic 2013 Berg-Duathlon / Teamwertung mit Robert Resch und Einzelwertung	Mit dem Rad von Graz-Heinrichstraße/Ecke Geidorfgürtel – Mariatroster Straße bzw. Bundesstraße B 72 Richtung Weiz – Kreuzung Faßberg links – Landesstraße Radegunderstraße – Rabnitzbrücke – Ebersdorf – St. Radegund – Talstation der Schöckel-Seilbahn. (16,5 Km 510 Höhenmeter) Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)- über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m) --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	16.06.2013	1	660	35min	Einzelwertung Platz 31 von 164 Starter und Teamwertung Platz 9 von 60 Teams erreicht: Zeit Einzelwertung: 1h 11min 59sec, Zeit Teamwertung: 1h 08min 40sec, Siegerzeit (Christian Hoffmann: 59min 10sec Schöckel Grazer Bergland	Datti Sport
656	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 11.00 Uhr Graz/Raaba -Graz-Gratkorn-Gratwein-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badensee-Mixnitz/Heuberg (12.30 Uhr) Zu Fuß um 13.20 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Buchebeben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.15-17 Uhr) - Abstieg über gl.Route (18.45 Uhr) 19.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Raaba (21.00 Uhr)	Österreich/ Steiermark	06.07.2013	1	1.020	5.25h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.36 h, 28,2 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.25h (Aufstieg: 2.55h) Gesamtzeit: Netto: 8.01h, Brutto: 10.00h	alleine, am Berg mit Pia
657	Graz-Hochlantsch (1.722m) Berg-Duathlon	Start um 9.15 Uhr Graz/Andritz -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Schrems-Rechberg-Tulwitz-Hart-Fladnitz-Fladnitzberg-Teichalm (1.200m/ 11.50 Uhr) Zu Fuß um 12.30 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Forstweg in Richtung Tyrauer Alm-retour Parkplatz-13.15 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Weg 740-Breitalm-auf den Hochlantsch (1.722m/14.30 Uhr) -Abstieg gleich wie Aufstiegsroute Weg 740-zur Teichalm (15.30 Uhr) - Radcomputer am Gipfel vergessen --> noch 1x 16.30 Uhr von der Teichalm/See/Teichwirt (1.200m)-Weg 740-Breitalm-auf den Hochlantsch (1.720m/17.15 Uhr) -Abstieg gleich wie Aufstiegsroute Weg 740-zur Teichalm (18.30 Uhr) <i>Mit Auto (Pia) zurück über Mixnitz-Frohnleiten-nach Graz/Andritz</i>	Österreich/ Steiermark	28.07.2013	2	1.042	6.00h	Rechberg (929m), Teichalm (1.200m), Fahrzeit: Netto: 2.35 h, 24,1 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.00h (Aufstieg: 2.00h) Gesamtzeit: Netto: 7.10h, Brutto: 9.15h Grazer Bergland	alleine, am Berg mit Pia
658	Eisenerzer Reichenstein (2.165m)	17.10 Uhr Präbichlerhof/Präbichl (1.232m) über das Grübl-Rösselhals-über den Theklasteig (Leitern)-Nordkar-Reichensteinhütte (2.128m)-auf den Eisenerzer Reichenstein (2.165m) -Abstieg durch das Nordkar-Rösselhals-Grübl zum Präbichl (20.35 Uhr)	Österreich/ Steiermark	11.08.2013	1	933	3.25h	Eisenerzer Alpen	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
659	Vom Gösselsdorfer See - auf den Hochobir (2.139m) - und zurück Berg-Duathlon	10.35 Uhr zuerst mit dem Rad von Gösselsdorf (469m)/Gösselsdorfersee-Sittersdorf-Miklauzhof-Eisenkappel- auf die Eisenkapplerhütte (1.555m/12.05 Uhr) - danach zu Fuß von der Eisenkapplerhütte (1.555m/12.20 Uhr) - über den NordOstrücken auf den Hochobir (2.139m/14.05 Uhr,1.45h) - Abstieg zur Eisenkapplerhütte / 15.50 Uhr - und Rückfahrt Eisenkappel-Miklauzhof-Sittersdorf-Gösselsdorf 17.30 Uhr	Österreich/ Kärnten	16.08.2013	1	589	3.30h	Eisenkappler Hütte (1.555m) Hochobir, Karawanken	am Berg mit Pia
660	Stok Kangri (6.153m)	17.9. Von Stok (3.600m)-entlang Fluss-1.Teezelt (Mitra/ca. 4.000m)-weiter Abzweigung links-2.Teezelt (Mitra/Mankarmo/ 4.375m)-Base Camp (5.000m) 18.9. 3:30 Uhr Vom Base Camp (5.000m)-Advanced Base Camp (5.350m)- Gletscherquerung-Süd Flanke-West Grat-auf den Stok Kangri (6.153m/8:40 Uhr) -Abstieg-Base Camp-Mankarmo Lager (4.375m) 19.9. Abstieg von Mankarmo Lager-1.Teezelt- Stok	Indien/ Himachal Pradesh / Ladakh	17.09. - 19.09.2013 (3 Tage)	1	2.785	20.36h	Indischer Himalaya	Horst, Hermann Fink, Mario Fragner, Karlheinz Klade, Benjamin Weber
661	Ötscher (1.893m)	10.40 Uhr von Lackenhof (809m) nach Lunz am See im Mostviertel-Weg Nr. 277-Schipiste-Weg Nr. 206/6/605-Riffelsattel (1.284m)-auf das Ötscher Schutzhaus (1.418m)- weiter über "Alpintour"-Weg Nr. 4-auf den Ötscher (1.893m/13.40Uhr) -Abstieg über gleiche Route wie Aufstieg zum Parkplatz Lackenhof (18 Uhr)	Österreich / Nieder- österreich	20.10.2013	1	1.084	6.00h	Ötscherland Mostviertler Alpen	Horst, Astrid Oechs, Pia
662	Graz --> Grimming (2.351m) Non Stopp Berg-Duathlon (Grimming)	Start um 03:05 Uhr von Graz/Andritz -Wetzelsdorf-Steinberg-Hitzendorf-Söding-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen- Murtal -Judenburg-Pöls-Katzling-Möderbrugg-St.Johann am Tauern-Hohentauern-Trieben- Palten/Liesingtal -Rottenmann-Burgfried-Lassing bei Selzthal-Trojach-Fuchslucken-Döllach-Aigen im Ennstal- Putterersee -Irdning-Trautenfels-Niederstuttern (649m, Ankunft 11:05 Uhr) Anschließend um 12:00 Uhr zu Fuß von Niederstuttern (649m)-über Grimming Hütte (966m)-Die Au-Schneeegrube-SO Grat (Kletterei II-III)-auf Grimming (2.351m/3.15h/Ankunft 15:15 Uhr) - Abstieg über Multereck (2.176m)-Normalweg (Weg Nr. 681)-Kasten-Die Au-zur Grimming Hütte (966m/19 Uhr)	Österreich/ Steiermark	26.10.2013	1	1.715	7.00h	Gaberl (1.551m), Hohen Tauern (1.274m), Grimming (2.351m) Fahrzeit: 7h 09 min netto, v: 25,3 km/h Gehzeit: 3h 15 min, Brutto Gesamtzeit: 12.10 Stunden Netto Gesamtzeit: 10h 24min	Am Berg mit Christian Wohlkinger und Pia
663	Kufstein (2.049m)	13:30 Uhr von der Forststraße zum Burgstaller/Weißenbach im Ennstal (ca. 1.000m)-Weg Nr. 666-Schartl (1.416m)-Gseng Wald-Stoarnalm (1.767m)-Wasserboden-auf den Kufstein (2.049m) -Abstieg über die gleiche Route wie Aufstieg zum Parkplatz (17:30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	27.10.2013	1	1.115	4.10h	Dachstein Gebirge	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
664	Graz-Hochlantsch (1.722m) Berg-Duathlon	Start um 10.45 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Bärenschütz (492m/ 12.45 Uhr) Zu Fuß um 13.15 Uhr von Bärenschütz(492m)-über Hans Kerl Hütte (752 m)-Prügelweg Weg 746-Wh.z.Guten Hirten (1.209 m)-Schwaiger Alm-Schüsserlbrunn/Steirischer Jokl (1.398 m)-auf <u>Hochlantsch(1.722m/ 16.15Uhr)</u>-Abstieg über Schwaiger Alm-Prügelweg Weg 746-Schwaigerbauer-zum Parkplatz (18.50 Uhr 19 Uhr Bärenschütz-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Murtal-Frohnleiten-Ungersdorf-Schrauding-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz/Andritz (20.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	17.11.2013	1	1.250	5.35h	Fahrzeit: Netto: 3.06 h, 26,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.35h (Aufstieg: 3.00h) Gesamtzeit: Netto: 8.41h, Brutto: 9.45h Grazer Bergland	alleine, am Berg mit Pia
665	Stuhleck/Bergstation der Weißenerlbahn (1.643m) mit Schi	14.15 Uhr von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-bis zur <u>Bergstation der Weißenerlbahn (1.643m)</u> -Abfahrt über die Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	28.12.2013	1	875	2.54h	Fischbacher Alpen	Pia
666	Stuhleck (1.782m) mit Schi	12.20 Uhr von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das <u>Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m)</u> -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	01.01.2014	1	1.005	3.05h	Fischbacher Alpen	Pia
667	Hochwart (2.210m), Zagelkogel (2.255m) mit Schi	9.15 Uhr vom Bodenbauer (884m)-entlang Forststraße/Weg 839-Trawies Alm-durch das Schönbergkar -Hundsböden-auf den <u>Hochwart (2.210m)</u> -Abfahrt in einen Kessel-weiter Aufstieg auf den <u>Zagelkogel (2.255m)</u> -Abfahrt über das Zagelkar -Trawiestal-zurück zum Bodenbauer	Österreich/ Steiermark	03.01.2014	2	1.545	5.15h	Hochschwab	David Hindinger
668	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	10.50 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Sabathyhütte-noch einmal Aufstieg von der Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m/1.05 h)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Sabathyhütte-zur Rieseralm	Österreich/ Steiermark	06.01.2014	2	1.880	5.40h	Seetaler Alpen	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
669	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 11.30 Uhr Graz/Andritz -Gratkorn-Gratwein-Eggenfeld-Friesach-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseen-Mixnitz-Mautstatt-Mixnitz/Heuberg (13.25 Uhr) Zu Fuß um 13.40 Uhr von Mixnitz/Heuberg-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/15.45-16 Uhr) -Abstieg über gl.Route (17.30 Uhr) 17.40 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz (19.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	18.01.2014	1	1.020	3.50h	Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.16 h, 26,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.50h (Aufstieg: 2.05h) Gesamtzeit: Netto: 7.06h, Brutto: 7.50h	alleine, am Berg mit Pia
670	3xZirbitzkogel (2.396m) mit Schi	8.10 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte-Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte (2.376m)-auf den Zirbitzkogel (2.396m) -Abfahrt südseitig Hohe Halt-Schipiste-Tonnerhütte/Herterhöhe auf 1.594m-weiter Aufstieg über die Schipiste-SW Flanke auf den Zirbitzkogel (2.396m) - Abfahrt südseitig zur Moar Hütte auf ca. 1.830m - weiter Aufstieg über die SW Flanke auf den Zirbitzkogel (2.396m) - Abfahrt-über Linder See-Sabathyhütte-zur Rieseralm 13.30 Uhr	Österreich/ Steiermark	22.01.2014	3	2.540	5.20h	Seetaler Alpen	David Hindinger
671	Loskogel (1.790m), Hühnerstütze (1.989m), 2xMoschkogel (1.916m) mit Schi	10 Uhr von Parkplatz Grünangerhütte/an der Weinebenestraße-entlang Forstweg-Grünangerhütte (1.575m)-auf den Loskogel (1.790m) -weiter vorbei am Steinmandl-auf die Hühnerstütze (1.989m) -Abfahrt zur Bärenalalm-weiter Aufstieg auf den Moschkogel (1.916m) -Abfahrt zur Bärenalalm-weiter Aufstieg noch 1x auf den Moschkogel (1.916m) -Abfahrt über Osthänge-Forststraße zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	25.01.2014	3	1.215m	5.20h	Koralpe	Horst, Ulli (Bekannter von Horst)
