Gipfelstürmer nicht zu stoppen

Radeln und Klettern, auch „Bike-Hiking" genannt, sind für Horst und Gernot Turnowsky das tägliche Brot. Am Sonntag haben die beiden Zwillinge das Projekt „ATOX 7 Summits" gestartet und wollen den ersten Berg, den Kilimandscharo, nonstop erklimmen.
Foto: ATOX

„ATOX 7 Summits": Gernot und Horst Turnowsky wollen die höchsten Gipfel der Kontinente vom Meer aus erklimmen.

heri.hahn@woche.at

Sie würden nicht „Extremzwillinge" genannt werden, wenn sie nicht immer schon außergewöhnliche Leistungen (etwa den Höhenmeterweltrekord in 24 Stunden) vollbracht hätten: **Gernot** und **Horst Turnowsky**. Was die „Radzwillinge" aus Raaba aber nun starten, übertrifft alles bisher Dagewesene. Sie wollen bis 2012 die „Seven Summits", die höchsten Gipfel der sieben Kontinente, erklimmen – und das vom Meer aus. Oder anders formuliert: nonstop vom niedrigsten bis zum höchsten Punkt!

„Wir starten die Tour jeweils auf Meeresspiegelhöhe. Danach fahren wir hunderte Kilometer mit dem Rad bis zum Berg und danach geht's ohne Pause hinauf auf den Gipfel", erklären die beiden. Noch nie hat ein Mensch innerhalb so kurzer Zeit diese Höhendifferenz bewältigt.

Seit Sonntag sind sie im afrikanischen Tansania, um den ersten „Summit", den 5.895 Meter hohen Kilimandscharo, in Angriff zu nehmen. „Normalerweise braucht man fünf Tage auf den Gipfel. Wir wollen inklusive Anfahrt und Besteigung nicht mehr als 45 Stunden dafür benötigen", so die Turnowskys. Nach dem Kilimandscharo planen sie im Juni 2009 den Elbrus (Europa), bis 2012 sollen dann Aconcagua (Südamerika), Mount McKinley (Nordamerika), Carstenz Pyramide (Ozeanien), Mount Everest (Asien) und Mount Vinson (Antarktis) folgen.

Unterstützt werden sie auf der Tour von ihrem ATOX-Biocomputer, der ihnen jederzeit die nötige Power geben soll. Infos: www.atox7summits.at

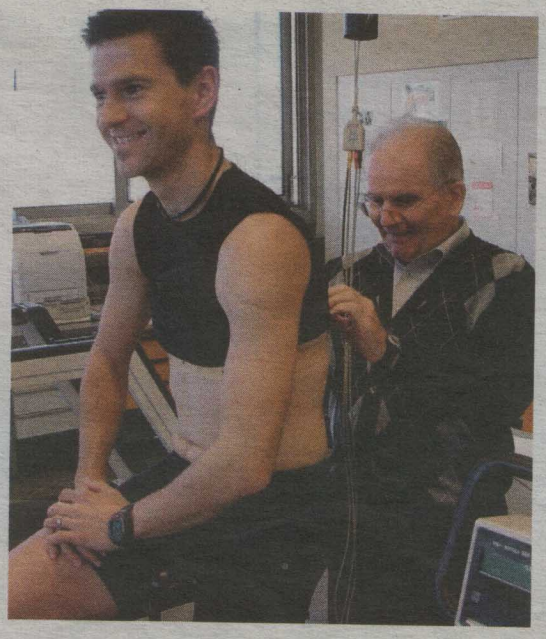
NACHSPIELZEIT

Erste Tests

Das Training für den Ironman Austria hat für unser WOCHE-Ironman-Team bereits begonnen, die ersten Schwimm-, Rad- und Laufkilometer wurden schon abgespult. In den vergangenen Tagen standen für **Sigrid Grillitsch**, **Sandra Hirt**, **Manfred Lang** und **Markus Pock** umfassende Leistungstests in Klagenfurt und in Graz auf dem Programm. Das Ergebnis können wir gleich vorweg präsentieren: Die vier Athleten befinden sich in einem sehr guten körperlichen Zustand, jetzt können sie sich so richtig auf das harte Training konzentrieren. Info: Auf www.woche.at/graz finden Sie ab sofort auch Blogeinträge der vier (und von ihrem Trainer **Peter Dobernig**). Klicken Sie doch ab und zu rein und begleiten Sie unser WOCHE-Ironmanteam auf seinem Weg nach Klagenfurt!

Titelhamster

Er hat es wieder einmal geschafft: **Peter Pokorny** ist Tennisweltmeister! Mit seinem Partner **Peter Kruck** gewann der 68-jährige Grazer im Rahmen des „Britannia-Cups" in der Türkei den Mannschaftstitel bei der Senioren-WM. Im Finale besiegten die beiden die Italiener **Giancario Milesi/ Vittorio Monaco** mit 3:0, gewannen beide Einzel und das Doppel souverän. Für Pokorny war es ein weiterer Titel in seiner umfangreichen Sammlung: Er hält derzeit bei 19 WM-Titeln in Mannschaft, Doppel und Einzel. In dieser Woche könnte noch ein weiterer hinzukommen, schließlich werden bis Sonntag die Einzeltitel der Senioren-WM ausgespielt.



Den ersten Leistungstest hat Manfred Lang hinter sich, Günther Schwaberger (r.) von der Med-Uni Graz checkte das WOCHE-Ironmanteammitglied ordentlich durch.
Foto: KK

AUFLÖSUNG DES RÄTSELS

```
■T■■■■■■■■H■H■P■■R■U■
■ALTEDONAU■ISO■VERNE
■BAUZAUN■HERMELIN■R■
DENEB■TWEN■NST■EKLAT
■L■C■          LEUTE
■LUKE          ■■X■H
CERES          ■HUBE
■■M■K          MOSER
■OEKO          ■E■TA
■KLAR          ■HORN
■T■ST■L■S■■■I■C■L■U■
NOCKE■U■ARGUS■HOERER
■B■A■ANGLER■CHIP■AGA
READING■BEACH■LENKEN
■RUE■REZEPT■LOIR■IRK
```

Chance (1-6)

Sudokus ▶

einfach

4	6	1	7	3	5	9	8	2
9	2	7	8	4	1	3	6	5
8	5	3	9	6	2	4	7	1
5	4	8	6	7	3	2	1	9
3	7	6	2	1	9	8	5	4
2	1	9	4	5	8	6	3	7
1	9	5	3	2	6	7	4	8
6	8	4	5	9	7	1	2	3
7	3	2	1	8	4	5	9	6

hoch

9	7	2	8	3	4	6	1	5
8	3	6	1	5	7	2	9	4
5	1	4	2	9	6	7	8	3
7	2	3	4	8	9	1	5	6
1	9	8	6	2	5	4	3	7
6	4	5	3	7	1	8	2	9
3	8	7	9	6	2	5	4	1
4	5	9	7	1	8	3	6	2
2	6	1	5	4	3	9	7	8