



De FF Kalsdorf demonstrierte die Löschung eines Fahrzeugbrands. Edith Ertl

## Feuerwehr reckt Jugend ins Zentrum

Zahlreiche Besucher nutzten beim Tag der Jugend der FF Kalsdorf das Angebot, die Leistungen ihrer Feuerwehr kennenzulernen. In Einsatzübungen bekam die Bevölkerung Einblick in die Herausforderungen, denen sich die Florianis ehrenamtlich rund um die Uhr stellen. Höhepunkte waren die Menschenrettung nach einem Verkehrsunfall sowie ein Scheunen- und Fahrzeugbrand. Kommandant Patrick Trummer und sein Stellvertreter Gernot Lenz sind stolz auf den Feuerwehrynachwuchs: 23 Burschen und Mädchen sind aktuell bei der Feuerwehrjugend.

# Nach der Genesung

Radsportler Gernot Turnowsky kehrt nach Gesundheits-Problemen stärker zurück und fuhr durch Tadschikistan.

ALOIS LIPP

Im November hat der Ausnahmesportler Gernot Turnowsky noch seine beeindruckende Präsentation über seine eine Million gefahrenen Outdoor-Radkilometer im VAZ Fernitz-Mellach gehalten. Anfang Dezember 2025 erlitt der Radsportler dann einen leichten Schlaganfall, der glücklicherweise ohne Folgen blieb.

### Loch im Herzen

Im Zuge der Untersuchungen stellt sich heraus, dass Turnowsky ein kleines Loch im Herzen hat. „Das habe ich von Geburt an gehabt, hat aber niemand entdeckt. Durch diesen Schlaganfall hat

man im Krankenhaus ganz genau nachgeschaut und das gleich festgestellt“, berichtet der in Raaba-Grumbach lebende Sportler. Weil dieses kleine Loch, der Fachbegriff lautet PFO (Persistierendes Foramen ovale), bei vielen Menschen vorkommt, wird es heutzutage schon bei Säuglingen untersucht. Gernot Turnowsky hat sich für eine Operation entschieden, um das zu korrigieren und sich darauf gezielt vorbereitet, ähnlich wie auf eines seiner Sportprojekte. „Ich habe mich zwei Monate darauf vorbereitet, es ist wie ein Sportprojekt abgelaufen, nach neun Stunden wurde ich bereits entlassen“, ist der Sportler auch dem Universitäts-Klinikum Graz für die Top-Behandlung dankbar. „Es hat alles perfekt funktioniert.“

**Massive Leistungssteigerung** Danach ging es für den 56-Jährigen darum, ganz in Ruhe seine sportlichen Leistungen wieder



Wunderbare Impressionen aus Kudara im Pamir-Gebirge Turnowsky

aufzubauen. „Ich durfte keine Pressbelastungen machen, schon gar nicht ein Hantel-Training. Vier bis sechs Wochen musste ich mich komplett schonen. Nur spazieren im Flachen war möglich“, erzählt Turnowsky. „Ich habe dann begonnen, auf einem Radweg leicht zu rollen.“ Anfang Juni waren dann wieder erste Trainings möglich. „Alles kontrol-

# in ein Abenteuer



Gemeinsam mit Otto Petrovic ging es für Gernot Turnowsky (l.) auf ein besonderes Rad-Abenteuer durch Tadschikistan. Turnowsky

liert mit Pulsmesser und nicht zu schnell“, so der Million-Kilometer-Mann. Dann stellte sich Erstaunliches ein. „Ich habe einige Wochen nichts von meiner Leistungssteigerung bemerkt, weil ich noch nicht an die Leistungsgrenze gegangen bin. Dann war ich mit dem Radclub Raaba am Balaton und bin auf einmal Steigungen sitzend gefahren, die ich sonst ste-

hend fahre“, ist die Freude über die Leistungs-Explosion groß. Laut seinem behandelten Arzt liegt die Leistungssteigerung bei sieben bis zehn Prozent. „Allein der Gedanke, ich darf wieder alles machen, aber mit einer ganz anderen Qualität, ist einfach schön. Ich brauche es nicht kontrolliert fahren, aber ich werde es auch nicht mehr ausreizen“, sagt Turnowsky

und startet dann gemeinsam mit Otto Petrovic ein Abenteuer in Tadschikistan. In zehn Etappen ging es über 1.100 Kilometer und insgesamt 11.000 Höhenmeter durch das Pamir-Gebirge. „Meine Ärzte gaben mir grünes Licht. Die Entscheidung dieses große Abenteuer zu fahren, fiel erst knapp vor dem Start der Tour“, berichtet der Ausnahmekönnner.