672	Graz/Andritz -Polster (1.912m) Berg-Duathlon Mit Schi	Start um 09.00 Uhr Graz/Andritz -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseen-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Übelstein-Bruck a.d.Mur-Oberaich-Niklasdorf-Leoben-St.Peter Freienstein-Trofaia-Hafning-Vordernberg-Präbichl (1.232m/13.00 Uhr)- Schiarena Mit Schi um 14.00 Uhr vom Parkplatz von der Schiarena (1.100m)-über die Schipiste-auf den Polster (1.910m/16.30Uhr) -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz-17.15 Uhr	Österreich/ Steiermark	08.03.2014	1	810	3.15h	Präbichl (1.232m) Eisenerzer Alpen Fahrzeit: Netto: 4.05 h, 23,4 km/h, Aufstieg-und Abfahrt: Brutto 3.15h (Aufstieg: 2.30h) Gesamtzeit: Netto: 6.35h, Brutto: 7.30h	am Berg mit Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
673	Gamskogel (2.386m), Kersch Kern (2.225m), Geierhaupt (2.417m) mit Schi	7:50 Uhr Extremschitour von der Bergerhuben (1.198m)/Triebental-entlang Mödring Bach-Mödringhütte (1.467m)-Mödringalm- Steilrinne ("Prinzessinnen") östlich des Gamskogel -auf den Gamskogel (2.386m) - Abfahrt Steilrinne ("Prinzessinnen") -Mödringalm-zur Bergerhuben weiter entlang Grünbach-Schaunitzalm (1.411m)-vorbei am Schaunitztörl-über West Kar-auf den Kersch Kern (2.225m) -Abfahrt über Kamm-Ost Flanke-ins Finsterliesingkar (ca. 1.750m)-weiter Aufstieg- Nordflanke (ca. 700Hm) -auf das Geierhaupt (2.417m)/Sau Kogel - Abfahrt Nord Flanke -in das Finsterliesingkar-weiter Aufstieg auf das Krüglötörl-Abfahrt über Schaunitztörl-Schaunitzalm-zur Bergerhuben 18 Uhr	Österreich/ Steiermark	31.03.2014	3	3.230	10.13h	Seckauer/Triebener Tauern	David Hindinger
674	Höhenbergsteigen Hochschitour Türkei Artos (3.537m) Süphan (4.058m) Ararat (5.137m höchster Berg der Türkei)	14.4. 7.20 Uhr vom Parkplatz oberhalb vom Ort Gevas am Vansee (~2.000m)-über Schneerinne-Nord Flanke-West Kamm-auf den Artos (3.537m/11 Uhr) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute zurück zum Parkplatz 15.4. 6.10 Uhr vom Parkplatz oberhalb vom Ort Kiskili bei Adilcevaz am Vansee (~2.400m)-über lange Rinne (Halfpipe)-Ost Flanke-Kaldera Krater-auf den Süphan (4.058m/11 Uhr) -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute zum Parkplatz 16.4. 10.20 Uhr zu Fuß vom Parplatz oberhalb von Eli bei Dogubayazit (2.200m)-Weg-zum Basislager (2.900m/12.10 Uhr)-weiter mit Ski über Schneerinne-auf das Lager I (3.400m/13:50 Uhr) 17.4. 3.10 Uhr vom Lager I (3.400m)-über SSW Flanke-Lager II (4.100m) Upper Parrot Gletscher -auf den Ararat (5.137m/9.10 Uhr) -Abfahrt über steile Hänge-Lager II-Lager I-zum Basislager-weiter zu Fuß zum Parkplatz (2.200m/13.45 Uhr)	Türkei Van	14.04. - 17.04.2014 (4 Tage)	3	6.147	25.20h	Taurusgebirge Ararathochland	Horst, Christian Jauk

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
675	Hochschitour Zillertaler Alpen Schwarzenstein (3.369m), Gr. Mörchner (3.285m), Gr. Möseler (3.480m), Kl. Möseler/Möselenock (3.405m), Westl. Möselekopf (3.390m), Roßrugg Spitze (3.304m)	5.5.2014 10.30 Uhr Vom Breitlahner (1.257m) im Zemmgrund bei Ginzling / Zillertal-zu Fuß über Jausenstation Klausen Alm (1.301m)-Weg Nr. 523-Jausenstat. Schwemm Alm (1.350m)-Grawandhütte (1.636m)-Grawand Alm-Waxegg Alm-Alpenrosehütte (1.875m)-weiter mit Schi zur-Berliner Hütte (2.044m)-weiter über NW Kar Mörchner Kar-Schwarzenstein Kees-großer Bogen-über Nordrücken-auf den Schwarzenstein (3.369m) -Abfahrt zum Schwarzenstein Sattel (3.143m)-weiter Aufstieg-über S + SO Flanke (steil)-auf den Gr. Mörchner (3.285m) -Abfahrt über Schwarzenstein Kees -zur Berliner Hütte (20 Uhr) 6.5. Von der Berliner Hütte (2.044m)-durch Moräne östlich vom Garberkar-Waxeggkees-auf die östliche Möselescharte (3.240m)-kurze Abfahrt in den östlichen Nevesferner (ca. 3.150m) -weiter Aufstieg-über SO Flanke-auf den Gr. Möseler (3.480m) -Abstieg-und weiter über W Kamm-auf den Kl. Möseler/Möselenock (3.405m) -Abfahrt in den östl. Nevesferner -weiter Aufstieg-über O Flanke auf den Westl.Möselekopf (3.390m) -Abfahrt in den östl. Nevesferner (3.150m) -weiter Aufstieg auf die östl. Möselescharte (3.240m)-kurze Abfahrt und Querung nach Osten-weiter Aufstieg über W Flanke und S Grat-auf die Roßrugg Spitze (3.304m) -Abstieg und Abfahrt über das Waxegg Kees -zur Waxegg Alm-zu Fuß über Weg Nr. 523-Grawand Alm-zum Parkplatz 17.25Uhr	Österreich/ Tirol	05.+ 06.5.2014	6	4.495	19.45h	Zillertaler Alpen	Horst, Hermann Fink
676	Schöckel-Classic 2014 Berg-Duathlon / Teamwertung mit Robert Resch und Einzelwertung	Mit dem Rad von Graz-Heinrichstraße/Ecke Geidorfgürtel – Mariatroster Straße bzw. Bundesstraße B 72 Richtung Weiz – Kreuzung Faßlberg links – Landesstraße Radegunderstraße – Rabnitzbrücke – Ebersdorf – St. Radegund – Talstation der Schöckel-Seilbahn. (16,5 Km 510 Höhenmeter) Anschließend zu Fuß von Talstation St.Radegund (780m)- über die Seilbahntrasse - auf den Schöckel (1.445m) --> 2 km und 660 Höhenmeter	Österreich/ Steiermark	15.06.2014	1	660	~35 min	Einzelwertung Platz 40 von 170 Starter und Teamwertung Platz 14 von 40 Teams erreicht: Zeit Einzelwertung: 1h 12min 13sec, Zeit Teamwertung: 1h 07min 46sec, Siegerzeit (Silvio Wieltschnigg: 58min 44sec Schöckel Grazer Bergland	Datti Sport

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
677	Graz/Andritz- Hochlantsch (1.722m) -Graz/Andritz Berg-Duathlon	Start um 8.45 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (11.15 Uhr) Zu Fuß um 12.00 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheibl Steig (B/C)"-auf den Hochlantsch (1.722m/14.50 Uhr)-Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)/Einkehr-Schüsserlbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (18.00 Uhr) 18.10 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Gratkorn-Graz/Andritz (19.50 Uhr)	Österreich/ Steiermark	02.08.2014	1	765	6.00h	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 3.56 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 6.00h (Aufstieg: 2.50h) Gesamtzeit: Netto: 8.51h, Brutto: 11.05h Grazer Bergland	Pia am Berg
678	Bergsteigen Schobergruppe Keeskopf (3.081m) , Hohe Perschitz Kopf (3.125m), Petzeck (3.283m) höchster Berg in der Schobergruppe, Östlicher Perschitz Kopf (3.077m), Kruckel Kopf (3.181m)	5.9. 19.15 Uhr vom Parkplatz im Debanttal/Seichenbrunner Alm (1.686m)-Gaimberg Alm (1.753m)-Karl Eck Weg-Hof Alm (1.824m)-Lienzer Hütte (1.977m) 6.9. Von der Lienzer Hütte (1.977m)-Weg Nr. 916-Noßberger Weg-auf die Niedere Gradenscharte (2.796m)-weiter über Ost Grat-auf den <u>Keeskopf (3.081m)</u> -Abstieg über Niedere Gradenscharte-zum Höhenweg-weiter über Weg Nr. 918- Höhenweg -auf die Kreuzsee Scharte (2.860m)-weiter Aufstieg über SO Grat (Kletterei I)-auf den <u>Hohen Perschitz Kopf (3.125m)</u> -Abstieg zurück zur Kreuzsee Scharte-weiter Abstieg-vorbei am Kreuzsee-Wangenitz See-zur Wangenitzsee Hütte (2.508m) 7.9. Von der Wangenitzsee Hütte (2.508m)-Weg Nr. 927-vorbei am Kruckel Kar-Südanstieg- Graden Kees -auf das Petzeck (3.283m) -Abstieg gleichen Weg bis knapp oberhalb der Hütte-weiter Aufstieg auf die Perschitz Scharte (2.979m)-weiter Kletterei I -über NordOst Grat-auf den <u>Östlichen Perschitz Kopf (3.077m)</u> -Abstieg zur Perschitz Scharte-weiter Aufstieg-über SüdWest Grat/Kamm-auf den <u>Kruckel Kopf (3.181m)</u> -Abstieg über Perschitzkar-zur Hütte-weiter Abstieg über die Untere Seescharte (2.571m)-Weg Nr. 917 (Zinkenweg/Kärntner Grenzweg)-Weg Nr. 939-Almen-zum Parkplatz	Österreich/ Osttirol	05.09. - 07.09.2014 (2 Tage)	5	3.570	19.50h	Schobergruppe Hohe Tauern	Pia, Hermann Fink, Herta Unterhuber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
679	Bergsteigen Venedigergruppe Sail Kopf (3.209m), H.Eichham (3.371m) , Rauhkopf (3.070m), Weiß Spitze/Weißspitze (3.300m), Hohes Aderl (3.504m), Großvenediger (3.666m) höchster Berg der Venedigergruppe , Rainer Horn (3.559m)	26.9. 9.15 Uhr Vom Parkplatz Bodenalm (1.688m)/oberhalb von Prägraten im Virgental-über Angstinger Alm (1.841m)- Nilljoch Hütte (1.975m)-Weg Nr. 922-entlang Nill Bach- Gr.Nilltal-Weg Nr. 19-Nill Alm (2.269m)-Gr.Nillalpe-auf die Bonn Matreier Hütte (2.745m)-weiter über SO Flanke-auf den <u>Sail Kopf (3.209m)</u> -Abstieg nach Westen-Sail Scharte (3.080m)-Querung des <u>Nillkees</u> -weiter über Eichham Scharte (3.125m)-Südgrat (Kletterei II)-auf den <u>H.Eichham (3.371m)</u> - Abstieg zurück zur Eichham Scharte-zurück über das <u>Nillkees</u> - noch einmal über die Sail Scharte-auf den <u>Sail Kopf (3.209m)</u> - Abstieg zur Wegkreuzung/B.Matreier Hütte-weiter über die Kälber Scharte (2.791m)-SO Grat/Flanke-auf den <u>Rauhkopf</u> <u>(3.070m)</u> -Abstieg zurück zur Bonn Matreier Hütte (2.745m) 27.9. Von der Bonn Matreier Hütte-Weg Nr. 923- Venediger Höhenweg -Wallhorn Alm (2.128m)-zur Eisseehtütte (2.521m)- weiter über Weg Nr. 923-Wallhorntörl (3.045m)-Süd Flanke- auf die <u>Weiß Spitze/Weißspitze (3.300m)</u> -Abstieg zum Wallhorntörl-Abklettern zum <u>Zettalunitz Kees</u> -weiter über <u>Mullwitz Kees</u> -zur Defregger Hütte (2.962m) 28.9. Von der Defregger Hütte (2.962m)-Aufstieg über das Scharl (3.042m)- <u>Rainer Kees</u> -Rainer Törl (3.422m)-auf das <u>Hohe Aderl</u> <u>(3.504m)</u> -kurzer Abstieg in den <u>Oberen Keesboden</u> -weiter Aufstieg über SO Flanke-Firngrat-auf den <u>Großvenediger</u> <u>(3.666m)</u> -Abstieg zum Rainer Törl-weiter Aufstieg über NW Flanke-auf das Rainer Horn (3.559m)-Abstieg über Rainer Törl- <u>Rainer Kees</u> -Scharl-zur Defregger Hütte-weiter Abstieg- Weg Nr. 915-Dorfer Alm-zur Johannis Hütte (2.116m) <i>mit</i> <i>dem Hüttentaxi von der Johannishütte-Hinterbichl-Prägraten</i> <i>zum Parkplatz</i>	Österreich/ Osttirol	26.09. - 28.09.2014 (3 Tage)	7	4.630	27.06h	Venediger Gruppe Hohe Tauern	Pia, Hermann Fink, Herta Unterhuber, Andreas und Angelika Pusswald
680	Kieseck (2.681m)	9.25 Uhr Von der Breitlahner Hütte (1.070m)/Obertal/Kleinsölkta-Breitlahnalm-Aufstieg über Weg Nr. 702-Forstweg-entlang Schwarzensee Bach-Grafen Alm- Harmer Alm-Jh. Schwarzensee (1.171m)-Weg Nr. 786-vorbei am <u>Schwarzensee</u> -nach dem See rechts-weiter entlang Säusen Bach-Weg Nr. 784-Steinigboden-auf die Retting Scharte (2.326m)-weiter über den NO Grat (Kletterei I und II , ausgesetzt)-auf das <u>Kieseck (2.681m/14.30 Uhr)</u> -Abstieg über NO Grat-Retting Scharte-gleich wie Aufstieg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	05.10.2014	1	1.611	9.15h	Schladminger Tauern	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
