

## Freundinnenlauf in Laßnitzhöhe

Der Tourismusverband Region Laßnitzhöhe veranstaltet am 30. September 2018 den legendären Freundinnenlauf, wo Spaß und Bewegung verbunden werden. Ort: Terrainkur-Erlebnisweg sebastian RELOADED®. Mitmachen können alle Mädels, Frauen, Freundinnen, Mamas, Töchter, Schwestern, Omas, die ihr sportliches Talent beim Laufen oder Walken unter Beweis stellen wollen. Infos: [www.sebastianreloaded.at](http://www.sebastianreloaded.at)



Am 30.9. findet in Laßnitzhöhe der Freundinnenlauf statt. KK



1.670 Kilometer durch ganz Großbritannien beinhalteten auch 17.500 Höhenmeter. Turnowsky absolvierte die Strecke in sieben Etappen. KK (2)



Vollbepackt mit dem Nötigsten, wurden 1.670 Kilometer abgespult.

## Mit Rad durch Großbritannien

Top: Gernot Turnowsky aus Raaba-Grambach fuhr 1.670 Kilometer.

Es war spontan und doch der i-Punkt der Saison 2018. „Diese Tour war mein krönender Abschluss meiner sehr erfolgreichen Saison 2018“, sagt Gernot Turnowsky aus Raaba-Grambach. Der Radsportler hat die Tour „Ride across Britain“ in sieben Etappen und 70 Fahrstunden absolviert. Dabei wurden 1.670 Kilometer und 17.500 Höhenmeter abgespult. „Die Tour führte

uns vom südwestlichsten Punkt (Land's End) zum nördlichsten Punkt (John O'Groats) von Großbritannien“, so Turnowsky. Begleitet hat ihn Otto Petrovic, der quasi als Navigator funktionierte. Sonstige Betreuer waren nicht dabei, die notwendigsten Dinge wurden selbst auf den Rädern transportiert. „Die Topografie war keineswegs flach. In der ersten Etappe fuhren wir

knapp 3.000 Höhenmeter“, berichtet der Raaba-Grambacher. Für ihn ging es durch wunderbare Gegenden in Cornwall, Wales, England und Schottland. „Ein besonderer Höhepunkt war die Fahrt durch die schottischen Highlands“, schwärmt Turnowsky. Der Durchschnitt pro Etappe betrug übrigens 238 Kilometer, 2.500 Höhenmeter und zehn Stunden Fahrzeit. Alois Lipp

Es gibt mehr  
Gefühle  
als Emojis.

Welt, bleib wach.