### 11.000 Höhenmeter gefahren

Im Wakhan Valley und Bartang Valley, eine der abgeschiedensten Täler der Welt, sammelten die beiden besondere Eindrücke. Mit dem Rad ging es dabei über Pässe mit über 4.600 Höhenmetern. Temperaturen weit über 40 Grad standen auf der Tagesordnung. Trotzdem und trotz seiner Vorgeschichte war es für Turnowsky eine ganz besondere Tour. „Sie war für mich der Wiedereinstieg nach meiner Herz-Operation und ein großer Erfolg.“



Foto: Himmelblau

## EXPERTENTIPP

DI Alexander Hovorka, Tel.: 0316 819 400  
Bestattung Himmelblau Graz  
www.bestattung-himmelblau.at

## Vorsorgen, aber richtig

Wer seine Bestattung vorsorgen möchte, sollte seine Wünsche direkt mit einem Bestattungsunternehmen besprechen. Am besten werden sie dort gleich schriftlich festgehalten. Ins Testament gehören sie allerdings nicht. Denn bis ein Testament eröffnet wird, können mehrere Wochen vergehen. Zu diesem Zeitpunkt sind die meisten Entscheidungen rund um die Bestattung bereits getroffen. Bestattung Himmelblau berät gerne persönlich & kostenlos.

WERBUNG

**froeling**

**BESSER HEIZEN** MIT FRÖLING HACKGUTKESSEL

Jetzt umsteigen und Förderungen sichern!\*

**T4e** 20-350 kW HACKGUTKESSEL

- Integrierter Partikelabscheider (Elektrofilter) optional verfügbar
- Einfache Bedienung mittels 7" Farb-Touch-Display und Fröling APP
- Vollautomatische Reinigung und Entaschung

\* Nähere Informationen und Richtlinien zu den Förderungen unter [www.froeling.com](http://www.froeling.com) oder beim Fröling Gebietsleiter.

[www.froeling.com](http://www.froeling.com) Hr. Wiener Tel. 0664 / 38 25 801

## Wenn Gehen schwerfällt Graf Carello bietet die ideale Lösung!



Mit den führungsfreien und zulassungsfreien Fahrzeugen der renommierten österreichischen Firma Graf Carello, die bereits seit über 40 Jahren besteht, können Sie Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit genießen! Unsere Fahrzeuge sind einfach zu bedienen – sie können sogar mit nur einer Hand gesteuert werden – und dürfen auf allen öffentlichen Straßen genutzt werden (außer Autobahnen und Schnellstraßen). Bleiben Sie mobil in jedem Alter, bei jedem Wetter! Nutzen Sie die schönen Tage für entspannte Spazierfahrten, erledigen Sie Einkäufe, besuchen Sie den Arzt – alles wieder selbstständig und flexibel. **Probieren Sie unsere Fahrzeuge ganz unverbindlich und kostenlos direkt bei Ihnen zu Hause aus. Zusätzlich bieten wir Ihnen österreichweit einen zuverlässigen Kundendienst und Service für alle Marken – bequem bei Ihnen zuhause.**

**Telefon: 03385/82820**  
Jetzt GRATIS-PROSPEKT anfordern!



Graf Carello GmbH, Nestelbach 77, A-8282 Ilz

**ROLLETT** TRACHTEN

**TOTALABVERKAUF**  
bis einschließlich 19.9. (17 Uhr)

Zeit fürs Outfit zum Aufsteigern

- 50 % Rabatt auf alles

Noch bis 19.9. geöffnet

Rollett Trachten, Murgasse 14, 8010 Graz  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9:30 - 18:00 Uhr, Sa.: 9:30 - 13:00 Uhr  
Achtung: am Samstag (19.9.) bis 17 Uhr geöffnet.