681	Graz --> Gößeck (2.214m) Non Stopp Berg-Duathlon (Reiting)	7.40 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau- Murtal -Badl-Schrauding-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Übelstein-Bruck an der Mur-Oberaich-Niklasdorf-Leoben-Donawitz- Österreichische Eisenstraße -St. Peter Freienstein-Edling-Töllach-Gai-Schardorf-Zeller (893m/11.20Uhr) Zu Fuß weiter um 11.45 Uhr Von Schardorf/Zeller (893m)-Weg Nr.693-über SO-Kamm/Reitsteig-Rumpeleck-Wildfeld-auf das Gösseck (2.214m/15.05 Uhr) - Abstieg -SO-Kamm/Reitsteig - Rumpeleck zum Parkplatz retour (17.35 Uhr)	Österreich/ Steiermark	04.11.2014	1	1.365	5.50h	Zeller (893m), Fahrzeit: Netto: 3.18 h, 25,7 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.50h (Aufstieg: 3.20h) Gesamtzeit: Netto: 6.38h, Brutto: 7.25h Reiting	Pia am Berg
682	Graz-Rennfeld (1.629m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 9.35 Uhr Graz/Andritz -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Gabraungraben 516m (11.40 Uhr) Zu Fuß um 12.00 Uhr Vom Gabraungraben (516m)-über den Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das Rennfeld (1.629 m/14.30 Uhr) -Abstieg über die gleiche Route-Parkplatz (16.20 Uhr) 16.25 Uhr mit dem Rad vom Gabraungraben-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn- Graz/Andritz (18.15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	09.11.2014	1	1.113	4.20h	Fahrzeit: Netto: 3.31 h, 27,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.20h (Aufstieg: 2.30h) Gesamtzeit: Netto: 7.51h, Brutto: 8.40h Grazer Bergland	Pia am Berg

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
674	Höhenbergsteigen Mexiko Nevado de Toluca (4.680m), Malinche (4.461m), Iztaccihuatl (5.286m, 3. höchster Berg von Mexiko, "Schlafende Frau"), Pico de Orizaba/Citlaltépetl (5.636m, höchster Berg von Mexiko)	30.11. Besichtigung von Mexiko City 1.12. Besichtigung der Sonnenpyramide Teotihuacan 2.12. 9.20 Uhr zu Fuß vom Gate oberhalb von Toluca (3.965m)-über Weg-Sattel- vorbei an 2 Kraterseen -Ostgrat-auf den <u>Nevado de Toluca</u> (4.680m / 12.05 Uhr)-Abstieg über die gleiche Route wie die Aufstiegsroute zum Ausgangspunkt 3.12. Besuch der "Schwimmenden Gärten" (Venedig Amerikas) und eine Bootsfahrt 4.12. 9.30 Uhr zu Fuß vom Gates des Nationalpark Malinche (Centro Vacacional IMSS)-durch einem Wald-Nordanstieg-Grat-auf den <u>Vulkan La Malinche (4.461m /</u> <u>14.15 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie die Aufstiegsroute zum Ausgangspunkt 5.12. Marktbesichtigung von Amecameca 6.12. 2.40 Uhr in der Früh zu Fuß vom Parkplatz / Altzomoni (3.990m)-Weg-Schotterpfad-Pass Portillo de los Pies (4.200m)-kurzer Abstieg-weiter über Bergrücken-SüdOst seitig Berghütte Grupo de los Cien (4.800m)-auf den <u>Las Rodillas</u> <u>(5.050m)</u> -kurzer Abstieg- Gletscher -weiter über Kamm-auf den <u>Iztaccihuatl / El Pecho / "die Brust" (5.286m/10.35 Uhr)</u> - Abstieg gleich wie die Aufstiegsroute zum Ausgangspunkt 7.12. Stadtbesichtigung von Cholula + Stadtrundfahrt mit Bus 8.12. Transfer von Cholula nach Serdan / Chicomula - Steinhütte (ca. 4.000m) 9.12. 3.15 Uhr in der Früh zu Fuß von ca. 4.500m (oberhalb der Steinhütte)-über Südanstieg-auf den <u>Pico de Orizaba (5.700m / 9.12-10.15 Uhr)</u> -Abstieg über lange Schotterrutschen zum Ausgangspunkt 10.12. Besichtigung der Pyramiden und Museum von Cantona	Mexiko	29.11. - 12.12.2014 (14 Tage)	4	4.540	32.44h	Mexiko	Pia, Horst, Astrid Oechs, Hermann Fink, Herta Unterhuber
675	Zirbitzkogel (2.396m) mit Schi	11.20 Uhr von der Rieseralm (1.397 m)-Aufstieg über Schipiste-Sabathyhütte (1.620 m)-Sabathygebiet-Linderhütte- Hintertal-Linder See-Zirbitzkogel Hütte(2.376m)-auf <u>Zirbitzkogel (2.396m/15.10 Uhr)</u> -Abfahrt gleich wie Aufstiegsroute-Sabathyhütte-zur Rieseralm	Österreich/ Steiermark	31.01.2015	1	1.150	4.50h	Seetaler Alpen	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
676	Graz-Rennfeld (1.629m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 10.40 Uhr Graz/Andritz -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl- Murtal -Ungersdorf-Frohnleiten-Wannersdorf-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Gabraungraben 516m (12.45 Uhr) Zu Fuß um 13.05 Uhr Vom Gabraungraben (516m)-über den Reihensteig-Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das Rennfeld (1.629 m/16.15 Uhr)- Abstieg über die gleiche Route-Parkplatz (18.10 Uhr) 18.30 Uhr mit dem Rad vom Gabraungraben-Pernegg-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten- Murtal -Ungersdorf-Badl-Peggau-Deutschfeistritz-Kleinstübing-Gratwein-Gratkorn- Graz/Andritz (20.10 Uhr)	Österreich/ Steiermark	07.02.2015	1	1.170	5.05h	Fahrzeit: Netto: 3.42 h, 25,0 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 5.05h (Aufstieg: 3.10h) Gesamtzeit: Netto: 8.47h, Brutto: 9.30h Grazer Bergland	Pia am Berg
677	Kleinhansl (2.217m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben (Goldwaschanalge ca. 1.300m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Forststraße-Wildalm/Wildalmhütte(1.752m)-auf Kleinhansl (2.217m) -Abfahrt über Wildalm-Forststraße in den Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	15.02.2015	1	1.015	4.50h	Wölzer Tauern	Pia
678	Gesäuse Extremschitour Hochtor (2.369m) höchster Berg des Gesäuses, Festkogel (2.269m), Stadelfeldschneid (2.092m) mit Schi	6.45 Uhr Von Johnsbach/Kölblwirt (853m)-entlang Weg 664-Unt.Koder Alm (1.235m)- Schneeloch / Südost (~50°) -auf das Hochtor (2.369m)-Abfahrt durch das Scheeloch (45-50°) -auf ca. 1.600m-weiter Aufstieg über die Ostflanke-auf den Festkogel (2.269m) -Abfahrt zur Unt.Koder Alm-und Aufstieg über das Stadelfeld auf die Stadelfeldschneid (2.092) -Abfahrt über das Stadelfeld-Untere Koderalm-Wald-zum Auto/Kölblwirt 16.40 Uhr	Österreich/ Steiermark	18.03.2015	3	3.150	10.55h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	David Hindinger
679	Kaiserschild (2.084m) mit Schi	7.20 Uhr von Großfözl (745m) / bei Eisenerz-entlang Forststraße-Jagdhaus-über den Urwirts Graben-seitlich rechts am Bach-Schneeloch-Durchstieg der "Roten Rinne" (40-48°) -auf das Kaiserschild Plateau-weiter zu Fuß-entlang Weg Nr. 683-auf das Kaiserschild (2.084m) -Abstieg zurück zum Plateau (Einfahrt in die Rinne)- Abfahrt durch die "Rote Rinne" (40-48°) -Schneeloch-Urwirtsgraben zum Parlplatz (12.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	11.04.2015	1	1.355	5.10h	Eisenerzer Alpen	David Hindinger

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
680	Graz/Andritz --> Hochlantsch (1.722m) Berg-Duathlon	Start um 5.56 Uhr von Graz/Andritz-Graz-Magna (arbeiten 6.28-10.48 Uhr) -Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-Bahnstraße-Wundschuh-Ponigl-Weitendorf-Zwaring-Dietersdorf-Petzendorf-Muttendorf-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mittl./Unt.Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger (1.000m) (15.05 Uhr) Zu Fuß um 15.50 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Scheikl Steig (B/C)" -auf den Hochlantsch (1.722m/17.30 Uhr) -Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)-Schüsslerbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (18.15 Uhr) Mit dem Auto nach Graz/Andritz	Österreich/ Steiermark	02.07.2015	1	765	3.25h	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.25 h, 26,2 km/h, Aufstieg: 1.40h Gesamtzeit: Netto: 6.05h, Brutto: 7.14h Grazer Bergland	Pia am Berg
681	Graz --> Buchstein (2.224m) Non Stopp Berg-Duathlon	Start um 04:00 Uhr von Graz/Andritz -Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Tieber Badeseesee-Mixnitz-Mautstatt-Pernegg-Übelstein-Bruck a.d.Mur-Oberaich-Niklasdorf-Leoben-St.Peter Freienstein-Trofaiach-Hafning-Vordernberg-Präbichl (1.232m)-Eisenerz-Hieflau-Gesäuse-Gstatterboden (590m, Ankunft 09:10 Uhr) Anschließend um 09:45 Uhr von Gstatterboden(590m)-Rauchboden-Pichlmayer Alm Jagdhaus (1.117m)-Weg 641-auf das Buchsteinhaus (1.571m)-weiter über Klettersteig Südwandband (B/C) - auf den Buchstein (2.224m) Ankunft genau um 16:00 Uhr -Abstieg über den Normalweg Nr.641-Buchsteinhaus-zum Parkplatz (20:30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	05.07.2015	1	1.660	10.50h	Präbichl (1.232m) Gr. Buchstein (2.224m) Fahrzeit: 4h 50 min netto, v: 26,6 km/h Gehzeit: 6h 15 min, Brutto Gesamtzeit: 12.00 Stunden Netto Gesamtzeit: 10h 35min	Pia am Berg
682	Gurpitscheck (2.526m), Gollitsch Spitze (2.247m)	10.15 Uhr von Tweng (1.233m)/Landhotel Postgut-Weg Nr. 762-steil durch den Wald-Veitschen Graben-Hofbauer Alm-Hofbauer Hütte-Weg Nr. 762-Twenger Talpass-über den Twenger Almkopf (2.025m) -kurzer Abstieg indie Twenger Alm-weiter über Weg Nr. 8- Twenger Alm See -Nordkamm-auf das Gurpitscheck (2.526m/15 Uhr) -kurzer Abstieg-und weiter über Kamm auf die Gollitsch Spitze (2.247m) -Abstieg über Twenger Alm See -Weg Nr. 8-Twenger Alm-kurzer Aufstieg auf den Twenger Almkopf-weiter Abstieg über Weg Nr. 762-nach Tweng	Österreich/ Salzburg	10.07.2015	2	1.640	9.20h	Radstädter Tauern	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
683	Treberling Spitze (2.080m)	9.45 Uhr von Tweng (1.233m/Landhotel Postgut)-Forstweg-Wald-Ernsthütte-Wiesenegger Alm-Untere Scharalm (1.634m)-Scharalm-NO Flanke (steil und brüchig) bis knapp unterhalb des Weißeneck (2.563m) -Umkehr auf ca. 2.300m-Abstieg zur Unteren Scharalm-weiter vorbei an der Ernstlacke -auf die Treberling Spitze (2.080m) -Abstieg über den Wildalm See -Obere Neuwirtshütte (1.774m)-zur Metzgerhütte-weiter Abstieg über Forstweg-Untere Neuwirtshütte (1.485m)-Franz Josef Hütte nach Tweng	Österreich/ Salzburg	12.07.2015	1	1.225	9.40h	Radstädter Tauern	Pia
684	Graz --> Hochkönig (2.941m) Non Stopp Berg-Duathlon Radfernfahrt	Start um 14:00 Uhr von Graz/Andritz -Steinberg-Niederberg-Hitzendorf-Pichling-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Georgen ob Judenburg-Unzmarkt-Scheifling-Niederwölz-Frojach-Triebendorf-St.Egidi-Murau-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg-Mauterndorf-Tweng-Obertauern/Radstädter Tauern-Untertauern-Radstadt-Altenmarkt im Pongau-Eben im Pongau-Niedernfritz-Hüttau-Bischofshofen-Mühlbach am Hochkönig-Dientner Sattel (Ankunft am 23.8. um 3:15 Uhr) Anschließend um 5:50 Uhr vom Dientner Sattel (1.370m)/Birgkarhütte-Weg Nr. 433-Weg Nr. 436-Erich Hütte (1.546m)-Weg Nr. 432-Hochscharte (2.200)- Klettersteig "Hochkönigsjodler" C/D sehr schwer (schwerster Klettersteig der Ostalpen)-Teufelshörner-Hoher Kopf (2.875m/11:50 Uhr)-auf den Hochkönig (2.941m) Ankunft genau um 12:20 Uhr Abstieg über Weg Nr. 432-"Birgkar" (brüchig, ausgesetzt)-Hochscharte-Weg Nr. 432-Erich Hütte-Weg Nr. 432-Bundesstraße-Parkplatz (16:40 Uhr)	Österreich/ Steiermark, Salzburg	22./23.08. 2015	1	1.955	10.56h	Gaberl (1.550m), Seetal (1.240m), Obertauern/Radstädter Tauern (1.739m), Dientner Sattel (1.370m) 3 Berge Hochkönig (2.941m) Fahrzeit: 10h 36 min netto, 13 1/4 Brutto, v: 24,4 km/h Gehzeit: genau 6 1/2 h netto, 6 1/2h brutto, Gesamtzeit: 22.20 Stunden Netto Gesamtzeit: 17.06 Stunden	Betreuung: Christian Jauk
685	Bergsteigen Nockberge Mallnock (2.226m), Klomnock (2.331m) , Steinnock (2.197m), Falkert Spitze (2.308m)	10.40 Uhr von St.Oswald bei Bad Kleinkirchheim / Zur alten Schmiede (1.356m)-über Forststraße-zur Falkert Hütte (1.552m)-weiter über Weg Nr. 7,8-Oswaldeck (1.863m)-Südkamm-auf den Mallnock (2.226m) -weiter über Westkamm-auf den Klomnock (2.331m) -Abstieg Steinhöhe zur Flachscharte (2.144m)-weiter Aufstieg auf den Steinnock (2.197m) -weiter über den Kamm-auf die Falkert Spitze (2.308m) -Abstieg über den Tanzboden-Weg Nr.12-Weg Nr.109-Falkert Hütte-Abstieg über den Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Kärnten	30.08.2015	4	1.530	8.30h	Nockberge	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
686	Rombon / Veliki Vrh (2.208m)	7.40 Uhr Von Bovec-Weg-durch den Wald-südseitig-Za Vrzelo-Hütte PL. Goricica (1.330m)-weiter über Cukla (1.767m)- Stellungsreste von I.Weltkrieg -Felseinschnitt (westseitig, leicht vereist)-auf den Rombon (2.208m) - Abstieg gleich wie der Aufstieg über Cukla-zum Parkplatz	Slowenien	26.10.2015	1	1.735	6.50h	Julische Alpen	Andreas Eberhard
687	Meißnerin (1.835m)	12 Uhr Von Tragöß/Oberort/Haringgraben (793m)-durch Wald- Weg Nr. 884-Reiter Berg-vorbei an der Kampelmauer- Kamplsteig-auf die Meißnerin (1.835m) -Abstieg über die gleiche Route wie der Aufstieg	Österreich/ Steiermark	29.10.2015	1	1.035	5.00h	Hochschwab	Pia
688	Trübeck (2.367m), Feldeck (2.480m), Feldkögerl (2.203m)	10.25 Uhr Vom Schaflechner/Scharnigl/Krakaudorf (1.173m)- über Wald-Weg Nr. 796-Dorferhütten (1.489m)-Dorfler Berg- Dorfer Alm-Ost Kamm-auf das Trübeck (2.367m) -kurzer Abstieg nordseitig-weiter Aufstieg auf das Feldeck (2.480m) - Abstieg westseitig-auf das Feldkögerl (2.203m) -weiter Abstieg über die Hühnertratte-Forstweg- orientieren notwendig - Dorferhütten zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	31.10.2015	3	1.490	7.00	Schladminger Tauern	Pia
689	Rennfeld (1.629 m)	10.45 Vom Gabraungraben (516m)-weiter über Reihensteig- Weg 713-Forststraße-Zatschpucher Hütte (1.150 m)-SO Rücken-auf das Rennfeld (1.629 m) -Abstieg über die gleiche Route	Österreich/ Steiermark	24.02.2016	1	1.127	5.00h	Fischbacher Alpen	Pia
690	Stuhleck (1.782m) mit Schi	14.50 Uhr von Spital am Semmering (778m)-über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m) -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	18.03.2016	1	1.035	3.10h	Fischbacher Alpen	Pia
691	Groß Hansl (2.315m), Hohenwart (2.363m), Klein Hansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m) mit Schi	7.35 Uhr vom Scharnitzgraben/Goldwaschanlage (1.265m)- entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)- Hansl Graben- Weittal-auf den Groß Hansl (2.315m/10 Uhr) -Abfahrt nordseitig zur Pölseckhütte (1.676m)-weiter Aufstieg ostseitig- Ost Flanke-auf den Hohenwart (2.363m/12.15 Uhr) -Abfahrt über die Ost Flanke zur Pölseckhütte (1.676m)-weiter Aufstieg über NW Seite auf den Klein Hansl (2.2.217m/14.30 Uhr) - Abfahrt zur Wildalmhütte (1.752m)-weiter Aufstieg über die S Flanke auf den Gruber Hirnkogel (2.080m/16 Uhr) -Abfahrt zur Wildalm (1.752m)-Abfahrt über Forststraße zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	20.03.2016	4	2.625	9.14h	Wölzer Tauern	Georg Doppler
692	Gams Kogel (2.386m) mit Schi	8.35 Uhr Uhr Von der Bergerhuben (1.198m)/Triebental- entlang Mödring Bach-Mödringhütte (1.467m)-Mödringalm- Steilrinne ("Prinzessinnen") östlich des Gamskogel -auf den Gams Kogel (2.386m) - Abfahrt Steilrinne ("Prinzessinnen") -Mödringalm-zur Bergerhube	Österreich/ Steiermark	27.03.2016	1	1.208	4.50h	Triebener Tauern	Shorty

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
693	Schitour Schladminger Tauern Zischken (2.661m), Deichsel Spitze (2.684m) , Schöneck (2.540m)	7 Uhr Vom Schwarzensee (1.163m) / Obertal / Kleinsölkental entlang der Forststraße (Weg Nr. 786)-Putzentalm (1.354m)-durchs Schneeloch-Ostflanke-Weitkar- Kletterei durch die Ost Rinne (45°) -Schidepot-weiter über den Nordgrat auf den <u>Zischken (2.661m)</u> -Abstieg zurück zum Schidepot-weiter Aufstieg-über den Südostgrat auf die Deichsel Spitze (2.684m) -Abstieg zurück zum Schidepot- Abfahrt über die Ost Rinne (45°) -Querung oberhalb des Weitkars in Richtung Schneeloch auf ca. 1.600m-weiter Aufstieg durch ein Tal-weiter über das Alpkar-auf das <u>Schöneck (2.540m)</u> -Abfahrt über das Alpkar-Tal-Schneeloch-Putzentalm-Forstweg-zum Schwarzensee	Österreich/ Steiermark	03.04.2016	3	2.738	7.00h	Schladminger Tauern	Georg Doppler
694	Hochschitour Goldberggruppe Hocharn (Hochnarr) 3.254m , Hoher Sonnblick (3.105), Schareck (3.122m), Baumbachspitze (3.105m), Alteck (2.942m) mit Schi	04.04. 8.00 Uhr Vom Ammererhof kurze Abfahrt-Aufstieg von Kolm Saigurn / Naturfreunde Haus (1.598m)-vorbei an der Lachegg Klamm-Grieswies Schafkar-Hocharn Kees-auf den Hocharn (3.254m/3.30h) -Abfahrt entlang des Hocharn Kees ostseitig zur-Goldzechscharte (2.859m)-Abfahrt westseitig zum <u>Zirmsee (2.500m)</u> -weiter Aufstieg NW seitig auf einen Kamm (2.894m)-kurze Abfahrt in den Kl. Fleiß Kees-weiter Aufstieg auf den Hoher Sonnblick (3.105m) / Zittelhaus -Abfahrt über Goldberggletscher-Vogelmaier Ochsenkar Kees-Ob. grupetes Kees-Unt. grupetes Kees-vorbei am Knappenhaus (verfallen)-Radhaus (verfallen)-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-Melcher Böden-Steilstufe-nach Kolm Saigurn-kurzer Aufstieg zurück zum Ammererhof 05.04. 7.45 Uhr Vom Ammererhof kurze Abfahrt nach Kolm Saigurn-Aufstieg über die Steilstufe-Melcher Böden-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-auf die Fraganter Scharte (2.754m)- Abfahrt (40°) -in das Wurten Kees-Aufstieg ostseitig auf das <u>Schareck (3.122m)</u> -weiter über NO / Nordkamm auf die <u>Baumbachspitze (3.105m)</u> -Abfahrt über das Skigebiet in das Wurten Kees auf ca. 2.500m-weiter Aufstieg über die Niedere Scharte (2.695m)-NO Flanke-Nordgrat-auf das <u>Alteck (2.942m) / Fönsturm (50-80km/h)</u> -Abstieg zum Schidepot-Abfahrt über die Wintergasse -Unt.grupetes Kees-Naturfreunde Haus Neubau (2.175m)-Maschin Graben-Kolm Saigurn-Aufstieg zum Ammererhof	Österreich/ Salzburg	04. + 05.04.2016	5	4.625	13h	Hohe Tauern Sonnblick Gruppe Goldberggruppe	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
695	Höhenbergsteigen Hochschitour Georgien Bidara (3.174m) Mt. Kazbek (5.047m) höchster Berg von Georgien)	30.4. 11.20 Uhr vom Parkplatz am Kreuzpass (2.379m) an der Georgischen Heerstraße -westseitig-Westflanke-Südflanke auf den Bidara (3.174m) -Abfahrt über die gleiche Route wie Aufstieg zum Parkplatz 01.05. <i>Autofahrt von Gudauri über den Kreuzpass nach Kazbegi-weiter auf Gergeti's Sameba (2.200m)</i> 11 Uhr vom Parkplatz-entlang Weg-Sabertse Shrine-Sabertse- Gergeti Glacier -auf die Meto Station/Bethlemi Cave (3.680m/19Uhr) 02.05. 10.30 Uhr von der Meto Station (3.680m)-entlang des Gergeti Glacier auf ca. 3.950m-Abfahrt bis auf 3.590m-weiter Aufstieg über die Meto Station auf die Kirche Trinitati (3.902m) , höchste aktive orthodoxe Kirche der Welt -Abfahrt zur Meto Station 03.05. 6 Uhr Aufstieg von der Meto Station (3.680m)-vorbei am White Cross-Black Cross-vorbei an den Felswänden Khmaura- Gergeti Glacier -Maili plateau-Pass- Steilstufe (kombiniert Plankeis und Fels bis 50°) - auf den Mt. Kazbek (5.047m) -Abstieg und Abfahrt entlang der Aufstiegsroute zur Meto Station 17 Uhr 04.05. 9.30 Uhr Abfahrt von der Meto Station- Gergeti Gletscher -Sabertse-zum Parkplatz Gergeti's Sameba	Georgien	30.04. - 04.05.2016 (5 Tage)	3	4.255	27h	Kaukasus Russland / Georgien	Horst
696	"Gaalere Runde - Kammwanderung" Repenstein (1.958m), Kl.Ring Kogel (2.110m), Gr.Ring Kogel (2.277m) , Pletzen (2.345m), Planspitze (2.210m), Sonntag Kogel (2.343m) , Kandl/Totenköpf (2.079m), Speikleitenberg (2.124m), Krugspitze (2.047m)	6.10 Uhr Vom Parplatz Lasser/im Gaalgraben (1.094m)-entlang Forstraße-Hint./Vorderer Sonnleitner-Abend Wald-Wallner Alm-Kleinganghütte-Südkamm-auf den Repenstein (1.958m) -weiter über Ochsen Ebenen-auf den Kl.Ring Kogel (2.110m) -kurzer Abstieg Richtung NW-Weg Nr. 980-weiter auf den Gr.Ring Kogel (2.277m) -kurzer Abstieg und weiter auf die Pletzen (2.345m) -Abstieg westseitig-und weiter auf die Planspitze (2.210m) -kurzer Abstieg in die Tierscharte-weiter über den Südgrat (Kletterei I+) -auf den Sonntag Kogel (2.343m) -Abstieg Nordseitig-weiter auf den Kandl/Totenköpf (2.079m) -weiter Abstieg ins Gaaler Törl (1.897m)-und weiter Aufstieg auf den Speikleitenberg (2.124m) -kurzer Abstieg in das Krugtörl-und weiter Aufstieg auf die Krugspitze (2.047m) -Abstieg zum Krugsee -weiter in Richtung Gams Kogel in die Hühnersteige (Irrweg in Latschenfelder und Geröll -- >Abbruch der weiteren geplanten Tour)-Abstieg entlang dem Musen Bach-Forstweg-Gaalwaldhütte (1.360m)-entlang Gaal Bach -Tafnerhütte-Pichlerhube-Hintertal-zum Parplatz	Österreich/ Steiermark	22.06.2016	9	2.324	11.30h	Seckauer Alpen Wegstrecke: 32 km 9 Gipfel	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
697	"Seckauer Alpen Überschreitung" von Seckau zum Schoberpass Hochalm (1.861m), Kumpitzstein (1.924m), Lamprechthöhe (2.114m), Schwaigerhöhe (2.214m), Hammerkogel (2.253m), Seckauer Zinken (2.397m) , Maierangerkogel (2.356m), Brandstätterkogel (2.234m), Hochraichhart (2.416m) , Hirschkarlgrat (2.282m), Grieskogel (2.328m), Geierhaupt (2.417m) , Schrumpfkogel (2.207m), Kersch Kern (2.225m), Goldkogel (2.080m), Lattenberg (2.018m), Bärenkogel (1.910m), Griesmoarkogel (2.009m), Himmeleck (2.096m), Silberling (1.950m), Leckenkoppe (1.857m), Großer Schober (1.895m), Kleiner Schober (1.798m)	5.15 Uhr von Seckau (843m)-entlang Straße-Lampelbauer- Sonnwenddorf (906m)-vorbei beim Weiermoarteich - Lenzbauer-vorbei beim Kühberger-Weg Nr. 32-1.122m- Kumpitzwald-entlang-Kühbergerbach-Kühbergeralm- Siebenherzalm (1.672m)-zur Kirche Maria Schnee (1.822m) - weiter über Kamm- Hochalm (1.861m) -auf den Kumpitzstein (1.924m)-weiter auf die Lamprechthöhe (2.114m) -weiter auf die Schwaigerhöhe (2.214m) -weiter in Richtung Westen-Weg Nr. 983-auf den Hammerkogel (2.253m) -weiter auf den Seckauer Zinken (2.397m) -Abstieg über den Maiersteig zum Vorwitzsattel (2.100m)-weiter Aufstieg auf den Maierangerkogel (2.356m) -weiter auf den Brandstätterkogel (2.234m)-Abstieg zum Brandstättertörl (2.021m)-weiter Anstieg ostseitig auf den Hochraichhart (2.416m) -kurzer Abstieg-weiter über den Hirschkarlgrat (Kletterei I)-auf den Hirschkarlgrat (2.282m) -weiter über den Hölltalsattel- Weißsattel (2.164m)-auf den Grieskogel (2.328m) -weiter Aufstieg nordost seitig auf das Geierhaupt / Sau Kogel (2.417m)-Weg Nr. 967 A-Abstieg ins Liesingtörl-weiter auf den Schrumpfkogel (2.207m) -Abstieg in das Krüglötörl-weiter über den Südkamm auf den Kersch Kern (2.225m) -weiter entlang der Stellmauer-auf den Goldkogel (2.080m) -weiter auf den Lattenberg (2.018m) -weiter auf den Bärenkogel (1.910m) -Weg Nr. 976 A-Abstieg in den Bärensu(h)l Sattel (1.794m)-weiter Aufstieg auf den Griesmoarkogel (2.009m) -kurzer Abstieg und weiter auf das Himmeleck (2.096m) -Abstieg und vorbei am Leistenhorn-weiter auf den Silberling (1.950m) -Abstieg in den Leckensattel (1.730m)-weiter über die Leckenkoppe (1.857m) - auf den Großer Schober (1.895m) -Abstieg über den Kleinen Schober (1.798m)-die Schwarzbeeralm-Wanderweg- Moserwald-Sorgergraben nach Wald am Schoberpaß (841m / 20.30 Uhr)	Österreich/ Steiermark	10.07.2016	23	4.151	15.15h	Seckauer Alpen Wegstrecke: 46 km 23 Gipfel	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
698	Graz --> Watzmann (2.713m) Non Stopp Berg-Duathlon Radfernfahrt 2.höchster Berg von Deutschland	Start um 11:50 Uhr von Graz/Andritz -Steinberg-Niederberg-Hitzendorf-Pichling-Krottendorf-Gaisfeld-Voitsberg-Köflach-Krenhof-Salla-Gaberl-Großfeistritz-Weißkirchen-Murtal-Judenburg-St.Peter ob Judenburg-Pöls-Katzling-Unterzeiring-Oberzeiring- Gellsee -Hocheggersattel-Niederwölz-Frojach-Triebendorf-St.Egidi-Murau-Ranten-Ratschfeld-Seebach-Seetal-Sauerfeld-Tamsweg-Mauterndorf-Tweng-Obertauern/Radstädter Tauern-Untertauern-Radstadt-Altenmarkt im Pongau-Eben im Pongau-Niedernfritz-Hüttau-Elmauthal-Pfarrwerfen-Werfen- Burg Hohenwerfen -Tenneck-Paß Lueg-Golling an der Salzach-Kuchl-Hallein-Bad Dürnb- Deutschland -Berchtesgaden-Bischofswiesen-Wimbachbrücke (Ankunft am 11.9. um 2:30 Uhr) Anschließend um 4:25 Uhr von Wimbachbrücke (634m) -entlang Forststraße-über den Wimbach-Weg Nr. 441-Wimbachklamm-Stuben Alm-Mitterkaser Dienst Hütte-Mitterkaser Alm (1.132m)-Falz Alm-auf das Watzmann Haus (1.930m)-weiter Weg Nr. 441-auf das Hocheck (2.651m / 8.30 Uhr) -weiter Klettersteig (A,B) Große Überschreitung - Mittel Spitze (2.713m / 9.10 Uhr) - auf die Watzmann Südspitze / Schönfeldspitze (2.712m) Ankunft genau um 10:15 Uhr -Abstieg über SW Seite-Weg Nr. 441-Schlucht-Steilstufen-Schönfeld Graben-Auf dem Gries-Wimbachtal-Wimbachgries Hütte (1.327m)-Weg Nr. 421-Wh. Wimbachschloss (937m)-zum Parkplatz (15:00 Uhr)	Österreich/ Steiermark, Salzburg, Deutschland/ Berchtes- gaden	10./ 11.09.2016	3	2.258	10./11.09. 2016	Gaberl (1.550m), Hocheggersattel (1.318m), Seetal (1.240m), Obertauern/Radstädter Tauern (1.739m), Paß Lueg (552m) 5 Berge Hocheck (2.651m), Watzmann Mittel Spitze (2.713m), Watzmann Südspitze (2.712m) Fahrzeit: 12h 19h min netto, 14.40h Brutto, v: 25,7 km/h Gehzeit: genau 5.30h netto, 5.50h brutto, Gesamtzeit: 22.25 Stunden Netto Gesamtzeit: 17.49 Stunden	Betreuung: Christian Jauk
699	Säuleck (3.086m), Gussenbauerspitze (2.981m), Schneewinkel Spitze (3.016m), Hochalmspitze / Hochalmer (3.360m) Tauernkönigin	6.35 Uhr vom Gößgraben / Jagdhaus vorm Gößkarspeicher (1.660m)-Weg Nr. 533-Trippalm-zur Gießener Hütte (2.215m)-weiter Weg Nr. 533-lange Querung Hohes Gößkar-auf die Mallnitzer Scharte (2.673m)-kurzer Abstieg und Aufstieg-Weg Nr. 533a-Einstieg Klettersteig-weiter Klettersteig Säuleck (D/E) -auf das Säuleck (3.086m) -kurzer Abstieg-weiter Gratüberschreitung- Gussenbauerspitze (2.981m) - Schneewinkel Spitze (3.016m) - Detmolder Steig -Winkelscharte (2.856m)-weiter Aufstieg- Klettersteig Detmoldergrat (B/C u. I+) (Kletterei II-III)-auf die Hochalmspitze/Hochalmer (3.360m) -Abstieg über Klettersteig Detmoldergrat (B/C u. I+) (Kletterei II-III)-Winkel Scharte(2.856m)-Schwarzenburgerweg-Weg Nr. 519-Gießener Hütte-Trippalm-Parkplatz (20 Uhr)	Österreich/ Kärnten	30.09.2016	3	2.440	13.00h	Ankengelgruppe Hohe Tauern Wegstrecke: 25 km	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
700	Grüner See	13.30 Uhr Von Tragöß/Oberort-entlang Forstweg-Weg Nr. 832- Pfarrerteich-Grüner See -Forstweg- Pfarrerlacke -Pfarreralm (883m)-Jassing Almhütte (884m)-retour-Forstweg- Kreuzteich -Parkplatz	Österreich/ Steiermark	16.10.2016	-	100	4h	Hochschwab-Gruppe	Pia
701	Sonnenberg (484m), Buchkogel (442m)	11.35 Uhr von Eisenstadt / Schloss Esterhazy (182m)-Straße Rest.Gloriette-Weg- Gloriettwarte (353m) -St.Trinitatskreuz-Lanwatherkreuz-Kamm-Beim Juden (450m)-auf den Sonnenberg (484m) / Sonnenbergwarte -zurück-Beim Juden-entlang Kamm in Richtung Osten-Weg Nr. 02-Schöner Jäger-Kürschnergrube-auf den Buchkogel (442m) / Buchkogelwarte -Abstieg Hohen Ließ-ORF Burgenland-Panoramastraße- Schlosspark -zum Parkplatz	Österreich/ Burgenland	26.10.2016	2	584	5.20h	Leithagebirge	Pia
702	Stuhleck (1.782m) mit Schi	9.20 Uhr von Spital am Semmering (778m)- 2x (über die Schipiste-Friedrich Haus (1.310m)-auf das Stuhleck/Alois Günther Haus (1.782m) -Abfahrt gleich wie der Aufstieg über die Schipiste zum Parkplatz)-14.00 Uhr	Österreich/ Steiermark	13.11.2016	2	2.000	4.30h	Fischbacher Alpen	Georg Doppler
703	Rote Wand (1.505 m)	11.35 Uhr von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m) -Abstieg über gl.Route	Österreich/ Steiermark	20.11.2016	1	1.059	4.45h	Grazer Bergland	Pia
704	Rote Wand (1.505 m)	11.45 Uhr von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m / 13.50 Uhr) -Abstieg über gl.Route 15.55 Uhr	Österreich/ Steiermark	10.12.2016	1	1.079	3.15h	Grazer Bergland	Pia
705	Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) mit Schi	10.12 Uhr vom Ebnerbauer(1.000m)/Johnsbach-Ebner Klamm über Kölbl Alm (1.108m)-Schafhüttelgraben-Pfarreralm (1.302m) vorbei an der Kölbl Galtviehmauer-Im Glanegg-auf Stadelfeldschneid (2.092m) -kurze Abfahrt ins "Im Glanegg" auf ca. 1.650m und weiter über die Südflanke auf die Gsuchmauer (2.116m) -Abfahrt über die Südflanke-Pfarreralm-Schafhüttelgraben-Forstweg-Klamm zum Auto/Ebner 15.45 Uhr	Österreich/ Steiermark	30.12.2016	2	1.750	5.30h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Horst
706	Rote Wand (1.505 m)	12.10 Uhr von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m / 14.40 Uhr) -Abstieg über gl.Route 16.40 Uhr	Österreich/ Steiermark	01.01.2017	1	1.120	4.10h	Grazer Bergland	Pia
707	Rote Wand (1.505 m)	12.30 Uhr von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m / 15.30 Uhr, Schneeauflage 5-20 cm, -16°C, Sturm von Norden) -Abstieg über gl.Route 17.15 Uhr	Österreich/ Steiermark	06.01.2017	1	1.100	4.45h	Grazer Bergland	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
708	Griesmoar Kogel (2.009m), Silberling (1.950m) mit Schi	9.15 Uhr vom Parkplatz Liesing (1.041m)/Reichenstaller-Forststraße-Beisteiner Alm (1.700m)-SO Rücken-auf <u>Griesmoar Kogel (2.009m, -17°C)</u> -Abfahrt über SO Rücken-in die Liesingkar Alm-Wasserfallgraben-Forststraße-weiter Aufstieg-Forststraße-Wetterloch-Leistenkarhütte auf den <u>Silberling (1.950m)</u> -Abfahrt SO Hänge-Leistenkarhütte-Wetterloch-Forststraße zum Parkplatz 14 Uhr	Österreich/ Steiermark	07.01.2017	2	1.750	4.40h	Seckauer Tauern	Georg Doppler
709	Graskogel (1.650m), Grabnerspitze (1.795m) mit Schi	12.20 Uhr vom Gößgraben/Kreuzen/Schönau (980m)-entlang Forststraße-über Hirscheckriedel-auf den <u>Graskogel (1.650m)</u> -Abfahrt Ost/seitig bis zur Forstraße-weiter auf die <u>Grabnerspitze (1.795m)</u> - Abfahrt über Schandeckriedel-Silbergraben zur Forststraße-weiter über den Höllgraben-Kreuzen (1.417m)-bis auf ca. 1.700m in Richtung Wildfeld --> Umkehr um 17 Uhr durch Dunkelheit -Abfahrt-Kreuzen-Forststraße-Waldschlag-Höllgraben zurück zum Parkplatz (17.20 Uhr).	Österreich/ Steiermark	12.01.2017	2	1.752	5.00h	Eisenerzer Alpen	David Hindinger
710	Wildfeld (2.043m), Stadelstein (2.070m), Kragelschinken (1.845m), Sonneck (1.676m), Grabner Spitze (1.795m), mit Schi	8.15 Uhr vom Gössgraben/Parkplatz Kreuzen (980m)-entlang Forstweg-über den Höllgraben-Kreuzen (1.417m)-auf das <u>Wildfeld (2.043m)</u> -Abfahrt ins Ostkar-vorbei am Arnikariedel-bis knapp oberhalb der Moosalp (Nebelgrenze)-weiter Aufstieg-über das Ostkar-Kamm-Aufstieg-auf den Stadelstein (2.070m)-Kurzer Abstieg und Abfahrt NW-Nebelkreuz-Forstweg bis zum Lasitzen Jagdhaus-weiter Aufstieg vom Lasitzen Jh.-Zwiegraben Hütte-Teichenegg Alm (1.600m)-Teichenegg Sattel (1.690m)-auf den <u>Kragelschinken (1.845m)</u> -Abfahrt über SO Flanke-in den Langen Teichengraben (ca. 1.200m)-weiter Aufstieg-auf das <u>Sonneck (1.676m)</u> -weiter über W Kamm auf die <u>Grabner Spitze (1.795m)</u> -Abfahrt über O Seite/O Hang-Schandeckriedel-Forststraße-zum Parkplatz Kreuzen (15.45Uhr)	Österreich/ Steiermark	12.02.2017	4	2.901	7.33h	Eisenerzer Alpen	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
711	Gesäuse Extremshitour Festkogel (2.269m), Stadelfeldschneid (2.092m) Gsuchmauer (2.116m) Lugauer (2.217m) steirisches Matterhorn Hüpfingerhals (1.703m) mit Schi	6.15 Uhr Von Johnsbach/Köblwirt (853m)-entlang Weg 664-Unt.Koder Alm (1.235m)-O Flanke (frisch gespurt 20-30 cm Pulverschnee)-auf den Festkogel (2.269m) -Abfahrt (Pulverschnee 20-30 cm) zur Unt.Koder Alm-und Aufstieg über das Stadelfeld auf die Stadelfeldschneid (2.092) -kurzer Abstieg und weiter über den Kamm auf die Gsuchmauer (2.116m) -Abfahrt über das Gsuchkar/Nordostkar-zur Hüpfinger Alm-weiter Aufstieg über die Haselkar Alm (1.482m)-Haselkar-Lugauerplan-auf den Lugauer Westgipfel (2.217m) -Abstieg und Abfahrt über die Lugauerplan -ins Haselkar-Haselkar Alm (1.482m)-weiter Aufstieg auf den Hüpfingerhals (1.703m) -Abfahrt über Neuburg Alm (1.439m)-Schröckalm-Pfarralm (1.302m)-Forstweg-Klamm-Straße-zum Auto/Köblwirt 17.40 Uhr	Österreich/ Steiermark	19.02.2017	5	3.820	11.20h	Gesäuse/ Ennstaler Alpen	Georg Doppler
712	Rote Wand (1.505 m)	13.10 Uhr von Mixnitz (462m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m / 15.50 Uhr) -Abstieg über gl.Route 18.00 Uhr	Österreich/ Steiermark	25.02.2017	1	1.120	4.10h	Grazer Bergland	Pia
713	Hochshitour Ötztaler Alpen 2017 Hauslab Kogel (3.402m), Similaun (3.606m) , Hintere Schwärze (3.624m) , Mutmal Spitze (3.528m), Fineil Spitze (3.514m)	13.04. 12 Uhr Zu Fuß (wenig Schnee) von Vent (1.896m)-entlang Niederer Tal (Spiegeltal)-Weg Nr. 923-Schäferhütte (2.230m)-auf die Martin Busch Hütte (2.501m)-weiter entlang Niederjoch Bach-Dornleger- Sayferner -Ostflanke-auf den Hauslab Kogel (3.402m) -Abfahrt zur Hütte 14.04. 7.15 Uhr Von der Martin Busch Hütte (2.501m)- entlang Niederjoch Bach- Niederjoch Ferner -kurz zu Fuß-auf den Similaun (3.606m) -Abfahrt Niederjoch Ferner -knapp vor Marzellkamm östlich in die Ostflanke (50°)-auf den Marzellferner (ca. 3.000m)-weiter Aufstieg über Marzellferner -NW Flanke-kurz zu Fuß-auf die Hinter Schwärze (3.624m) -Abstieg und Abfahrt in den Marzellferner (ca. 3.000m)-weiter Aufstieg über Südflanke und SO Grat auf die Mutmal Spitze (3.528m) -Abstieg und Abfahrt über den Marzellferner auf ca. 2.300m-Aufstieg zur Martin Busch Hütte 15.04. 7.30 Uhr von der Martin Busch Hütte (2.501m)-entlang Niederjoch Bach-Dornlager- Fundstelle des Eismannes Ötzi -Hauslab Joch (3.279m)- Kletterei über den Ostgrat auf die Fineil Spitze (3.514m) -Abstieg zum Hauslab Joch-Abfahrt zur Martin Busch Hütte-Abstieg zurück nach Vent	Österreich/ Tirol	13.04. - 15.04.2017 (2 1/2 Tage)	5	5.249	20.50h	Ötztaler Alpen	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
714	Graz-Röthelstein (1.263m) -Graz Berg-Duathlon	<p>Start um 5.43 Uhr Graz/Andritz-Graz-Thondorf/Magna (Arbeiten 6.34-12.39 Uhr)-12.50 Uhr von Thondorf- Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-SFZ-Unterprensstätten-Dobl- Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf- St.Oswald-Mittlere/Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten- Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz/Heuberg (15.50 Uhr)</p> <p>Zu Fuß um 16.00 Uhr von Mixnitz/Heuberg (460m)-Heuberg- Weg Nr. 747-Weg Nr.1-Drachenhöhle-auf Röthelstein (1.263 m/17.45Uhr)-Abstieg über Ostseite-Bucheiben (1.081m)-Weg Nr. 747-zum Parkplatz (19.00 Uhr)</p> <p>19.20 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl- Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz (20.50 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	30.06.2017	1	810	3.00h	<p>Fahrzeit: Netto: 4.39 h, 28,4 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.00h (Aufstieg: 1.45h) Gesamtzeit: Netto: 7.39h, Brutto: 8.09h Grazer Bergland</p>	Pia und Shorty am Berg
715	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	<p>Start um 5.44 Uhr Graz/Anritz-Graz-Magna (Arbeiten 6.32- 12.33 Uhr)-12.45 Uhr von Thondorf-Gössendorf-Fernitz- Kalsdorf-SFZ-Unterprensstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf- Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald- Mittlere/Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing- Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten- Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz/Heuberg (16.10 Uhr)</p> <p>Zu Fuß um 16.15 Uhr von Mixnitz/Heuberg (460m)-Heuberg- Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/17.33Uhr)-Abstieg 17.45 über gl.Route zum Parkplatz (19.00 Uhr)</p> <p>19.35 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf- Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau- Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Anritz (21.00 Uhr)</p>	Österreich/ Steiermark	05.07.2017	1	1.045	2.45h	<p>Grazer Bergland Fahrzeit: Netto: 3.41 h, 29,6 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 3.18h (Aufstieg: 1.18h) Gesamtzeit: Netto: 5.58h, Brutto: 7.45h</p>	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
716	Graz/Andritz-Hochlantsch (1.722m) -Graz/Andritz Berg-Duathlon	Start um 9.40 Uhr Graz/Andritz-Gratkorn-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz-Mautstatt-Breitenau-Zirbisegger(1.000m) (12.30 Uhr) Zu Fuß um 12.45 Uhr vom Zirbisegger (1.000m)-Weg 740- "Naturfreunde Klettersteig/Franz Schei Kl Steig (B/C)"-auf den Hochlantsch (1.722m/14.00 Uhr)-Abstieg über steirischen Jokl (1.398m)/ Rast -Schüsserlbrunn-Weg 740-zum Zirbisegger (15.40 Uhr) 15.50 Uhr mit dem Rad vom Zirbisegger-Breitenau/St.Jakob-Mautstatt-Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Wannersdorf-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Andritz (18.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	16.07.2017	1	720	2.55h	Zirbisegger (1.000m), Fahrzeit: Netto: 4.03 h, 26,3 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 2.55h (Aufstieg: 1.15h) Gesamtzeit: Netto: 6.58h, Brutto: 8.40h Grazer Bergland	Pia am Berg
717	Graz-Rote Wand (1.505m) -Graz Berg-Duathlon	Start um 5.47 Uhr Graz/Anritzt-Graz-Magna (Arbeiten 6.37-11.00 Uhr)-11.15 Uhr von Thondorf-Gössendorf-Fernitz-Kalsdorf-SFZ-Unterpremstätten-Dobl-Lieboch-Haselsdorf-Attendorf-Hitzendorf-Rohrbach-Neudorf-St.Oswald-Mitlere/Untere Schirning-Gratwein-Kleinstübing-Deutschfeistritz-Peggau-Badl-Murtal-Ungersdorf-Frohnleiten-Rothleiten-Laufnitzdorf-Röthelstein-Mixnitz/Heuberg (14.03 Uhr) Zu Fuß um 14.15 Uhr von Mixnitz/Heuberg (460m)-Heuberg-Weg Nr. 747-Bucheiben (1.081 m)-auf Rote Wand (1.505 m/16.35Uhr)-Abstieg 17.00 über gl.Route zum Parkplatz (18.45 Uhr) 19.00 Uhr mit dem Rad von Mixnitz-Röthelstein-Laufnitzdorf-Rothleiten-Frohnleiten-Murtal-Ungersdorf-Badl-Peggau-Friesach-Eggenfeld-Gratkorn-Graz/Anritzt (20.20 Uhr)	Österreich/ Steiermark	27.07.2017	1	1.045	4.30h	Fahrzeit: Netto: 4.33 h, 28,9 km/h, Auf-und Abstieg: Brutto 4.30h (Aufstieg: 2.20h) Gesamtzeit: Netto: 8.33h, Brutto: 10.00h Grazer Bergland	Pia am Berg
718	Zirbeneck (1.593m), Fölzstein (1.946m) , Fölzkogel (2.022m)	10.25 Uhr Vom Parkplatz im Fölzgraben/Aflenz Kurort (765m)-entlang Forststraße-gleich nach dem Kraftwerkshaus links-steiler Steig-Nadelsteinriegel-Himmelwiese-rot markiert-dann blau markiert-Mitterbachriegel-Jagdhütte (1.240m)-Brennsattel (1.496m)-auf das Zirbeneck (1.593m) -weiter über Grat-Waschenriegel (1.844m)-auf den Fölzstein (1.946m) -kurzer Abstieg und weiter auf den Fölzkogel (2.022m) -Abstieg zur Windscharte-weiter Abstieg-ostseitig-steiler Steig (schlecht markiert und wenig Wegspuren)-Fölzalm (1.484m)/Grasserhütte und Herzerhütte-weiter Abstieg-Weg Nr. 860-Schlagalm-Weg Nr. 861-Fölzboden (834m)- Fölzklamm -Parplatz (19.05 Uhr)	Österreich/ Steiermark	29.07.2017	3	1.320	7.50h	Hochschwab-Gruppe	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
719	"Gaalere Runde - Kammwanderung" Repenstein (1.958m), Kl.Ring Kogel (2.110m), Gr.Ring Kogel (2.277m) , Pletzen (2.345m), Planspitze (2.210m), Sonntag Kogel (2.343m) , Kandl/Totenköpf (2.079m), Speikleitenberg (2.124m), Krugspitze (2.047m), Amach Kogel (2.312m), Kesseleck (2.308m), Glaneck (2.262m), Lahneck (2.216m), Salzlecken (1.862m), Schneegrube (1.951m), Rosenkogel (1.918m)	5.45 Uhr Vom Parplatz Lasser/im Gaalgraben (1.094m)- entlang Forstraße-Hint./Vorderer Sonnleitner-Abend Wald- Wallner Alm-Kleinganghütte-Südkamm-auf den <u>Repenstein</u> <u>(1.958m)</u> -weiter über Ochseneben-auf den <u>Kl.Ring Kogel</u> <u>(2.110m)</u> -kurzer Abstieg Richtung NW-Weg Nr. 980-weiter auf den Gr.Ring Kogel (2.277m) -kurzer Abstieg und weiter auf die <u>Pletzen (2.345m)</u> -Abstieg westseitig-und weiter auf die <u>Planspitze (2.210m)</u> -kurzer Abstieg in die Tierscharte-weiter über den Südgrat (Kletterei I+) -auf den <u>Sonntag Kogel</u> <u>(2.343m)</u> -Abstieg Nordseitig-weiter auf den <u>Kandl/Totenköpf</u> <u>(2.079m)</u> -weiter Abstieg ins Gaaler Törl (1.897m)-und weiter Aufstieg auf den <u>Speikleitenberg (2.124m)</u> -kurzer Abstieg in das Krugtörl-und weiter Aufstieg auf die <u>Krugspitze (2.047m)</u> - Abstieg zum Krugsee (Baden) -weiter Abstieg nach Süden zur Forstraße-weiter Aufstieg entlang des Musen Bach- Bärentritt-Gaaler Törl (2.100m)-nordseitig auf den <u>Amach</u> <u>Kogel (2.312m)</u> -kurzer Abstieg-weiter über den Kamm auf das <u>Kesseleck (2.308m)</u> -Abstieg ins Schaftörl-weiter auf das <u>Glaneck (2.262m)</u> -weiter auf das <u>Lahneck (2.216m)</u> -weiter auf die <u>Salzlecken (1.862m)</u> -Kamm- <u>Schneegrube (1.951m)</u> - (1.921m)-auf den <u>Rosenkogel (1.918m)</u> -Abstieg über die Lorettokapelle (1.817m) -Forstweg zum Sommertörl (1.644m)- Abstieg über Forstraße-Roßbachgraben-Jh. Roßbach (1.277m)-Lanz Alm (1.254m)-zum Parplatz 16.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	04.08.2017	16	3.370	11.04h	Seckauer Alpen Wegstrecke: 41 km 16 Gipfel	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
720	"Hochschwab Überschreitung" vom Seeberg zum Leopoldsteiner See Mieser Kogel (1.855m), Krautgarten Kogel (1.988m), Hutkogel (2.035m), Hochschwab (2.277m) , Zagal Kogel (2.255m), Hochwart (2.210m), Ebenstein (2.123m) , Brandstein (2.003m)	5.35 Uhr vom Seebergsattel (1.253m)-Weg Nr. 855-Seeberg Wald-auf den <u>MieserKogel (1.855m)/Staritzen Westgipfel- Aflenzer Staritzen-Krautgarten Kogel (1.988m)- Niedere Scharte (1.898m)-Rotlacken-Weg.Nr. 853-auf den <u>Hutkogel (2.035m)</u>-Abstieg-weiter Ochsenreichkar (1.994m)-Weg Nr.801-Schiestl Haus (2.153m)-auf den <u>Hochschwab (2.277m)</u>-kurzerAbstieg-Fleischer Biwak-weiter auf den <u>Zagal Kogel (2.255m)</u>-Abstieg nordseitig-weiter auf den <u>Hochwart (2.210m)</u>-Abstieg-weiter auf Weg Nr. 801/805- Hundsböden-Hirschgrube-Baumstall-Häuseltrog-zur Häuselalm (1.526m)-weiter über Sackwiesen Alm-vorbei am <u>Sackwiesensee</u>-Sackwald-zur Sonnschienalm / Sonnschien Hütte (1.523m)-weiter Weg Nr. 829-<u>Kl.Ebenstein (1.943m)</u>- Weg Nr. 831-auf den <u>Ebenstein (2.123m)</u>-Abstieg-Zumach-in Spitzboden-weiter über Weg Nr. 829-Schafhals Sattel- Wasserboden-Brandwiese-zum Fobistörl (1.544m)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 830-auf den <u>Brandstein (2.003m)</u>-Abstieg- vorbei am Fobisturm-zur Fobis Alm (1.394m)-weiter Weg Nr. 801-Fobistal-Im Schuss-Hinterer Seeau Graben-Seeau (659m)-Seeau zum Leopoldsteinersee (19.40 Uhr) </u>	Österreich/ Steiermark	26.08.2017	8	3.100	12.50h	Hochschwab Wegstrecke: 53,5 km 8 Gipfel	Georg Doppler Martin Doppler bis Aflenzer Staritzen
721	"Hochmölb- Warscheneck Runde" Kleinmölb- Mittermölb- Hochmölb (2.336m) , Kreuz Spitze / Kaminspitz (2.327m), Schrocken (2.281m), Liezener (2.367m), Warscheneck (2.388m)	6.50 Uhr von Oberen Kogler (1.107m) / Wörschachberg- entlang Forststraße-Schönmoos-Wg Nr. 281-vorbei am Hochtausing-Langpolten Alm-Langpoltner Klamml-Weg Nr. 281b-Niederhütten Alm zur Hochmölb- Hütte (1.684m)- weiter über Weg Nr. 281c-SW Kamm-Windloch (1.961m)-auf den <u>Kleinmölb- (2.160m)</u> -kurzer Abstieg-weiter entlang Kamm-Weg Nr. 281-auf den <u>Mittermölb- (2.318m)</u> -kurzer Abstieg und Aufstieg auf den <u>Hochmölb- (2.336m)</u> -Abstieg weiter über die <u>Kreuz Spitze / Kaminspitz (2.327m)</u> -auf den <u>Schrocken (2.281m)</u> -Abstieg über die Elmscharte (2.203m)-in die Wetterlucken-weiter am Weg Nr. 219-Zwischenwänden (2.004m)-Aufstieg über Westflanke-auf das <u>Warscheneck (2.388m)</u> -Abstieg über den SO Grat (Kletterei) -zum Gscheidriedel-weiter entlang Wreg Nr. 218-Burgstall-zum Angerer Sattel / Luckerhütte-weiter am Weg Nr. 218-Brunn Alm (1.783m)-Weg Nr. 218-Weg Nr. 219- <u>Fiedelbrunn</u> -Abstieg über Langpolten Alm-Weg Nr. 281-Schönmoos-zum Parkplatz (19 Uhr)	Österreich/ Steiermark	09.09.2017	7	2.570	10.40h	Warscheneck Gruppe Wegstrecke: 38,8 km 7 Gipfel	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
722	Überschreitung Kleiner Pyhr gas (2.023m), Großer Pyhr gas (2.244m)	8.40 Uhr von Goslit z/Oberweng oberhalb von Spital am Pyhrn (850m)-Weg Nr. 616-auf die Gowilalm Hütte (1.375m)-weiter Westseitig-Weg Nr. 619-auf den <u>Kl. Pyhr gas (2.023m)</u> -Abstieg nach Süden- Überschreitung Südgrat-Ostgrat (Stellen I + II) auf den <u>Gr. Pyhr gas (2.244m)</u> -Abstieg Weg Nr. 616-Holzerkar-Gowilalm Hütte zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	21.10.2017	2	1.606	5.47h	Ennstaler Alpen (Haller Mauern)	Georg Doppler
723	Bergtour Gleinalpe Roßbach Kogel (1.848m), Speikkogel (1.988m) , Lenzmoarkogel (1.991m) , Wildeg g Kogel (1.792m)	9.10 Uhr Von der Stanglhütte im Gleingraben (1.032m)-entlang Gleingraben-Blaßbauer-Weg Nr. 541-SW Rücken-auf <u>Roßbach Kogel (1.848m)</u> -Abstieg auf den Gleinalm Sattel (1.586m) / Gleinalpenschutzhaus-weiter Aufstieg-Weg Nr. 535-Südseitig-auf den <u>Speikkogel (1.988m)</u> -Weiter über den Kamm-auf den <u>Lenzmoar Kogel (1.991m)</u> -Abstieg-Türkentörl (1.863m)-weiter auf den <u>Wildeg g Kogel (1.792m)</u> -Abstieg-Moar in Pichl Hütte-Weißenbachgraben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	04.11.2017	4	1.400	6.32h	Gleinalpe Wegstrecke: 22,8 km, 3,5 km/h	Georg und Martin Doppler
724	Lärchkogel 1.894m mit Schi	Vom Parkplatz oberhalb von Hinterlobming im Weitental Graben (ca. 1.100m)-entlang Weitental Graben-Hausgrabenhütte (1.139m)-Hubertushütte (1.338m)-über Zechner Alm (1.438m)-Melkboden-NO Rücken-auf den <u>Lärchkogel (1.894 m)</u> -Abfahrt über Kamm-Zechner Alm-Weitental Graben (Rodelbahn) zum Parkplatz (12.10 Uhr	Österreich/ Steiermark	03.12.2017	1	845	2.55h	Gleinalpe	Georg Doppler
725	2x Steinmandl (1.835m), Gr. Speikogel (2.140m), Steinschneider (2.070m), Hühnerstütze (1.989m) mit Schi	9 Uhr Vom Parplatz oberhalb der letzten Kehre auf die Weinebene (1.550m)-durch den Wald-entlang Forststraße-Bärentalhütte-Bärental Alm-auf das <u>Steinmandl (1.835m)</u> -weiter über die Hochalm-Kamm-Weg Nr. 579-auf den <u>Gr. Speikkogel (2.140m)</u> -Abfahrt über den Steinschneider (2.070m)-Schigebiet Koralpe bis zur Hipfelhütte (1.627m)-weiter Aufstieg zurück über die Schipiste auf den <u>Steinschneider (2.070m)</u> -Abfahrt Ost seitig-in das Großes Kar-weiter Aufstieg auf den Kamm-weiter auf die <u>Hühnerstütze (1.989m)</u> -Abfahrt Osthänge-Hoch Alm-bis zum Waldanfang-weiter Aufstieg auf das <u>Steinmandl (1.835m)</u> -Abfahrt über die Bärental Alm-Bärentalhütte-Forstweg zurück zum parkplatz (15 Uhr)	Österreich/ Steiermark	17.12.2017	5	1.420	5.53h	Koralpe Wegstrecke: 20,7 km	Georg Doppler
726	Hochgrößen (2.115m), Seekoppe (2.150m) mit Schi	9.40 Uhr vom Unterer Riedner (1.014m)/Oppenberg-Unt. Rieden-Mitterrieden (1.455m)-Ob. Rieden-auf den <u>Hochgrößen (2.115m)</u> -Abfahrt zur Ob. Rieden (ca. 1.550m)-und weiter Aufstieg über Oberer Rieden- Riedner See (1.864m)-Seescharte-Ostkamm auf die <u>Seekoppe (2.150m)</u> -Abfahrt über Riedner See-Rieden-Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	27.12.2017	2	1.701	5.00h	Rottenmanner Tauern	Horst

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
727	Brennkogel (1.871m), Hint. Gulling Spitze (2.054m) mit Schi	9.30 Uhr vom Parkplatz Almwirt/Gschwandner (1.118m)/Oppenberg-entlang Forststraße-Gulling (1.239m)-entlang <u>Bach Plienten</u> -Jagdhaus (1.459m)-Holzstube-auf den <u>Brennkogel (1.871m)</u> -Abfahrt nordseitig bis Hasenbichl (ca. 1.500m)-weiter Aufstieg über die Neualm (1.544m)-nordseitig auf die <u>Hint. Gulling Spitze (2.054m)</u> -Abfahrt über die Neualm-Forstweg-Gulling zurück zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	29.12.2017	2	1.520	6.00h	Rottenmanner Tauern Wegstrecke: 18,7 km	Horst
728	Kleinhansl (2.217m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben Parkplatz ca. 1.200m-entlang Forststraße-Rupbauerhütte (1.323m)-Forststraße-Wildalm/Wildalmhütte(1.752m)-auf <u>Kleinhansl (2.217m)</u> -kurze Abfahrt im Osthang und noch 1x Auftsieg auf den <u>Kleinhansl (2.217m)</u> -Abfahrt über Wildalm-Forststraße in den Scharnitzgraben	Österreich/ Steiermark	31.12.2017	1	1.205	5.20h	Wölzer Tauern Wegstrecke: 14,3 km	Horst, Astrid, Pia, Bertram
729	Goldkogel (2.080m), Kersch Kern (2.225m) , Zwölferköpfl (2.160m) mit Schi	Von der Bergerhuben (1.198m)/Triebental-entlang Grünbach-Westflanke auf den <u>Goldkogel (2.080m)</u> -Abfahrt zur Schaunitzalm auf ca. 1.500m-weiter Aufstieg über Westseite auf den <u>Kersch Kern (2.225m)</u> -Abfahrt ostseitig auf ca. 1.900m und weiter Aufstieg SO seitig auf das <u>Zwölferköpfl (2.160m)</u> -Abfahrt über <u>Südrinne</u> auf ca. 1.900m-weiter Aufstieg auf das Krügltl-Abfahrt über Schaunitzalm-Forstweg zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	07.01.2018	3	1.990	5.35h	Triebener Tauern Wegstrecke: 18 km	Georg Doppler
730	Kleinhansl (2.217m), Gruber Hirnkogel (2.080m), Großhansl (2.315m) , Hühnerkogel (2.242m) mit Schi	Vom Scharnitzgraben / Goldwaschanlage (1.265m)-entlang Forststraße-Rupbauerhütte(1.323m)-über Wildalm/Wildalmhütte(1.752m)-auf <u>Kleinhansl(2.217m)</u> -Abfahrt zur Wildalm-Aufstieg über Wildalm auf <u>Gruber Hirnkogel (2.080m)</u> -Abfahrt über Rinne zur Wildalm-weiter Abfahrt über Forststraße zur Kreuzung (1.400m)-weiter Aufstieg über Hansl Graben-Weittal-auf <u>Großhansl (2.315m)</u> -Abfahrt ins Weittal-Hansl Graben auf die Forststraße (1.560m) weiter Aufstieg über Forststraße-vorbei an der Scharnitzhütte-Scharnitzalm-auf den <u>Hühner Kogel (2.222m)</u> -Abfahrt über Scharnitzalm-Forststraße in Scharnitzgraben zum Parkplatz	Österreich/ Steiermark	13.01.2018	4	3.038	8.45h	Wölzer Tauern Wegstrecke: 36 km Schwere Bedingungen: dichter Nebel ab 1.800 Meter Seehöhe!	Georg Doppler
731	Stadelstein (2.070m) mit Schi	Vom Parkplatz Moosalm/Gössgraben (950m)-Forststraße-über Moosalm (1.533m)-auf den <u>Stadelstein (2.070m)</u> -Abfahrt wie Aufstieg	Österreich/ Steiermark	20.01.2018	1	1.180	3.33h	Eisenerzer Alpen Wegstrecke: 12,6 km 50 cm Pulverschnee!	Georg Doppler

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
732	Schöckl Training (1.442m)	14.00 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17 Uhr	Österreich/ Steiermark	27.01.2018	1	670	3.00h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 10,0 km Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Richard Gorbach
733	Schöckl Training (1.442m)	13.15 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17 Uhr	Österreich/ Steiermark	28.01.2018	1	670	3.50h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 10,2 km Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
734	Schöckl Training (1.442m)	11.40 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Forstweg-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz 16 Uhr	Österreich/ Steiermark	30.01.2018	1	1.045	3.50h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 13,1 km Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	alleine
735	Schöckl Training (1.442m)	11.45 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Forstweg-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz 16.25 Uhr	Österreich/ Steiermark	04.02.2018	1	1.047	4.00h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 13,1 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
736	Schöckl Training (1.442m)	15.00 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17.45 Uhr	Österreich/ Steiermark	05.02.2018	1	680	2.35h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,8 km Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
737	Schöckl Training (1.442m)	14.45 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/16.20 Uhr) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Forstweg-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz 17.55 Uhr	Österreich/ Steiermark	06.02.2018	1	1.070	3.09h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 12,6 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	alleine
738	Schöckl Training (1.442m)	11.40 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/13.17 Uhr) -Abstieg über die Schneid-Schöcklsattel (1.289m)-Weg Nr. 19-Wald-Weg Nr. 19a-Bauernhof-Wiese-in den Rötischgraben/Unterwindhof (780m)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 19a-Weg Nr. 19-Schöcklsattel (1.289m)-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/ca. 16 Uhr) -Abstieg-über Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Forstweg-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz 17.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	10.02.2018	2	1.815	5.44h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 20,2 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	alleine
739	Schöckl Training (1.442m) Schöcklprojekt (West-Süd- Ost-Nord)	8.40 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/10.15 Uhr) -Abstieg in die Südseite -Weg Nr. 21-Radegund/Schöckl Seilbahnstation (780m/11 Uhr)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 21-Halterhütte-Stubenberghaus-auf den Schöckl Alpengasthof (1.445m/11.50 Uhr) -Abstieg in die Ostseite -Weg Nr. 730-zum Schöcklkreuz (1.125m/12.20 Uhr)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 730-auf den Schöckl Alpengasthof (1.445m/12.55 Uhr) -Abstieg in die Nordseite über die Schneid-Schöcklsattel (1.289m)-Weg Nr. 19-Wald-Schöcklstraße-Weg Nr. 19a-Bauernhof-Wiese-in den Rötischgraben/Unterwindhof (780m/13.55 Uhr)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 19a-Weg Nr. 19-Schöcklsattel (1.289m)-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/15.15 Uhr) -Abstieg in die Westseite -über Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Forstweg-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz 16.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	11.02.2018	4	2.828	8.12h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 31,1 km Vs: 4 km/h! TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
740	Schöckl Training (1.442m)	14.50 Uhr Von St.Radegund/Ort (717m)-Weg GUW-Weg Nr. 21-Halterhütte-auf den <u>Schöckl Stubenberghaus (1.445m/15.51 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie der Aufstieg-Halterhütte-Weg Nr. 21-zum Parkplatz 17 Uhr	Österreich/ Steiermark	13.02.2018	1	741	2.13h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 7,7 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Gerhard Mosler
741	Schöckl Training (1.442m)	15.00 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m/16.35 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	14.02.2018	1	671	2.50h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,0 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
742	Schöckl Training (1.442m)	15.00 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m/16.25 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17.30 Uhr	Österreich/ Steiermark	15.02.2018	1	671	2.32h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,2 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
743	Schöckl Training (1.442m)	15.10 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Johann Waller Hütte-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m/16.40 Uhr)</u> -und Abstieg über Schneid-Forstweg-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	16.02.2018	1	662	2.40h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,7 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Florian Ber

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
744	Schöckl Training (1.442m)	10.45 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/12.20 Uhr) -Abstieg in die Ostseite -Weg Nr. 730-zum Schöcklkreuz (1.125m/13 Uhr)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 730-auf den Schöckl Alpengasthof (1.445m/13.35 Uhr) -Abstieg über Schneid-Forstweg-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße (ca. 1.000m)-Aufstieg über Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/15.40 Uhr) -Abstieg über Schneid-Forstweg-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz Steingraben 16.45 Uhr	Österreich/ Steiermark	17.02.2018	3	1.899	6.00h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 21,7 km Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	zuletzt mit Pia
745	Schöckl Training (1.442m), Niederschöckl (1.340m)	12.40 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/14.25 Uhr) -Abstieg in die Ostseite -Weg Nr. 730-zum Schöcklkreuz (1.125m/15 Uhr)-weiter Aufstieg-Weg Nr. 730-auf den Schöckl Alpengasthof (1.445m/15.35 Uhr) -Abstieg über Schneid-zum Beginn der Schneid auf ca. 1.250m-Aufstieg über-den Schöckl Sattel (1.289m)-auf den Niederschöckl (1.340m/16.10 Uhr) -Abstieg über den Sattel (1.289m)-Forstweg-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-Langer Weg-Weg Nr 20a-Graben umgangen auf der Forststraße (GBT)-zum Parkplatz Statteggerwirt 17.50 Uhr	Österreich/ Steiermark	18.02.2018	3	1.496	5.10h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 19,6 km Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	alleine
746	Schöckl Training (1.442m)	14.45 Uhr Von St.Radegund/Ort (717m)-Weg GUW-Weg Nr. 21-Halterhütte-auf den Schöckl Stubenberghaus (1.445m/16 Uhr) -weiter zum Westgipfel (1.442m)-Abstieg gleich wie der Aufstieg-Halterhütte-Weg Nr. 21-zum Parkplatz 17.15 Uhr	Österreich/ Steiermark	20.02.2018	1	756	2.33h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,9 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Gerhard Mosler
747	Schöckl Training (1.442m)	14.45 Uhr Vom Statteggerhof (481m)-Weg Nr. 20a-Forstweg-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/16.45 Uhr) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Forstweg-Weg Nr. 20a-zum Parkplatz 18.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	21.02.2018	1	1.031	3.40h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 12,7 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Otto Petrovic

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
748	Schöckl Training (1.442m)	12.45 Uhr Von Stattegg Parkplatz bei Feuerwehr (419m)-Weg Nr. 20-Falschgraben-Buch (718m)-Weg Nr. 757-Kapelle-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m/15.45 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Buch-Falschgraben-zum Parkplatz 17.40 Uhr	Österreich/ Steiermark	24.02.2018	1	1.072	4.45h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 15,5 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
749	Schöckl Training (1.442m)	12.15 Uhr Von Stattegg Parkplatz bei Feuerwehr (419m)-Weg Nr. 20-Falschgraben-Buch (718m)-Weg Nr. 757-Kapelle-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m/15.30 Uhr)</u> -weiter über <u>Schöcklplateau zum Alpengasthof-retour</u> -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Langer Weg-Buch-Falschgraben-zum Parkplatz 18 Uhr	Österreich/ Steiermark	25.02.2018	1	1.113	5.10h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 16,9 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
750	Plabutsch Fürstenstand (754m)	15.30 Uhr Vom Thalersee (435m)-über Weg Nr. 6b / 2-Süd/Westseitig-auf den <u>Plabutsch/Fürstenstand (754m/17 Uhr)</u> -Abstieg gleich wie der Aufstieg Weg Nr. 2 / 6b-zum Parkplatz 18 Uhr	Österreich/ Steiermark	26.02.2018	1	319	2.35h	Plabutsch Grazer Bergland Wegstrecke: 6,8 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
751	Schöckl Training (1.442m)	15 Uhr Von St.Radegund/Ort (717m)-Weg GUW-Weg Nr. 21-Halterhütte-auf den <u>Schöckl Stubenberghaus (1.445m/16.30 Uhr)</u> -weiter zum Westgipfel (1.442m)-Abstieg gleich wie der Aufstieg-Halterhütte-Weg Nr. 21-zum Parkplatz 18 Uhr	Österreich/ Steiermark	28.02.2018	1	774	2.55h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,6 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	Pia
752	Schöckl Training (1.442m), Niederschöckl (1.340m)	15.00 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den <u>Schöckl Westgipfel (1.442m/16.05 Uhr)</u> -Abstieg über Schneid-zum Beginn der Schneid auf ca. 1.250m-Aufstieg über-den Schöckl Sattel (1.289m)-auf den <u>Niederschöckl (1.340m)</u> -Abstieg über den Sattel (1.289m)-Forstweg-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-Langer Weg-Weg Nr 20a-zum Parkplatz Steingraben 17.30 Uhr	Österreich/ Steiermark	01.03.2018	2	766	2.35h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 8,6 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzt durch Radsturz am 25.1.2018 (Links: Mittelhandbruch und Schlüsselbeinbruch!))	alleine

Pos.:	Bergnamen/ Aktivitäten:	Kurzbeschreibung:	Kontinent/ Land	Datum:	Anzahl d. Gipfel	Höhen- meter:	Dauer / Zeit:	Bemerkungen:	Begleitung:
753	Schöckl Training (1.442m)	14.35 Uhr Vom Parkplatz Steingraben (770m)/Auf der Leber-Forstweg-Steingraben-Langer Weg-Weg Nr. 20-Steinhaus-Weg 730-Schneid-auf den Schöckl Westgipfel (1.442m/16.20 Uhr) -Abstieg gleich wie der Aufstieg Schneid-Steinhaus-Weg Nr. 20-Forststraße-zum Parkplatz 17.20 Uhr	Österreich/ Steiermark	09.03.2018	1	647	2.40h	Schöckl Grazer Bergland Wegstrecke: 7,7 km TOP Bedingungen: super Schneeauflage Verletzung besser!	Pia
675	Hochschitour Zillertaler Alpen Hochfeiler (3.510m), höchster Berg der Zillertaler Alpen	28.4.2018 6.25 Uhr Oberhalb der ersten Kehre der Pfitscherjochstraße (1.640m)-entlang der Pfitscherjochstraße-3.Kehre-Unterberg-entlang Sommerweg Nr. 1-Bichl-vorbei an den verfallenen Hütten (1.847m)-Unterberg Alm-teils sehr ausgesetzter Weg -auf ca. 2.669-weiter links haltend über eine Westflanke-felsiges Gelände- SW Grat -auf den Hochfeiler (3.510m) -Abstieg über den Grat-Abfahrt über SW Hängevorbei an der Hochfeiler Hütte (2.710m)-entlang des Glider Unterberg Bach bis zu einer Klamm --> retour da kein Weiterkommen -ca. 450 Hm Aufstieg-Abstieg über den Sommerweg Nr. 1-Unterberg-zum Parkplatz (2.712 Hm, 10 Stunden) 29.4. Versuch auf die Grabspitze : 6.40 Uhr Von Überwasser (Bauernhof) (1.428m)-entlang Weg Nr. 1A-durch steilen Wald-in ein breites Kar auf ca. 2.100 Meter --> Umkehr, das zu warme Tempeatur und hohe Schneebrettgefahr -Abstieg gleich wie Aufstieg zurück zum Parkplatz	Italien/ Südtirol	28.+ 29.4.2018	6	3.409	12.30h	Zillertaler Alpen	Horst, David Hindinger